

令和8年度自主講座生募集!

はじめようの春!まなびの春!

	サークル名	開催日	時間	講師	一言メッセージ
朝の部	よしの童謡を歌う会	第2・4 火曜日	10:00~ 11:30	杉本 登美子	和気あいあいと童謡や話題の歌を楽しんでいます。私達の仲間になりませんか お待ちしています。
	万葉集を書こう	第2・4 水曜日	10:00~ 12:00	自主学習	自主的にテーマを決め、筆をとっています。楽しく学ばせてもらっています。
	ハンドメイドくらぶ	第 2 金曜日	10:00~ 12:00	自主学習	作って、飾ってを楽しんでいます。賑やかで楽しいくらぶです。
	オカリナ 	第1・3 火曜日	10:00~ 11:30	見谷 由利子	オカリナとは、土で作られたやさしく素朴な音色の楽器です。あなたの自分の為の時間にオカリナを吹いてみませんか。
		第1・3 土曜日	9:00~ 12:30		
宗生流 ジュニア剣詩舞	毎 週 土曜日	10:00~ 11:30	田中 宗純 高木 一聖	袴姿で音楽にあわせて、剣やお扇子で楽しくおけいこしています♪見学にいらして下さい♪待ってるね♪	
昼の部	つむぎ和裁教室	毎週 火曜日	13:00~ 15:30	河島 かなえ	着物の仕立ての他、和布・帯地等での小物作りなど楽しんでいます。
	パソコン講座	第1・3 水曜日	13:30~ 15:30	松下 恵子	平均年齢は高いですが、精神年齢は若いシニアの集まりです。毎回先生にはお世話をかけていますが、皆楽しくやっています。
	太極拳フラミンゴ	毎 週 水曜日	14:00~ 15:30	小林 静江	激しい動きはなく、ゆったりとしています。誰でもできます。参加をお願いします。
	囲碁	毎 週 水曜日	13:00~ 16:00	高田 泰孝	人生百歳の世の中。脳活性化を囲碁で頑張りませんか?
	フラミンゴ 2	毎 週 金曜日	13:30~ 15:00	小林 静江	激しい動きはなく、ゆったりとしています。誰でもできます。参加をお願いします。
	愛宕俳句会	第 3 金曜日	13:00~ 15:00	自主学習	四季の移ろい筆句によむのも楽しいものです。いつでも入会可。ご応募ください。
夜の部	やさしいヨガ	第3 火曜日	19:30~ 20:30	藤山 邦代	簡単でやさしい初心者向けの健康ヨガです。誰でも無理なく始められますので、ご参加お待ちしております。
	真美フレッシュ体操	第1・2・ 4 木曜 日	19:30~ 21:00	三好 純子	リズムダンス、ストレッチ、体カトレーニングなどしています。楽しい仲間たちと身体を動かしてみませんか♪
	宗生流剣詩舞	第2・4 金曜日	19:30~ 21:00	田中 <small>そうじゆん</small> 宗純	詩吟や歌謡吟詠で楽しく舞ってみませんか♪体幹を鍛え姿勢もバッチリ♪どうぞ会場にいらして下さい。お待ちしております。
	フラダンス	第1・3 土曜日	19:30~ 20:30	自主学習	優しいハワイアンソングにあわせて楽しく踊ってみませんか? 見学いつでもOK!です。

自主講座のお問い合わせは吉野公民館までお願いします。(TEL 23-4600)