



武生東小学校 6年 竹田 有希さん

2026年 3月号 NO.252  
発行日 令和8年 3月13日  
発行 東地区自治振興会  
武生東公民館  
915-0076 越前市国府2丁目9-12  
(振興会)TEL.FAX 0778-23-6546  
E-MAIL h-shinkou@wt.ttn.ne.jp  
(公民館)TEL.FAX 0778-23-4763  
E-MAIL takefuhigashi\_ko  
@city.echizen.lg.jp  
世帯数 2,208 世帯 総人口 4,573 人  
男性 2,226 人 女性 2,347 人  
(2026.3月現在)

# いざというときの備えは大丈夫？

## 令和8年2月8日(日) 第2回 防災セミナー

今年度も様々な取り組みをしてきた自治振興会安全防災部。今回の防災セミナーでは、日赤福井県支部 宮川亮一講師の指導の下、ゲームを通して避難所運営について学びました。



刻々と変化する状況を聞き、対応に頭を悩ませる参加者たち。真剣な話し合いが続きます。



**避** 難所の運営で気を付けるべきこととは何か。今回のゲームは、避難所（体育館）に来る避難者家族を、運営者の立場で適切と思う場所に誘導するというものでした。高齢者や乳児、病人や障害のある方など、年齢も人数も状況も違う家族を出来るだけ離れ離れにならないように、避難所のどこに収容するか？ 仮設トイレやゴミ集積場の場所、支援食料品の保管場所や配布方法、犬や猫などのペットの対応はどうする？ など色々な決定を速やかにしなければなりません。

**こ** れだという正解があるわけではないというのが講師弁。数多くの課題があることを知り、これらの対応について普段から考えておかねば、いざというときに間に合わないとの思いを強くしました。本年の秋に予定している『東地区広域避難所運営訓練』に向けては、今回のセミナーで学んだことを念頭において準備していきます。

安全防災部 菱川 勝彦

### ここが大切！

#### 地域防災の

#### 能登地震に見る

#### 課題と可能性



避難所を巡回し、聞き取り



物資拠点は体育館

私は能登半島地震で甚大な被害があった珠洲市に、県の職員派遣の一員として地震発生10日後から5日間、被災地支援業務にあたりました。

10日以上経っても珠洲市災害対策本部で避難所の状況が把握しきれず、支援物資が行き届かないという状況が見られ、情報連絡体制整備の重要性を感じました。

一方、町内集会所など自主避難所では、住民同士が家庭の機材や食材を持ち寄り避難生活がなされていました。大変な状況下でも笑顔で助け合っている状況から、地域や家庭における日頃からの備えと、地域内のコミュニケーションの大切さを改めて感じました。

近年は核家族化や少子高齢化等により近隣関係が希薄となり、近所に誰が住んでいるのか分からないという様子も見られます。しかし、ご近所同士で顔の見える関係づくりが、いざという時に互いに助け合えるコミュニティになります。まずは日頃のあいさつから広げていきましょう。

府中三丁目 吉川 亮太



# 悠遊塾：今年も盛況のうちに終了、次はあなたも！

## 3月5日(木)悠遊塾閉講式&天勝 まゆみさん「早春ソプラノコンサート」

今年度の悠遊塾も無事終了、美しいソプラノの歌声に、参加者 54 名、時を忘れて聴き入りました。アンコール曲「花は咲く」のアカペラでは、思わず涙ぐむ人も。こうして穏やかに音楽を楽しめることに感謝です。



天勝まゆみさん：ソプラノ歌手として活動され、他に東地区自主講座「歌いましょう」など色々な団体の指導を行っています。

15年ほど前、公民館には「常盤(ときわ)大学」という高齢者サークルがありました。「悠遊塾」はその予備校(後継サークル)として一回り若い世代を中心に発足しました。

地区の高齢化が進む中、コロナ後は東公民館高齢者学級として開かれた活動を実施してきました。どなたでも参加できる悠遊塾に、皆さんもぜひ顔を出していただき、高齢社会をいつまでも元気で楽しく過ごしていきましょう。

なお、塾に登録しておられる方は現在42名。塾生の方には行事案内や会員の方々がより親しんでいただくための食事会なども用意しております。

悠遊塾塾頭 永田 紘一

?悠遊塾って何? 公民館の社会教育事業の一つです。地区の高齢者を対象に、楽しみながら知識や教養を身に付け、活動・交流を通して充実した日々を過ごせるようお手伝いをします。

### 本年度の活動

- 5月 開講式(辻友美さんソプラノコンサート)
- 6月 館外研修(滋賀 miho ミュージアム、近江牛屋食)
- 8月 健康体操(笑って免疫力UP)
- 11月 防災講座(カードゲームで遊びながら学ぼう)
- 3月 閉講式(天勝まゆみさん早春ソプラノコンサート)



ふうせんクラブ

## 作ろう! チョコボール

2月13日(金) バレンタイン用おかし作り  
作り方を知りたい!との声にお応えして、レシピを紹介します。おうちで挑戦してみませんか?

### チョコボールの作り方 (30個分)

- <材料> ①カステラ 230g ②チョコ 80g  
③生クリーム 大さじ5 ④アーモンドプードル 50g  
⑤ココア 適量

#### <作り方>

- (1) カステラをほぐす  
手でざっくり小さくする
- (2) チョコを溶かす(湯煎)  
レンチンOKですが 目は離さず  
沸騰させないように
- (3) チョコの中に(1)(2)(3)(4)を  
入れて混ぜる
- (4) ボールにしてココアをまぶす  
丸の他にも好きな形にしてOK
- (5) 完成

ラッピングで  
さらに可愛く!



## ~ぶらりまちなか散歩~



「あらら、こんなことってあるの!?!」



? 市長選挙  
に齊木さん  
と辻さんが一騎  
打ち?

この冬は、厳寒期と三つの選挙が重なって、あわただしいというか、大変な正月明けになりました。投票する側だけでなく、候補者の陣営にとってもそれは同じだったようです。

ある朝、上の写真のような掲示板に出くわして、思わず足が止まってしまいました。すぐに市役所に伝えたところ、二日後には貼り直してありました。

雪道を犬と散歩中に見つけたちょっとしたハプニングシーンでした。あわただしい時ほど気をつけなくてはね。

北府三丁目広報部 石川

「文科省 学校安全ボランティア活動奨励賞」表彰報告会

## 長年の功績が認められました

東地区「見守り隊」は長年に渡り、東地区の子どもたちの下校の安全を守る活動を行っています。日頃の感謝の言葉を校長先生、児童代表の方からいただき、今回の受賞と一緒に喜びことができました。見守り隊の方々、おめでとうございます！



あなたも見守り活動に参加しませんか？詳しくは自治振興会・公民館まで

## 東スポ協便り



### やったぜ！2年ぶりの王座奪還

2月1日(日) 越前市スキー大会

東地区からは20代から70代（最高齢79歳）の男女13人がエントリー、男子団体で見事『優勝』を勝ち取りました。昨年2位、2年ぶりの優勝です。



今年は多すぎるほどの雪があり、ウインタースポーツを地元で十分に楽しめるシーズンとなりました。今回は男女ダブル優勝を目指したいところですが、女子の参加人数が圧倒的に不足しています。ご興味ある方は公民館までご連絡ください。来年のスキー大会にぜひ女子チームとして参加しましょう！

### ◇おもしろクイズ◇

①～⑥の□には同じ漢字が1つ入ります。その漢字をずばりお答えください

- ① ・□球 ・□原 ・□菜
- ② ・前□ ・□学 ・□級
- ③ ・□嫁 ・造□ ・□粉
- ④ ・電□ ・会□ ・談□
- ⑤ ・□粧 ・変□ ・□学
- ⑥ ・□路 ・□草 ・歩□



## 交番だより

駅前交番・駅前交番連絡協議会

### 特殊詐欺被害防止情報 郵便局になりすました不審電話・メールに注意！

「荷物の保管期限が切れます」「連絡がない場合、配達がキャンセルされます。」「郵便物の中から違法な〇〇が見つかりました」などと言って個人情報を聞き出す不審な電話やメールに注意！

#### ★騙されないためのポイント

- 知らない番号、+が付く国際電話には出ない！
- メール本文の URL に、クレジットカード番号等の個人情報を入力する項目がある場合は詐欺を疑う！
- 身に覚えのない場合や不審に思った場合にはすぐに電話を切る！

不審に感じたら最寄りの警察署に相談！

警察相談ダイヤル # 9110 緊急時は110番



## 東っ子だより 交流の風船よ 未来へ！

先日「ふるさとの日」にちなみ、浜松市積志小学校へ風船を飛ばした、当時3年1組の卒業生をお招きし、5・6年生が積志小学校との交流についてお話を伺いました。



風船を飛ばすきっかけ、その費用を自分たちが資源回収をして工面したことなど、当時の意欲と苦労が語られました。文通相手と校庭で雪だるまを作ったり、西山公園でスキーをしたりした思い出も紹介されました。今では当たり前となった交流が、多くの努力の積み重ねによって築かれたことを感じました。

子供たちには、こうした先輩方の思いを知ること、ふるさとや学校への愛着を深めてほしいと願っています。地域の皆様には、折に触れ子供たちに昔のふるさとや学校の様子を伝えていただくことが、地域への愛着を育てる支えになると考えております。

校長 加畑 重樹

◇おもしろクイズ 答え&当選者◇ 応募数:20枚 正解数:17枚

2月号の答え①敵/塩②尻/火③足/地④網/目  
⑤息/根⑥肩/荷⑦面/皮

おめでとうございます！当選者の方に粗品を差し上げます。3月31日までにご来館ください。

桂町 岩本 節子  
府中1 岩根美登里  
府中3 櫻井 敬子  
(敬称略)

おもしろクイズ回答用紙 3月号 締切3月31日

①	②	③	④	⑤	⑥
お名前			町名		
連絡先					

## ◇ 3月・4月の予定 ◇

- 3月15日(日) 雪どけクリーン作戦
- 21日(土) 東公フレンズお茶会
- 22日(日) 公民館大掃除(公民館)
- 26日(木) はつらつ体操(運動普及推進員会)
- 4月 5日(日) 自主講座開講式
- 14日(火) はつらつ体操(運動普及推進員会)
- 17日(金) 理事会(東地区自治振興会)
- 24日(金) 総会(東地区自治振興会)



◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日・3月20日(日)

## 4月から日曜日は18時閉館に

昨年9月から試行的に、地区公民館の日曜日を18時閉館としていますが、4月から本格運用に移行します。なお、第3日曜日は休館です。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 東地区の団体紹介 No.6

陰に陽に東地区を支えている自治振興会。今回は「青少年育成部」です。

青少年育成部では、青少年の健やかな心を育み、心の触れ合いを紡ぐことを基本として、活動を行っています。たとえば「サンタが家にやってくる」「二十歳のつどい」などの主催事業の他、「合宿通学(対象小4)」「地区文化祭」のサポートなどの事業を行っています。これからも参加した青少年によかったと喜んでもらえるよう、地域の未来を若い世代に託せるよう、活動していきます。



「二十歳のつどい」の設営中。スタッフで協力して準備しています。



クリスマス。毎年応募がたくさんあります！

## 防犯カメラの設置について

近年、公共施設の安全対策の重要性が高まっています。より安心・安全に公民館を利用させていただくため、玄関に防犯カメラを1台設置し、4月から稼働いたします。

利用者の皆さまのプライバシーに十分配慮した運用を行いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】越前市教育委員会事務局

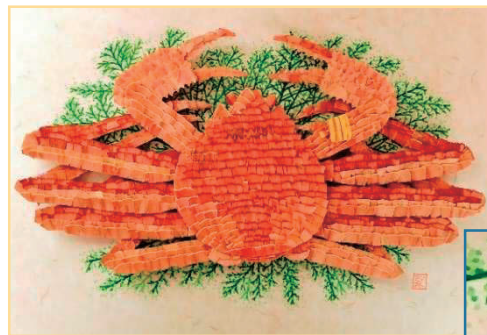
生涯学習・文化財課 TEL : 0778-22-7459

## Higashi Diary ~これにハマってます 10~ もったいない！をアートに！

退職後は、以前より取り組んできたサステイナブルアートを作成しています。これは「鉛筆の削り屑」や「シーグラス(海辺の拾ったガラス片)」を活用したアートで、次第に認知されつつあります。捨てればただのごみでも、活かせば素材にも資源にもなりうるものを見つけ、素敵な作品にしていくのはとても楽しく、やりがいがあります。

昨年は飛騨高山や北海道 上富良野などで作品を発表したり、NHK「おはよう日本」や「NHK-WORLD」でも紹介されたりと、充実した一年でした。これからも体調を整えながら活動を広げていきたいと思えます。

府中3丁目 吉田ときお(70代)



アップで見ると、絵の具で描いた葉の上に削り屑が貼ってあります



シェービングアート(鉛筆の削り屑で作成)

## 東地区 花の名所 本興寺の紅梅



2025年3月撮影



発掘が進む本興寺の境内に佇む「紅梅」。大河ドラマ「光る君へ」で一躍有名になった紫式部の梅の木です。近くに立つとタイムトリップ、あの時代へ。式部が都へ戻る時に白梅を植え、没後に娘である賢子が母を偲んで紅梅を植え、現在は四代目だとか。この会報が出る頃には満開かな。春を見つけにぜひ訪れたい場所です。

住吉町広報部 朝倉

お願い

眠っている麻雀台はありませんか？自主講座「楽しい麻雀」で大事に活用いたします。もしございましたら、公民館までご一報ください。

