



2025年 3月号 NO.241
発行日 令和7年 3月14日
発行 東地区自治振興会
武生東公民館
915-0076 越前市国府2丁目9-12
(振興会)TEL.FAX 0778-23-6546
E-MAIL h-shinkou@wt.ttn.ne.jp
(公民館)TEL.FAX 0778-23-4763
E-MAIL takefuhigashi_ko
@city.echizen.lg.jp
世帯数 2,230 世帯 総人口 4,693 人
男 性 2,290 人 女 性 2,403 人
(2025.3.1 現在)

放課後子ども教室

公民館学級ふうせんクラブ「おむすびおひな様」



作り方を真剣に聞いている子ども達

協力して後片付けてまで
がんばりました



2月21日(金)「おむすびおひな様」作りに挑戦しました。おむすびで、おひな様とお内裏様の身体を作り、のりや薄焼き卵で着物を着せるなど、かわいく仕上げていきました。最後にみんなで「うれしいひなまつり」を歌い女の子のお祝いをし、季節の行事と創造力を育んだ料理教室となりました。



東地区視察研修旅行（滋賀方面）



令和7年2月23日(日・祝)雪の降る中、参加者58名バス2台で出発。途中賤ヶ岳SAまでは積雪で渋滞でしたが、岐阜県関ヶ原古戦場記念館に着く頃には雪はやみました。記念館では展示物を見たり、鎧甲を着てみたりを楽しんだあとグランドビジョン・シアターへ。関ヶ原の戦い当日に紛れ込むような体験でした。5階展望室では武将たちが陣取った山を観ることができました。

休暇村近江八幡ではおいしく近江牛会席をいただき、ラコリーナ近江八幡へ。ここにはクラブハリエのバームクーヘンがあり、とても人気で買う人の行列に圧倒されました。最後に琵琶湖に面した「かねふくめんたいパークびわ湖」で買物を楽しみ、帰路につきました。

伊吹山を過ぎたあたりからまた雪が激しくなりましたが、無事時間通りに着くことができました。東地区の方々との親睦を深める楽しい研修旅行となりました。お世話いただいた皆さん、ありがとうございました。文化教養部 上坂

東自治振興会レポート

安全防災部 2月22日

防災セミナー

東公民館大ホールにて『第二回防災セミナー』を開催しました。各町内より区長、安全防災部（自警隊）、民生委員など約40名の出席をいただきました。講師の越前市防災危機管理課吉川氏が「能登半島地震と自主防災組織」の演題で、地震被害の実態、越前市職員による救援活動の様態など、又大地震の際の自主防災組織の活動について、画像を駆使して講演されました。

出席者の多くが自主防災組織の中心となる方々なので、皆さんは真剣に、うなずきながら聞き入っていました。今回のセミナーが今後の各町内自主防災組織の育成・強化の一助になることを願っています。

安全防災部長 菱川 勝彦



福祉厚生部 2月22日

お元気ですか訪問

一人暮らしの高齢の方を対象に、お弁当を配布しながら元気に過ごされているか訪問させていただきました。「雪が舞う中、お弁当持ってきてくれてありがとう」とこちらも元気をいただける言葉もいただきました。

早春を感じる頃になりましたがまだまだ寒さもあります。みなさまどうぞお身体を大切に、健やかにお過ごしください。

福祉厚生部長 村下 敬子



健康推進部・福祉厚生部
2月22日

介護予防体操

雪のちらつく寒い日でしたが30名以上の参加があり、講師の水野先生には椅子に座って出来る体操を指導していただきました。

手や足の簡単な運動・脳の活性化になる運動など、歌あり・笑いあいの楽しい時間でした。毎日の生活の中で出来る運動ばかりなので、少しでも続けていけば認知症予防と、健康寿命につながるかなと思いました。

健康推進部長 吉本



健康推進部・菜の花学級 2月15日

親子でバレンタイン



大人気のお菓子作りに今回はバレンタイン企画も加わり、たくさんの応募がありました。甘い匂いが漂う中、生チョコとブラウニーをお母さんがリードしながら手際よく作っていました。小さいお子さんが表情豊かに楽しそうにお手伝いしていたのが印象深いです。できたお菓子をもって、ご家庭で幸せなバレンタインを過ごされたと思います。

お手伝いスタッフ

ターヤの引き出し ②

「三途の川」

以前に、テレビで林修先生が話されていたお話を紹介します。

人間は死ぬと全て三途の川を渡ります。どの様な格好で渡るかと言うと、白い衣を着て渡ります。その渡り方ですが、生きている間に良い行いをした人は橋を渡って行けます。チョイ悪い人は浅瀬を渡って行けます。そして、人殺しや詐欺師の様な極悪人は激流を渡らなければなりません。渡り切った向こう岸には閻魔大王と手下の鬼が待っていて、渡って来た人間を「天国」か「地獄」かを査定するのです。どの様に査定するかと言うと、着ている白い衣の重さで決めるのです。衣が軽い人（橋を渡ってきた人）は「天国」、重い人（激流を渡ってきた人）は「地獄」と査定するのです。それを見たズブ濡れの人が「これはまずい、地獄へ行かされる」と思い、乾いた衣を着た人から、隙を見てその衣を盗み、そして濡れた衣を着せて自分は地獄行きを逃れる。

このことが、『濡れ衣を着せる』の意味です、との事でした。

目からウロコでした

隆（ターヤ）



東スポ協便り

第19回 越前市民体育大会 冬季大会が開催されました

2月2日(日)九頭竜スキー場においてスキー競技が開催されました。男子は11地区、女子は8地区が参加しました。東地区は総合で男子は2位で、女子は6位でした。参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。



東っ子だよ! 「卒業生を送る会」

2月27日(木)に卒業生を送る会を行いました。今年度は昨年度までとは違って各教室で縦割り班ごとに行いました。企画・運営は5年生が中心です。この日のためにアイディアを出し合ったり練習に励んだりしてきました。会の前半には趣向をこらしたゲームをみんなで楽しみました。また、会の後半には、下級生から卒業生に手作りのプレゼントと今までの感謝の気持ちを言葉にして贈りました。最後に卒業生から下級生にお礼の言葉や中学生になってからの決意などの発表がありました。卒業生だけでなくどの学年にも思い出深い時間となりました。



◇おもしろクイズ当選者発表◇

2月号の答え: 紀元前 応募数: 20 正解数: 19

おめでとうございます! 当選者の方に粗品を差し上げます。

4月3日までにご来店ください。

国府2 飯田 俊子
国府2 永谷 富喜子
幸町 岩谷 和恵
(敬称略)

交番だよ!

交通安全情報

横断歩道は歩行者優先!

県内では、令和5年の信号機のない横断歩道における停止率は**26.7%**と全国ワースト3位の残念な結果でした。

○横断歩道は歩行者が優先
○歩行者を見たら一時停止
○左右からの飛び出しに注意

特殊詐欺被害防止情報

警察官などをかたる詐欺が急増中!

★詐欺の手口として

警察官などの公的な機関をかたって、LINEなどで偽物の省察手帳や逮捕状を示し、お金を要求するケースが報告されています。

→警察官がスマホで警察手帳や逮捕状を示すことはありません。それは詐欺です!

警察相談ダイヤル#9110 緊急時通報は110番
駅前交番・駅前交番連絡協議会

おもしろクイズ

ことわざ漢字クイズ

□に入る漢字一文字をずばりお答えください

- ① □に真珠
- ② □から牡丹餅
- ③ 木を見て□を見ず
- ④ 大器□成
- ⑤ □に短し襷に長し
- ⑥ 泣き面に□
- ⑦ 言うは易く行うは□し
- ⑧ 勝って兎の□を締めよ

おもしろクイズ回答用紙 3月号 締切 4月2日(水)

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧
お名前			町名
連絡先			

◇ 3月・4月の予定 ◇

3月16日(日) 雪解けクリーン作戦
23日(日) 公民館大掃除(公民館)
27日(木) はつらつ体操(運動普及推進員会)

◇休館日◇ 毎週月曜・第3日曜・3月16日・4月20日

4月 6日(日) 開講式(自主講座)
8日(火) はつらつ体操(運動普及推進員会)
18日(金) 東地区自治振興会 理事会

ご存じ?! 出張大河ドラマ館

3月末まで。公民館ロビーで開催



昨年のNHK大河ドラマ「光る君へ」越前編では、地元越前市が舞台となり、中央公園にはドラマ館も開設されました。

そのドラマ館の展示品の一部を、公民館ホールで見ることができます。この機会にぜひ公民館に足を運んで、記憶を新たにしてみませんか?

今年度から次年度へ! 新たな公民館に

3/5
(水)

第3回東公民館運営協議会 開催しました

運営協議会では、今年度の事業報告、反省、これからの公民館活動の在り方などが、熱心に話し合われました。

東公民館がより使いやすく、またさらに利用者の輪が広がるよう、来年度も取り組んでいきます。

大募集!
趣味 DIY の方

公民館のサロンに置く手作りの書架をリフォームしたいと思っています。貴方のお力を、是非貸してください。

ご連絡お待ちしております 0778-23-4763

公民館 自主講座 紹介

No.8

いつでも
体験できます

絵手紙教室

(第1・第2 水) 19:00~21:00

絵手紙といっても、葉書だけでなく、季節に合った題材を選び、先生に教えてもらったり、自分で調べたりします。仲間同士での交流や、知人に送って喜ばれるのが励みになります。



最初に1分で10cmの線を筆の穂先で引きます。その緊張感たるや、まさに『全集中』!

小筆 A

(第1・第3 木) 13:30~15:00

小筆で細字のかな文字を自由に書けます。また、自主学習なので、思いおもしろい字を楽しく書くことを楽しんでいます。いつでも参加出来ます。見学也大歓迎です!



久しぶりに書道を再開したい方もどうぞ!



硬筆も
毛筆も



歌いましょう

(第1・3 金) 13:30~15:00

歌う時に使う筋肉は、嚥下する時に使う筋肉とほぼ同じだそうです。楽しく歌って、心身共に健康でいられるように、是非みなさんと歌いましょう!



思いっきり声を出して心も体もリフレッシュ。会員募集中です!

「越前の国府 はどこに?」



ライトアップもしています

私が住職を務めている国府1丁目の本興寺は、昔から越前の国の国府があった場所だといわれています。今から千年ほど前に、紫式部は越前国守の父藤原為時とともに、この武生で1年半暮らしました。現在 公民館でも「光る君へ」展が開かれています。帰京するとき、式部は国府の庭に白梅を植え、その後 娘の賢子も母を偲んで紅梅を植えたといわれています。現在は、本興寺の境内に四代目の紅梅があり「式部梅」として3月中旬に咲き誇ります。ぜひ見においでいただき、千年昔の平安時代を偲んでください。今年も5月から国府跡発掘調査が行われる予定です。

本興寺住職 寶田 日史にちし(80)



「式部紅梅」をおじゃる丸くんも見に来たよ

Higashi Diary ~ 公民館とわたし 9 ~