



2024年 10月号 NO.236
発行日 令和6年 10月15日
発行 東地区自治振興会
武生東公民館
915-0076 越前市国府2丁目9-12
(振興会)TEL.FAX 0778-23-6546
E-MAIL h-shinkou@wt.ttn.ne.jp
(公民館)TEL.FAX 0778-23-4763
E-MAIL takefuhigashi_ko
@city.echizen.lg.jp
世帯数 2,211 世帯 総人口 4,713 人
男 性 2,297 人 女 性 2,416 人
(2024.10.1 現在)

秋の心地よさの中で スポフェス東'24開催！



今年度も、昨年に引き続き、スポフェス東'24を開催いたしました。今回も午前中のみの開催となりましたが、地区住民の親睦を深め、大いに盛り上がる大会となりました。今年は昨年度の反省点を改良し、新競技を増やす、昨年度の競技を工夫するなど、努力を重ねて参りました。当日は非常に過ごしやすい気候であったこともあり、多くの方に最後まで楽しんでいただけました。ご参加いただいた地区の皆様には深く感謝申し上げますとともに、今後も地区住民の健康と親睦のため、一層頑張ってお参ります。

東地区スポーツ協会



スポフェス東'24成績表(順位)

町 名 (同ブース同色)	みんなで手わたし		ゲートボール ショット		お手玉 ストラックアウト		わなげ		ボール引き		鉄球カーリング	玉入れ	
											ブース内順位		
府中二丁目	58.18 秒	14 位	29 点	6 位	23 点	15 位	135 点	14 位	1 分 13.35 秒	12 位	1 位	18 点	5 位
府中三丁目	52 秒	8 位	21 点	12 位	28 点	8 位	182 点	12 位	54.19 秒	2 位	1 位	19 点	3 位
吾妻町	55 秒	11 位	22 点	11 位	15 点	17 位	112 点	15 位	1 分 10.82 秒	11 位	3 位	13 点	13 位
住吉町	50.43 秒	6 位	15 点	15 位	34 点	1 位	263 点	2 位	1 分 3.6 秒	7 位	1 位	12 点	14 位
堀川町	58.94 秒	15 位	40 点	3 位	27 点	10 位	168 点	13 位	51.82 秒	1 位	1 位	17 点	7 位
錦町	50 秒	4 位	24 点	8 位	26 点	11 位	183 点	11 位	1 分 11.25 秒	13 位	同 1 位	14 点	11 位
万代町	57.69 秒	13 位	23 点	9 位	30 点	5 位	233 点	7 位	1 分 34.72 秒	17 位	2 位	17 点	7 位
蓬萊町	49.1 秒	3 位	36 点	4 位	28 点	8 位	48 点	17 位	1 分 18.7 秒	16 位	2 位	18 点	5 位
幸町	1 分	16 位	13 点	16 位	26 点	11 位	186 点	10 位	1 分 15 秒	15 位	2 位	10 点	17 位
国府一丁目	1 分	16 位	18 点	14 位	32 点	3 位	235 点	6 位	1 分 2.97 秒	6 位	3 位	14 点	11 位
国府二丁目	49 秒	2 位	19 点	13 位	22 点	16 位	85 点	16 位	1 分 8.19 秒	9 位	3 位	25 点	2 位
北府二丁目	46.5 秒	1 位	45 点	1 位	30 点	5 位	189 点	9 位	1 分 15.5 秒	15 位	1 位	34 点	1 位
北府三丁目	50.22 秒	5 位	12 点	17 位	34 点	1 位	278 点	1 位	1 分 4.68 秒	8 位	2 位	16 点	9 位
北府四丁目	51 秒	7 位	27 点	7 位	26 点	11 位	221 点	8 位	1 分 1.97 秒	5 位	同 1 位	12 点	14 位
桂町	56 秒	12 位	36 点	4 位	30 点	5 位	253 点	3 位	1 分 10.10 秒	10 位	同 1 位	12 点	14 位
本多二丁目	53.97 秒	9 位	23 点	9 位	32 点	3 位	250 点	4 位	58.41 秒	4 位	3 位	19 点	3 位
本多三丁目	54.13 秒	10 位	41 点	2 位	24 点	14 位	244 点	5 位	57.78 秒	3 位	2 位	16 点	9 位



こしの都ネットワークでの放送のお知らせ

- ・ 10月12日から約1週間の間、「たん9」で当日の大会の様子がニュース形式で放送されます！皆様の活躍の様子を改めてご覧ください！
- ・ 10月末頃からこしの都ネットワークのHP経由で、YouTubeにて動画投稿が行われます！こちらも皆様、是非ご覧ください！



スポフェス東'24プログラム掲載広告訂正のお詫び

スポフェス東'24プログラムに掲載させていただきました広告のうち、4ページ目の内容に一部誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤) 北府二丁目 武生外科内科医院 正) 北府二丁目 越前外科内科医院

関係者並びにプログラムをご覧になられた皆様にご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。

合宿通学～武生東小4年生～

武生東公民館ですごした1泊2日



児童が親元を離れ公民館に泊まり学校へ通学することで、子供たちの自立と協調性を育む事業である合宿通学が、9月27日から1泊2日で東公民館にて実施されました。

合宿は防災学習を兼ねて行われ、東小4年生児童の希望者23人が疑似の避難所生活を体験しました。児童たちは段ボールで寝床を作ったり、防災食を作って食べたり、バケツリレーの方法や応急処置方法など、防災について実践的に学びました。また防災学習だけではなく、仁愛大学生とのレクリエーションも行われ、子供たちは楽しそうに2日間を過ごしていました。

当事業を行うにあたり、東公民館をはじめ、東地区自治振興会、日赤奉仕団、仁愛大学、東小父母と先生の会と多くの地域の方にご協力いただき、ありがとうございました。

父母と先生の会 会長 河合 隆輝

1日目 9/27 Friday 16:00

段ボールで寝る場所作り



防災食で夜ご飯
(ハイゼックス米とレトルトカレー)



21:30 就寝
(みんなぐっすり寝ていました)



簡単な止血の仕方
ホットタオルで身体ふき



2日目 9/28 Saturday 6:00

みんなでゲーム



朝ご飯は自分でおにぎり



身支度をしてラジオ体操



お昼ご飯は
特製ボルガライス



消火器訓練 バケツリレー 人工マッサージ



閉講式 感謝の挨拶



ご協力いただいたみなさま
ありがとうございました



令和 6 年度防災セミナー開催しました

9月7日(土)東公民館にて、防災セミナーを開催しました。東地区自治振興会の永田会長をはじめ、40名の方に参加していただき、大変場が盛り上がるセミナーとなりました。

今回は2部制での開催となり、前半部は越前市役所総務部防災危機管理課の井上様より「自主防災組織と訓練について」の講演でした。内容は地震発生時の初期行動や備えについて、自助共助の重要性、QRコードを使った情報入手紹介、などとてもためになるお話をしていただきました。

後半部は安全防災部の菱川部長より、10月6日(日)に行われる予定の東地区自主防災訓練の説明が行われ、本年度初めて区長になる方もたくさんおられるので、例年よりも詳しく説明をされていました。

昨今、災害が身近になってきています。地区としても防災意識を高めていく必要があります。今後も地区の防災に繋がるよう、有意義なセミナーや訓練を開催して参ります。

安全防災部



～ぶらりまちなか散歩～

「武生駅前通りの今昔」

現在の市役所(何度か改築)は、武生東尋常小学校々舎のところでした。

前庭には運動場、その西側に石造りの図書館、図書館の前には大きな朴の木が有り、実を付けた頃には子供達が石を投げて実を落として楽しんでいました。校庭の東側には、奉安庫が植栽と玉垣の内に建っていました。角力の土俵が東南の角にあり、体育の時間に使用していました。学校の敷地は1米位のコンクリート塀で、一般道路と仕切られています。その駅前道にはたくさんの商店、食堂、旅館等々が、軒を連ねていました。駅前の立地上、旅館は8軒あり、バス会社も2社有りました。武生国鉄駅(現ハピライン)の東側には、駅長、助役の官舎が有り、その西側に日本通運の事務所、駅の西には交番所、並んで旅館の横に人力車が2台、車夫と共に待機していました。

駅より30米位のところの交差点には、広告塔が建ち、宣伝物の表示が大きく掲載されていました。歩道と車道の際々はプラタナスの街路樹が植えられ、街灯も有り、賑々しき活気の中にもどこかゆっくりとした時を感じる通りでした。

府中一丁目 伊藤 嘉信



スポフェス東' 24 お楽しみクイズの答え

- ① 東地区の総人口は1年前と比べて約何人増えた減った? 回答: ③約60名減(4690人-4754人=-64人)
- ② 大河ドラマ「光る君へ」にも描かれた越前国府の所在地と推測され、発掘調査で平安時代の土坑・溝や須恵器・土師器・緑釉陶器などが発見されたお寺は? 回答: ①本興寺
- ③ 大河ドラマ「光る君へ」の主人公 紫式部の作とされる百人一首に収められている和歌、●に入る字は? 【めぐり逢ひて 見しやそれとも わかぬ間に 雲がくれにし 夜半の●かな】 回答: ②月
- ④ 大河ドラマ「光る君へ」の主人公 紫式部が執筆したとされる物語は? 回答: ①源氏物語
- ⑤ スポフェス東' 24に協賛いただいた企業・団体は何社? 回答: ②158社
- ⑥ スポフェス東' 24ポスターには全部で何人描かれている? 回答: 17人



東地区シニアクラブ連合会だより



「囲碁ボール・ワナゲ大会」開催

【今後の予定】

- 11月8日(金) 13:30～
市シニア「囲碁ボール大会」 越前市中央公園総合体育館
東地区より2チーム10名参加
- 11月9日(土) 13:30～
東シニア理事会 場所：東公民館会議室①
- 11月10日(火) 13:30～東シニア「体力測定」
場所：東小体育館

奮ってご参加ください！



9月13日(金)午後1時30分より恒例「囲碁ボール・ワナゲ大会」が10チーム55人の参加のもと、東公民館大ホールで開催されました。大変人気のある大会で、普段の活動の成果を発揮しようと、各々精一杯プレーしていました。ナイスショットがきまると、ガッツポーズが出たり、大きな歓声があがったりと大いに盛り上がりしました。

〈結果〉

○囲碁ボールの部：

1位本多シニア、2位桂寿会、3位桜花クラブ

○ワナゲの部：

1位角野(幸シニア)、2位帰山(国寿会)、3位津野(桜花クラブ)、4位片谷(住吉シニア)
5位桑野(本多シニア)

東っ子だより

「修学旅行 ～京都・奈良・大阪へ～」

1日目の平等院や、二月堂・東大寺では、社会科や事前学習で学んだことを実際に確認することで、歴史を肌で感じることができました。海遊館では、知っている魚の名前を友達に伝えたり、はぐれないように声をかけ合ったりするなど、協力しあう姿が多くみられました。2日目のUSJでは、班ごとにアトラクションを思いきり楽しみました。買い物では、お小遣いをどう上手に使うかという金銭教育の場ともなりました。この2日間で学んだことを今後の学校生活に生かしてくれることを期待しています。



第47回東地区文化祭

10月26日(土) 10時～18時

作品展 健康まつり お茶席など

27日(日) 10時～16時

作品展 芸能発表 敬老会など

場所：東公民館(29日芸能発表は東小体育館)

*詳細は今月配布のプログラムを見てください

*駐車場が大変混み合います。

徒歩か相乗りでお越しください。

喫茶コーナー
が復活！

おもしろクイズ

①次の漢字の読み方をお書きください

㊦因縁 ㊧手水 ㊨会釈 ㊩ご利益

②次の漢字の読みをお書きください

㊪子守熊 ㊫欠伸 ㊬案山子 ㊭紫陽花

◇おもしろクイズ当選者発表◇

9月号の答え：①イ ②ア ③ア ④イ ⑤ア ⑥ア

応募数：16枚 正解数：9枚

おめでとうございます！
当選者の方に粗品を差し上げます。10月末までにご来館ください。

堀川町 西山 英子
府中3 木野 ほのか
桂町 市川 幸奈
(敬称略)

おもしろクイズ回答用紙 10月号 締切 11月2日(土)

㊰	㊱	㊲	㊳
㊴	㊵	㊶	㊷
お名前			町内名
連絡先			



◇ 10月・11月の予定 ◇

10月20日(日) ウォーキング(東スポーツ協会)
24日(木) 東はつらつ体操(運動普及推進員会)
26・27日 地区文化祭(地区文化祭実行委員会)
11月 7日(木) 絵本読み聞かせ(菜の花学級)
9日(土) 自然体験(青少年育成部)

◇休館日◇ 毎週月曜日・第3日曜日・10月13日(日)

試行期間を終え、第3日曜日は今後も休館日となります。

11月10日(日) ニュースポーツ大会(東スポーツ協会)
14日(木) 東はつらつ体操(運動普及推進員会)
15日(金) 季節野菜のお菓子作り(ふうせんクラブ)



心までリラックス！ おかあさんリフレッシュヨガ

9月24日(木)に「お母さんリフレッシュヨガ」を開きました。日々忙しく子育てに追われるお母さん方が集まって、普段は使わない筋肉を動かしたり、遊んだりして、交流を深めました。

赤ちゃんが邪魔をしに来て
も大丈夫、みんなニコニコと
見守っていました。



山好きの方も、初心の方も楽しく歩こう！

「舟山大師堂へのウォーキングと登山」

11月30日(土) 9:00 公民館出発～12:00 帰着
・参加費 無料
・申し込み締め切り 11月23日(土)

旧8号線を越えた北山町にある舟山大師堂は、山の頂上にあります。舟山は古墳山、歴史の思いを馳せながら登るのも楽しいですね。ぜひご参加ください。

興味のある方は、いつでも体験においでください

公民館 自主講座 紹介

No.4

卓球

A(水) B(金) (第1～4) 9:00～11:00

体力の維持・増強、仲間との交流で、活力が沸きます。和気あいあいと楽しみたい方も、スキルアップを目指したい方も、ぜひどうぞ。同じ曜日・時間帯で卓球をすると、生活のリズムが整うこと間違いなし。



今日は卓球だと思えば、朝が楽しいし、練習が終わると元気になります。

やさしいパソコン教室

(第2・第4水) 9:00～11:00

知っているようで知らないパソコン操作の基本からちょっとした裏技まで、気軽に学べます。初心者でも分かりやすく、丁寧に教えてもらえます。楽しく学びましょう。



エクセルやワードを中心に学んでいます。ショートカットキーの便利さに驚きました。

Higashi Diary ～ 公民館とわたし 4 ～

マイベスト勉強スペース

7月中旬に、学校行事についての話し合いで公民館を使わせていただいたことをきっかけに、学校帰りに通うようになりました。他の施設はすぐに席が埋まってしまったり、室温が合わなかったりして勉強場所に困っていたところ、「ここに勉強しに来ていいよ」と優しく声をかけていただきました。それ以来、Wi-Fi環境やホワイトボードをフル活用して、友達とのびのび快適に受験勉強に励めています。地区外の私たちですが、いつも笑顔で迎えてくださる公民館の皆さんに、必ず合格して恩返しができたかなと思います！

友達と一緒に勉強するときもあります



家久町 白崎 椎奈(10代)