

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

10
月号

発行

越前市国高二丁目324-13

国高地区自治振興会・国高公民館

TEL 23-4601 FAX 22-8699

Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp

(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

世帯数 5,059世帯 人口 12,238人(9/1現在)

第18回 サンサンふれあい合宿通学

サンサンふれあい合宿通学

主催：国高地区自治振興会・国高公民館
共催：国高地区自治振興会・国高小学校 PTA

9月5日～6日の1泊2日で「サンサンふれあい合宿通学」を行い、国高小学校4年生14名が参加しました。

防災学習では、赤十字奉仕団の方によるポリ袋を使ったお米の炊き方や、自衛隊の方によるロープの結び方や止血のやり方を教えてもらいました。夜にはPTA主催のお楽しみ会があり、大いに盛り上がりました。その後、お風呂の代わりにホットタオルで体をきれいに拭き、エアーマットを敷いて一晩を過ご

しました。防災の色々な知識・経験をこれからの成長に活かしてもらえたらと思います。最後に、この合宿通学にご協力くださいました多くの地域ボランティアの皆様により感謝申し上げます。



白ご飯はお鍋で作ります！蒸してる間に、自衛隊の方より生活の知恵を楽しく学びました。



自分達で作ったご飯はおいしいね(^^)



ラジオ体操をして朝ごはん！あっという間の合宿でした。



新聞紙でどんな遊びができるかな？
花火も楽しかったね☆



ふるさと文化部 ふるさと再発見事業

今年ふるさと再発見は座禅体験!!

日時：11月1日(土)

午前10時～11時30分

内容：座禅体験と講話

行先：横市町 照明寺 様

講師：三田村 琢龍 ご住職

定員：15名(必ずお申し込みください)

〆切：10月29日(水)まで(定員になり次第終了)



健康スポーツ部 健康体操

皆様のご参加をお待ちしています。

日時：11月9日(日) 午前9時30分～11時

内容：簡単ストレッチ体操

場所：国高公民館2階講堂

講師：田中 由起子 先生

定員：30名(必ずお申し込みください)



※申込み・お問い合わせは、
すべて国高公民館 (☎23-4601) へお願いします。

国高小学校より ふるさと探検隊

9月12日(金)に、3年生がパピルス館、かこさとしふるさと絵本館、千代鶴の館などへ「ふるさと探検隊」に出かけました。

越前市の魅力やお宝について知りたいことを自分達で決め、実際に訪問し、取材・体験したことをまとめ、発信するという「ふるさと学習」の一つです。この体験をきっかけに、越前市の事をますます好きになりました。



「こだわり」
こどもに関わる仕事をしていると、よく「うちの子はこだわりが強く困るんです」という声を耳にします。「こだわり」は一見ネガティブに見えてしまいます。しかし、必ずしも悪いことばかりではありません。物事に強い関心や集中力を持てるのは、こだわりがあるからこそ。好きなことに熱中する力は、学びや成長の原動力にもなるんです。また、細部に注意を払える、継続力がある、自分なりのルールを大切にするなど、こだわりには多くの良い面があります。こだわりの強さはその人の「武器」。それを理解し、うまく活かすことで、その人独自の長所となる可能性を秘めています。

広報部 M



青少年育成部

見守り隊研修会・座談会

8月30日(土)に、見守り隊研修会・座談会を国高小学校PTAと合同で行いました。越前警察署、国高交番の方々から見守りの際の注意点や交通安全の再確認などの話を伺いました。その後、各ブロックごとに分かれ、町内や通学路の危険場所を情報共有するため地図を使いながら話し合いました。

日頃から子ども達の安全・安心を支えてくれている見守り隊の方々へ、感謝の気持ちをお伝えする貴重な時間にもなりました。





おすすめスポット 黄金色に染まった田んぼ

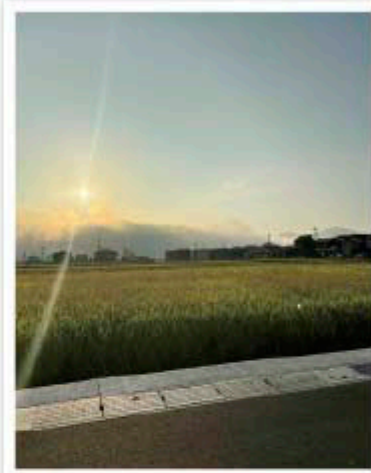
ようやく残暑も落ち着き秋風が心地よく吹き抜ける9月、稲刈りの季節が到来しました。黄金色に染まった田んぼが広がる風景は、まさに日本の原風景。国高地区では、昔と比べ減少したとはいえ、まだ多くの田んぼがあります。春の田植えから始まりカエルが鳴き、とんぼが飛び交い、稲を刈りと四季を感じられる貴重なスポットです。

刈り取った稲は天日干しされ、新米として食卓に並ぶ日を待ちます。自然を感じ、食の大切さ、四季を感じることが出来る田んぼは、秋のおすすめスポットとしてぜひ

訪れてほしいスポットです。

国高地区の美しい田園風景の中で、収穫の喜びを分かち合いながら、秋の一日を過ごしてみませんか？心も体も満たされる、そんなひとときをぜひ味わってください。

最後に、昨今の物価高騰をはじめとした米価格の高騰も続いています。日本人の食卓に欠かすことのできないお米を作っている農家の皆様に感謝しています。



広報部 T.M.



お知らせ

令和7年度宝くじ広報事業の一環として、コミュニティ活動の備品を「宝くじの助成金」で整備しました。軽量の折り畳み机と椅子で、準備・後片づけの際の怪我防止、負担軽減になっています。

購入備品

- ①並行スタックテーブル 35台
- ②椅子 70脚
- ③チェアポーター 4台



おめでとうございます！

放課後子ども教室で活動している2名が、かるた大会にてそれぞれ素晴らしい成績をおさめ、表彰されました。日頃の努力の成果が実を結んだ快挙です。教室一同、今後もさらなる成長と活躍を応援しています！

8月30日(土)『第10回 福井県かるた初心者大会』

8月31日(日)『第28回 福井県かるた段・級位認定大会』

場所 ショッピングシティペル あじさいホール

■初心者の部 3位入賞

国高小学校 4年

勝見 優亮さん

■級位認定大会 4～6級の部

敢闘賞

国高小学校 5年

平山 美結さん (基準により5級から4級昇級)



9月7日(日)

『第78回 全国競技かるた福井大会』

場所 ショッピングシティペル

あじさいホール

■部門 F級の部 優勝

国高小学校 5年 平山 美結さん



完全予約制 集団健診のお知らせ

とき 11月7日(金)

ところ 国高公民館
スポーツルーム

病院での健診を希望される方は、病院に事前予約をお願いします。



市健康増進課(☎24-2221)へ必ずご連絡ください。

国高地区自治振興会 生活支援推進事業

地域包括支援センター和上苑です。要介護とならず、生き生きとした生活を送るためには、介護予防が重要です。日頃の生活の中で簡単に行える予防法をご紹介します。「老化だから仕方がない」と諦めるのではなく、元気な今のうちから取り組んで健康長寿を目指しましょう。

連絡先 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 ☎23-5255

<要介護とならないポイント>

- ① 介護の前段階であるフレイルを知ること、要介護となることを予防する。
- ② 歩くことや軽い筋トレなど、簡単にできる運動で筋力を維持する。
- ③ 「快眠、快食、快便」といった日々の生活習慣を整える。
- ④ 趣味やボランティアなど、社会参加をすることで人と関わる。



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

消防だより 南越消防組合 東消防署 TEL 43-0119

令和7年7月末の1週間の間に越前市内で5件の火災が連続して発生し、『火災多発警報』が発表されました。(現在は解除されています)

秋の火災予防運動を実施します！

11月9日から15日まで全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防ぐことを目的としています。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント — 4つの習慣・6つの対策 —

◆4つの習慣◆

- (1) 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- (2) ストープの周りに、燃えやすいものを置かない。
- (3) こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- (4) コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策◆

- (1) 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- (2) 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- (3) 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具及びカーテンは、防災品を使用する。
- (4) 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- (5) お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- (6) 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

国高交番だより 越前警察署 TEL 24-0110

ウイルス警告詐欺に注意！

- ① 画面に「ウイルス感染！すぐに電話してください」と表示される。
- ② 「修理のために遠隔操作ソフトをいれて」と指示される。
- ③ 「修理代が必要」と言ってギフトカード等で支払いを求める。
- ④ 公式サイトを装った不正広告から偽警告画面が表示される。

「ウイルス感染しました！」「至急電話！」等の警告は詐欺の手口です。電話をすると遠隔操作や高額請求の被害につながります。電話をせず、操作をやめ、警察に通報しましょう。

国高ペンリレー

「国高で育む日々」

イニシャル
Y.Y.

地元の国高地区。長く離れていたせいか、疎遠に感じていました。そんな中、我が子を通じて懐かしい再会や新しい出会いが非常に多いのが嬉しいです。最近庭で育てた花、野菜やハーブを飾ったり食卓に並べるのが小さな幸せ。この夏はミントシロップを何度も作り、爽やかな炭酸割りドリンクで暑さを乗り切りました。

日曜日夜間の休館を試行します

市は各公民館の利用状況を調査し、利用の少ない日曜日の夜間(18時～22時)を、令和7年9月から令和8年3月までの7か月間、試行的に休館することになりました。

試行にあたり、不都合が生じる場合があるかもしれませんが、今後の公民館のより良い運営のため、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

編集後記

2025 October — 今年の夏も例年より更に高い気温との戦いが続いておりましたが、やっと秋風が心地よい季節となりました。

運動会や地域のお祭りなど、賑やかな声が町内に響きわたる様子を、活を感じております。今年はインフルエンザなどの流行が心配されますが、季節の変わり目、どうぞご自愛ください。

国高児童センター ほっぺ&ぽっぺクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。おともだちづくりの場、息抜き場の場として、ぜひ児童センターをご利用ください！

11月 6日(木) 親子教室「親子クッキング」参加費100円

11月 13日(木) 親子教室「ぽっぺまつり」参加費200円

11月 20日(木) 赤ちゃん教室「みのむし」

赤ちゃん教室 0歳児対象

親子教室 1～3歳児対象

時間 10時半～11時半頃

申込み・問合せ

国高児童センター

TEL 21-5055

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

- ・国高公民館開館時間
午前9時から午後10時
- ・休館日 毎週月曜日
第3日曜日(10/19,11/16)
11月4日(火) 振替休館日

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中！

