



二十歳の未来にエール!

Part.1

令和8年1月11日(日)

今年も東公民館で二十歳を迎えられた東小卒業生のお祝いの会が開かれました。東地区で育ち、それぞれの道を行く皆さんを、地区全体で見守り支えていきましょう。



二十歳のみなさんへのメッセージ

修学旅行でのパンフレット作り、卒業制作の自画像などの思い出の数々。共に過ごした時間は、大切な宝物です。皆さんとの出会いに、心から感謝しています。

これからも感謝の気持ちを忘れずに、自分の道を行っていきましょう。皆さんの未来が、温かい出会いに満ちたものになることを願っています。

6年担任 高山 由美子

二十歳を迎えられた皆様、おめでとうございます。「二十歳のつどい」で恩師・旧友と再会できた事や地域の人たちと交流した事が、人生の節目の良き思い出となっていると幸いです。

これからもたくさんの人との出会い、繋がりを大切にして豊かな人生を歩んでほしいと願います。幸多き人生になることをお祈り申し上げます。

青少年育成部長 前田 明美

今春から県外に出る娘は、みんなに会える今日を楽しみにしていました。我が家は全員東地区出身。とてもいい地区なので、これからも大事にしていってほしいです。上島 母

普段はあまりしゃべらない息子ですが、友達と久しぶりに会って楽しそうで良かったです。成長していても、それぞれの面影が残っていて懐かしかったです。増田 母

保護者より

祝 二十歳のつどい

Part.2

和やかで華やかな笑顔あふれる「二十歳のつどい」会場で、参加者の声を拾いました。

二十歳から



6年の時の俺、こんなこと書いてたんや〜！笑笑



懐かしい！このDVD、先生が作ってたん？

青少年育成部員から



文化センターからのバス移動の誘導係でした。顔と名前が一致しないけれど、「東地区の人！」と呼びかけたらすぐ集まってくれた。これからも続けていってほしい会ですね。(坂川)

二十歳の皆さん、出欠の返信締切、守ってね…(泣)

実行委員から

- ・市と地区の委員、両方で忙しかったけれど、盛り上がり嬉しかった。(角所)
- ・県外からのリモート参加で顔合わせは前日。皆が楽しんでくれて良かった。(谷口)

サイコー

- ・二十歳、3150！みんなたくましくなった。(南谷)
- ・楽しすぎて疲れた。自分なりに頑張った。(井口)



卒業の時に書いてたなあ、この自画像と習字。



恩師退場のアーチなんて初めて作った。俺も通ろっと。(なんでや！)



先生、私のこと分かります？手紙、読むのが楽しみです。



チームパワーで 寒さなんか吹き飛ばせ！

2月1日(日)仲間とレクリエーション



3世代交流イベントでは、地区に住むすべての世代が集まり、イベントを通して交流を深めつながることを目的としています。

冬フェスタから三世代交流とつなげてきたイベントを、今年から「仲間とレクリエーション」と名称を変更し、雪の降る中67名の参加者と40名のスタッフで開催しました。ニュースポーツと軽スポーツ、じゃんけんゲームで賞品を獲得、最後にお昼に美味しいカレーを食べ、楽しいひと時を約4時間過ごしました。

自治振興会 姉崎 昌剛

今年の種目

- ① ストライク・マッチ・ボウリング
- ② お手玉ストラックアウト
- ③ 輪投げ
- ④ 缶積み
- ⑤ ユニカール
- ⑥ スカットボール
- ⑦ 割りばし入れ
- ⑧ 豆つかみ
- ⑨ 連想ゲーム



① 結構ムズい



② この種目、得意かも？



③ 入れ！



じゃんけん列車で



④ 倒さないよう、そおっと…



⑤ ストーン、重すぎ



⑥ 得点穴めざして



カレー準備も並行して…



⑦ こうやってね…



⑧ お箸使いには自信あり



⑨ 3人が同じ連想できた！



東シニアクラブ連合会だより

東シニア「ポッチャ大会」

日時) 2月21日(土) 13:30~ (受付13時)
 於) 東公民館大ホール

*各シニアクラブから1チーム3名 2チーム参加可能
 市大会の予選を兼ねます

市シニア「ポッチャ大会」

日時) 3月4日(水)13:00~ 於) 市総合体育館
 *東地区代表として2チーム出場

東シニア「いきいきふれあい落語会」

日時) 3月8日(日)午前10:00~
 於) 東公民館大ホール 演者) 早起き亭貞九郎

東シニア理事会

日時) 3月14日(土)13:30~
 於) 東公民館会議室
 *理事が欠席の場合は、代理の方の出席及びその旨の連絡をお願いします。

東リンククラブ

今年は本番、ゲーム形式

モルック大会 1月31日(土)



昨年度2回開かれたモルック体験会を経て、今年はいよいよ大会開催です。

6チームが熱戦を繰り広げました。来年度も継続希望の声があがりました。次回開催のときには、ぜひご参加ください。

久しぶりですが、やっぱり面白い!ピンを狙って外れると悔しいし、バシッと決まると思わずハイタッチです

ピンをバトンで倒し、計50点ちょうどを目指す



モルック?

木の棒「モルック」を投げて、数字が書かれた木のピンを倒し、得点を競う。先に50点ちょうどになったチームが勝ち。フィンランド発祥のニュースポーツで、点数計算や相手との駆け引きの奥深さが魅力である。

◇おもしろクイズ◇

答え&当選者

1月号の答え:13

応募数:17枚 正解数:3枚

おめでとうございます!当選者の方に粗品を差し上げます。2月28日までにご来館ください。

北府3 山崎 幸一
 住吉町 前田 健一
 蓬萊町 鎌谷とし子
 (敬称略)

◇おもしろクイズ◇

例のようにリストから漢字を口に入れて慣用句を作ってください!

リスト

尻面
 塩目
 皮火
 肩根
 息荷
 網敵
 足地

- ⑦ の があつい
 ⑥ の がおりる
 ⑤ の をとめる
 ④ の をくぐる
 ③ が につく
 ② に がつく
 ① に をおくる



交番だより

駅前交番・駅前交番連絡協議会

特殊詐欺被害防止情報

ニセ警察官からの電話が多発発生中!

福井県内で「〇〇県警捜査二課の△△です。〇〇県警に出頭してください。」等と話し、遠方の警察署への出頭を求めるニセ警察官による不審電話が、複数確認されています。また、ニセ警察官が家に来訪し、「キャッシュカードの確認に来ました。」と話し、キャッシュカードをすり替える事案も発生しています。

★騙されないための対策

- +が付く国際電話・見知らぬ電話番号には出ない
- こちらの名前等を知っていても信用しない
- 身に覚えのない検察からの電話は詐欺を疑う
- 警察官が不審と思った場合、名前を聞いて警察署に確認する

★気を付けよう!

★不審な電話はすぐに切って最寄りの警察署へ相談!
 特殊詐欺グループ 0776-22-2880

警察相談ダイヤル#9110 緊急時の通報は110番



「SNSの安全な使い方を学びました」

近年、子供たちだけでなく地域全体で SNS の正しい使い方を考えることが求められています。1月23日の学校公開では、e-ネットキャラバンによる「安心・安全講座」を行い、児童はオンライン上のトラブルや情報発信の危険性、使いすぎの問題などについて学びました。講師の方からは「今日学んだことを周囲の大人とも話し合い、ルールを守って賢く使ってください」との言葉がありました。インターネットは便利な一方で、誤った使い方は大きな危険を招きます。子供たちを守るためには、大人一人一人が正しい知識を持ち、日頃から意識を高めていくことが欠かせません。

今回の学びを糸口に、地域の皆様にも SNS の安全な使い方について改めて考えていただければと思います。

校長 加畑 重樹



おもしろクイズ回答用紙2月号

締切:2月28日(土)

1	2	3	4	5	6	7
お名前				町名		
連絡先						

◇ 2月・3月の予定 ◇

- 2月 21日(土) ボッチャ大会 (東シニアクラブ)
- 26日(木) はつらつ体操 (運動普及推進員会)
- 21日(土) 東公フレンズお茶会 (10:00~)
- 28日(土) 配食サービス (福祉厚生部)
- 3月 5日(木) 悠遊塾閉講式 (悠遊塾)

◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日・2月22日(日)

- 3月 3日(火) ひなまつり (ぴょんちゃんクラブ)
- 3月 7日(土) 「在宅で役立つ介護」体験講座
(支えあい協議会・福祉厚生部・健康推進部)
- 3月 8日(日) 落語会 (東シニアクラブ)
- 10日(火) はつらつ体操 (運動普及推進部)
お楽しみ会 (ぴょんちゃんくらぶ)



注意！節電・破損・落とし物

- *先日、公民館のブレーカーが落ちました。大雪で寒さも厳しいですが、利用時は少し厚着をしていただき、1・2℃低めの室温設定を心がけて下さるとして頂けると助かります。
- *公民館の設備の破損が続いています。**破損された場合は放置せず、必ず事務所に連絡してください。**修理・交換等の対応をします。
- *時計・自転車、履物などの落とし物がたまっています。お心当たり品はありませんか？3月の大掃除までにお持ち帰りください。その後も残っている物は、処分いたします。

悠遊塾 閉講式

あまかつ
「天勝 まゆみ氏 早春ソプラノコンサート」
美しい歌声と共に春を迎えましょう！

日時:3月5日(木)10:00 場所:公民館大ホール

プロのソプラノ歌手として活動されている天勝氏は自主講座「歌いましょう」の指導もされています。どなたでも参加OKです。



支えあい研修 体験講座 「在宅で役立つ介護」

日時:3月7日(土)13:30 講師:永田 浩樹氏(理学療法士)
場所:東公民館大ホール

どなたでも参加できます。詳しくは回覧チラシをご覧ください。



東地区でがんばる団体紹介 No.5



いこいのつどい

東地区を良くするため、各町内から集まった自治振興会の皆さんの活動。今回は「福祉厚生部」「支えあい協議会」。「誰もがいつまでも心豊かに暮らせるまちを！」をテーマに活動をしています。

[福祉厚生部]

人と人が繋がる地域環境作りに取り組んでいます。「いこいのつどい」「配食サービス」など高齢者の方への活動、小学4年生の合宿通学のサポート、地区文化祭の喫茶コーナー運営など、地域の皆さんに喜んでもらえるよう頑張っています。

[支えあい協議会]

高齢者が、住み慣れた地域で生きがいを持って在宅生活を続けていくため、支援体制の充実を図っています。各種団体のメンバーが、地域の皆さんの困りごとを持ち寄り、市とも連携して解決を図ります。活動を通し地域の福祉を高め、安心して暮らせるよう目指しています。

お知らせ

*第二回お茶会 二月二十一日(土)十時から
東公ポイントカードか百円でOKです。
*サロンにギターが入りました。
お気軽に手に取ってくださいね。



Higashi Diary ~これにハマってます 9~

スローライフ ノ ススメ

わたしが今 はまっていることは油絵です。幼いころより、絵を描くか本を読んでいる兄の横でお絵描きをしている延長線上に、現在の私が居るようです。

先日、読売新聞にこのような記事を見つけました。「心にはたくさんのドアがあり、私にできるのはノックだけ」。きっと兄の影響で絵画のドアをノックし、

一歩足を踏み入れたのではないのでしょうか。充実した日を過ごせていることに感謝です。

ちなみに、写真は県勤労者美術展に出品した『バーバーの時間』という作品です。応募資格は主婦。主婦を勤労者と捉えているのは素晴らしいことですね。



吾妻町 池田 弘美 (80代)

自分の姿を投影した作品です