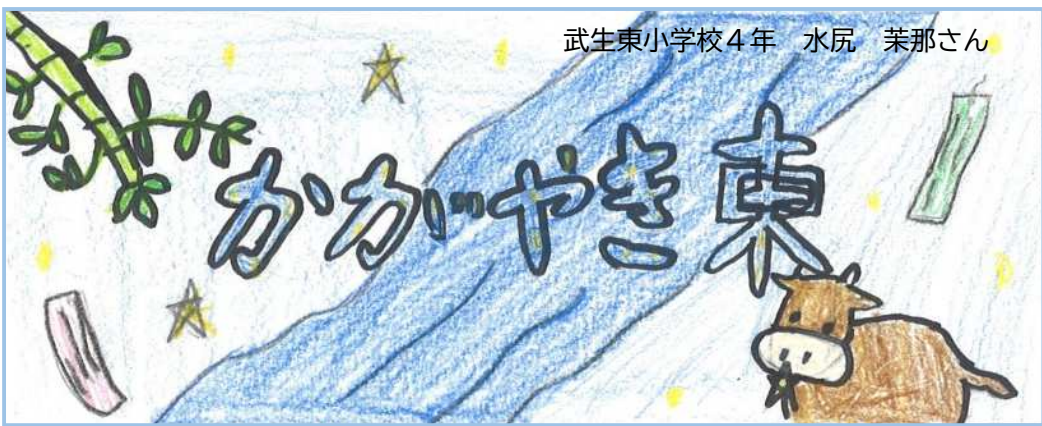


武生東小学校4年 水尻 茉那さん



発行日 令和8年 6月12日
 発行 東地区自治振興会
 武生東公民館
 915-0076 越前市国府2丁目9-12
 (振興会)
 TEL.FAX 0778-23-6546
 E-MAIL h-shinkou@wt.ttn.ne.jp
 (公民館)
 TEL.FAX 0778-23-4763
 E-MAIL takefuhigashi_ko
 @city.echizen.lg.jp
 世帯数 2,225 世帯 総人口 4,551 人
 男性 2,214 人 女性 2,337 人
 (2026.6.1 現在)



これからの人生、我々はどう生きたいか？

5月21日(木)「悠遊塾開講式・ギターde 法話」

令和8年度悠遊塾開講式が49名の参加のもと開催されました。様々な課題への取り組み、今年度の活動等の質疑が行われました。

「人生には、3回の転機がある。その3回目は70才。それからの人生を穏やかに生きるには、若返るも、老いるも、心の持ち方次第。」という言葉テレビで聞きました。これからの人生、100才に向かって、元気で、孫達からも「おばあちゃんみたいに、頑張るよ」と言われ続けられるように過ごしていけたらと思います。

悠遊塾 塾頭 北畑 英子

悠遊塾の名称を変更しました

旧「高齢者学級 悠遊塾」



新「ステップアップ悠遊塾」。

暦年齢でなく、心の年齢を若々しく保ち、日々新しい自分へステップアップしていこうという気持ちを込めました。

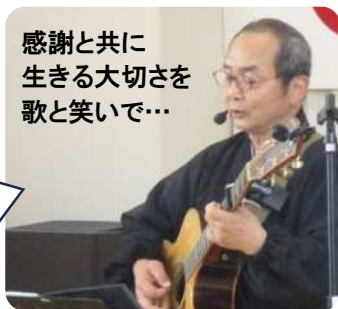


もう70才と思わず、まだ30年もあると考えると、ポジティブに生きようと思いました。

開講式後、玄性寺住職 靈河 (よしかわ) 秀樹住職による法話を伺いました。

昨日起こったことは皆さん分かっていますが、明日のことは分かりません。朝目覚めたとき「ああ今日も生かしてもらえて有難う」と思い、新しい日を楽しく生きたいですね。

感謝と共に
生きる大切さを
歌と笑いで...



- * お経で鍛えたいい喉で歌われたので、とても分かりやすかった。
- * やさしい語り口で、詩の内容が心に深く響いた。
- * 血管や骨に感謝なんて、考えたことなかった。

R8
悠遊塾
年間予定

- 6月 館外研修
- 8月 フローシキ ヨガ・ピラティス
- 11月 コグニサイズ (脳トレ+体操)
- 3月 閉講式

ケイトウ



今年もきれいに咲きますように

5月30日(土) 花の植え(生活環境部)

ヒマワリ



東公民館や東地区を花いっぱいにするために、今年も花づくりをします。土の手入れ、種まき用のプラグトレイの準備など、根気のいる作業に、部員一同、汗を流しました。

生活環境部の活動の一つとして「花いっぱい運動」があります。今回の植え後は1か月後の苗完成を目指して、水やりに励みます。育った苗の一部は、ご希望の方に配布します。配布時期、方法は後日公民館内でお知らせしますので、お楽しみに。

生活環境部部长 矢佐 晃一郎

ジニア



ナデシコ





驚異の14km 踏破！！ 5月30日(土) 万葉の旧北陸線を歩こう

南今庄駅を出発し、杉津バス停まで14kmという長距離コースに徒歩で挑んだ16人のつわものたち、全員無事にゴールインしました。その達成感に笑顔がこぼれました。



南今庄から杉津へと続く道は、古代の歌人が往来した旧北陸道“万葉の道”と、かつて北陸本線が山中を縫うように走っていた旧線跡が重なる、歴史豊かな散策ルートです。山あいの静かな集落を抜けると、旧北陸本線のレンガ構造物や切通し、鉄道が通っていた時代の名残がひっそりと残り、街道と鉄道が交差してきた時間の重なりを楽しめました。
東リンククラブ 川端



行程表

- 南今庄駅 スタート
- 大桐駅跡 2.7km
- 聞光寺 1.2km
- 山中トンネル 2.4km
- 第一観音寺トンネル 3.1km
- 杉津パーキング 1.3km
- 杉津バス停 ゴール 2.3km



旧北陸本線のトンネルは規則正しい大きな石積みや赤レンガで作られていました。外は夏日で暑いのに、トンネル内は冷蔵庫のようで、吐く息も白かったです。皆さんと話しながら歩いたので、時間も早く感じられ楽しい一日になりました。
(参加者より)

思わず無言で集中作業 5月20日(水) 木目込み細工体験

公民館玄関の立体掲示を手掛けているグループ「クラフト♥」が活動を始めて一年。今回は自宅用に『木目込み』に挑戦しました。最初こそ講師の先生に質問が飛び交いましたが、手順を飲み込むにつれ作業に集中し、いつもとは違い黙々と取り組みました。



それぞれのスピードで約二時間、出来上がった人も出来上がらなかった人も、充実した時間を過ごしました。



型紙があるので、安心して作れました。でも、シール台紙をはがすのは大変でした。トシかな～？



やってみると、意外に簡単で面白く、作業に没頭していました。次はもっと大作に挑戦したいです。

次回は7月に予定。新しいキットに挑戦します。詳しくは公民館玄関の掲示板でお知らせします。

～ 想いめぐらせ～ 「オノマトペ」

ちょっと読んでみて

百花繚乱、羽音高くミツバチが活動する季節となりました。インターネットでは、インパクトのある情報がSNSで爆発的に広まることを「バズる」と言います。この言葉は「ミツバチ」の羽音「BAZZ」が語源といわれています。

このような擬音・擬態語を「オノマトペ」と呼びます。春の小川が「さらさら」、太陽の光が「さんさん」、草木が「すくすく」、等々きりなくあります。日本語は表現が豊かです。豊かな自然環境と調和しながら生きて来た祖先は、情緒的感情を沢山「オノマトペ」として残してくれました。

鈴虫の声、風鈴の音を風情と感じるか、あるいは騒音と捉えるかで認識の仕方が大きく異なると思います。「自然との調和」「和の精神」「細やかな美意識」「他社への慈しみ」等々豊かな心を育ててきたすばらしい文化と日本人の魂を壊さず、次世代に受け継いでゆきたいものです



「イチゴの花と蜂」

絵と文 府中一丁目 伊藤 嘉信

東シニアクラブ連合会だより

- 6月19日(金) 市シニア「リーダー研修会」
13:30～ アルプラザ4階 多目的ホール
- 7月 4日(土) 「東シニア理事会」
13:30～ 東公民館会議室①
- 7月 8日(水) 市シニア「いきいき演芸大会」
13:00～ いまだて芸術館
〈入場無料〉 シニアクラブの方であればどなたでもご覧いただけます

東っ子だより

『つないだぞ！
勝利のバトン』

5月16日(土)は、東っ子体育大会でした。今年のテーマは「赤と青、絆でつなぐ勝利のバトン」です。4月から、6年生リーダーを中心として、全校児童が協力しながら、勝利という目標に向かって、一生懸命、種目練習や応援練習を頑張ってきました。

当日は見事な五月晴れで、すがすがしい天候の下、みんな元気よく走り回り、大きな声で声援を送っていました。全校児童全員が協力することで素晴らしい体育大会となりました。保護者の方々に準備や後片付けなどをお手伝いいただき、また、地域の方々からも惜しみないご声援をいただき、誠にありがとうございました。保護者や地域の方々のご厚意に触れ、子どもたちも一層頑張ることができました。

武生東小学校 校長 垣内 浩



交番だより

交通違反防止情報



自転車の交通違反に対して
交通反則通告制度（青切符）
が導入されました！

！自転車を運転する際に注意する**ポイント！**

- ・一時停止標識があるところは停止して周りを確認してから走行する。
- ・自転車で走行している時は携帯電話を**操作・通話**しない。
- ・飲酒したら自転車に乗らない。
- ・ヘルメットをして**自分の命**を守る。
- ・車や自転車は**人を傷つける恐れのあるもの**だと思って乗る。



この標識のある歩道では自転車の走行OK。
ルールを守って責任ある運転を！

警察相談ダイヤル#9110 緊急時の通報は110番
駅前交番・駅前交番連絡協議会

東スポ協便り

令和8年度の市民大会が、下記の日程により開催されます。年々参加者が減少しており、参加できない種目が増加しています。参加希望の方又はお近くでこのような競技をしている人がいるよとの情報を公民館にご連絡ください。

開催日	種目等
6/27	開会式、eスポーツ、綱引き
6/28	剣道、テニス、軟式野球、陸上、バスケットボール
7/4	マレットゴルフ
7/5	軟式野球、バスケットボール
7/12	バレーボール、ボウリング
7/18	サッカー、ソフトテニス
7/19	サッカー、水泳、体操、バドミントン、レクリエーション
7/20	弓道、ゲートボール、ソフトボール
7/25	サッカー、フェンシング
7/26	ウェイトリフティング、ソフトボール、卓球、ソフトバレーボール

〈5月号おもしろクイズ答え〉

正解者12人(13人中)
答え:①味②盆③苺④鳩

〈クイズ当選者〉(敬省略)

錦町 吉本恵美子
府中3 津野 幸江
錦町 堀 みち子

当選おめでとうございます。
当選された方へは粗品をお渡しします。6月30日までに公民館へお越しください。

おもしろクイズ

この漢字読めますか??
ずばりお答えください!

- Q1 真 摯 Q2 野 暮
Q3 煩 悩 Q4 成 就
Q5 否 む Q6 香 車
Q7 五 月 雨 Q8 兵 糧

おもしろクイズ回答用紙6月号 締切6月30日(火)

Q1	Q2	Q3	Q4
Q5	Q6	Q7	Q8
名前			町内
連絡先			

公民館からのご案内

申し込み・問い合わせは武生東公民館まで TEL 23-4763

東自治振興会・公民館公式の公式ラインはこちらから →



◇ 6月・7月の予定 ◇

- 6月20日(土) 東公フレンズお茶会
- 22日(月) 悠遊塾館外研修(悠遊塾)
- 25日(木) はつらつ体操(健康づくり推進員会)
- 26日(金) セタ飾りつけ(ふうせんクラブ)

◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日

- 6月27日(土) 合気道入門(菜の花学級)
- プランター移し替え作業(生活環境部)
- 7月 4日(土) 福祉ネットワーク会議
- 14日(火) はつらつ体操(健康づくり推進員会)

Higashi Diary ~一中かるた1~

古の
長くつたわる
記念館



- ① 武生公会堂記念館は何年に建てられましたか。
- A 1894年
 - B 1929年
 - C 1970年
 - D 1993年
- ② 武生公会堂記念館は何のために建てられましたか。
- A 昭和初期の文化・行政の中心として
 - B 観光客を増やすため
 - C 武生市の魅力を知ってもらうため

武生第一中学校の生徒が作成した「一中かるた」から、東地区を取り上げたものを紹介します。カルタは二枚一組になっており、表面が絵札と読み札、裏面がクイズと回答になっています。皆さんも、クイズに挑戦してみてください。

答えはページ下

東地区の団体紹介 No.8

今回から自治振興会を離れ、地域のために活動している団体を紹介します。名前は聞いたことがあるけれど活動についてはよく知らないし、誘われてもちょっと…という人、ぜひ読んでみてください。

自警消防隊連合会？自警消防隊(自警隊)？

東地区自警消防隊連合会：いざという時すぐ連携が取れるように、各町内19地区の自警消防隊長が集まって情報交換をしたり交流をしたりしています。

自警消防隊：各町内で地域の人との繋がりを持って活動しています。消防訓練、お祭りの警備、町内の夜間見回りなど、地味ながら大切な活動をしています。消防団を助けて消火活動にあたることもあります。

自分の町をまずは自分で守る！



AED 使用
訓練

新規メンバー募集中。
詳しくは公民館へ。

Higashi Diary ~はまっています11~ の反響から

今回は「山を歩く」として敦賀市の岩籠山いわごもりやまの登山が紹介されました。その反響コメントを紹介します。

*僕も3回ほど登っています。きつい山道だけど、登り切った気分は最高です！

*JRで行くのは大変なので、車で登山口までいくことをお勧めします。登山道が3つあるので、体力に合ったコースが選べますよ。



岩籠山登山案内板

お知らせ

前号で紹介した講座の期間が延長されました。
パソコン教室 初心者対象講座
7・8月第1・第3水曜9:30~11:30 実施

訂正

かがやき東5月号の記事に下記の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P4「令和8年度区長」について

(誤) 本多二丁目 内藤 良和 → (正) 内藤 和幸

P6「はまっています11」について

(誤) 登り切った。先 → (正) 登り切った先

(誤) 石鎚山 → (正) 岩籠山(いわごもりやま)

(誤) 三好 → (正) 三室

「かがやき東」に関するご感想・ご要望はこちらからどうぞ ⇒

