

(目次)

- 自治振興会事業 (1)
地区の話題 (2)
地区の話題・お知らせ (3)
自主講座 (4)

よしのせがわ

発行日：R7.3.15

吉野地区自治振興会

吉野公民館

越前市本保町19-6

TEL23-4600 FAX21-3641

令和6年度 振興会各部事業の振り返り

社会福祉部

今年度は、支え合い事業において、昨年導入した「あんしんシート」の意義と大切さの周知活動とアフターフォローを行いました。今年も大変暑い日が続き、担当者の方は大変でしたが、訪問することによって高齢者の方の元気な顔が見られ良かったとの声もいただきました。高齢者交流事業も4回実施し、元気にスポーツを楽しまれていました。また敬老会、配食サービス等多くの福祉事業に、民生委員、福祉推進員さんに大変お世話になり、ありがとうございました。

(社会福祉部長 山本 清弘記)

安全防災部

安全防災部所属の6団体は、地域の安全安心を目的とし地域活動を実践しております。

令和5年よりの地域防災体制の確立のための3か年計画の行程では、初年度は各町内自主防災組織の確立、次年度は各町内での自主防災組織の見直しと共に町内防災訓練が実施されました。最終年度の令和7年度については、地区広域避難訓練と共に福井県主催の広域防災訓練の開催が丹南総合公園で予定されています。引き続き地区の皆様のご協力をよろしくお願いします。(安全防災部長 堀 芳雄記)

環境美化部

今年度も、春と秋併せて5000ポット近い花苗を種から育成し、各町内への配布を行いました。コツコツと地道な作業ですが、町内の花壇で大きく咲き誇る様子を見ることがうれしい気持ちになります。懸命に種植えや鉢上げ作業をしてくれた部員の皆さん、また各町内で花壇の管理をしてくれている皆さんにも心から感謝申し上げます。これからも花いっぱいを目指して、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

(環境美化部長 谷 孝光記)

青少年育成部

今年度もラジオ体操、ファミリーフェスタ、20歳のつどいなどの事業を活発にできたかと思います。特に20歳のつどいでは多くの親御さんにお手伝いいただき賑やかに開催することが出来ました。各事業にご尽力いただいた役員、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

また、昨年度作成した安全マップをデジタル化する取り組みも行いました。今後は安全面だけでなく、多くの方に見ていただき使用して貰えるよう、様々な内容を組み込んで行くことを計画中です。

来年度も様々な事業に取り組み、地域を盛り上げていきたいと思っています。

(青少年育成部長 谷 祐治記)

健康スポーツ部

6月の体育祭は、前日まで雨天中止が心配されましたが、晴れ間もみられる暑すぎない天気の下で開催することが出来ました。7月には「熱中症+夏バテ予防」の講演会を開催。10月には吉野西部の旧跡等をめぐるフォトウォークラリーを開催し、今年度は、競争ではないゆっくり見て回る企画としました。秋晴れにも恵まれ、親子や友達同士多くの参加者に楽しんでもらいました。

年々気温が上がり体を動かすのも億劫になりがちですが、無理のない運動を心がけ健康づくりに取り組みましょう。今後も楽しい事業を企画していきますので多くの方の参加をお待ちしています。

(健康スポーツ部長 片山 達夫記)



自治振興会公営委員を募集しています

地域事業に参画していただける委員を募集しています。皆さまのお力を是非お貸し下さい。

自治振興会 総会のご案内

日時 4月18日(金)

午後7時～

会場 吉野公民館 2階講堂

地域支え合い研修会を開催しました

2月22日(土)、地域支え合い研修会が開催されました。当日は雪が降り、参加が心配されましたが、町内区長をはじめ地区の福祉担当者や、一般の方も含めて60名を超える多くの方が参加くださいました。

研修会は二部構成で行われ、第一部は、福井県立すこやかシルバー病院の池應裕貴氏(介護福祉士)による「認知症の方から見た世界観」認知症の方が体験している現実とは」と題した研修が行われました。研修を受けて考えさせられたことは、私たちは、「認知症の方はなんでこんなことをやってしまうのか、なんでこんなことすらできないのか」と思ってしまう。しかし認知症の方にとってそれは、能力や機能が衰え今までの行動が出来なくなっただけで、残された能力や機能を活用して自分なりに考え抜いた末にとる精一杯の行動なのです。その行動が私たちに与えて認知症に映えるということであり、まずは認知症の方の心理、立場に立つて考えてあげることが必要というお話でした。

第二部は、「まるこお福井ラフターヨガクラブ」の齋藤ゆき先生の指導によるラフター(笑い)ヨガを行いました。笑いという行為、その行為に伴う呼吸や考えや行動が人の健康を守り、さらには周りにいる人を幸せにしていけるということも教えていただきました。大いに笑い、体を動かしたおかげで、いつもしかめ面をしている私の顔は緩み、幸せな気分になりました。

余田町民生児童委員 福塚幸夫記



第1部

認知症の方の“心理(思い)”
というものを学びました



第2部

顔いっぱい、体いっぱい
動かして笑いました

～吉野歴史学ぼう座～

講演「宝力丸唐国漂流記」開催

2月22日(土)越前町の郷土史家、岡田健彦氏を迎えて、今から200年前、海難事故により清国の上海近海に漂流し、現地漁民に助けられ、九死に一生を得た北前船「宝力丸」の漂流についての講演が開催されました。

言葉も通じない異国の地で、乗組員の一人が筆談で越前国から蝦夷地を経由して薩摩に向かう航海中に嵐に遭い、流れ着いた事を清国の役人に理解してもらいます。その後約2カ月間取り調べを受けることになります。清国の役人の取り計らいで、乍浦(じゃほ)港から乗組員8名全員が帰国できるようになり、また長崎で取り調べを受けることになる。最終的に乗組員家族の住む福井藩、本保陣屋に引き取られ国元に帰ります。異国で見聞きたことは口外禁止、転居禁止などの厳しい沙汰が課せられました。漂流の顛末が流布されなかったのは、それが理由ではないかと述べられ岡田氏は、講演を終えられました。

学ぼう座委員長 藤田辰男記

記録に残る出来事に
皆さん興味津々の
様子でした



～男の料理教室～

『食品ロス削減クッキング』

1月25日(土)食材使い切りクッキング「大根1本が和洋中華に大変身」と題して、環境学習も含めた男の料理教室を開催しました。講師にふくいフードロスマイスターの河野雅代氏を迎え、いろいろな大根の切り方の基礎から教えていただきました。参加者は大根1本を余すことなく使い切り、4品の料理に仕上げました。

最後に出来上がった料理をみんなで試食しましたが、すごく美味しいと大好評。河野先生の環境にも体にも優しい「使い切りレシピ」、お家でも是非作ってみてくださいね。

環境美化部会 事務局記



どや!!
この手さばき

【メニュー】

厚揚げと大根の麻婆
大根の豆乳ポタージュ
大根と打ち豆の炒り煮
大根の皮のサワー漬け

里山ほのか



「3月3日、ひな祭り会がありました。7段雛の前で、年長さんみんなで写真を撮りましたよ。素敵なおひな祭りになりましたね♡



ひかり幼稚園

3月3日月曜日、ひなまつり会がありました。みんなで『森のひなまつり』のパネルシアターを見たり、「うれしいひなまつり」の歌を歌ったりしました。



「みんなが作ったひな人形を飾りました。」

吉野小学校



【全学年】校内なわとび大会
全学年でなわとび大会を行いました。学年に応じて技を決めて練習に取り組んできました。どの子ども精一杯がんばっていました。



【1年】生活科

「新一年生を迎える会」

来年度入学する予定の幼稚園・保育園・こども園のお友達を小学校に招待しました。1年生で学習したことを紹介したり学校を案内したりしました。



【3年】「木工体験」

市ハツ杉森林学習センターの方を講師としてお招きして木に触れる体験を行いました。金づちなどをつかって、木のきれはしをつなげていきながら、様々な物を作り出していました。木のよい香りも感じられる貴重な体験ができました。

吉野幼稚園

3月3日(月)に、ひなまつり会をしました。みんなでひなまつりの歌を歌ったり、パネルシアターをみたり、楽しいゲームをしたりして楽しんだ後、自分たちがつくったひな人形の前で記念写真を撮りました。白酒のかわりにカルピスとひなまつりケーキを食べて、すてきなひなまつり会を満喫しました。



家久保育園

3月3日(月)、ひな祭り誕生会をしました。「うれしいひなまつり」の歌に合わせてブラックライトシアターを見たり、クイズに答えたりして楽しみました。ひな人形の間違い探しでは年長さんがひな人形になり、大盛り上がり!「持ってるものがちが〜う!」「おひなさまは扇を持っているんだよ!」などの声が聞かれました。



スポーツ協会〈吉野地区卓球大会報告〉

2月16日(日)、卓球大会が開催されました。4チーム参加の総当たり戦で、冷え込む体育館の中、今年度最後の事業に熱戦を繰り広げました。

【結果】 1位:本保 2位:芝原一丁目
3位:家久A 4位:家久B

本保町は3戦全勝の1位で、中でも81歳の男性の活躍が目を引き、「生涯スポーツ」として取り組む素晴らしさを見た気がします。地区民のみならず、次年度もスポーツ協会事業へご理解をいただき、世代を問わずお気軽にご参加ください。

スポーツ協会 堀内幸路記

3月・4月吉野公民館・地区内行事予定

- ・4月5日(土) 自主講座開講式
- ・4月1日・15日(火) はつらつ教室

休館日のお知らせ

- ・毎週月曜日・第3日曜日
- ・3月21日(金)

編集後記

雪が融け、やっと春らしくなってきましたね。二月の福井新聞に小浜市の松永コミュニティセンターが、全国公民館広報紙コンクールで最高賞の金賞を受賞されたと載っていました。写真や記事に多くの地区住民を登場させ地域との結びつきに高い評価を受けたようです。私たち「よしのせがわ」の編集員も負けじと頑張らなければと思っています。皆さんのアイデア・情報をお寄せください。待ってます。

食生活改善推進員会
一琴代記

2025年度自主講座生募集!

はじめようの春! まなびの春!

	サークル名	開催日	時間	講師	一言メッセージ
朝の部	よしの童謡を歌う会	第2・4 火曜日	10:00~ 11:30	杉本 登美子	和気あいあいと童謡や話題の歌を楽しんでいます。 私達の仲間になりませんか お待ちしています。
	万葉集を書こう	第2・4 水曜日	10:00~ 12:00	自主学习	毎回楽しく学んでいます。どうぞご参加ください。
	ハンドメイドくらぶ	第2 金曜日	10:00~ 12:00	自主学习	作って、飾って!! を楽しんでいます。
	オカリナ	第1・3 火曜日	10:00~ 11:30	見谷 由利子	オカリナとは、土で作られたやさしく素朴な音色の楽器です。 初心者経験者問わず大歓迎! 新しく始めてみませんか?
		第1・3 土曜日	9:00~ 12:30		
昼の部	宗生流 ジュニア剣詩舞	毎週 土曜日	10:00~ 11:30	田中 宗純 高木 一聖	袴姿で歌謡吟詠にあわせて、剣やお扇子で楽しくおけいこしています♪ 一度見学にいらして下さい♪
	つむぎ和裁教室	毎週 火曜日	13:30~ 15:30	河島 かなえ	着物の仕立ての他、和布・帯地等での小物作りなど楽しんでいます。
	パソコン講座	第1・3 水曜日	13:30~ 15:30	松下 恵子	平均年齢は高いですが、精神年齢は若いシニアの集まりです。 毎回先生にはお世話をかけていますが、皆楽しくやっています。
	太極拳フラミンゴ	毎週 水曜日	14:00~ 15:30	小林 静江	激しい動きはなく、ゆったりとしています。 誰でもできます。参加をお願いします。
	囲碁	毎週 水曜日	13:00~ 16:00	高田 泰孝	人生百歳の世の中。脳活性化を囲碁で頑張りませんか?
夜の部	愛宕俳句会	第3 金曜日	13:30~ 15:30	四本木 正	四季の移ろい筆句によむのも楽しいものです。 いつでも入会可。ご応募ください。
	やさしいヨガ	第3 火曜日	19:30~ 20:30	藤山 邦代	簡単でやさしい初心者向けの健康ヨガです。誰でもムリなく始められます。
	真美フレッシュ体操	第1・2・4 木曜日	19:30~ 21:00	三好 純子	少し体を動かすだけで気分も晴れますよ。賑やかな仲間たちとリフレッシュしませんか?
	宗生流剣詩舞	毎週 金曜日	19:30~ 21:00	田中 そうじゆん 宗純	詩吟や歌謡吟詠で楽しく舞ってみませんか♪ 体幹をきたえ姿勢もバッチリ♪ どうぞ会場にいらして下さい。お待ちしております♪
	フラダンス	第1・3 土曜日	19:30~ 20:30	自主学习	優しいハワイアンソングにあわせて楽しく踊ってみませんか? 見学いつでもOK! です。

自主講座のお問い合わせは吉野公民館までお願いします。(Tel 23-4600)