

(目 次)

- 自治振興会事業 (1)
自治振興会・社会教育 (2)
自治振興会・団体事業 (3)
スポ少紹介・おしらせ (4)

よのせがわ

発行日
令和6年11月15日
吉野地区自治振興会
吉 野 公 民 館
越前市本保町19-6
TEL23-4600 FAX21-3641

「第3回吉野フットウォークラリー」開催

吉野地区自治振興会 健康スポーツ部事業



出発! えいえいおー!!



次はどこに行こうか



フーズの管えはなんやろう?



身長伸びたかな?



おめでとう!



これから
歯磨き頑張るね!

健康づくり推進員会長
佐々木祐二記

10月20日(日) 第3回「吉野フットウォークラリー」を開催しました。昨年までは点数を競うウォークラリーでしたが、今年度は誰でも楽しくできるような変更し、ベビーカーを押したご家族や、大人の方のみの参加もみられました。

チェックポイントの一部として、多目的ホールでは健康づくり推進員さんが身長測定や体重測定などを行い、明治安田生命によるベジチェックコーナー、健康増進課の保健師による「MOM's(生活習慣チェック)」で賑わっていました。吉野地区の歴史を学べるようなクイズを取り入れた為、チェックポイントの看板をじっくり読んでいるご家族も見られて、さらに地区のことを知っていただけたかと思えます。

見回りに、沢山の笑顔を見ることができてとても良かったです。天気にも恵まれ、気持ちの良い青空のなか開催できたことに感謝申し上げます。

健康スポーツ部会長 片山達夫記

3歳児虫歯のない子表彰式

健康づくり推進員会では、10月20日の「吉野フットウォークラリー」にて健康測定、11月10日に「3歳児虫歯のない子の表彰式」を行いました。

健康測定には沢山の方が参加され、みなさん健康状態を把握する事が出来たと思います。これからの健康づくりの参考にしたいです。

「3歳児虫歯のない子の表彰式」、越前市健康増進課の保健師から歯についてお話があり、歯磨きのコツや、仕上げ磨きの大切さを学びました。その後37名の子供たちの表彰を行いました。賞状やメダルを受け取り、笑顔の子供たちがとても可愛らしく印象的でした。これからも歯を大切にして健康で過ごせるよう、生活していきましよう。

「地域の安全は地域で備えよう」

広域避難所運営本部スタッフ研修会実施

昨年度より振興会の重点取り組みとして、自主防災組織3年計画に取り組んでいます。1年目は組織づくり（見直し）、2年目の今年度は、全町内で防災訓練の実施に取り組んできました。

併せて今年度は、3年目の広域避難訓練に向けて、越前市防災危機管理課の指導と協力を頂いて、広域避難所運営本部スタッフ研修会を吉野公民館と吉野小体育館にて行いました。

まず、公民館にて全町内の担当者役を決め、鯖江市船津断層付近を震源とする震度6強の地震が発生したとの想定で、情報伝達訓練を開始しました。安否に関する情報、道路に亀裂、橋の損壊、水道管破裂、火災発生や山の崩落などの災害情報さらに、自衛隊の救助受け入時に通行可能道路の案内、ボランティアの受入れ、政府・県の視察受入れなど、次から次に来る情報を整理し、ホワイトボードに付箋張り地図に災害箇所を落とし込むこと、併せて市災害対策本部への連絡などを体験しました。

次に、吉野小体育館に移動し、防災資機材展開訓練を行いました。避難者を各町内毎に分けて避難スペースに案内すること、要支援者や負傷者に対する対応方法、プライベートスペース確保のテント張り、簡易ベットや簡易トイレの設置、発電機や照明器作動方法確認を行い、最後に非常食の試食をしました。

いつ起こるか分からない災害に対し、日頃から備え被害を最小限に食止める事が出来るように取組みを続けてまいります。皆さんも家族そろって町内や地区防災訓練などに参加して自己防災力を高めましょう。

自治振興会副会長 中村正記



簡易テント、ベットの組立訓練



地図に災害個所の落とし込み



町内からの情報伝達訓練

第4回 よしのファミリーフェスタ開催

人気の射的コーナー



「王様じゃんけん」勝っても負けてもお菓子がもらえたよ♪



工作教室「季節の壁飾り」

11月10日（日）、毎年フェスタの日はなぜか晴天、今年もたくさんの親子で公民館がにぎわいました。

地域の交流事業として始まり4年目の今回は、6年生の子どもたちが企画し夏から準備した「1日限定のスイーツカフェ」をオープン。前日のスイーツ作りから当日の販売も頑張り、フェスタを盛り上げてくれました。また保護者の協力参加もいただき、若い世代の地域交流事業として回を重ねています。来年も新たな企画が生まれることを目指し継続していけたらと思います。

最後に振興会の社会福祉部、青少年育成部の皆さん、また各団体、保護者の皆さん、前日準備から当日の運営までご協力ありがとうございました。

吉野公民館



フィナーレのお菓子まき楽しかったね



一中生ボランティアも活躍



1日限定オープン♪
YOSHINO スイーツカフェ 6
全商品、完売!!

自治振興会事業

環境美化部会

ふるさとクリーンウォーク開催

さわやかな秋晴れの10月27日(日)、今年も部員合わせて47名が参加し、地区内を東西に分かれゴミを拾いながら歩きました。住宅街にはゴミが少ないものの、道路の緑地帯や堤防沿い、また農道沿いには、ポイ捨てのゴミが目立ちました。活動する私たちの姿を見かけた方が、環境美化に心がけてくださることを願います。

環境美化部会記



スポ少剣道のみんな、参加ありがとう



シニアクラブ

地域団体活動

ラジオ体操実技指導 及び高齢者向け体力測定

ラジオ体操、今回も動画に加えて「微に入り細を穿つ」丁寧な指導のもとで実技に取り組んだ。老骨に鞭打ちうっすらと汗を浮かべながら体を動かしている。指導よろしきを得てメの体操の時にはキビキビと節度ある動作で実行出来る様になった。節度ある体操にアツパレ!!

体力測定「無理せず」「競わず」「安全に」をモットーに握力に始まり6分間歩行まで、6つの競技に挑戦する。おぼつかない拾如ながら懸命にいどんでいる。フウフウ言いながらも頑張る仲間。「あと少しケルゾ!!」「ガンバレ」と励ます仲間もいる。然う斯うするうちに終了となった。来年また会いましょう。

シニアクラブ 青柳 文雄記

社会福祉部会

～福祉研修会開催～

10月29日(火)、「就労支援ステップステーション」を訪れ研修をさせていただきました。

ステップステーションは、引きこもりの方にも安心して自由に外出できる場所を提供しているそうです。そこで「自助」「互助」「公助」のタイミングをはかり自立を促し、社会適応が出来るよう支援を行い就労まで繋ぐという、相談支援体制を取られているそうです。

また併せて家族みんなが元気になれるよう、本人と家族の関係の回復する支援も行っているそうです。このような支援施設が増えるといいですね。

福祉推進員 細井千津恵記



施設の役割を丁寧に説明いただきました

県庁見学
県会議事堂室で
記念撮影



真っすぐ伸ばしてえ



がんばれ!!

吉野小学校「わいわいスマイルフェスタ」 地域の皆さんが大活躍!!



民生児童委員の
車いす体験



シニアクラブの
囲碁ボール体験



太鼓体験



消防団の
放水体験

10月26日(土)わいわいスマイルフェスタを行いました。体験の講師として、教育振興会(PTA)、公民館、民生委員の方など多くの地域の方々に協力いただきました。吉野地区に伝わる太鼓を体験したり、消防車にふれて地域の消防団活動を知ったり、シニアクラブの皆さんと交流したり、児童にとっては、楽しい思い出ができたとともに、地域に愛着をもてる行事になりました。

吉野小学校

吉野スポーツ少年団紹介④「バレーボール」

3年生から6年生の15人で活動中です。熱心に指導して下さる監督・コーチに加え、卒団した中学の先輩も、練習に協力してくれています。今年は、全国小学生バレーボール福井県大会でベスト8の成績を収めることができました。試合で勝つ楽しさ、負ける悔しさ、練習してきたことができた時の喜び。バレーボールを通して、かけがえのない経験ができます。

【練習日】 月・木曜日 17:30～19:30、
金曜日 17:30～20:00

【練習場所】吉野小学校体育館

「レシーブがなきゃスパイクもない。ボールが落ちたらバレーは始まらない。」

劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦 より

興味のある方は、ぜひ見学・体験に来てください。
いつでもお待ちしております。

寄せ植え講座

年末年始を彩る寄せ植え講座に参加しませんか。
毎年人気の講座なので申し込みはお早めに!!

日 時: 12月8日(日) 午前9時半～

場 所: 吉野公民館

講 師: 神山 農園

材料費: 2500円

定 員: 20名

申込締切: 11月30日(土)

お申し込みは、吉野公民館まで 23-4600



<大会結果報告> スポーツ協会

◇吉野地区ソフトボール大会

10月27日(日)、家久スポーツ公園ソフトボール場
および多目的グラウンドにて開催。

1位: 芝原一(2連覇)

2位: 深町・柳原・松久保の合同(家久)

3位: 本保、上出・東出の合同(家久)

<開催案内>

◇吉野地区ソフトバレーボール大会

日時: 12月8日(日) 午前8時開会式

会場: 吉野小学校体育館

年内最後のイベントです。各町内よりふるって
ご参加ください。



公民館年末大掃除のお知らせ

日 時: 12月22日(日) 午前8時半～

持ち物: 雑巾、ゴム手袋

内 容: ガラス拭き、外掃除、床掃除など

11月・12月吉野公民館・地区内行事予定

11月19日(火) はつらつ教室

11月27日(水) 公民館運営協議会

12月 3日(火) はつらつ教室

休館日のお知らせ

・毎週月曜日・第3日曜日・11月24日(日)

そば打ち体験交流会

日 時: 12月22日(日)

午前11時半～1時半頃まで

場 所: コミュニティーセンター柳荘

参加費: 800円 先着20名

指導者: 地域のそば打ち名人

お問い合わせ・お申込みは、

吉楽事務局 090-1637-1806

または、吉野公民館 23-4600



食生活改善推進員会 男性の料理教室

日 時: 12月1日(日)

午前9時30分～11時30分

場 所: 吉野公民館 料理室

献 立: 大豆とさつまいもの炊き込みご飯 他

参加費: 100円 先着10名様

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

問い合わせ先: 吉野公民館23-4600または、

食生活改善推進員 福住まで 080-6354-3275

編集後記
行楽の秋、遅
ればせながら初
めに北陸新幹線
に乗りました。窓
からの景色も座
り心地も最高で
した。
最高のショットを
カメラでお届け
します。目に映る
吉野の秋をお楽
しみください。
さくらの会
竹内郁子記