

 越前市 では、



おいしい えちぜん
 食べきり運動

を推進しています！

皆さんも今日から始めましょう！
～私たちができること～



外食のときには、食べられる量だけ
注文しましょう。



宴会のときには、しっかりと食べる
時間を作りましょう。



ご家庭では、必要な分だけ料理を作り、
使い切り、食べきりを心がけましょう。

おいしい食事を楽しみながら、食べきり運動に参加しましょう。
皆様のご協力をお願いいたします。

越前市環境政策課 TEL22-5342