

SUN・山 サン・サン ふるさと国高

8月号

発行
越前市国高二丁目324-13
国高地区自治振興会・国高公民館
TEL 23-4601 FAX 22-8699
Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp
(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 4,863世帯 人口 12,033人(7/1現在)

放課後子ども教室

ジャガイモ出来た～!

6月15日(土)



公民館のミニ畑に植えたジャガイモを収穫しました。大きくなってるといいな～というわくわく感を胸に、スコップで土をおこし、根元を引っ張って採りました。思っていたより収穫でき、大満足です☆



お菓子教室始まりました

6月27日(木)



お菓子作りになると毎回満員御礼キャンセル待ち状態だったので、今年度から定期開催することになりました。第1回目は、オレンジ二層ゼリー作り! 科学実験のような工程に子ども達はじっくりいろんな角度から眺め楽しく取り組みました。



トマト収穫とピザ作り

6月29日(土)



毎年恒例の人気学級。今年も片岡さん(庄町)のハウスで収穫体験を行い、その後ピザ作りをしました。地元の食材を知って食べて、もっと好きになってくれることを願っています。



国高小学校より



日野川自然体験活動

5年生は、6月下旬に日野川で3つの自然体験活動を行いました。1つ目は、ライフジャケットの着用方法を学び、川を歩いたり流されたりする体験、さらには、流されたらどのように泳ぐのかを体験しました。2つ目は、メタルマッチを使い麻ひもや木の枝に火を

つけたり、ポリ袋でご飯を炊く方法を学んだりしました。3つ目は、防災レースです。水害時の自助・共助を目指し、タイムレース方式で行いました。

当日は、環境文化研究所の方々にご指導いただき、みんな、川での活動が大好きになりましたよ！



南越消防組合の水防訓練に参加して

令和6年7月7日（日）日野川右岸河川緑地公園一帯には、赤色一色で染まるほど消防車が集結。越前市全域から500名強の消防団員が駆け付け、国高地区消防団員はもとより、村国一丁目自主防災組織も参加、日野川増水危険【警戒レベル3・高齢者等避難】の発令を合図に、水防訓練・土のうづくり訓練他が実施されました。

村国一丁目自主防災組織の方がメガホンを握って「逃げろ！避難所は国高小学校！」と大声で呼びかけました。村国山へ逃げる人もいるだろうと思いますが、避難所は住民の安否確認や家族親戚との連絡、更には物心にわたる救援など総合的に勘案すれば指定された避難場所（国高小学校）へ行くことが基本だと思います。今回の訓練は、これまでとは全く違ったプログラムが計画されていて、河川に取り残された人を緊急救助するために、ヘリコプターが飛んできました。これには皆が驚き、危険を顧みない救急隊員の真剣な行動に感銘されたのか、大きな歓声と拍手で称えていました。

災害は忘れた頃にやってくると言います。命を守り、被害を最小限に食い止めるにはこうした訓練を続けていくことが大切だと思います。 広報部 K. S.



家庭菜園



私の趣味は家庭菜園です。毎年3月、雪が溶け出し土肌が見えるとスタートの合図です。

肌寒いですが時おり覗く太陽の下、一心不乱に草むしりです。草むしりは面白くないですが、畑一面綺麗になったときの達成感があります。次の日は、コメリにジャガイモの種芋や肥料を買いに行きます。ジャガイモだけでなくいろんな品種があります。ユーチューブなどいろいろな調べ、さあ挑戦です。ジャガイモが終わると次は夏野菜の準備です。毎年同じことの繰り返しですが、野菜の成長を観察し、悪い箇所があれば直ぐユーチューブを検索します。何故か楽しいです。そして、収穫から料理まで盛りだくさんです。

最近、物価高騰なので、少しでも家計の助けになれば幸いです。 広報部 M. T.



5類になっても



うがい



手洗い



消毒



おすすめスポット

日野川の大榎（オオエノキ）

今はハピラインになった日野川の鉄橋近くにエノキの大木があり、そこに鯖江八ヶ用水と刻まれた碑が立っています。ここはどう見ても瓜生町であろうと思うのですがなぜ鯖江なのでしょう。八ヶ川と言うのは八幡二丁目から突然現れ、稲寄、瓜生を流れる川で、その先が鯖江八ヶ用水付近に繋がっていることを現地調査で知りました。

先の鯖江八ヶ用水付近を国土地理院の地図でみると舟津町と瓜生町の市境が鯖江の上水道管理センターを取り囲むように折れ曲がっていますが、大榎辺りは瓜生町ようです。鯖江としては取水施設を管理する必要があり、ここに石碑をおいたのかなと思いました。この用水は瓜生町、稲寄町地籍の湧水が中心で、日野川の溜水を引くこともあるとされており、舟津町方面



の田畑を今もうるおしていると思います。

水は人間に限らず生命には必須のもので、今庄の山々から発する日野川水系の水は古来より人々の大切な共有財であり、恵みであり、時には災いにもなるので、人々は長年の努力と協力で生活用水や農業用水としてこの水を使ってきたのだと思います。かの大榎は、このような人々の営みや自然の変化を見てきており、これからも見続けていくことだろうと思います。

広報部 O.Y.

公民館学級〈社会教育事業〉のご案内

〈申込み・問合せ〉国高公民館 電話23-4601 E-mail kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

地域実践座 薬草ソムリエの野草講座 part 2 セイタカアワダチソウが好きになる！

厄介草とされている方も多かもしれませんが、このセイタカアワダチソウにはデトックス効果があり、アトピー、長年のぜんそく、リウマチ、乾燥肌にも効果があると言われ、とても万能なんです！チンキ作りと冷え対策に手浴体験をします。

チンキ（エキス）は、スキンケアや掃除などに使えます。天然成分で安心。

講師：吉田 弓華さん

日時：9月10日 午前10時～12時

会場：国高公民館 料理教室

会費：500円 定員：10名 ※定員になり次第締切り

持ち物：キッチンばさみ、フェイスタオル3枚

申込み：メールでお申し込みの際は、件名に「セイタカ」、本文に「氏名・住所・年齢・電話番号」を記入してください。



男の本気でドッジボール!!



体力が落ちてきたなあ、体を動かさないといけない！と思っている男性の方々!! ドッジボールをして汗を流しませんか? 日頃のストレス発散にも体にとっての筋トレにももってこいです! たくさんの方と一緒に汗をかきましょう! 人数によっては筋力トレーニングに切り替える場合もあります。

講師：内田 里奈さん

日時：9月29日 午前9時30分～11時

会場：国高公民館 スポーツルーム

持ち物：内ズック、タオル、水筒

申込み：メールでお申し込みの際は、件名に「ドッジボール」、本文に「氏名・住所・年齢・電話番号」を記入してください。

国高地区自治振興会 生活支援推進事業

「熱中症」

連絡先 | 地域包括支援センター和上苑
瓜生町33-12-2 Tel 23-5255

毎日暑い日が続き、熱中症への注意喚起がテレビなどで取り上げられていますが、熱中症にならないよう気を付けていますか? 昔から暑さには慣れているから大丈夫! と思っている方もいるでしょうが、2007年までは気象庁の予報用語には「猛暑日」という言葉は存在しなかったようです。昔と今とでは暑さが厳しくなっているのです。

体感上は暑くないと思っていても、気づかない間に脱水を起こし、熱中症になってしまうことがあります。クーラーをつけて室内を涼しく保ち、こまめな水分補給を心掛けましょう。また、お出かけの時は暑い中を我慢して歩かず、涼しい所に立ち寄ったり、飲み物を持ち歩くなど、暑い毎日を元気にお過ごしください。



国高児童センター 申込み・問合せ Tel 21-5055

ほっぺ&ほっぺクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。お友達づくりの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください!

9月12日 親子教室「敬老の日の贈り物」

9月19日 赤ちゃん教室「お月見」

親子教室 1～3歳児対象

赤ちゃん教室 0歳児対象

時間 10時半～11時半頃



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

国高交番だより

越前警察署 Tel.24-0110

● 投資勧誘に “NO!!” ●

SNSを通じて投資話を持ち掛けられ、高額な金銭が騙し取られる「投資詐欺」に注意!! 令和6年4月末の福井県下の推定被害額約5億600万円!

■ 騙しの手口

SNS・投資広告から「LINE」に誘われる。

FXや暗号資産「必ず儲かる」「一緒にやろう」と誘われる。

引き出しできない!

儲かっている画像を見せられ更に資金を追加。

STOP!

「必ず儲かる投資」は存在しません!!
上手い儲け話には必ず落とし穴があることをしっかりと認識しておきましょう。



消防だより

南越消防組合 東消防署 Tel.43-0119

● 海・川を安全に楽しむために ●

夏は海や川へ出掛ける機会が増える季節です。海や川で自然に触れることは、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。海や川での事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大事です。

■ 海・川の事故を防ぐポイント!

- 出かける前に天気や海・川の情報をチェックする。
- 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない。
- 海水浴の際は、危険な場所を確認し、近づかない。
- 河原や中州、川幅の狭いところに注意する。
- 危険を示す掲示板、水流が速い、深みがあるところは避ける。
- 子どもだけでは遊ばせない!
- ライフジャケットを着用する。



三中PTAより

ご案内とお願い

三中友愛バザー 9月14日㊥

午前9時30分～午後2時30分 三中玄関前にて

★バザー用品提供は8月までとなります。

(未使用日用品・未開封食品など)

受付 三中・国高公民館



三中カフェ(有料) 9月14日㊥

午前10時～12時 三中ランチルームにて

お茶とコーヒー、ジュースとお菓子で休憩しませんか?みなさまのご来場をお待ちしております。



二十歳の式典の市外転出者出席申し込み

越前市二十歳の式典は、令和7年1月12日(日)に行います。就学や就職などのために市外へ転出している方(本市に住居票がない方)で、二十歳の式典に出席を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。連絡をいただいた住所に、案内状を郵送します。(11月中旬頃発送予定)



申し込み方法 氏名、生年月日、出身小学校、電話番号、案内送付先住所を、左の二次元コードまたは電話やメール、FAXでご連絡ください。 ※本市に住居票のある人は申し込みの必要はありません。



【問い合わせ先】

越前市 生涯学習・芸術文化課

TEL: 0778-22-7459 FAX: 0778-22-7497

E-mail: gakusyu@city.echizen.lg.jp



総合健康クラブ スポーツ教室に参加してみませんか!!

国高総合健康クラブでは〈豊かなスポーツライフを目指して〉“スポーツ教室”を開催いたします。スポーツライフを楽しみたいと思いの方々のご参加をお待ちしています。詳しくは、8月の回覧板でご確認ください。

「収穫が楽しみ」 ペンネーム びんちゅん

春に、子ども達と一緒にジャガイモを植えました。途中作業の土かけや肥料やりも手伝ってくれ、ぐんぐん育っています。

さあ、いよいよ収穫です。出来はどうでしょう? 大きいイモ、小さいイモで何を作ろうかな? フライドポテト、肉じゃが、カレーライス・・・子ども達が大好きな料理をたくさん作ってあげたい。

国高ペンリレー

編集後記

福井新聞のこだま欄で『朝のルーティン』という記事が目に入り、自分の生活を見直してみました。確かにいくつか毎朝行っていることはありますが、心のゆとりや自分にプラスになることなど、はっきりした目標もなく慢性的に行っていました。自分に合った、有意義で無理なく楽しくできるルーティンを見直し、気持ちの良い朝のスタートを切って、この暑さを乗り切っていきたいですね。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

休館日:

毎週月曜日、第3日曜日、
9月17日(火) 振替休館日

開館時間: 午前9時～午後10時

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市

国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram

「国高ちく」

情報

発信中!



KUNITAKA4361