

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

11月号

発行

越前市国高二丁目324-13

国高地区自治振興会・国高公民館

TEL 23-4601 FAX 22-8699

Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp

(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

世帯数 4,905世帯 人口 12,088人(10/1現在)

安全防災部 地域で考え 地域で備える

自助

互助

共助

公助



国高地区防災訓練を開催

国高地区防災訓練を終えて

10月6日(日)10時から国高公民館スポーツルームにて17町内の大勢の方の参加を得て、有意義な時間を過ごさせていただきました。

南越消防組合 東消防署の救急救命講習では、AEDの使い方や心肺蘇生法及び簡易タンカの作り方を学びました。越前市防災危機管理課からは、避難所での段ボールによるパーティション及び段ボールベッドの組み立てや非常持ち出し品の展示及び簡易テント・簡易トイレの展示といざという時の備えについて参考になりました。国高地区防災士コーナーでは、新聞紙による防災グッズ作りを学び、赤十字奉仕団国高分団では、おはぎの炊き出し・あまり知る事の無い赤十字奉仕団



消防署員 AED訓練



簡易タンカ

の成り立ちや運営資金についても説明をして頂き大変勉強になりました。11時30分過ぎ終了と予定より少し遅れはしたものの、ご参加頂いた皆さまにはご満足いただける内容だったのではないかと思います。

地区の防災訓練の後でご都合もありと思いますが、まだ参加しておられない方は、次年度以降、一度参加して頂けたらと思います。



安全防災部 梅田 一彦



簡易ベッドと間仕切り



赤十字奉仕団 炊き出し訓練

グリーンクラブ

人と自然にやさしい環境づくり

暑さを乗り越えたグリーンカーテンの撤去作業と公民館周辺の草刈り・清掃を行いました。長く伸びた雑草も刈り取りすっきりしました。

また、10月11日(金)には三中生徒の皆さんとプランターへの植栽活動を行いました。生徒さんたちが植栽したプランターは、三中横通学路(ハナミズキ通り)に設置します。色鮮やかな花々をぜひご覧ください。



令和6年10月から毎月第3日曜日は休館となりました

第3日曜日の「家庭の日」を、家族とのふれあいの時間として過ごしていただくため、今年4月から9月まで試行的に休館としてきましたが、10月から本格運用に移行しました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

青少年育成部

交通安全茶屋事業



下校時には薄暗くなるころになりました。交通安全の意識を持ってもらうよう、今年度も啓発チラシとキーホルダー等を武生第三中学校にお届けしました。慣れた道でも油断することなく、交通ルールを守り安心・安全な町を目指しましょう！



しあわせ大学

越前かんたけを育てませんか



かんたけの菌床を準備します。袋のままずぼら栽培（収穫が少し減ります）、プランターに鹿沼土を入れてじっくり栽培。どちらを選んでもOK。

日時：11月29日 午前10時30分～11時30分

会場：国高公民館 会費：300円（かんたけの菌床代）

持ち物：はさみ 定員：20名 ※定員になり次第締切り

申込み：国高公民館までお申し込みください。

県丹南農林総合事務所「もり入づくり普及事業」を活用しています

安全防災部

防災研修会開催のお知らせ

日時 11月30日 会場 国高公民館
午後7時30分～

講師 福井高専名誉教授 岡本 拓夫 氏

演題 「丹南地区の地震活動とその避難」



国高小学校より

国高っ子体育大会

10月2日（水）、第68回国高っ子体育大会がアイシンスポーツアリーナで開催されました。今回の大会テーマは、「無敵のきずなでかけ抜けろ！～一人ひとりが主人公～」です。一番盛り上がったのは応援合戦で、どの色も6年生が中心となり応援内容を企画、さらには1年生から5年生に丁寧に教えるなど、見事なリーダーシップを発揮してくれました。応援の声はアリーナいっぱいに響き渡り、国高っ子のパワーを感じましたよ。学年の種目でも児童の笑顔やガッツポーズが随所で見られ、活気あふれるイベントになりました。



「温もり」

三十代後半から首・肩・腰などのコリのため整骨院通いが続いた。

信頼する整骨院の先生からは「冷えは万病の元。体が冷えないように衣服等で調節し、血流をよくしてコリを予防するように。」と、再三ア

ドバイスをいただいた。五十歳を前に、その長年お世話になった整骨院の閉

院で、頼るところがなくなった。体のコリの解消と疲労回復のため前記

のアドバイスを参考に、公共の風呂に通うようになった。元々、温泉、

特に露天風呂が好きで、入浴後は体が温まり、リラクセスしてコリもほ

ぐれる。おいしい夕食の後は快眠と良いことづくめである。露天風呂に

は他にも楽しみがたくさんある。①新緑、虫の鳴く声、紅葉、雪と四季

折々の自然を鑑賞する。②夜空を見上げて月や星、雲の流れを愛でる。

③運がよければムササビの連続飛行を見ることができると。

秋も深まり、日増しに温もりが恋しくなるこれからは、湯船にゆったり浸かって身も心も温まりたい。

温かさは体で感じるだけでなく、感情や人間関係の中にも存在して、

私たちを支え癒やしてくれる。「温もり」を大切にしながら豊かで心地

よい生活を送りたいものである。

T.H.



5類になっても



うがい



手洗い



消毒

地域実践座 サンタボランティア募集!!

12月22日(日)に予定している事業に協力してくれる方を募集します! 国高の子ども達に笑顔と一緒に届けませんか? 興味のあ



1. ぎこぎことんとん 工作教室

(のこぎりやくぎを使って何が出来るかな?)

2. スポーツ教室 (速く走りたい、ボールを遠くまで投げたい、スポーツ好きな子、苦手な子みんな集まれ~)

3. 和風作り (わだこを作って、お正月に飛ばそう)



しあわせ大学 研修旅行 『小さな旅 + ウォーキング』

10月1日(火)、「特別史跡」「特別名勝」「重要文化財」と国の三重指定を受ける中世唯一最大の戦国城下町、『一乗谷朝倉氏遺跡と復元街並み』を散策。その後、朝倉氏遺跡博物館では原寸大に再現された朝倉館や石敷遺構、城下町の巨大ジオラマも見学しました。車なら30分ほどで行くことができる近場で、とても素敵な発見がありました。もう1つの目的であるウォーキングは約6,000歩。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



博物館の前で記念写真

おすすめスポット

一度礼拝にお越しやす

今回のおすすめスポットは、村国山に接した村国1丁目区内の“怖い顔した不動明王”と“散歩道の地蔵尊”そして“神明神社”巡りのご紹介です。最初に断っておきますが、京都で有名な伏見稲荷大社や上野の念仏寺石仏、東寺の五重塔など観光的スポット巡り旅とは全く違って



います。武生駅から歩いて10分、日野川にかかる万代橋を渡ると、右手に村国山登山道入り口が見えてきます。ここからが村国1丁目区内となり、最初に目に飛び込んでくるのが不動明王参道の標識です。

でも、ここは帰りに参拝し大きな声で「俺も(私も)怒っているぞ~(いま~す)」と叫ぶのが一番のご利益になります。ここは一本道ですから真っ直ぐ進みましょう。すると誰かに導かれたように地蔵尊の祠の前で自然と足が止まります。



いや止まるというより、大通りに出るから一旦停止の場所です。でも山際でもないこんな場所に地蔵尊って気になりませんか? 立札を読むと理解できました。このお地蔵さんは、この地の人々を守るために汗水



を流したという、ご利益霊験(延命息災・商売繁盛・学業成就・家内安全)の仏様でした。礼拝をしたら、もう少し先を歩いて行

きましょう。村国山のそよ風を体で感じ始めると大きな鳥居が見えてきます。この鳥居の階段は真っ直ぐに51段、休憩ミニ広場で今度は90度右に回って9段ですから年配者にも優しく、登りきると神明神社境内広場に

着き、右手は一面パノラマ式で国高地区を一望出来ますから、絶景かなあ、あ絶景かなあの歌舞伎役者気分を味わうことが出来ます。一度、皆さんも礼拝にお越しやす。(拝み)

※芦山地蔵尊祭は7月24日午前中に開催されます。

一般参加もできます。一度10年前に戻って、現代の自分を見つめ、10年先の幸せを満喫しましょう! エ! お賽銭・気持ち、きもちでエエヨ。 広報部 K.S.

インフルエンザを防ぎましょう

インフルエンザに注意が必要な季節になりましたね。目に見えないウイルスなので、いつ感染するか分かりませんが、少しでも予防したいものです。

政府発表のおなじみの感染予防対策をご紹介します。

- ①正しい手洗いを行う。ウイルス相手にはやっぱり手洗いが有効です。
- ②流行前にワクチンを接種する。



- ③十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取する。
- ④適度な湿度を保つ。50~60%が良いそうです。
- ⑤人混みは避ける。
- ⑥こまめな換気を行う。

色々対策したけど感染してしまったら、安静にして水分補給をしっかりとってくださいね。高熱が続くなら、早めの受診を行い、マスクを着用して他の人にうつさないようにしましょう。



換気

加温

消防だより 南越消防組合 東消防署 Tel.43-0119

「突風・竜巻」にご注意を!!

皆さんご存知でしょうか? 11月は、竜巻や突風が起こりやすい月です。過去最大の死者数となった北海道佐呂間町竜巻災害も2006年の11月7日に発生しました。突風は「ダウンバースト」とも呼ばれ、上空から吹き下ろしてきた風が地表にぶつかって四方に広がることで起こります。竜巻は積乱雲に伴う強い上昇流による渦巻きで、漏斗雲という柱状の雲を伴うのが特徴です。突風も竜巻も大きく分けて「寒冷前線」と「寒気移流」の2つが原因です。どちらも建物の倒壊や車の横転などの被害をもたらします。

■ 空の変化に要注意!

- 真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる。
- 雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりする。

- ヒヤッとした冷たい風が吹き出す。
- 大粒の雨や「ひょう」が降り出す。

■ 危険と感じたら?

【屋内】

- 家の1階の窓の無い部屋に移動する。
- 窓やカーテンを閉め、窓から離れる。
- 机やテーブルなどの下に入って頭を守る。

【屋外】

- シャッターを閉める。
- 頑丈な建物の物陰に入り、身を小さくする。

【危険】

- 車庫や物置、プレハブには避難しない!
- 電柱や樹木は倒壊の可能性大!
- 飛来物の注意!



国高交番だより

越前警察署 Tel.24-0110

■ 防犯力向上チャレンジ事業所の募集について ■

① 福井防犯力

チャレンジ事業所とは令和6年5月から県警察では、応募された事業所に対して、犯罪発生状況や防犯対策について情報提供を行います。この情報に基づき、事業所において従業員やそのご家族の防犯意識を高めていただくとともに、地域の防犯活動をお願いするものです。

② 事業所の取り組み事項

- ① 事業所では従業員に防犯情報を周知して防犯意識を高めます。→県警では犯罪発生状況等の情報伝達をします。
- ② 従業員は県警アプリをインストールします。→アプリの導入者数を教えてください。

③ 家族に対しても防犯情報を伝えます。→チラシや資料の伝達状況について教えてください。

③ 実際の情報提供や活動例【情報提供の例】

- 特殊詐欺の防止対策等についてお伝えします。
- 侵入窃盗の多発が予想される場合、対策等について事前にお伝えします。

【活動事例】

従業員〇〇人が、業務中に児童の見守り（ながら見守り）を実施した、通学路の草刈りを実施した等

④ 応募方法

当事業に関心のある事業所様は、越前警察署、または国高交番（Tel.24-0110）までお問合せください。



国高児童センター 申込み・問合せ Tel.21-5055

ほっぺ&ぽっぽクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。お友達づくりの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください!

11月21日◎ 赤ちゃん教室「みのむし」

12月 5日◎ 赤ちゃん教室「クリスマス&正月」

12月12日◎ 親子教室「クリスマス会」参加費500円

赤ちゃん教室 0歳児対象 親子教室 1～3歳児対象 時間 10時半～11時半頃



公民館年末大掃除 12月22日◎ 午前9時～

内履きをご持参のうえ、暖かい服装でお越しください。皆様のご協力をお願いします。

「今の私が思うこと」 イニシャル Y.M.

早いもので結婚して14年、越前市での暮らしにもすっかり慣れました。子どもたちにも恵まれ、今では小学生と中学生のお母さんです。結婚した当初は知り合いもいない土地で暮らしていけるのか不安でした。そんな私でも周りの人に支えられ、今楽しく生活できています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、前向きに頑張りたいです。

国高ペンリレー

編集後記

今年もあと1ヶ月半となりました。今年こそは余裕を持った予定で年末の家仕事をと毎年思いつつ、なかなか出来ずにいます。11月中にやることリストをつくり、この時期からひとつずつこなしていくのがコツなのだそうです。屋内の整理、片付け、掃除。それに加えての福井ならではの冬支度。天候が穏やかな日を大事に使いつつ上手くこなしていきたいと思います。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

休館日:
毎週月曜日、第3日曜日、
11月23日(土) 勤労感謝の日
開館時間: 午前9時～午後10時

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!

