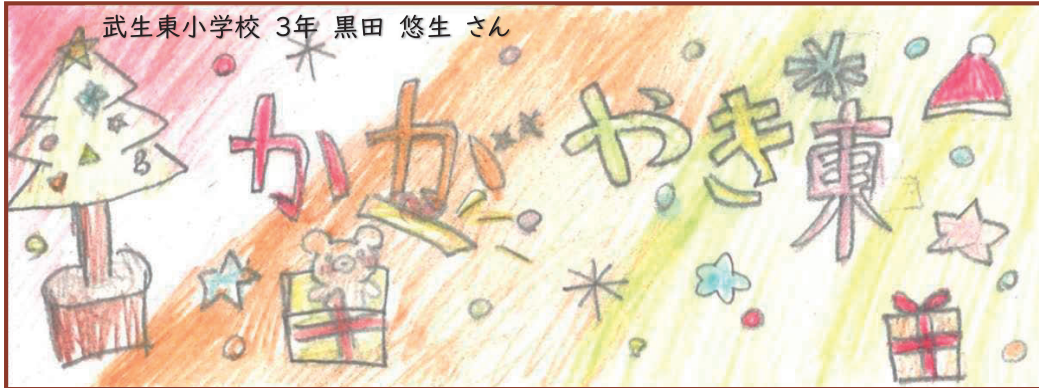
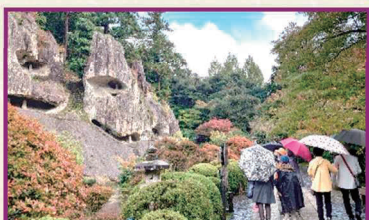




参加 32 名 雨も吹き飛ばした秋の旅 「秋の那谷寺 & 加賀料理」 11月3日(月) 自治振興会視察旅行



目に美しく美味なる御膳



那谷寺の奇岩遊境の横を散策



青空の白山比咩（ひめ）神社にて

11月3日(月)自治振興会視察旅行が行われました。

まずは丸岡城へ。国の重要文化財に指定されている歴史を感じさせる城です。すぐそばに一筆啓上館があり、「日本一短い手紙」の入賞作品が展示されていました。昼の加賀料理を満喫し、那谷寺へ。紅葉には少し早かったものの、日本の美しさを改めて感じさせてくれるお寺でした。

最終訪問地は全国三千余の白山神社総本宮、白山比咩（ひめ）神社です。厳かな空間に感銘を受けました。バスの中では、お城・お寺・神社の歴史や知識にまつわるミニクイズ・タイムもあり、参加者一同、大いに盛り上がりました。

今回も、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。これからもより良い視察旅行となるよう、努めてまいります。

文化教養部 佐々木 恒夫

お母さんへ

「怒らないから、本当のことを言ってごらん」その笑顔が一番怖い

(テーマ「笑顔」)

♪ 音楽で広がる絵本の世界 ♪

11月20日(木)、毎年恒例の「絵本の読み聞かせと音楽のコラボの会」が開かれました。読み聞かせの後藤文子さんと音楽ユニット「メリークラップ」さんの名演に、聴衆一同心を奪われました。



「初めて聴きにきましたが、絵本も音楽も素敵で感動しました。」

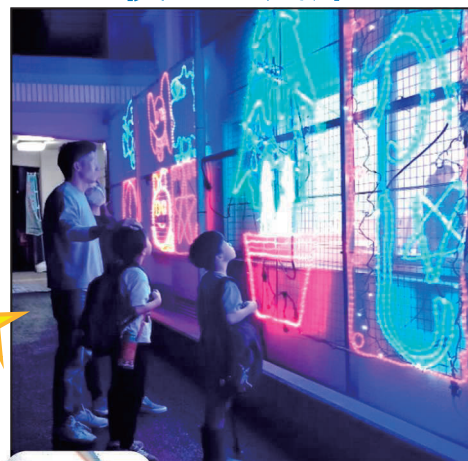


終演後、楽器に興味津々の子どもたち



音楽に乗せると、より効果的な絵本を選んでいきます。お話のイメージを壊さぬよう、今回の「へいわってすてきだね」は、特に願いが伝わるよう工夫しました。年々、大人の観客が増えてきてやりがいがあります。もっと聞きに来ていただけるよう頑張ります。メリークラップ 山田 友香

見に来てください 夜の公民館



文化教養部のメンバーの連日の作業で、今年も無事完成しました。

世界のハワイアンピアニストの演奏にうっとり！

11月23日(日) デール・セナガ ピアノ演奏



40人超の聴衆を前に、耳になじみのあるメロディーが披露され、皆うっとりとして聴き入っていました。イントロ当てやピアノに合わせた般若心経、ハワイアンとフラダンスなど、趣向を凝らしたプログラムで、1時間があっという間でした。

デール・セナガさんはとても気さくな方でした。「今日は楽しかったです。福井に来たのは初めてで、昨日行った東尋坊には驚きました。」

参加者からは、こんなチャンスは二度とないと思う、ハワイアンで聴く一青窈「ハナミズキ」に感動した、英語でお話しできて嬉しかった、などの声が聞かれました。

グランドピアノがあったことがご縁で実現したこのコンサート、出演くださったセナガさん他4人の皆さん、聴衆の皆さん、心から感謝します。



デール・セナガさん ハワイホノルル出身の日系三世。世界的に有名な“ロイヤルハワイアンバンド”に所属、ピアニストとして31年間演奏活動続ける。

思ったよりおいしく上手にできた！

東リンククラブ

11月8日(土) 簡単料理料理講座



1時間半で5品作りました

和やかな雰囲気の中、年配の方から子どもさんまで一緒に調理しました。



出来上がった料理をその場で食べるのも楽しいです。次回を楽しみにしています、という感想も出ていました。

可愛らしいパイが完成！ふうせんクラブ

11月15日(土) 親子でお菓子作り

冷凍食品を上手に利用して



既製のパイシートを使って、時間短縮。その間に、カスタードクリームを



作りました。のし棒にラップを巻いておくと、後片付けも楽々です。役に立つ知恵がたくさん、お菓子作り教室でした。

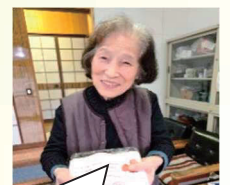
今年も楽しみな お弁当

東地区では、配食サービスとして、毎年80歳以上の一人暮らしの方に、お弁当を届けています。自治振興会福祉厚生部、民生委員が連携して、今年は11月22日・29日に分けて行いました。

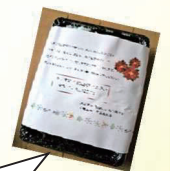
対象者の声

今のように手軽にお惣菜が売られてない時代から、長年家族の食事を作ってきた者には、自分で作らずにご飯をいただくことができるのは、とても嬉しいです。

一人暮らしで高齢ですと、買い物は面倒だし、つつい好きなものばかり、時には菓子や果物だけの食になりがちですが、このようにバランスのとれた心のこもったお弁当は何よりですね。ありがとうございました。



お届けしがいがある笑顔です



お弁当と一緒に、メッセージもお届けしています

担当者の声

普段は顔を拝見することの少ない地域の先輩方と、ゆっくりお話しできる得難い機会だと思います。近況や心配事などを教えてくださる方もおいでです。待ってたよ、と笑顔で迎えてくださると、本当にうれしいです。ありがとうございました。

東シニアクラブ連合会だより

奪還したぞ！優勝杯

令和7年11月12日(水)
第17回市シニア囲碁ボール大会



1年前に失った優勝杯を取り戻すために、この1年間、週2回の練習を重ねてきました。地区代表として、責任を果たせてよかったです。

東地区はレベルが高く、本音を言うと、市大会より地区で勝つ方が至難の業に感じました。

国府二丁目国寿会 坪田 松雄

東スポ協便り

老若男女 大盛り上がり

令和7年11月9日(日) ポッチャ大会



大会は、各チーム3名、総勢21名による総当たり戦で実施しました。子どもから高齢の方まで、幅広い年齢層であったにも関わらず、あちこちで白熱した試合が繰り広げられました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

南谷 弘幸

集団健診のお知らせ

8年1月25日(日) 生涯学習センター
eホール(市役所)

完全予約制です。

市健康増進課 ☎(24-2221)へ 必ずご連絡を
～病院で健診される方は、病院に事前予約を～

◇おもしろクイズ◇

日本の歴史クイズです。4つの中から答えてください！

- ①3世紀ごろ卑弥呼がおさめていたとされる国の名前は？
⑦常陸国 ①奴国 ⑦邪馬台国 ④尾張国
- ②世界で最も古い木造建築といわれている奈良のお寺は？
⑦東大寺 ①法隆寺 ⑦銀閣寺 ④唐招提寺
- ③明治時代になり西洋文化が伝わり、日本が近代化されたことをなんという？
⑦文明開化 ①文化革命 ⑦西洋伝来 ④高度成長
- ④足利尊氏が開いた室町幕府はどこにあった？
⑦江戸 ①鎌倉 ⑦奈良 ④京都



交番だより

駅前交番・駅前交番連絡協議会

特殊詐欺被害防止情報

日本郵政や宅配業者をかたる不審電話に注意！

「未配達荷物があるので本人確認をしたい。」「フィリピンに荷物を送った覚えはないか。」などと言って個人情報を聞き出す不審電話に注意！

☆騙されないためのポイント

- 知らない番号、+から始まる国際電話には出ない！
- 「送付するのに個人情報を教えて欲しい。」など何かしらの名目をつけて住所、氏名、生年月日などを聞いてくるが教えない！
- 身に覚えのない場合や不審に思った場合にはすぐに電話をきる！

不審な電話はすぐ切って最寄りの警察署へ相談！
特殊詐欺対策グループ 0776-22-2880

警察相談ダイヤル # 9 1 1 0
緊急時の通報は 1 1 0 番



東っ子だより

東小も読書の秋

11月は読書月間。その取組の一つに、図書委員会による読み聞かせがあります。図書委員の児童は、高学年用・低学年用の本をそれぞれ選んだり、紙芝居や大型絵本を読んだり、みんなに楽しんでもらえるよう工夫してくれています。



SNSの影響なのか、読書の時間が少ない最近の子供たち。本校では、全校での読書時間を設けたり、地域のボランティアの方や職員による読み聞かせ、おすすめの本の紹介、家庭読書などの取組をしたりして読書の習慣化に努めています。

東っ子のみなさん、たくさん本を楽しんでいきましょう！

◇おもしろクイズ当選者発表◇ 応募数:28枚 正解数:27枚

11月号の答え:①登 ②岬 ③穂 ④城 ⑤草 ⑥美

おめでとうございます！当選者の方に粗品を差し上げます。
8年1月6日までにご来館ください

国府1 北川ひろみ
国府2 嵐 容子
国府2 畠 侑笑 (敬称略)

おもしろクイズ回答用紙12月号

締切:1月6日(水)

①	②	③	④
お名前			町名
連絡先			

公民館からのご案内

申し込み・問い合わせは武生東公民館まで TEL 23-4763

◇ 12月・1月の予定 ◇

12月18日(木) 第2回公民館運営協議会
20日(土) 東公フレンズお茶会
24日(水) サンタが家にやってくる
(葉の花学級・青少年育成部)
25日(木) はつらつ体操 (運動普及推進員会)



◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日
12月28日(日)～1月5日(月)

1月11日(日) 越前市「二十歳の式典」
東地区「二十歳のつどい」
13日(火) はつらつ体操 (運動普及推進員会)



モルック大会 ～参加者募集～

日時:令和8年1月31日(土)10時～12時
場所:東公民館大ホール 参加費:無料

詳細は回覧チラシをご覧ください



仲間とレクリエーション!

～9種競技で遊ぼう～

令和8年2月1日(日)開催決定!

場所:東公民館

全員に景品があたる!?
&ふるまいカレーも!



詳細は配布チラシをご覧ください

「じゃんけん王決定戦!」

お知らせ

12月20日(土)10:00～

東公フレンズに参加ありがとう
初めてのお茶会 開きます!

投稿フレンズカードのはんこが5つたまった人への、感謝のお茶会があります。たまっていない方も100円で参加OK!

5月に始まった東公フレンズメンバー(現在105人)には、メールで公民館情報をお届けしています。イベント参加時にカードにハンコを押します。



12/23(火)13:30～には
「クラフト人(玄関飾りを作る会)」
もあります。 From 東公フレンズ

令和7年度二十歳の式典のご案内

(越前市の今年度二十歳の方 対象)

日時 令和8年1月11日(日)
13:30～14:45(受付 12:30～)
※自然災害等で中止の場合は3月8日(日)に延期します。
その際は登録メールアドレスへ連絡します。

会場 越前市文化センター 大ホール
※会場への入場は、二十歳を迎えられる方のみとします。
※式典の様子をライブ配信します。
※混雑防止のため、車での来場・送迎はお控えください。
※市外から参加希望の方は、右の二次元バーコードから
お申込みいただくか、直接お問い合わせください

越前市教育委員会事務局 生涯学習・文化財課

TEL:0778-22-7459



東地区でがんばる団体紹介 No.4

東地区を良くするため、各町内から集まった自治振興会の皆さんの活動。今回は「安全防災部」です。

子供たちを、当たり前の暮らしを、守る!

小学生の下校時、要所要所で黄色い旗を持って立っているのが「見守り隊」の皆さんです。自分も我が子も見守られてきたから、「次は自分が見守る番!」と奮闘中です。また、東地区の安全ために防災訓練や自警隊と連携し見回り活動なども行っています。

未来を担う子供たちを、災害に負けない地域を、共に守り作りましょう。



初孫ならぬ初ひ孫

今、私の頭の中は、予定日を一週間も遅れて産まれて来た初ひ孫の事でいっぱいです。産まれる前は、まだかまだかと一日千秋の思いで待ち、産まれたら産まれたで、病気は無いミルクはちゃんと飲めるのか等、次から次へと心配が増え、もうすぐ退院してく

るひ孫に早く会いたくてそわそわしている自分が、とてもかわいく思えてしまいます。

面会は病院の規則で出来ないので、今は出産を終えた孫とひ孫が元気に帰って来るのを楽しみに待っています。

北府4丁目 大見 てるみ(60代)



60代でひ孫に恵まれるなんて、ほんとに幸せ者です

Higashi Diary ～これにハマってます 7～