令和8年度　越前市　体力・運動能力調査結果

種目	握力（kg）　【筋力】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	14.39	◎14.82	14.83	13.50	◎13.91	14.24
小5	16.70	◎16.89	17.02	15.97	15.87	16.08
小6	19.72	◎20.17	20.03	18.74	◎18.75	19.51
中1	24.06	23.27	22.96	21.38	20.80	20.98
中2	29.64	28.31	28.88	23.57	22.43	22.19
中3	34.55	33.88	32.73	24.88	23.56	23.58

種目	上体起こし（回）　【筋持久力】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	18.02	◎18.34	18.43	16.62	◎16.97	17.82
小5	19.85	◎20.07	20.12	18.78	◎19.56	18.99
小6	21.93	◎22.42	21.59	20.27	◎20.79	20.41
中1	23.70	22.99	23.00	20.36	◎20.98	21.31
中2	26.96	25.21	26.43	22.78	22.41	22.13
中3	29.06	28.74	27.35	23.50	22.73	23.30

種目	長座体前屈（cm）　【柔軟性】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	33.89	◎35.03	34.49	37.66	◎38.28	37.83
小5	36.61	◎37.61	37.49	40.55	40.19	41.09
小6	38.46	◎38.95	39.66	42.52	◎42.90	43.96
中1	43.41	41.70	41.56	45.66	45.09	45.65
中2	47.83	46.04	46.39	49.63	47.82	46.51
中3	51.88	49.80	47.22	51.87	49.52	47.32

種目	反復横とび（点）　【敏捷（びんしょう）性】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	39.40	38.94	40.25	37.33	◎37.46	38.47
小5	43.39	◎44.14	43.25	41.84	◎42.60	41.59
小6	46.65	46.50	46.34	44.35	44.12	44.62
中1	49.52	46.46	46.73	45.70	44.88	44.49
中2	53.28	49.76	52.43	47.24	44.77	45.58
中3	55.69	53.74	52.46	47.06	44.14	46.48

種目	20mシャトルラン（回）　【全身持久力】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	49.57	48.81	51.50	39.19	◎40.10	43.35
小5	57.50	◎59.16	56.32	48.44	◎51.23	46.31
小6	64.16	◎65.19	64.06	52.64	52.18	53.95
中1						
中2						
中3						

種目	持久走（秒）　男子1500m　女子1000m　【全身持久力】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4						
小5						
小6						
中1	426.26	441.86	428.00	305.58	310.62	306.82
中2	391.87	395.05	386.03	293.01	294.54	299.85
中3	373.57	◎368.31	372.37	293.32	293.54	286.24

種目	立ち幅とび（cm）　【瞬発力】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	149.66	◎151.61	146.78	141.31	◎142.99	140.58
小5	157.61	155.95	156.41	150.48	148.11	147.62
小6	167.81	167.67	168.30	156.71	◎157.04	158.70
中1	186.82	179.34	181.24	166.92	166.41	165.91
中2	204.71	198.59	209.03	173.11	170.77	171.77
中3	218.58	◎220.84	213.68	173.72	171.11	172.72

種目	ボール投げ（m）【巧緻（こうち）性】　小：ソフトボール　中：ハンドボール					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	19.96	◎21.08	20.61	12.55	◎13.31	13.40
小5	23.04	◎23.48	22.44	15.23	◎15.36	14.70
小6	26.38	◎26.57	26.63	17.09	16.45	17.78
中1	19.57	19.25	19.25	12.44	12.17	12.37
中2	23.17	22.38	23.11	13.79	13.25	14.05
中3	25.79	◎26.55	24.68	14.56	◎14.67	14.71

種目	50m走（秒）　【スピード】					
性別	男　子			女　子		
項目	福井県R8	越前市R8	越前市R7	福井県R8	越前市R8	越前市R7
小4	9.62	9.63	9.66	9.95	◎9.91	9.87
小5	9.33	◎9.29	9.39	9.51	9.52	9.72
小6	8.89	8.93	8.86	9.19	9.27	9.05
中1	8.51	8.68	8.45	9.10	◎9.08	9.00
中2	7.83	8.03	7.74	8.74	8.91	8.82
中3	7.43	◎7.38	7.51	8.71	8.74	8.67

◎・・・越前市R8が福井県R8より上回っているもの

◎の種目数（全8種目）

＜小学校＞

4男（5種目）　**4女（全8種目）**

5男（7種目）　5女（4種目）

6男（5種目）　6女（4種目）

＜中学校＞

1男（0種目）　1女（2種目）

2男（0種目）　2女（0種目）

3男（4種目）　3女（1種目）