



越前市

ECHIZENSI IKIKI SINIA KURABU
RENGOUKAI発行所 越前市いきいきシニアクラブ連合会
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2
市民プラザたけふ(3F)
TEL 0778-23-9595 / FAX 0778-43-5636

いきいきシニアクラブ連合会

令和7年12月 31号



福井県老人クラブ大会、

越前市で開催!

10月9日 会場: いまだて芸術館

顧問	監事			理事 (若手部)	理事 (女性部)		理事														常任理事	副会長 (兼女性部長)		会長				
八十島幸雄	鈴木與三市	村上 和子	中西 忠義	金剛丸 仁	石山由美子	飯塚八重子	宮下 絹代	鶴野佐智子	飯田 善雄	堀清左工門	真柄憲一郎	石橋 強	堤野 勝己	三田村範幸	野村 宗雄	八木 正晴	富田 博文	川上 健夫	平本 俊昭	山口 善則	丸岡 幸生	菱川 勝彦	吉田 安宏	為澤さち子	佐治 孝郎	芹川 雅敏	武田 眞一	山本 正男
(岡本地区)	(粟田部地区)	(国高地区)	(南地区)	(大虫地区)	(神山地区)	(北日野地区)	(南地区)	(東地区)	(服間地区)	(南中山地区)	(岡本地区)	(粟田部地区)	(白山地区)	(味真野地区)	(北日野地区)	(北新庄地区)	(坂口地区)	(国高地区)	(吉野地区)	(神山地区)	(南地区)	(東地区)	(国高地区)	(南中山地区)	(王子保地区)	(大虫地区)	(西地区)	(東地区)

令和7年度役員名

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています



武生タクシー

ご用命は

☎0778-22-0012

山口司法書士事務所 相続登記 専用電話
(コカコーラ配送センター前) 0778-22-3311「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!

ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>代表取締役会長 山本達雄
代表取締役社長 山本清孝越前市大虫町第7号2番地
TEL 0778-24-2200小松タクシー 有限会社
小松観光

越前市小松 1-4-7 ☎22-0585

タクシー・貸し切りバスのご用命は

☎0120-22-0585

キッチン・トイレ・お風呂・省エネ給湯器
浄化槽・下水切替...リフォームなら増改築の仕事人
株式会社 市堀建設業許可 特-2 第5290号 建築事務所登録(ろ)第1015号
【今立店: 事務センター・ショールーム】越前市野岡町5-9
【鯖江店】鯖江市上河端町19-4-4

まずは ☎43-1188 増改築の仕事人 検索

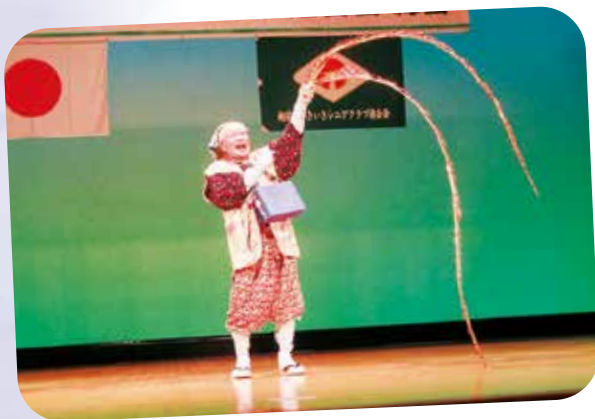


総会開催

4月16日にいまだて芸術館で、市連合会総会が開催されました。総会に先立ち、令和6年度のクラブ育成指導功労者の市連合会会長表彰が行われました。

総会では、令和6年度決算・令和7年度予算・新役員が承認されました。

総会後にアトラクションとして「バラエティーショー憩」の出演があり、皆さんユーモアある熱演を楽しみました。



「バラエティーショー憩」の熱演

表彰おめでとうございます！



令和6年度 越前市いきいきシニアクラブ連合会会長表彰

～ これからもますますのご活躍を期待いたします ～

クラブ育成指導功労者表彰

(敬称略)

地区名	氏 名	地区名	氏 名
東	角野 征二	国高	宇野佐智枝
	佐々木正博		吉田 俊枝
	菱川 勝彦		兵 つた子
南	岡田 英雄		飯田 一弘
	福田 正紀		奥村 健二
	木原 一信		尾形 隆司
	杉山 二郎	大虫	野崎 信夫
	赤星 輝雄		奥山 和子
吉野	清水 良一	坂口	藤下 壽磨
	竹内平兵衛	王子保	山本ちよ子
	片山タエ子	味真野	本多 修
	近藤 吉男	粟田部	山田 昭栄
	高島 修二	岡本	清水 喜美
国高	石本 敏男		有明 幸子
	小林 鈴美	服間	蓑輪 照雄
	田邊 幸雄		高橋 伴明

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

奥村眼科医院

奥村 忠・奥村 良彦

診療時間 平日 AM 9:00～12:00
PM 1:30～ 5:30
土曜日 AM 9:00～12:00
休診日 日曜・祭日・木曜・土曜午後

越前市天王町2番22号
TEL.0778-24-2016

若泉歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	／	／
14:00～17:30	○	○	○	○	○	／	／
9:00～16:30	／	／	／	／	／	○	／

※土：最終受付 16:30 / 休診日：日・祝日

越前市文京2丁目12番38号
TEL.0778-24-3021

たけふクリニック

TAKEFU CLINIC

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	○	○	○	／	○	☆	／
15:00～19:00	○	○	○	／	○	／	／

【休診日】木曜・日曜・祝日 ☆…9:00～13:30

越前市村国3丁目1-12
TEL.0778-29-1212

直江歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00～12:30	○	○	○	休	○	○	休
PM 2:00～6:00	○	○	○	休	○	4:00マテ	休

越前市府中1丁目27-6

TEL.0778-24-0900

青木眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	▲	●	●	●	●
14:30～18:00	●	★	—	●	●	—

▲9:00～12:00 ★手術日【休診日】日曜、祝日、水曜午後、土曜午後

越前市平出3丁目25-24

Tel.0778-21-1070

つきおか内科 内視鏡クリニック

平日／8:30～18:00
木、土曜日／8:30～12:30
日曜、祭日 休診

〒915-0803 越前市平出2丁目13-2

☎0778-23-0220

令和7年度友愛募金

単位：円

地区名	募金額
東	110,600
西	57,200
南	76,600
神 山	32,000
吉 野	69,000
国 高	90,160
大 虫	31,600
坂 口	21,800
王子保	18,800
北新庄	41,400
北日野	55,200
味真野	35,600
白 山	43,800
粟田部	38,800
岡 本	90,400
南中山	70,200
服 間	30,000
合 計	913,160

ご協力ありがとうございました。
引き続きよろしく
お願いします。



令和6年度 一般会計決算・7年度予算

■収入の部

単位：千円

項 目	決算	予算
会費	984	996
市補助金・委託料	11,416	11,289
県老連助成金	1,102	1,139
市社協助成金	80	80
県老人クラブ大会	0	100
参加者負担金	3,007	2,821
寄付金	0	1
雑収入	49	11
繰越金	3,190	3,638
合 計	19,828	20,075

■支出の部

単位：千円

項 目	決算	予算
会議費	35	135
事務費	2,356	2,639
市連事業	4,257	4,774
創作活動事業	268	350
スポーツ振興事業	1,164	1,310
いきがい活動事業	1,356	1,400
老人クラブプランナー事業	481	500
県老人クラブ大会	274	250
家庭相談員手当	345	531
サロン助成金	578	413
広報活動費	15	100
交際慶弔費	22	80
雑費	57	80
分担金	626	626
単位クラブ補助金	4,069	4,070
健康長寿祭	86	0
繰出金	200	100
予備費	0	2,717
合 計	16,189	20,075

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

最高の供養に
とことろ々たる
お墓やさん

宝木石材有限会社

越前市芝原 3 丁目 1-5

フリーダイヤル 0120-928-148



想いをカタチに

坂美石工所

越前市中平吹町1-5-4

TEL 0778-23-5638

FAX 0778-43-5878

サービス付き高齢者向け賃貸住宅

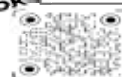
ケアフルハウス

入居者募集中!!

ケアフルハウス

越前市広瀬町 153-12-3

TEL:0778-22-0030



日蓮宗

光明山 妙勸寺

越前市今宿町 13-10

TEL 0778-23-5452

かわらぶき二級技能士
瓦屋根工事技士

橋本瓦店

越前市野岡町 10-1-5

携帯番号 080-3040-9322

自宅番号 0778-42-1777

さとういきいきクリニック
消化器内科（内視鏡）・内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	／	○	○	○	／
16:00~17:30	○	○	／	○	○	△	／

休診 水曜日・日曜・祝日 △14:00~16:00

越前市府中 1 丁目 4-20

TEL.0778-21-0310



新役員・理事・
監事あいさつ

理事 丸岡 幸生
(南地区会長)



理事 川上 健夫
(国高地区会長)



理事 八木 正晴
(北新庄地区会長)



理事 三田村 範幸
(味真野地区会長)



理事 堤野 勝己
(白山地区会長)



シニアクラブが楽しい思い出の場にしていきたい。

高木町に住んでいます。趣味は童話創作です。

この歳で新人、皆さま宜しくお願いします。

老人会が実感する歳になりました。これが最後の役と思い、何とかクラブの維持、発展ができればと思っています。

旅行やドライブが趣味で自由人です。

東海・北陸ブロック

老人クラブリーダー研修会の報告



若手部長 金剛丸 仁

7月10日から11日、岐阜県高山市において東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

理事 真柄憲一郎
(岡本地区会長)



「健康寿命を延ばす」これを念頭において諸々の行事を進めていきたい。

理事 堀清左エ門
(南中山地区会長)



南中山シニア、頑張ります。

監事 中西 忠義
(南地区会長)



皆さま方のお役に立ちますよう精進致します。

事例報告の中に衝撃的な報告がありました。

「6年間で会員が約2倍、60歳代が続々入会、50歳代が入会待ちの金沢藤江健寿会」というものでした。

スマホの音声検索で「YouTube 石川テレビ 会員数倍増の老人クラブ 会報誌が結ぶ地域の絆」とお願ひします。

毎月会報を出し続ける人がいて、6年間も。会報の発行で老人会活動が見える化により行事に参加できない高齢者も会員だとの誇りと「私も会員」という意識を持っていただくとの報告にはすごいと思いました。町内会

との連携、地域包括センタールとも連携しています。元区長さんや女性会員が60代会員の世話をする別の会を結成して60歳になる前の人たちのアフターをする等完璧です。

これからの展開として会報発行を継承する人材育成があり、しつかり準備をしているとの話でした。

会報を発行する主要なポイントが紹介されていて、町を愛し活動する「奉仕活動の見える化」。会報で老人会活動を広く宣伝周知。高齢者の弱点・情報格差をなくす取り組み。町に必要・高齢者に味方の老人会だ。

老人会が町に絶対必要だと宣言しています。以上報告をさせていたできます。



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています



坂野電機株式会社

越前市常久町6号5番地の14

TEL.0778-22-2918



国土交通大臣認定 Hグレード
鋼構造物工事業 (知事許可般-7第3741号)

■鉄骨工事 ■鉄骨階段工事

株式会社

成田鉄工所

越前市家久町56-11-1

TEL(0778)24-1661

電気工事のことなら

宇野電機株式会社

オール電化・太陽光発電・水まわりも
全ておまかせ下さい！！

unodenki ☎22-1398(代)

村国1-2-7 FAX24-3622

総合防災設備設計・施工・保守管理
各種防災用品の販売



株式会社

国高防災

越前市横市町5-1

☎(0778)24-5630 FAX(0778)24-5685



総合建設業

株式会社 石本鉄工業

建設業者登録 特-第2918号

越前市北小山町43-17

TEL.0778-27-1516

FAX.0778-27-1305



株式会社 みずの

越前市家久町107号3-3

建機リース TEL 0778-24-3633
農機 TEL 0778-24-4555

第52回福井県老人クラブ大会

10月9日に「第52回福井県老人クラブ大会」が越前市のいまだて芸術館で開催され、参加者は総数約600名で、うち越前市いきいきシニアクラブ連合会から参加者スタッフ合わせて84名が参加従事しました。

大会では、表彰と大会宣言が採択されました。

越前市の表彰者は、次の方々です。(敬称略、括弧内は地区名)



県大会表彰式の様子

老人クラブ 育成功労者知事表彰

八十島幸雄 (岡本地区)

老人クラブ育成指導功労表彰

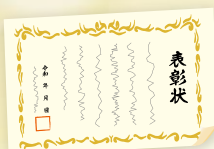
北嶋 紘子 (西地区)

芹川 雅敏 (大虫地区)

林 秀明 (王子保地区)

山田 昭栄 (栗田部地区)

優良老人クラブ表彰



表彰状
坂口シニア
クラブ

会員増強運動表彰

■ 10名以上純増クラブ さわやか会 (南地区)

■ 5～9名純増クラブ 花みずき会 (南地区)、

上広瀬よくなるう会 (神山地区)、大虫第1クラブ、

大虫第3クラブ、北新庄第4シニアクラブ、

蓬萊クラブ (栗田部地区)、上月長寿会 (岡本地区)



県大会スタッフの皆さん

表彰おめでとうございます

今後とも変わらぬご支援を当連合会にお願い申し上げます。

第2部のアトラクションでは、地元のシニアバンド「ベンチャーズ同好会」の懐かしい曲目の演奏を皆さん楽しみました。

会場の運営スタッフ・司会・大会宣言は、越前市いきいきシニアクラブ連合会が務めました。感謝いたします。



県大会アトラクション

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

有限会社 山田機械

代表取締役社長 山田 祥広

越前市姫川1丁目3-17
TEL 0778-23-6312
FAX 0778-22-5347

rustioka

有限会社 藤岡鉄工

越前市家久町28-7
TEL 0778-25-6778



鉄骨工事・鋼構造物工事業
国土交通大臣認定 H グレード

松ヶ谷鉄工建設株式会社

越前市千原町7番1号
TEL.(0778)42-1411

ys home

株式会社
ワイズホームサービス

越前市三ツ口町125-8
https://yshomesv.com
TEL 0778-43-5002
FAX 0778-25-1770

コンプレッサ修理・販売

有限会社
大興エンジニアリング

越前市上太田町24-7-16
TEL 0778-24-3445



家の不用品、粗大ゴミの回収、
家屋解体 うけたまわります

有限会社
南越クリーンシステム

越前市春日野町70字6
TEL.0778-21-2592

春季大人の遠足

▶4月4日
▶天の橋立・伊根湾遊覧船(京都府)
66名参加
かもめの好物がかっぱえびせん
だったとは♪

主催スポーツルール説明会

▶4月30日
▶市総合体育館 25名参加
ストライクマッチボウリング・公式
ワナグ・囲碁ボールの3競技について、
実行委員がルール及び採点方法を説
明し、大会に備えました。

家庭相談員研修会



▶5月16日
▶市民プラザたけふ 105名参加
県からの委嘱状が交付され、活動ポイ
ント・支えあいについて研修しました。
地域の「良き話し相手」として関係団体等
と連携して2年間務めていただきます。

リーダー研修会



6月16日
▶市民プラザたけふ 72名受講
「高齢者が主体の地域づくり」講師：
永平寺町 大関政英氏様々な分野で中
身の奥が深い取り組みのお話でした！

若手委員会

▶6月25日
▶市民プラザたけふ 33名受講
・消費者トラブルについて
市消費者センター、越前警察署
・スマホ安全対策について
市デジタル政策課 寸劇も良かったです。

演芸大会



▶7月9日 ▶いまだて芸術館
22組出演、約360名参加
90歳の方もお元気に出演されまし
た。感激！

女性委員会兼消費者モニター研修会

▶7月11日
▶市民プラザたけふ 46名受講
業務内容、消費者トラブルの話(市
消費者センター・越前警察署)、体験
談も交えて研修。

体力測定指導者講習会

▶7月16日
▶市民プラザたけふ 23名参加
今日から、私も指導者です♪

夏季大人の遠足



▶8月1日
▶上高地(長野県) 87名参加
最高齢95歳の方も参加！

はじめてのスマートフォン教室



▶8月29日
▶市民プラザたけふ 19名受講
操作の基本と経路検索、ネット検
索、LINE活用術等を楽しく学ぶ♪

秋季大人の遠足

▶11月19日
▶七尾(石川県)
79名参加
能登半島震災復
興応援計画！



いきいき趣味の作品展



▶11月27日～29日
▶越前市生涯学習センターeホール
多種多様なみなさんのこだわりの
作品に感動！



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

一級建築事務所・住宅・店舗設計

安久建築事務所

代表 安久弥兵衛
越前市片屋町 48-1-3 YA ビル
☎24-3672 FAX24-1553

安久建築事務所

検索

ブランドネーム/ワッペン/オリジナルTシャツ

パートフレンズ

越前市芝原 5-12-17

TEL:0778-22-2010

<https://www.setoori.co.jp>

瀬戸織子工業株式会社

高齢者講習・認知機能検査 受付中

TEL0778-22-2424

武生自動車学校

越前市八幡二丁目99-44



井上リボン工業株式会社



親から子 子から孫へ

ひの歯科クリニック

院長 坂野 正仁

越前市岩内町 2-1-2

TEL.0778-25-6480

岩堀メディカルオフィス

泌尿器科・内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

〈休診日〉土曜午後・日・祝 大先生 岩堀 南郎
応診可能 院長 岩堀 嘉郎

越前市神明町 4-12

TEL.0778-22-0385

大会の記録

会長杯ソフトバレーボール大会

5月13日 市総合体育館 73名参加
優勝：越前南、2位吉野、3位：神山

第20回ストライクマッチ
ボウリング大会

5月28日 市総合体育館
37チーム210名参加
優勝：栗田部A、2位：白山B、3位：国高（高木）



第25回会長杯いきいきシニアゴルフ大会



6月5日 越前武生カントリークラブ
108名参加
団体優勝：王子保A、2位：南、3位：大虫
一般優勝：水野儀則（王子保）、2位：山口三四郎（王子保）、3位：渋川潤（王子保）

会長杯春季ペタンク大会

6月11日 今立ペタンク場 8名参加
優勝：混合C、2位：混合A、3位：混合B



会長杯グラウンドゴルフ大会

6月12日 丹南総合公園 72名参加
男子優勝：田野幹郎（西）、2位：平林正（国高）、3位：三好諭（吉野）
女子優勝：増田令美（西）、2位：武藤智江子（吉野）、3位：川上敏子（吉野）

囲碁・将棋大会

6月18日 市民プラザたけふ 23名（囲碁14名、将棋9名）参加

▼囲碁

A級優勝：石川雅一（吉野）、準優勝：向嶋強（白山）
3位：佐々木利夫（南中山）
B級優勝：河村正人（栗田部）、準優勝：谷口邦夫（味真野）
3位：竹見寛治（大虫）
C級優勝：後衛（国高）、準優勝：北野重太郎（北日野）
3位：宮本詳三（味真野）



▼将棋

A級 優勝：藤田光男（西）
2位：田辺啓治（吉野）
B級 優勝：栗塚昌広（大虫）
2位：柴山良一（国高）
3位：長田達男（岡本）
C級 優勝：玉村洋光（神山）



第12回公式ワナゲ大会

9月5日 市総合体育館 178名参加
団体優勝：吉野A、2位：北新庄A、3位：南A
個人優勝：直井三恵子（吉野）、2位：栗田日出雄（北新庄）、3位：松山トシ子（吉野）



会長杯マレットゴルフ大会

9月11日 東運動公園 45名参加
優勝：清水栄一（北新庄）、2位：栗田友次郎（北新庄）、3位：井元千里（味真野）

会長杯ゲートボール大会

9月18日 白崎公園 7チーム35名参加
優勝：芝原（吉野）、2位：花みずき（北新庄）、3位：きらく南（吉野）

第20回いきいきシニア運動会

市総合体育館 655名参加
優勝：坂口、2位：北日野、3位：岡本、服間
競技は、ボール引きレース・ドリブルリレー・ボール送り競争・ひも引き競争の団体4競技で行われました。武生看護専門学校生が研修のため、運営協力していただきました。



会長杯秋季ペタンク大会

10月9日 今立ペタンク場 7名参加
優勝：水和我（西）、2位：今立A、3位：今立B

第26回会長杯いきいきシニアゴルフ大会

10月23日
越前武生カントリークラブ 109名参加
団体優勝：北新庄、2位：王子保B、3位：国高B
一般優勝：西村秀樹（味真野）
2位：川添利一（国高）、3位：兵庫正起（大虫）



第17回 囲碁ボール大会



11月12日 市総合体育館 195名参加
Aゾーン優勝：東A、2位：西B、3位：西A
Bゾーン優勝：北新庄B、2位：岡本B、3位：北日野A
武生看護専門学校生が研修のため、運営協力し、素敵なダンスも披露♪

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

株式会社 アカホリ管工

〒915-0242 福井県越前市栗田部町 36-1-6
TEL.0778-43-1360(代)
FAX.0778-43-1777

ゼロエミッション人と地球のために
廃棄物を資源に変える

Takafu Kanryo hozen

株式会社
武生環境保全

越前市家久町 2-45-1
TEL 0778-22-1044
FAX 0778-24-5353

ISO9001 ISO27001 ISO45001
エコアクション21
総合マネジメントシステム認証取得
ふくい SDGs パートナー

精肉の御用命は

若狭牛販売店

くわばらミート

越前市岡本町 15-5

☎ 0778-24-1177

不動産の売買・仲介

不動産のトータルプランナー

西部開発

代表 中屋 敬三

越前市東千福町25番30号

TEL 0778-23-7455
FAX 0778-22-7200



感謝と真心で人々と地球の
幸せな未来に貢献する企業！

リフォーム・増改築・給排水工事
ライフコンサルティング

株式会社 アルネット企画

Green innovation Company

越前市宮谷町 47-6-6

TEL.0778-27-8538

快適生活のお手伝い

上野ガス★

お台所、便所、洗面台のリフォームから
蛇口の水もれや排水のつまりまで
なんでもお気軽に御相談下さい！

越前市行松町 16-21

☎ 24-1555

東

地区

国寿会 坪田 松雄

『囲碁ボールと国寿会と私』



みんなで楽しく！囲碁ボール

習したものでした。

平成22年に武生市旧体育館で開催された第一回囲碁ボール大会での逆転優勝や令和5年の大会で優勝した時の劇的な最後の一打は、今でも忘れられない良い思い出として心に残っております。賞状と優勝カップをもつて、東公民館に凱旋したときは、晴れが

「私の生きがいであり、楽しみは、毎週、東公民館でしている囲碁ボールです。

想えば、初めての練習は、26年前（H10年）私が60歳の時、旧市役所東側4階ホールでした。その後、囲碁ボールの面白さが町中に知れ渡り、国府二丁目だけでも20人近くが集まり、一生懸命に練

張ってくれたチームのメンバーに対する感謝の気持ちで一杯でした。

囲碁ボールは木槌でボールを打ち3連・4連をつくる、高齢者の体に優しい運動です。これからも、体が動く限り、多くの囲碁ボールの仲間たちと楽しく、元気に練習していきたいと思います。

西

地区

懇親会旅行

いきいきシニア若松クラブ会長 梅田 一夫

西地区いきいきシニア連合会に加盟しています。いきいきシニア若松クラブは、年間を通じサロン部と同じ行事予定で活動しています。

我が会は、特に高齢化の高い地区で会員のさらなる健康と健康長寿を念頭に活動しているところです。

サロン共同による健康講座や防犯そして笑いの講座さらには、運動と



親睦研修旅行の様子



してボッチャ講習会やマレットゴルフ練習会と積極的に活動しているところです。

また、西地区開催のワナゲ大会、ストライクマッチボウリング大会、歩け歩け大会などにも出来る限りの参加をしています。

そして、会員相互の親睦を深める事業として、そば打ち体験会、焼き芋会、親睦研修旅行を、企画しております。

少しでも会員皆さんそれぞれ楽しさと笑いのある会を目指して活動しているところです。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています



中日本土木株式会社

越前市矢船町 19-1-2

TEL(0778)23-0505

一般貸切バス

さくら観光(株)

TEL(0778)24-5522
FAX(0778)23-4320

必要なとき お好きな車が利用できます

(有) 共同サービス

武生交通レンタカー

〒915-0065 越前市豊町 9-18
TEL(0778)24-1339(代) FAX(0778)23-4320○水道・ガス・下水工事
○エコキュート ○融雪工事

越前市指定工事店

下村水道株式会社

越前市上太田町 50-5-6

TEL.(0778)23-7800

FAX.(0778)22-8060

早槻工業株式会社

越前市姫川2丁目13番13号

TEL 0778-25-6455

株式会社 福井新聞
今立販売店

越前市定友町 10-26-1

TEL: 0778-43-7766

FAX: 0778-43-7767

目の疲れに効果のあるツボ

老眼点
(ろうがんでん)

5秒押し離すを1〜2分

小指のつけ根にあるシワの中央にあるツボをしっかりと押さえましょう。

※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

南地区

さわやか会会長 小泉 昭一

あたらしい取り組み

南一丁目は、元南元町と常久地積の新興住宅地で構成され、北陸街道沿いに、金物作りの大仏の月光寺と飢饉供養のお石塔がある町です。

また、高齢化率が42%と高く、75歳以上の1人暮らしや夫婦のみの家庭が大変多い町内です。

幸いにも町内での活動拠点として、30数年前に集会所ができ、高齢者が集える場として「いきいきサロン」を毎月第1火曜日に開催し、会員35名中60%前後の参加があり、各種ゲームや音楽療法、健康講和、クリスマス会などで、メリハリをつけて活動しています。

当会で、町民の親睦と子どもたちとの次世代交流を図ることを目的に、子供食堂を模した「ファミリー食堂」を行いたい

と計画を練り、夏休み期間中には開店できるように。

まず、開催する上で必要な事を、事前に子ども食堂ネットワークのブログを参考に計画を練り、8月に2回開催、低料金(大人200円、小人100円)のカレーライストと1品を提供することとし、夏場なので特に衛生面が心配なので、自前で食品衛生責任者講習会の資料を参考に勉強会を、当会の役員10名(食堂従事者)で実施し、万全を期し実施しました。

1回目を8月9日(土)に開催したところ、子ども13名、大人31名の合計44名の参加があり、2回目を8月24日(日)に開催したところ、子ども6名、大人31名の合計37名の参加がありました。



あたらしい取り組み

2回目の子供が少なかった要因は、夏休み終わりの日曜日と重なった結果と思われるが、しかし、事故もなく好評にておおむね成功したのではないかと感じた次第です。



者が多い中、継続できるか今模索している次第です。

また、この結果を町内会にも提供し、ともに考えていけたらと思っています。

上広瀬の町内サロンは「上広瀬よくなるう会シニアクラブ」の名称で、毎月第2水曜日上広瀬ふれあい会館で開催されています。

会員構成は男性4名女性29名で月例会には15、20名の方々が楽しい時間を過ごしています。

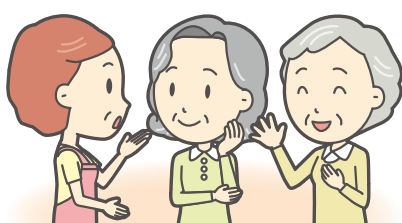
介護保険について学んだり、介護器具の扱い方を体験する講習会を開



上広瀬よくなるう会の活動

神山地区 上広瀬よくなるう会会長 川上 晴男

広瀬の町内サロンの取り組み



催。また、健康体操を通じてフレイル予防に取り組んでいます。

高齢化が進み、同じ町内ではいながら顔をあわす機会が少なくなる日常において、毎月の第2水曜日を皆さんが心待ちにしています。

高齢化の中で運転免許の自主返納や足腰の衰えで会場まで来ることが困難となる方が増えてきています。

今後はそういう方々の足の確保が課題となります。

吉野
地区

いずみ会代表 富田 鈴子

吉野第3シニアクラブからいずみ会発足へ

シニアクラブも高齢化、また近年定年の延長により加入者もなく会長選びが困難になってきています。

第3クラブも解散の危機となり、いろいろな人に相談しましたが会長を選出することができませんでした。

吉野地区シニア連合会会長さんから少人数でも活動できることを熱心に説明していただき、また、寂しいという声を受けて皆さまとともに模索した結果、諸先輩から引き継がれてきた歴史あるシニアクラブを解散はせず、名前を「いずみ会」と改め活動を継続することになりました。

私は先輩からの声かけに自問自答し、代表者を引き受けることにしました。諸事務的なことは省

き、会計は公的な補助金で運営すること。実践は、吉野地区シニア連合会の事業活動が多種多様あります。個々にあった活動参加を依頼しています。本保町いずみ会活動は、夏休みラジオ体操。

子供たちにパワーをもたせています。また、忠霊塔の花壇の整備を町内の方々と共に行っています。

町内の役員会では、いずみ会への加入をそのつどお願いしています。

自分が楽しむ地域における高齢者の仲間作り・学びの場として有意義な会にしていけるよう、皆さまに助けていただきながら運営していきたいと思っています。



「いずみ会」の皆さん

国高
地区

さくら会会長 森上 新三

国一さくら会の紹介

越前富士日野山を見上げ、自然豊かな村里山のふもと、国高地区のほぼ中央に位置する所の国高一丁目です。

一時中断していた、国高一丁目老人さくら会を再結成しようと思志により会員を募り、令和3年3月17日に会員33名にて再結成総会を開催し審議事項を採択し、会の名を「国一さくら会」と決めました。

会の目的である会員の親睦を図り健康づくりのため、社会活動を促進し云々となっている中で、毎朝ラジオ体操を行っています。

社会活動では、ラジオ体操終了後、15分間ではあります。が5日間会員ほぼ全員でさくら公園の草むしりを行いました。

サロン会も実施しており、健康の事、国高交番の



さくら公園の草むしりを実施

担当者による詐欺防止等の指導を受けました。屋外研修も年1回行っており、身近な所での日帰り親睦旅行も行っています。足羽川ダム建設現場見学や一乗合朝倉氏遺跡等で、今年度は美浜の県年縞博物館での見学後、昼食となり久しぶりの親睦を深め、皆

思い思いに話に花咲かせていました。

今後は現会員一人でも多く各行事などに参加できるように努めていきたいと思っています。



本当に楽しい!! ニュースポーツ

大虫いきいきシニアクラブ連合会はこれまで新たなニュースポーツの種目を積極的に活動の中に組み込んできました。

一昨年はボッチャを今年にはモルックとeスポーツに取り組んでいます。両種目とも全く未経験で右も左もわかりませんでした。が、市スポーツ交流課にお願いして丁寧に教えていただきました。モルックは12本のピンをモルックという細長い棒を投げてピンを倒し、倒れたピンの状況で点数を計算、50点になるように投げていきます。器具一式購入するとそれなりの金額がかかりますが、役員の野崎信夫さんが手作りするよと言っていたので、誠に使い勝手の良いモルック一式を二組も作っていただきました。

例年、大虫シニア連と大虫児童館の子どもたちで夏休み期間中3日間ニュースポーツで交流会を開催していますが、今年はこのモルックと囲碁ボールでシニア会員と子どもたちが一緒にチームを組みチームごとの対抗戦をしました。子供たちからは「あ〜楽しかった」シニア会員も「がんばってー」という子どもたちの声に大いにハッスルしました。

昨年からシニア連におけるニュースポーツの活動が自治振興会の目に留まり今年は「2025秋まつり」と「ふれあい健康まつり」のイベントにはモルックと囲碁ボール、「文化と世帯交流のつどい」にはeスポーツで全世代の区民の方々とニュースポーツで楽しく

体を動かし、交流することになりました。誠にすごくことです。



子供との交流会でのモルック競技の様子
子供とシニアが同じチームを組んで



「2025秋まつり」での区民との交流
高齢者も子供もより小さい子も一緒にやりました。

今年の海外旅行は西安・兵馬俑に行ってきた

平成29年から続く坂口シニアクラブの海外旅行は今年で6回目でした。数年前から行きたい所の候補地は中国西安にある兵馬俑でしたが、昨年末中国のビザ免除を契機に今年4月から西安ツアーを選定し、参加者を募ったところ、最終的に17名の参加者が集まりました。同ツアーは中部国際空港からの

4泊5日の旅程で数回の周到な準備と打合せを重ね、10月20日には全員元気で出発できました。

堂で食べた精進料理が一番美味しかったかもしれない。我々17名のみの専用バスと親切なガイドに恵まれ終始和気あいあいとした旅ができ、24日には全員無事に帰宅することが出来ました。

旅行は兵馬俑をはじめ5つの世界遺産見学を含め、14か所に及ぶ名所旧跡に大感動したものです。全10回の食事はジャンジャン麺や火鍋など滅多に食べられない中華料理を堪能しましたが、寺院食

海外旅行は我々高齢者にとっても人生の豊かさを深める素晴らしい機会であり、生活に新たな刺激と喜びをもたらす貴重な機会となります。しかし、楽しい旅行を満喫するために旅行先のは旅行前の選り方や事前の準備が非常に重要です。



西安ツアー
兵馬俑

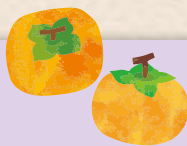
シニア会員募集中



健康長寿は、みんなの願いです。

シニアクラブ活動の有効性が明らかになりました。
それは、次の5つのことからです。

- ①人と会う機会が自然に増える
- ②みんなでスポーツや体操を実施
- ③サロンやつどいの参加は、健康にプラス
- ④仲間と一緒に笑いがある
- ⑤楽しい



いきいきシニアクラブは、
会員を募集しています。

60歳から入会できます。

お近くにまだ加入していない方が
いらっしゃいましたら、
ぜひお誘いください。



シニアクラブはこんな活動をしています！

★健康

軽スポーツに親しむ大会や高齢者体力測定を行ったり、参加したりします。
ストライクマッチボウリング、ゴルフ、運動会、ワナゲ、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、マレットゴルフ、ゲートボール、ボッチャなど。演芸大会、囲碁・将棋大会、趣味の作品展などを行います。

★友愛

各クラブに1人の家庭相談員が、1人暮らしや寝たきりなどのお宅を訪問して、相談などに応じています。

★奉仕

地域の美化を行ったり、学童の登下校見守りや福祉施設訪問などを行っています。

市連合会のブログ

逐次活動・
連絡掲載は
コチラ→



市いきいきシニアのページ

取組み・
入会・会報は
コチラ→



👉お問い合わせは…

越前市いきいきシニアクラブ連合会 (☎ 23-9595)
または、地区や各单位クラブ会長まで

スポンサーへのお礼

会報紙「越前市いきいきシニアクラブ連合会」を刊行するにあたり、協賛・協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる会報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いします。

越前市いきいきシニアクラブ連合会

あ と が き

県老人クラブ大会にアトラクションで出演していただいた「ベンチャーズ同好会」のコンサートが11月2日に市文化センター小ホールであり、たっぷりと懐かしいテケテケサウンドを楽しませていただきました。

出演者からは、県老人クラブ大会では大勢のシニア参加者の前で緊張し演奏したとのコメントもいただきました。ありがとうございました。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

生活はかたちにして伝えたい

TANAKA

田中建設株式会社

代表取締役 田中大成

福井県越前市本保町21号10番地
☎ (0778) 22-5255



土木工事・解体工事・管工事

山清建設株式会社

越前市稲寄町 5-3-1

☎0778-23-3510
FAX.0778-23-8045

未来にジャンプ



丸高コンクリート工業株式会社

福井県越前市矢船町1号6番地
tel.0778(24)1234

URL <https://marucon.co.jp/>

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります。
 - 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。
- 入浴を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう。



自然にやさしい
人にやさしい街づくり
それが私達のテーマです

ISO 9001 認証取得
14001



株式会社 関組

本社/〒915-0042 越前市栗田町8-26 TEL(0778) 43-1133 FAX(0778) 43-1526

営業所・工事事務所/福井市、越前市、敦賀市、米原市、福井市北森町2丁目14-13 TEL(0776) 57-7757

(VIVAGE) 小浜市/〒919-0001 小浜市小浜町1-1 TEL0800-200-9933

<https://www.sekigumi.co.jp/>

福井ほっとする相続相談室

夢中で未来を変えにいく
上坂会計グループ

税理士法人
上坂会計

福井事務所/福井県福井市江守中2-1312
今立事務所/福井県越前市赤坂町4-1
小浜事務所/福井県小浜市小浜白髭100

☎ **0120-939-243**

【受付時間】平日8:30~17:30