

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

7
月
号

発行

越前市国高二丁目324-13

国高地区自治振興会・国高公民館

TEL 23-4601 FAX 22-8699

Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp

(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

世帯数 4,819世帯 人口 11,959人(6/1現在)



グリーンクラブ

第21回 三世代交流村国山清掃

6月9日(日)に、村国山夫婦池ピオトープにて、三世代交流村国山清掃が行われました。武生第三中学校ボランティアや、各種団体など約130名の方々がご協力くださいました。

年に一度の共同作業はとても貴重な機会です。この活動を通して地元の宝である村国山のことをもっと知っていただきたいと思います。ご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。



くにたかスポーツフェスタ2024

国高地区スポーツ協会

6月16日(日)、くにたかスポーツフェスタ2024が開催されました。例年の色対抗で競い合う体育祭とは趣向を変え、スタンプラリー形式で様々なスポーツにチャレンジするという形で行いました。自由参加という初めての試みだったので、人が集まるのか、うまく回せるのかとても不安でしたが、スタンプラリーの特典で配布したグルメチケットの効果もあり、参加者は2,000名を超える大盛況でした。集まった10台のキッチンカーにも長蛇の列ができ、参加者は笑顔に溢れ、賑わいづくりができたと思います。来年以降もこの形で開催するかはまだ決めていませんが、アンケートでは楽しかった、またやって欲しいという意見が多数でした。ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた各町内役員の方、本当にありがとうございました。

国高地区スポーツ協会 理事長 伊林



楽しかった修学旅行

6月13日～14日に、関西方面へ修学旅行に行きました。

京都では、金閣寺見学と京友禅体験、奈良公園では大仏と鹿を見て、USJではエネルギー全開。学校では家族のお出迎えを受け、たくさんのお土産と思い出を持って帰りました。



健康スポーツ部

くにたか健康まつりを開催します。

日時：7月28日(土) 午前10時～12時

会場：国高公民館

- 健康チェックコーナー
- 3歳児虫歯のない子の表彰
- 試食コーナーなど盛りだくさん

詳細は、6月配布のチラシ、町内掲示板のポスターをご覧ください。ご近所お誘いあわせの上、ご参加お待ちしております。

国高地区自治振興会 生活支援推進事業

「健康ひろば 和」を開催！

地域包括支援センター和上苑です。昨年度から当センターの事務所があるエスポアールわかたけで開催していた「健康ひろば 和（なごみ）」を、今年度は地域に出向いて開催します。

日時：8月9日(土) 午後1時30分～3時

会場：武生楽市 1階 センターコート

参加費：無料

対象者：65歳以上の方やその家族

内容：SPPB測定（立ち上がり、立位バランス、歩行を見る下肢機能測定）

是非皆様
ご参加
ください！



連絡先 | 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 Tel 23-5255



広報部 N.O.

「光る君へ」越前編も放送されこの先の話も気になる中、しきぶきぶんミュージアムで行われている大河ドラマ館へ行ってきました。数多くの展示品を見て、製作へのこだわりをとても感じたり、過去のシーンの意味にあらためて気付いたりの見応え満載のミュージアムでした。県外からのお客様もたくさんいらっやっています。

今後、展示品の入れ替えも予定されているそうです。皆さんも一度訪ねてみてはいかがでしょうか。

大河ドラマ館

6月号でお知らせしました、自治振興会監事さんのお名前が間違っていました。訂正してお詫びいたします。

(誤) 横市町 平野 信行 氏 (正) 横市町 辻岡 隆雄 氏

5類になっても



うがい



手洗い



消毒



おすすめスポット

押田公園から市民の森への散策 //

今回は、押田公園から村国山を登るルートを押田のおすすめスポットとして、紹介したいと思います。このルートは、押田公園から上がったスキー場跡地に、たけふ市民の森ワークショップの方々が中心となって、各種広葉樹を植樹、遊歩道を整え、くぬぎの森として各種野鳥や昆虫が集まるように整備して頂いていると聞いています。

山歩き用のシューズを履き、リュックに、お茶やお団子を詰め込み、首に双眼鏡をぶら下げて押田公園から出発です。公園入口にある花々から、花壇を守ってくださっている方の優しさを感じます。公園の階段を上ると、大きな桜の木々が、毎年春の訪れを教えてください。山からは、四季を通じて、いろんな鳥のさえずりが聞こえます。この鳴き声に耳を澄まし、双眼鏡を向けると元気に飛び回る姿や枝で一休みしている姿をみて、心が癒されます。どんぐりがなる木々を通り抜けると、村国山市民の森コースに繋がります。そこにベンチが置かれており、お茶とお団子で一服します。

越前市の街並みや、遠くの池田、大野方面の山々を眺めながら、新幹線の通過を待ちます。夕日に照らされる高架もいいです。日中、村国山山頂の上を鷲のよ



うに舞うパラグライダーが見えた時には、今日一日幸せを感じます。今回のおすすめスポットは、住宅地から直ぐのところにあつて、広葉樹の緑からマイナスイオンを感じ、小鳥のさえずりでリラックスできるのでお気に入りです。是非一度訪れてみてください。

この森と公園を整備してくださっている方々と、写真を提供して頂きました川嶋明虹さんに感謝します。有難うございました。 広報部 S.I.

公民館学級〈社会教育事業〉のご案内

〈申込み・問合せ〉国高公民館 電話23-4601 E-mail:kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

地域実践座 健康講座

講師：綿谷 崇志 先生（理学療法士）
会場：国高公民館 講堂
会費：200円
定員：15名 ※定員になり次第締切り

参加者特典 今話題のAIを使った歩行分析評価をします。

AI歩行分析とは…… 理学療法士の知見や歩行におけるデータを集約した人工知能（AI）による歩行評価です。歩く姿を動画で撮影し、骨（骨格）の動きから、歩く様子を細かく分析し、20点満点で点数化します！



メールQR

① 転ばない体づくり実践講座 ～体幹特化コース～
転倒や入院等と深い関係にある体幹！体幹の必要性と効果的なリハビリ運動とポイントを伝授！

日時：8月10日 午前10時～11時30分

申込み：メールでお申し込みの際は、件名に「体幹」、本文に「氏名・住所・年齢・電話番号」を記入してください。

② 膝のリハビリ実践講座 ～膝関節特化コース～

いつまでも元気に歩き、人生を楽しめるように！膝関節症の原因と予防、痛みの改善運動を伝授！

日時：8月31日 午前10時～11時30分

申込み：メールでお申し込みの際は、件名に「ひざ」、本文に「氏名・住所・年齢・電話番号」を記入してください。

二十歳の式典実行委員を募集します！ 県外在住の方や外国籍の方も大歓迎！

令和7年1月12日（日）に、越前市「二十歳の式典」を開催します。そこで、この式典の企画・運営に参加して下さる二十歳の方を募集しています。若いエネルギーとアイデアを発揮し、みんなで力を合わせて素晴らしい二十歳の式典を創り上げましょう。

募集対象者 越前市出身、
または越前市在住の二十歳の方
（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）



応募締切 8月26日 ※その後も随時受け付けます。

応募方法 右のQRコードから申し込んでください。

または、①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号 ④出身小学校を添えて、電子メール、電話、ファックスで下記連絡先まで申し込んでください。

※応募情報は目的以外には使用しません。

※9月上旬頃から、月数回の会議を行う予定です。（平日午後7時～）

【申し込み・問い合わせ先】

越前市教育委員会 生涯学習・芸術文化課 担当：竹内

TEL.22-7459 FAX.22-7497 E-mail.gakusyuu@city.echizen.lg.jp

【申し込みQRコード】



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

消防だより 南越消防組合 東消防署 Tel.43-0119

■夏の火災と事故に注意しましょう！■

■楽しいBBQが…

<危険！>

- 使用した炭が消火不十分で、周囲に燃え移り出火！
- 消毒液で手を消毒した後に火気に近づいて引火！

<火災を防ぐポイント>

- 炭を燃やしきる、炭を水につけるなどして完全に消火したことを確認できるまでその場を離れない。
- 消毒液を吹きかけた直後は、火気に近づくことはしない。

■綺麗な夜の花火が…

<危険！>

- 衣服や、周囲の可燃物に火の粉が飛び、着火！
- 使用済み花火を可燃ゴミで捨てたところ、消火不十分で燃え移り出火！

<火災を防ぐポイント>

- 周囲に物が無い場所で、身体から離して点火する。
- 使い終わった花火は、しっかりと水に浸して、残った火種を確実に消してから捨てる。

■熱中症に気を付けましょう！■

熱中症とは気温が高い日の屋外や屋内で、発汗などにより体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさなど様々な障害を引き起こす病気の事です。

熱中症予防のために、暑さを避ける、こまめに水分を補給をする、体調に異変を感じたら早めに休息をとるなどの対策を行いましょう！

国高交番だより

越前警察署 Tel.24-0110

■ロマンス詐欺に注意！■

～令和5年中の推定被害額

福井県では約1億3,100万円～

■ロマンス詐欺とは？

SNSやマッチングアプリを通じてやり取りを重ね、恋愛感情や親近感などを利用され、金銭をだましとられる詐欺被害です。犯人は、外国人や海外居住者を名乗ることがあります。

■手口事例

※お金の話が出たら要注意!!

- ①軍医をしている。退役したらあなたの国で一緒に暮らしたい。あなたにお金を送るので受け取ってほしいが、関税がかかるので止められてしまった。かわりに払って欲しい。
- ②あなたの事が好きだ。いずれ一緒に暮らしたいが、将来の為に、一緒に投資をしよう。私が教えてあげるから大丈夫。

「引っ越して10年 楽しい毎日」

ペンネーム H.N.

国高地区に引っ越して約10年が経ちました。娘たちは別の地域の幼稚園に通っていましたが、小学生からは国高小学校に通い始めました。今ではたくさんの友達ができ、お菓子を食べながら話をしたり、ゲームをしたり楽しんでいます。最近では、娘たちが気兼ねなく友達を招いて遊んでいる様子を見るのが、何より嬉しいです。

国高ペンリレー

編集後記

北陸新幹線が敦賀まで延伸となり、早4か月が経ちました。実は私自身、まだ北陸新幹線を利用していないのですが、たまに走っているのを見かけると、年甲斐もなくワクワクしてしまいます。いつか見慣れると思いますが、この新鮮な気持ちをできるだけ長く持ち続けたいと思います。

三中友愛バザー ご案内とお願い

9月14日土

午前9時30分～午後2時30分

三中玄関前にて盛大に開催!!
皆様のご来場をお待ちしております。
バザー用品提供にご協力ください。
(未使用日用品・未開封食品など)

受付 三中・国高公民館

詳しくは回覧板チラシをご覧ください。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

休館日:

毎週月曜日、第3日曜日、
7月16日(火) 振替休館日

開館時間: 午前9時～午後10時

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市

国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram

「国高ちく」

情報

発信中!

