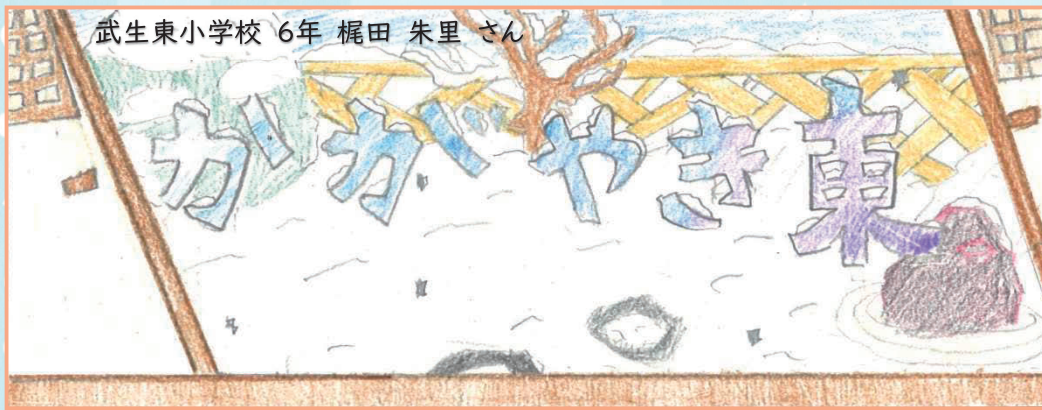




二十歳、おめでとうございます

祝 東地区二十歳のつどい



令和7年1月12日(月)「東地区二十歳のつどい」を開催しました。雪が心配されましたが、晴天に恵まれとても良い日となりました。

最初に二十歳を迎えた33名と恩師の方々との記念撮影。その後6年生の時に書いた「20歳への手紙」を一人ずつ恩師から受け取り、近況報告と実行委員が考えた質問に照れながら答えていました。

久しぶりの再会に始めは少し緊張もみられましたが、いつの間にかおしゃべりに花を咲かせ、写真を撮り合い、楽しい時間を過ごしていました。

これからも「いま」を大切に、「今日」も大切にしながら人生を楽しんで下さい。

未来に希望を抱く皆様の新たな門出とご活躍をお祈りいたします。

青少年育成部長 前田 明美

in 2 February 2025

地域交流イベント 家族でレクレーション



大ホールでニュースポーツ3種大盛り上がりでした



優勝は「マイクラし隊」チーム！！
選手宣誓など大活躍でした



全部で9種類のゲームで点数を競いました
小さい子と一緒に楽しみました



“じゃんけん王”決定の瞬間！
やったー！



景品の大きなキャベツにみなさん
「ほしい〜」の声



最後にみんなでカレーを食いました
おいしかったね



みんなつまれ！

「二十歳のつとてい」 フォトギャラリー



東地区シニアクラブ連合会たより

【今後の予定】

3月 5日(水)市スポーツ課[ボッチャ大会]
13:00～ 於)市総合体育館
* 東地区から2チーム6名参加します

3月 8日(土)東シニア「軽音楽コンサート」
10:00～ 於)東公民館大ホール
出演)夢の会(岡本地区在中)
* お誘い合せて参加ください

3月15日(土)東シニア理事会
13:30～ 於)東公民館会議室

◇おもしろクイズ当選者発表◇

1月号の答え: 3 個 応募数: 14 枚 正解数: 13 枚

おめでとうございます! 当選者の方に
粗品を差し上げます。3月1日まで
にご来館ください。

錦 町 山下 幸夫
国府1 高瀬 ミヤ子
幸 町 福田 幸子
(敬称略)

交番だより

特殊詐欺被害防止情報

警察官をかたる特殊詐欺に注意!
県内において、警察官を名乗る詐欺の電話が、
複数確認されています。

★騙されないための対策

警察官をかたって、

- 「LINE 登録してほしい」
- 「現金を引き出してほしい」
- 「今から言う口座にお金を振り込んで欲しい」
と言われたら詐欺!



★気をつけよう!

- 銀行の口座番号や暗証番号は絶対に教えない!
- 不審な電話はすぐに切って最寄りの警察署へ相談!

警察相談ダイヤル #9110 緊急時の通報は 110 番
《駅前交番・駅前交番連絡協議会》

東っ子だより

「給食週間」



校内給食週間を1月20日(月)から24日(金)とし、いろいろな活動をしました。

給食週間を始めるにあたり、全校タイムで、給食の歴史や当時の献立などを紹介したり、クイズをしたりして給食への理解を深めました。また、調理員さんと用務員さんに各クラスで作成した「感謝カレンダー」の贈呈や、後始末コンテストも行いました。

子供たちが一番楽しみにしていたのは給食期間中の「特別メニュー」でした。ソースカツ丼、煮込みハンバーグ、カレーライス、きなこ揚げパンなど、豪華なメニューばかりでした。

給食週間が終わっても、「給食」や「食」についての関心を持ってくれることを期待しています。

ターヤの引き出し

「急性白血病になった女の子」

永谷 隆

ある小学四年生の女の子が急性白血病

になり、抗がん剤治療を受ける事になって

しまいました。幸いにも、学校の近くに大

きな病院があり、その病院に入院する事

になりました。そして辛い治療を受けながら

の入院生活でしたが、毎日同じクラスの子

達が病室にやって来て、今日の出来事や勉

強の話をしたりして、楽しい時間も持つこ

とが出来ました。でも、治療の副作用で女

の子はいつも頭にニットの帽子をかぶって

対応していたのでした。そんな日々が続

数ヶ月の治療が過ぎた頃、病院の先生から

「明日から退院して、通院に切り替えま

しょう。」と言われました。その話を聞いた

クラスのある男の子が家へ帰って、ママに

「僕、今から散髪に行く、そして丸刈りに

する!」そして次の日、学校に行ってクラ

スに入って見ると、何とクラスの男の子全

員が丸刈りでした。そして、女の子の数

人も髪を短くカットして来ていました。

私は、この話を聞いて、このクラスにい

じめはないと思いました。人の痛みの解

このクラスの子供達は弱い人に寄り添い、

いたわる優しい心の持っている

子供達だと思ひ、

胸が熱くなりました。



おもしろクイズ

タテヨコに三文字熟語ができるよう□にリストの漢字を入れてください。最後に■に入る漢字で三文字熟語を教えてください。

園雲立川末敷
世気元空草地
車夕前紀遊河
《リスト》

絵	□	事	魚	□	岸	七	□	祭
天	□	雨	座	□	芸	風	□	児
処	□	術	周	□	券	馬	□	馬
始	□	書	天	□	人	絵	□	子

おもしろクイズ回答用紙 2月号

締切3月1日(土)

(三文字熟語)

お名前

町名

連絡先

◇ 2月・3月の予定 ◇

2月21日(金)おむすびおひなさま(ふうせんクラブ)
 22日(土)防災セミナー(安全防災部)
 認知症予防体操(健康推進部・福祉厚生部)
 配食サービス(福祉厚生部)
 25日(火)ひなまつり(ぴょんちゃんくらぶ)
 27日(木)はつらつ体操(運動普及推進委員会)

◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日

3月 6日(木)閉講式(悠遊塾)
 8日(土)高齢者の介助体験講習～立ち上がり・歩行編～
 (東支え合い協議会)
 11日(火)はつらつ体操(運動普及推進委員会)
 お楽しみ会(ぴょんちゃんくらぶ)
 16日(日)雪解けクリーン作戦



支え合い体験講習会

「高齢者の立ち上がりと歩行の介助」

日時:3月8日(土)13時30分～
 場所:武生東公民館会議室
 申込み:武生東公民館まで
 主催:東支え合い協議会

実際に器具を使い体験
 していただけます。ぜひ
 ご参加ください。

認知症予防体操

講師:水野 浄子 先生(NPO 全国ラジオ体操公認1級指導士)
 日時:2月22日(土)13時30分～
 場所:武生東公民館大ホール
 申込み:武生東公民館まで
 持ち物:運動できる靴、服装

運動習慣は認知症予
 防に効果があると言
 われています。

紹介！ 放課後子ども教室 卓球教室



メンバー 募集中！

第1～第3土曜日
 10:00～11:00
 公民館大ホール

先生の指導の下、教室生が協力して卓球台を出したり、
 高学年を中心に準備体操をしたりと、自主的に活動してい
 ます。交代で先生に教わったり、自分たちで対戦したりとバラ
 エティーに富んだメニューで、楽しく練習しています。継続は
 力なり。小学生といえど、素人の大人より実力は上かもしれ
 ません。見学も大歓迎です！

紹介！ 放課後子ども教室 将棋教室



メンバー 募集中！

第1・第3木曜日
 16:30～17:30
 公民館大ホール

2～6 年が在籍、時には卒業生も練習に来ています。
 相手を探して楽しく対戦しています。力が上の相手にも
 どんどん挑戦する姿が頼もしいです。中学年からの伸び
 は目覚ましく、指導者もうかうかしてられません。今年
 度の今泉健司杯 C 級優勝村上庸さん(3年)は結成当
 時からのメンバーです。興味のある子は見学してね。

公民館 自主講座 紹介

No.7

太極拳武生東教室

(第1～第3 水) 13:30～15:00

太極拳は、ゆっくりとした穏やかな動
 作と深い呼吸が特徴です。音楽に合わせ
 て体を動かすことで、知らず知らずに体
 幹が鍛えられます。リラックス効果が高
 く、年齢や体力に関係なく誰でも楽し
 く行うことができます。



BGMも素敵です。宗次郎さんによる
 NHK「シルクロード」のテーマなど時代
 を選ばない名曲が流れます。

真向法体操

(第1～第3 水) 19:30～21:00

ストレッチにより股関節の可動域を広
 げ、骨格の動きやバランスを整えます。
 福井出身の創始者が、仏教の「自然良能」
 をもとに工夫しました。



仲間と一緒にだとあつ
 という間の90分！

音楽に合わせて
 4つの動きを10
 秒ずつ。腰痛にも
 効果的。

この動きでここが変わる！



1 姿勢 2 歩き方 3 若さ 4 呼吸

書法篆刻

(第2 水) 16:00～17:00

篆刻は「書」の一部です。石と印
 刀で文字を表し鑑賞する文字芸術で
 す。文字の表し方には白く残す「白
 文」と赤く表す「朱文」の二通りあ
 ります。「書は篆刻より出ず」「東洋
 芸術の粋」と言われています。



大変やっか
 いな作業に思
 われますが、
 「いも判」の
 延長だと思え
 ば気楽に取り
 組めます。

県美術展の他、2展にも
 出品しています

いつでも体験においでください

Higashi Diary ～ 公民館とわたし 8 ～

一生に一度の晴れ舞台

私は実行委員として、地区の「二十歳のつどい」を行いました。人生の一度のイベントを
 盛り上げるために何度も公民館に集まり、準備しました。しかし実行委員は県外の子が多
 く、なかなかみんなで集まることができませんでした。そこで私たちを助けてくれたのが、つど
 いの場を設け支援して下さった青少年育成部の方々と、石原館長を初めとした公民館の
 方々です。そのおかげで、「二十歳のつどい」を盛り上げることができました。準備や運営な
 ど、多くのご尽力をいただき、心から感謝申し上げます。とてもよい思い出になりました。

「二十歳のつどい」実行委員長 高田 裕杏 (20代)

当日は緊張してちょっとバタバタし
 たけれど、協力して頑張りました。

