



2025年 10月号 247号
発行日：令和7年10月15日
発行：東地区自治振興会
武生東公民館
915-0076 越前市国府2丁目9-12
(振興会)TEL.FAX 0778-23-6546
E-MAIL h-shinkou@wt.ttn.ne.jp
(公民館)TEL.FAX 0778-23-4763
E-MAIL
takefuhigashi_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数2,235世帯 総人口4,646人
男 性2,278人 女 性2,368人
(2025.10.1現在)

暑さに負けない熱気で、「スポフェス東'25」開催！



9月28日、スポフェス東'25を開催いたしました。今回も午前中のみの開催となりましたが、地区住民の親睦を深め、大いに盛り上がる大会となりました。今年はリレー競技や子どもが中心の競技も拡大し、特にリム転がしリレーは久しぶりの復活ということもあり、よりいっそう大きな声援がおこっていました。晴天に恵まれたものの、暑い日となりましたが、それ以上に熱く、楽しまれているのが随所で見られる、大変有意義な内容でした。最後の大ビンゴ大会も盛り上がり、最初から最後まで地区民の皆様には楽しんでいただける内容の大会となりました。

ご参加の皆様には心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

東スポーツ協会事務局



慎重に狙っていきます



待ってる時間も
楽しく♪



お買い物・・・
間違えないように！



スタッフのみなさん
ありがとうございます



スポフェス東 `25成績表(順位)

町名 (同ブース 同色)	ゲートボール ショット		宅配便 リレー	お手玉 ストラックアウト		リム転 がしリレー	玉入れ		順位 合計	総合 順位
	得点	順位		得点	順位		球数	順位		
府中二丁目	29点	4位	5位	14点	6位	4位	27個	17位	36	11位
府中三丁目	23点	11位	3位	8点	16位	1位	39個	11位	42	16位
吾妻町	31点	1位	1位	12点	8位	5位	47個	5位	20	2位
住吉町	19点	14位	5位	16点	1位	2位	46個	6位	28	6位
堀川町	23点	11位	1位	12点	8位	2位	37個	13位	35	8位
錦町	17点	16位	2位	14点	6位	1位	34個	15位	40	15位
万代町	24点	10位	5位	11点	11位	3位	43個	8位	37	12位
蓬萊町	28点	7位	3位	15点	2位	5位	46個	6位	23	4位
幸町	26点	8位	4位	9点	15位	5位	49個	3位	35	8位
国府一丁目	9点	17位	4位	11点	11位	5位	36個	14位	51	17位
国府二丁目	18点	15位	4位	11点	11位	3位	53個	2位	35	8位
北府二丁目	31点	1位	2位	15点	2位	1位	48個	4位	10	1位
北府三丁目	29点	4位	3位	12点	8位	4位	58個	1位	20	3位
北府四丁目	29点	4位	1位	8点	16位	2位	34個	15位	38	14位
桂町	30点	3位	5位	10点	14位	3位	38個	12位	37	12位
本多二丁目	25点	9位	2位	15点	2位	4位	41個	10位	27	5位
本多三丁目	20点	13位	5位	15点	2位	5位	42個	9位	34	7位



親子で頑張りました！



合宿通学 in 東公民館

9月19日(金)・20日(土)

みんなでお泊まり



4年生36名の参加のもと、今年の合宿通学も無事終了しました。

合宿通学は、子どもたちを地域で育てていこうという事業。児童が学校や家庭を離れて共同生活することにより、自主性・協調性を育むことを目的に2003年から始められ、毎年、父母と先生の会や地域ボランティアの協力を得て開催されています。数年前からは、合宿をしながら防災について学ぶ「防災合宿」を兼ねるようになりました。

東地区では4年生を対象に実施。子どもたちにとっては、例年「4年生の思い出NO.1!」といわれるイベントです。

4年生の声

ボランティア
・スタッフの声



茹で米とレトルトカレーの夕食作り



どの子も頑張って作ってくれました。



牛乳パックで防災笛作り



ランタンがとてもきれいに光ってワクワクした。

ランタン作り



パーティーション設置

ダンボールで かべを作って楽しかった。



開講式でスタッフと対面

↑1日目

子ども達が協力して活動
していて感心した。



清掃で締めくくり



2組の子となかよくできたのでいい経験になりました。



水消火器訓練

消火器を使うとき、
少し緊張しました。

2日目↓



初めてラップを切るという
子に驚きました。

おにぎりを作るとき、でかく作りました。



自作おにぎりの朝食



協力が重要なカードゲーム

想像以上に大盛り上がりでびっくり。



活動と並行して調理



食事係の子も配膳

ボードゲームでたくさん
成功して嬉しかった。



人気の唐揚げランチ

とても熱心に取り組んでくれて
よかったです。



応急処置体験



防災について色々知れて
よかったです。

9月19日から1泊2日で東公民館にて合宿通学が実施され、東小4年生が防災学習を行いました。児童たちは防災食を食べたり、段ボールで寝床を作ったり、消火器の使い方や心肺蘇生法を体験的に学んだりし、防災意識が高まりました。また、親元を離れて生活する中で、友達を思いやり協力合って行動する姿が見られ、一回り成長することができました。

当事業を行うにあたり、東公民館をはじめ、東地区自治振興会、日赤奉仕団、仁愛大学、東小父母と先生の会と多くの地域の方に協力いただき、ありがとうございました。
東小父母と先生の会 副会長 辻 智子



東地区 防災訓練 一次避難所・広域避難所訓練

「10月5日、小雨模様の中、東地区17町内で防災訓練がおこなわれました。8時から各町内一次避難場所において、多くの住民の参加のもと、町内区長の指揮のもと、様々な訓練が繰り広げられました。また9時からは東小体育館において、7年ぶりに「広域避難所開設・運営訓練」が行われました。

訓練は地震災害を想定し、国府2丁目、府中3丁目の住民と区長さんを避難者として、町内推薦の活動班の面々により、受付訓練・情報連絡訓練・トイレ設営訓練・物資配給訓練などが、行われました。越前市が作成した「災害マニュアル」に基づき、各活動班が実戦さながらにテキパキと動いている様子には頼もしく感じました。訓練後に各班長と役員と意見交換の場で課題もたくさん見付き、改善点など話し合うことができました。

大きな災害が発生し、広域避難所に多くの住民が避難してきた際、速やかに運営本部が立ち上がり、組織的な被災者救援活動ができるよう、繰り返し訓練をすることが必要であると思われます。

安全防災部長 菱川



一次避難所訓練
（幸町）の様子

「いこいのつどい」



～福祉厚生部～

10月4日、11日に高齢者のみでお住まいの方々をお招きして「いこいのつどい」を開催しました。今年はゲームをしたり、歌をうたったり、部員手作りのちらし寿司をみなさんと一緒に食べました。お一人ずつにお声かけし、楽しい交流ができました。



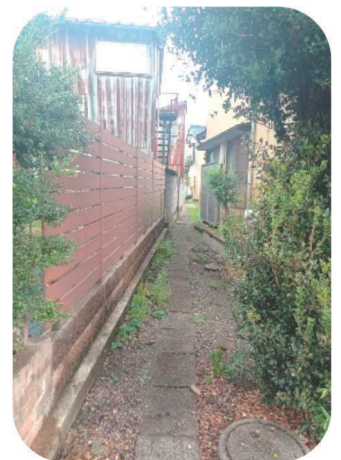
～ぶらりまちなか散歩～

「路地裏のたのしみ」

旧武生の市街地には路地が多くある。自宅近くにも自転車も通れないような細い道が残っている。久しぶりに歩いて思い出した。路地には風情もあるが、蜘蛛の巣もある。路地を抜けた先は、小さな畑だった。子供のころはここいらを散々遊びまわっていたな。

かつて薄暗かった路地裏も、今は多くの家屋が取り壊され、がらんと明るい空き地が広がっている。今の子どもたちには、迷路のような道を探検して歩く楽しみはないのだと、寂しくなった。

国府二丁目 総務広報部



東シニアクラブ連合会だより

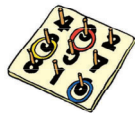
【報告事項】

9月 5日 市シニア「公式ワナゲ大会」10名参加
個人戦160名中 10位と20位

9月30日 市シニア「いきいき運動会」
10単位クラブより34名参加

【今後の予定】

11月 8日（土）東シニア理事会
13時30分 会議室①



11月12日（水）市シニア「囲碁ボール・ワナゲ大会」
13時東シニアから2チーム10名参加

11月27日（木）～29日（土）
市シニア「いきいき趣味の作品展」
場所：市役所eホール 締切り）11月4日（火）
☆シニアの方の出品をお待ちしております。



交番だより

駅前交番・駅前交番連絡協議会

～遺失物返還名目の詐欺電話に注意～

他県において、音声ガイダンスを使い、「あなたの落とし物が警察に届いています。」といった電話があり、その音声ガイダンスに従ったところ警察職員を名乗る者と繋がり、

氏名、住所等の個人情報を聞かれた ビデオ通話で、口座番号を教えてしまった

などの事案が確認されております。こういった電話を受けた場合は、

- 1 一度電話を切り、なくした物がないか確認する。
- 2 相手が説明する警察署の代表電話番号について、インターネット等で調べ、そちらに問い合わせる。

といった対応をお願いします。
また、こういった不審電話について、ご自身はもとより、ご家族や近所の方と情報を共有として、被害に遭わないよう心掛けましょう。

覚えてください！！

落とし物の返却に関し、あなたの口座番号や家族構成などを警察が確認することはありません。

警察相談ダイヤル # 9110
緊急時の通報は110番



東っ子だよ！「まち探検に行きました。」

9月25日（木）、本校の2年生が生活科の学習として、まち探検を行いました。子供たちはグループごとに、校区にあるいろいろなお店や公共施設等を調べに出かけました。目的地では、仕事の内容を説明していただいたり、子供の素朴な疑問に答えていただいたりしました。また、普段は入れない裏側を見学させていただいたり、体験をさせていただいたりしたところもありました。おかげで、子供たちは教室だけではわからないことを学習するとともに、校区への愛着を深めることができました。

子供たちの訪問を快く引き受けてくださった方々、子供たちと一緒に歩いて安全を見守っていただいた保護者の皆様に感謝いたします。



おもしろクイズ

どの文も漢字が1文字ずつまちがっています。間違った漢字と正しい漢字を書いてください

- ①父は物静かな生格の人だ。
- ②論文全体の講成を考え直す。
- ③お盆には故郷に帰制する。
- ④道路の渋帯がようやく解消した。
- ⑤語学が特意な友人がいる。
- ⑥知人は、ずいぶん億病な人だ。



【10月号の答え】

応募21名 正解20名
①唯一無二②表裏一体③汚名返上
④他力本願⑤本末転倒

当選者：
宇野悦子（府中1）
岡本裕美子（府中2）
中村福枝（府中3）
（敬省略）

おもしろクイズ回答用紙10月号

締切11月1日

①	②	③
→	→	→
④	⑤	⑥
→	→	→
名前		連絡先
		町内



◇ 10月・11月の予定 ◇

◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日 10月19日(日)・11月2日(日)

10月16日(木)「空家」等に関する意見交換会
19日(日) 秋を探すウォーキング(スポーツ協会)
23日(木) はつらつ体操(運動普及推進員会)
25・26日 地区文化祭(文化祭実行委員会)
31日(木) 市民と議会との語る会



11月 6日(木) カードゲームで学ぶ防災(悠遊塾)
8日(土) 簡単 料理講座(東リンククラブ・菜の花学級)
11日(火) ベビーマッサージ(ぴょんちゃんくらぶ)
はつらつ体操(運動普及推進員会)
15日(土) 親子でお菓子作り(ふうせんクラブ)

第48回東地区文化祭

ふるまい豚汁
(100食限定)

10月25日(土) 13時～17時

☆ 作品展のみ ☆ 手作り味噌販売(東小体育館 13時ごろ)

26日(日) 10時～16時 場所: 東公民館 東小体育館

☆ 作品展 ☆ 健康まつり ☆ カフェコーナー 10:30-15:00(焼きそば
ドリンク スイーツ他) ☆ 芸能発表 ☆ 遊びコーナー(トリックアート オー
シャンボトル作り ゲームコーナ スタンプラリーはんこでカード作りなど)他

・芸能発表のオープニングは恩恵幼稚園さん!

・26日に来た子供たちにポップコーンをプレゼント!

・75歳以上の方カフェコーナーで特典あり!抽選もあります。

オシャン
ボトル見本

《詳細は今月配布のプログラムを見てください》 昆虫標本も展示

東『簡単 料理講座』

当日は食べて帰りま
すが、お持ち帰りも
できます。

11月8日(土) 9:30～11:30

参加費 800円

申し込み締め切り 11月1日(土)



恒例となってきた「公民館 料理教室」、今回も手軽に
作れ、家族も喜ぶおいしい料理を紹介します。今回は
おつまみ作り。鯖も捌きます。一人でもお問い合わせ
でも、是非ご参加ください。

東地区の団体紹介 No.3

地域を支えるため 陰に陽に頑張っ
ている団体紹介のコーナーです。今回は、
東地区のまちづくりを頑張っている自治
振興会の生活環境部です。

登場!! 東公民館

こしの都ネットワーク

(旧丹南ケーブルTV)

「はい、カット!」東公民館会議
室1にディレクターの声が響きました。
「ありがとうございました。お疲れ様。
無事ロケ終了です。」

東地区出身の歌手 野路由紀子さんの番組「歌巡り」に、
東地区が取り上げられました。古い町並み、北府駅、最後に
東公民館で、ウクレレ自主講座「レレ東」と交流しました。
野路さんは、指にタコができるほど熱心にウクレレを教わって
いました。さすがプロです。

番組は10月4日16:00から
20分、約1ヵ月毎日放映されて
います。お知り合いの方が登場す
るかも?ぜひご覧ください。



撮影風景



最後に記念撮影

東地区自治振興会 生活環境部

生活環境部は「きれいで住みやすいまち」のた
めに、環境美化・整備の充実や花いっぱいのもち
作りに取り組んでいます。

今年も、花の種まき・苗植え、公民館のグリー
ンカーテン作りなど、いろいろな活動に楽しく取
り組んでいます。キュウリ・ナス・トマト、ゴー
ヤなど 公民館で収穫された物は、公民館玄関や文
化祭で地区の皆さんにお分けしています。どうぞ
お楽しみに!



また、地域での花壇作りは
現在5町内。苗代の補助もあり
ます。皆さんの町内でも、
花壇づくりを始めませんか?
ご希望の町内は自治振興会ま
で ご連絡ください。

自治振興会各部のメンバ
ーは、各町内から選ばれて
いるんだ。これが
やりたいよって 立候補す
る人もいるよ。あなたもい
かが?



Higashi Diary ～これにハマってます 5～

デザート好きの言い訳

僕は子供のころから牛乳が苦手で、あまり飲んでできませんでした。最近年をとって、私設管理栄養士(?)から牛乳を飲むようにと指導されました。どうしたものかと考えていた時、スーパーでフ○○チェなるものを発見したのです。試したところ食べやすい!!食物繊維と牛乳が化学反応して固まり、ジェル状になるなんて不思議!!しかも、フルーツ味が6種類ほどあって、楽しめます。孫には「なつかしいー」と言われながら、Netで調べるとフ○○チェだけでなく、牛乳と混ぜる飲料の素が色々あって面白い。今後、新たな牛乳対策に取り組もうと思っている今日この頃です。

「年老いて 子供に還る 爺1人」 お粗末でした。 住吉町 矢佐 晃一郎(70代)



一番好きなのはマンゴー味。濃厚シリーズは150グラムと量が少なめ。