



越前市 ECHIZENSI IKIKI SINIA KURABU RENGOUKAI

発行所 越前市いきいきシニアクラブ連合会  
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2  
市民プラザたけふ(3F)  
TEL 0778-23-9595 / FAX 0778-43-5636

いきいきシニアクラブ連合会

令和5年5月 27号



顧問	監事	理事 (若手委員)	理事 (女性部)	理事	常任理事 (女性部長)	副会長	会長																					
八十島 幸雄	廣瀬 勉	垣内 勝美	中窪 純子	金剛丸 仁	石山 由美子	爲澤 さち子	宮下 絹代	永田 和子	福田 峯司	古市 信吉	山田 昭栄	奥田 博一	野村 宗雄	加藤 一守	富田 博文	芹川 雅敏	兵 勝	平本 俊昭	山口 善則	武田 眞一	菱川 勝彦	吉田 安宏	村上 和子	黒田 貞子	高坂 澄雄	佐治 孝郎	中西 忠義	山本 正男
(岡本地区)	(粟田部地区)	(神山地区)	(西地区)	(大虫地区)	(神山地区)	(南中山地区)	(南地区)	(東地区)	(服間地区)	(南中山地区)	(粟田部地区)	(白山地区)	(北日野地区)	(北新庄地区)	(坂口地区)	(大虫地区)	(国高地区)	(吉野地区)	(神山地区)	(西地区)	(東地区)	(国高地区)	(国高地区)	(岡本地区)	(味真野地区)	(王子保地区)	(南地区)	(東地区)

令和5年度役員名

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

**こいずみデンタルクリニック**  
歯科  
木曜・土曜も夜 6:00 まで診療  
(休診日 水曜・日曜・祝日)  
☎21-3222 越前市松森町 111  
ヤスサキワイプラザグルメ館  
武生南店ウラすぐ近く  
<http://www.koizumi-dental.net>

**山口司法書士事務所** 相続登記 専用電話  
(コココーラ配送センター前) 0778-22-3311

**遺言・任意後見・各種契約**  
～遺言や大切な契約は公正証書で～  
**武生公証役場**  
越前市京町 2-1-6 善光寺ビル 1階  
☎0778-23-5689

笑顔を創る総合建設企業  
**株式会社 木原**  
代表取締役 山本 達雄  
越前市大虫町第7号2番地  
TEL 0778-24-2200  
FAX 0778-24-3677

**小松タクシー** 株式会社  
**小松観光**  
越前市小松 1-4-7 ☎22-0585  
タクシー・貸し切りバスのご利用は  
**0120-22-0585**

キッチン・トイレ・お風呂・省エネ給湯器  
浄化槽・下水切替...リフォームなら  
**増改築の仕事を 株式会社 赤堀**  
建設業許可 特-2 第5290号 建築事務所登録(ろ)第1015号  
【今立店: 事務センター・ショールーム】越前市野岡町 5-9  
【鯖江店】鯖江市上河端町 19-4-4  
まずは、お電話を ☎43-1188 ホームページ更新中!!  
増改築の仕事人 検索

会長あいさつ

# コロナ禍以前の 活気を取り戻す



越前市いきいき  
シニアクラブ連合会  
会長 山本 正男

クラブの更なる発展のため、微力ではございますが、尽力してまいりますのでよろしくお願ひします。

昨年まで、新型コロナウイルス

ウィルス感染防止のために、様々な制約を受ける中で、活動を余儀なくされておりましたが、今年度は安心のため一定の配

慮は必要とするもので、できるだけコロナ禍以前の活動に戻していきたいと考えており、演芸大会も実施する予定です。

いきいきシニアクラブ連合会の会員の皆さまの、今後ますますのご健勝とご活躍を心から祈念申し上げますとともに、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



新理事あいさつ



国高地区  
会長 兵勝

「二生懸命取り組みます。よろしくお願ひします。」



白山地区  
会長 奥田 博一

「地区の人達が支えあうあたかな地域作りをめざして行きたいと思ひます。」



南中山地区  
会長 古市 信吉

「二生懸命取り組みます。よろしくお願ひします。」

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

**たけふクリニック**  
TAKEFU CLINIC  
内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	/	○	☆	/
15:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

【休診日】木曜・日曜・祝日 ☆…9:00~13:30  
越前市村国3丁目1-12  
TEL.0778-29-1212

**若泉歯科クリニック**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	/	/
14:00~17:30	○	○	○	○	○	/	/
9:00~16:30	/	/	/	/	/	/	/

※土：最終受付 16:30 / 休診日：日・祝日  
越前市文京2丁目12番38号  
TEL.0778-24-3021

**月岡医院**

診療時間 / 平日 8:30~12:30  
14:00~18:00  
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日  
越前市本多1丁目10-18  
TEL.0778-23-0220

食事のヒント  
**高血圧予防**

ポイント

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす

**奥村眼科医院**  
奥村 忠・奥村 良彦

診療時間 平日 AM 9:00~12:00  
PM 1:30~ 5:30  
土曜日 AM 9:00~12:00  
休診日 日曜・祭日・木曜・土曜午後

越前市天王町2番22号  
TEL.0778-24-2016

医療法人 秀友会  
**山本歯科医院**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	☆	/
14:00~18:00	○	○	○	/	○	☆	/

☆土曜午前は 9:00~12:30、午後は 13:30~16:00  
日曜日・祝日・木曜午後は休診いたします  
越前市元町1-12  
TEL.0778-24-0558

★★★ 表彰おめでとうございます! ★★★

# 令和4年度 越前市いきいきシニアクラブ連合会会長表彰者名

～ これからもますますのご活躍を期待いたします ～

## ■クラブ育成指導功労者表彰

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
東地区	関 百合子	国高地区	井上タミ子	王子保地区	林 秀明
西地区	坂下のぶ子		兵 勝		清水八十八
	松村 英子		兵 満		林 幸男
	邊見 秀雄		山内 光子		青木キミ子
	木倉 正晴		高野佳代子		生駒 竹造
	用田 豊喜		吉田あき子		三田村端子
	南地区		佐藤 逸夫		福田 芳江
上山 忍			井上 実子		高坂 景子
辻野 民子			長谷川光子		坂 由利子
神山地区	東出 誠		吉田久美子		味真野地区
吉野地区	師田 克之	松村 一子	白山地区	生田 正一	
	増田 昭子	田中 武雄	粟田部地区	山腰 進	
	山下 紀夫	山崎日出男		鈴木與三市	
国高地区	中西香代子	大虫地区	三好 敏高	岡本地区	細川 良一
	舟塚千代子		永坂 重几		柳瀬 秋子
	坂口 與一		大久保翰隆		長田紀美子
	丸田 耕作		坂口地区	小西 義一	
	山岡登喜子	王子保地区	岩瀬 正		

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

OFFICE・OA YAO

有限会社 **八王商会**

越前市国高2丁目254  
TEL.(0778)22-6645

■複合機・パソコン・POSシステム・OAプランニング・サプライ・OAサポート  
■各種オフィス家具・オフィスレイアウト・文具・カウネット（通信販売）etc

快適生活のお手伝い

**上野ガス★**

お台所、便所、洗面台のリフォームから蛇口の水もれや排水のつまりまで、等なんでもお気軽に御相談下さい!

越前市行松町16-21  
☎24-1555

ゼロエミッション人と地球のために  
廃棄物を資源に変える

Takifu Kan'kyo hozen

株式会社 **武生環境保全**

越前市家久町2-45-1  
TEL 0778-22-1044  
FAX 0778-24-5353

ISO9001・ISO27001・ISO45001  
エコアクション21  
総合マネジメントシステム認証取得  
ふくいSDGsパートナー

@Net

感謝と真心で人々と地球の  
幸せな未来に貢献する企業!

リフォーム・増改築・給排水工事  
ライフコンサルティング

株式会社 **アルネット企画**

Green innovation Company  
越前市宮谷町47-6-6  
TEL.0778-27-8538

総合建設業

株式会社 **ウエキクミ**

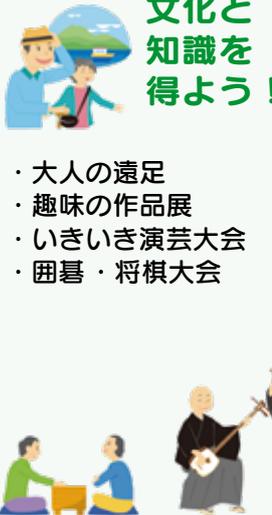
代表取締役社長 上木雅晴

越前市府中三丁目9番1号  
TEL 0778-24-3300

**坂野電機株式会社**

越前市常久町6号5番地の14  
TEL.0778-22-2918

# 各部紹介



**文化と知識を得よう!**

文化振興部

- ・大人の遠足
- ・趣味の作品展
- ・いきいき演芸大会
- ・囲碁・将棋大会

**ニュースポーツで健康増進!**

健康増進部



- ・いきいき運動会
- ・ゴルフ大会
- ・ストライクマッチ  
ボウリング大会
- ・シルバーソフト  
バレーボール大会
- ・公式ワナゲ大会
- ・囲碁ボール大会
- ・ゲートボール大会
- ・マレットゴルフ大会
- ・グラウンドゴルフ大会
- ・ペタンク大会

**コミュニケーションが一番重要!**

女性部



- ・いきいきサロンの拡充
- ・家庭相談員の指導
- ・健康づくり
- ・声掛け

**若い発想で広報支援!**

若手部会



広報を通じて

- ・会員拡大
- ・地域づくり

## 令和4年度 一般会計決算・5年度予算

■収入の部 単位：千円

項目	決算	予算
会費	1,109	1,210
市補助金・委託料	11,341	11,651
県老連助成金	1,097	1,138
市社協助成金	460	80
参加者負担金	1,532	2,500
寄付金	0	1
雑収入	26	11
繰越金	1,997	2,303
合計	17,562	18,894

■支出の部 単位：千円

項目	決算	予算
会議費	32	135
事務費	2,361	2,589
市連事業	2,888	3,998
創作活動事業	62	350
スポーツ振興事業	1,240	1,870
いきがい活動事業	1,320	1,190
クラブプランナー事業	460	500
県老人クラブ大会	49	120
家庭相談員手当	696	354
サロン助成金	570	580
広報活動費	93	100
交際慶弔費	68	80
雑費	43	80
分担金	699	699
単位クラブ補助金	4,422	4,423
健康長寿祭	106	100
繰出金	150	100
予備費	0	1,626
合計	15,259	18,894

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

給排水・電気・空調設備工事

**株式会社 タナカコウ**

越前市野岡町 24-1-10  
TEL.0778-43-0390

YAMAPLA  
PLASTIC WORKS

有限会社 **ヤマプラ工業**

越前市塚原町 24-12-1  
TEL.0778-24-1181

**山内工業**

株式会社

本社：越前市安養寺町 96-25-7  
TEL.0778-28-1537  
FAX.0778-28-1523  
E-mail:y-masao@es.ttn.ne.jp

都辺工場：越前市都辺町 29-8  
TEL.0778-29-2505  
FAX.0778-29-2506

**御協賛**

○水道・ガス・下水工事  
○エコキュート ○融雪工事

越前市指定工事店

**下村水道株式会社**

越前市上太田町 50-5-6  
TEL.(0778)23-7800  
FAX.(0778)22-8060

総合防災設備設計・施工・保守管理  
各種防災用品の販売

**国高防災**

株式会社 KUNIBO

越前市横市町 5-1  
☎(0778)24-5630 FAX(0778)24-5685

## 活動記録

## 体力測定講習会

12月7日に体力測定講習会を4階多目的ホールで開催し33名が参加しました。市スポーツ課から講師を招き、詳しくわかりやすい指導を受けました。

今後地区での体力測定会に役立たせていきます。



## 総会

4月19日に総会をいまだて芸術館で、4年ぶりに開催しました。令和4年度の事業報告、決算報告がされ、令和5年度の事業計画、予算が審議され、会則の一部改正も承認されました。

いよいよ、新年度が始まります！



山本会長から表彰を受ける  
邊見さん（西地区）

## 若手委員会



2月20日に若手委員会を開催し、15名が参加しました。

広報について理解を深め意見交換しました。今後の会員拡大、地域づくりに活かしていきます。

## 春季大人の遠足

4月7日の「春季大人の遠足」には44名が参加しました。

行先は、石川県金沢市の兼六園・長町武家屋敷跡・近江町市場です。出発から雨の重たい雰囲気の中バスの中では「雨が小粒の真珠なら♪」と前向きに念じていました。

金沢に着いて立ち寄った第一箔巧館では、金箔の鎧兜が展示されていて、びっくりでした。

兼六園と長町武家屋敷跡は、4班に分かれ、ボランティアガイドが熱心に詳しく説明していただき、有意義な時間を過ごしました。

1日中雨の中でしたが、約8000歩の距離を歩くまさに大人の遠足を皆さん満喫した1日でした。



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

## 株式会社 アカホリ管工

〒915-0242 福井県越前市粟田部町 36-1-6

TEL.0778-43-1360(代)  
FAX.0778-43-1777

## 岩崎木材株式会社

越前市高瀬 1 丁目 31-45

TEL.(0778)23-3300  
FAX.(0778)23-6542

E-mail : iwsk1129@arion.ocn.ne.jp



鉄骨工事・鋼構造物工事業  
国土交通大臣認定 H グレード

## 松ヶ谷鉄工建設株式会社

越前市千原町 7 番 1 号

TEL.(0778)42-1411

(I.M.T) 総合建設業

## 株式会社 石本鉄工業

建設業者登録 特-第2918号

越前市北小山町 43-17

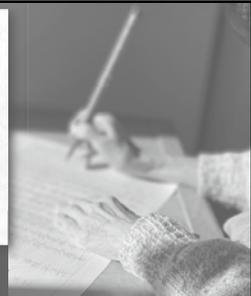
TEL.0778-27-1516  
FAX.0778-27-1305

お任せください

句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 078-351-3389 株式会社 ニチコミ



# 東地区 ボッチャ地区予選



一昨年ごろからボッチャが東地区内でも広く紹介され、徐々に広く知られるようになりました。昨年から単位クラブでもボッチャ用具を購入し、本格的に取り組むところが出始め、毎週練習をしています。昨年の12月8日に地区予選が盛大におこなわれ、1位のひまわりクラブと2位の国寿会が3月1日の市の大会に「ひまわり国寿会」として出場することになりました。



東地区 ひまわり国寿会

市の大会は、吉野、味真野、北日野、東地区4チームのリーグ戦でおこなわれ、第1試合で吉野地区に7-1で勝利。第3試合では北日野地区に1-4で負け。この時点で優勝はないとあきらめていたが、第5試合で味真野に4-1で勝つたことにより、第6試合の結果待ちになりました。なんと味真野が北日野に1-4で負けたことにより、3チームが2勝1敗で並び、得点差で東地区「ひまわり国寿会」がうれしい優勝となりました。

閉会式で優勝の賞状を頂き、チーム一同満面の笑み、最高の1日だったと東公民館に凱旋しました。

これからも、みんなでボッチャを楽しんでいきたいと思いを新たにしました。

# 西地区 秋のごくろうさん会



## 充実の日帰りバス旅

西地区会長 武田 眞一

平方メートルもの広大な境内には本堂をはじめとする、12棟の建造物が重要な文化財に指定されており、また江戸時代では加賀藩前田家に庇護され越中における浄土真宗の触頭として近代にいたるまで繁栄しました。

11月22日怪しげな天候のもと富山県高岡市、氷見市方面への日帰りバス旅行は、皆さん日頃の所業が良いやら天候に恵まれました。

まずは、国宝級の放生津八幡宮へ参詣となりました、迎えに御出でになった宮司さんの説明がこれまた非常に上手であり、相当古い絵馬・越前でも関係の深い北前船等の話からも歴史の古さを感じたものとなりました。

国宝勝興寺では約3万

クーポン券利用し、買い物袋いっぱいにお土産を買って、その後も停車する度に買い物する人あり、福井県人やと、思わせる一コマであった。特筆すれば、参加者の中に98歳の元気な方もおられた。

これからも楽しい旅を企画したいものである。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

一級建築事務所・住宅・店舗設計

## 安久建築事務所

代表 安久弥兵衛  
越前市片屋町 48-1-3 YAビル  
☎24-3672 FAX24-1553

安久建築事務所

サービス付き高齢者専用住宅 ケアフルハウス

## 入居者募集中

TEL: 0778-22-0600 ホームページからのお問合せも可能です。  
担当: 菅川・山口 <https://careful.jp>

家の不用品、粗大ゴミの回収、  
家屋解体 うけたまわります

## 有限会社 南越クリーンシステム

越前市春日野町 70 字 6  
TEL.0778-21-2592

夜間外出の際は  
**反射材**  
の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

## くどう歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	/	●	●

休診日 木曜午後・日曜・祝日  
越前市高瀬 1丁目 7-15  
☎(0778)23-6480

## 岩堀メディカルオフィス

泌尿器科・内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

〈休診日〉土曜午後・日・祝 大先生 岩堀 南郎  
応診可能 院長 岩堀 嘉郎

越前市神明町 4-12  
TEL.0778-22-0385

南地区

越前市

公式ワナゲ大会出場



月見町いきいきサロンの会 会長 宮下 収

令和2年度に、月見町もみじ会から月見町いきいきサロンの会に訳があつて名称を変更しました。

この年にコロナウイルスが蔓延し、ニュースで大きく報道され、思うような活動ができなくなり、活動する場所も制限されてきました。

我々サロンの会もなんとか活動する事を模索しながら徐々に活動範囲を広げてきました。令和3年度よりサロン会では、高齢者が出来る新しいゲームを広めようと考えて、公式ワナゲ、ポッチャ、モルック、ラダーゲッターなど実施してきました。会員は楽しく活動を行う

ています。令和4年度からは、毎週火曜日を練習日と決め、公式ワナゲ、ポッチャ、モルックの練習を重ねています。いまでは、公式ワナゲの練習の結果、腕を上げて、点数も少しずつ上がり地区大会(市公式ワナゲ大会)の予選会では、いきいきサロンの会から1人ですが越前市の公式ワナゲ大会に出場することができました。まだまだ未熟ですが将来県の大会に出場出来ることを願って日々努力をしています。

いろいろな行事や、スポーツ大会の参加、健康講座やレクリエーション、旅行等企画運営していき前進していきたいと思います。社会参加は必要なことで、参加する人たちは若さを感じなにかしら若返ってきた感じがします。

神山地区

岡本町

シニアクラブの紹介

岡本町シニアクラブ

会長 田中 信二

若きシニアクラブの今後を話し合う

当シニアクラブは以前より活動しておりましたサロン活動をベースとして令和5年に発足しました。

会員は元々サロン活動をしていた10名と、会長の私が区長をしていたので町の役員を10名勧誘して発足した最少人数20名の構成となっております。

岡本町は50軒ほどの集落ですが、60歳以上の方は77名はいらっしゃるので、今後会員が増えるよう勧誘活動をしたいとおもっています。

活動内容は元々サロン活動をしていた10名の方を中心に年間24回のサロン会を開催しておりますが、この方たちの年齢層

が70代・80代の女性に対して、町役員の10名の方は60歳前後の男性となっております。今後の活動でサロン活動以外の活動内容で何も決まっておらず、今後の課題です。

クラブが発足して間もないことから、今後については会員の皆さまと会合を行いながら徐々に活動して行きたいと思えます。



鉢植え教室開催

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

「第12回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中



募集期間：令和5年6月30日まで

【お題】  
花見

- 大賞：商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞：商品券 1,000円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



今立電工株式会社

越前市定友町 19-20-1

TEL.0778-43-0014

学校法人 福井県自動車学園  
武生自動車学校  
越前市八幡2丁目 99-44  
TEL.0778-22-2424  
☎0120-51-2424

# 吉野地区 楽しみは幸せの積み重ね

## 人間は楽しむために生まれて来た

楽しむシニア会員の皆さんこんにちは。

第7クラブきらく会を紹介させていただきます。

地域は吉野地区の家久町で越前市のなかで一番所帯数が多いと言われております。家久には4クラブが存在しそのうちの1つのクラブとして昭和54年4月に分会、設立し来年は創立45周年を迎える新しくもなく古くもない小生みたいに中途半端なクラブです。

会員の地域は旧部落と新興団地昭和50年前後の高度成長期に誕生で多くの人材は勤め人でしたので、現役後のシニアクラブに入会される方、されない方の二極化が進んでいる現状を何とかして打破しようとして9年前サロン立上げ(民生委員中心のサロンも有りますが私共高齢者にマッチした催

吉野第7クラブきらく会  
会長 平本 俊昭

し物が少ない)会員の楽しみ・つながりのある催しとしてスタートしました。断つておきますがサロン参加者の方は会員、非会員区分なく楽しんで頂ける方ならばどなたでも結構とチラシ・回覧板などでお知らせしますが、思惑通りに行かないのが世の常でなかなか参加者が集まらない。出てこれれそうな方に声かけなどで人集めに奔走しましたがこんなことしても長続きな

ど望めないと思ひ軽スポーツに方向転換し以前よりあるグラウンドゴルフにゲートボール、スティックリングを加えて毎週1回以上行っております。

現在のサロンの催し物は市長寿課必修の4科目に自主講座合わせて年32回開催。山田市長が言われている通場の充実にあやかっ

共も本年4月からスタート予定のサロンなど使用させて頂いている集会場(農村婦人の家)を朝9時30分から夕方4時まで開放し参加者の方々が思い思いに過ごして頂く。午前中は30数年続いているいきいき体操(毎週開催)・ワナゲなど中心として行つて午後はサロンの催しもの中心として行つていく。

参加の方には小生同様高齢者で物忘れが激しいので毎月カレンダー発行(写真参照ください)。  
カレンダーには催し、お知らせ、会員の誕生日(12マーク)記載しています。  
またサロン、軽スポーツなどの参加されない方とのつながりは毎月の会報にて、地域、会員の出来事、開

催した催しの内容、これからの催しのお知らせなど載せており、開催風景も一コマとして記載し、スペースがあれば健康増進課、長寿課などのチラシを活用しています。(左記の写真を参照ください)

私は会員の皆さまに常々申し上げていますのは、人間は楽しむために生まれて来たこと忘れないで。楽しむためにはまず健康で在らねばならない(身体も心も)楽しみは幸せの積み重ね。  
以上



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

  
**福井新聞武生中央販売店**  
武生市国府1丁目3-14  
TEL.(0778)22-1901

  
**横山電設株式会社**  
越前市村国4丁目17-1  
TEL.0778-23-8046  
FAX.0778-23-9397

  
RYUSEN JAPAN  
**株式会社 龍泉刃物**  
越前市池ノ上町49-1-5  
TEL.0778-23-3552

  
**油断敵大**  
自転車の無灯火運転  
カサさし運転はやめましょう  
ルールを守って安全運転

  
**株式会社 佐々木合成**  
越前市北町第75号42-1番地  
TEL.(0778)23-5585

住宅設備機器・総合厨房機器販売  
**株式会社 武生厨房**  
越前市姫川2-11-36  
TEL.0778-23-2377

# 健康ライフ

押田絆会  
会長 増田 美智雄



## 健康増進を実感

押田絆会は会員相互の親睦と、健康増進を第一に考え色々な行事を実施しています。

会員の健康を守るにはスポーツが大切と考え、ストライクマツチボウリング・グラウンドゴルフ・ワナゲ競技を各々月2回その他、ボッチャ・囲碁ボール・スティックリングにも挑戦、国高老連主催のスポーツ大会には楽しく参加しています。

# 大虫地区 世代間交流事業

## 体動かし

### 世代間交流

大虫地区会長 芹川 雅敏

公民館、児童館とともに、世代間交流を目的とした児童館の児童とニュースポーツを通じた交流をいたしました。

夏休み期間中の7月26日(火)、8月9日(火)、8月23日(火)の3日間の午前中に大虫地区体育館で実施しました。参加者は、児童館児童40人弱、シニアクラブ15人ほどで、児童

公民館、児童館とともに、世代間交流を目的とした児童館の児童とニュースポーツを通じた交流をいたしました。

夏休み期間中の7月26日(火)、8月9日(火)、8月23日(火)の3日間の午前中に大虫地区体育館で実施しました。参加者は、児童館児童40人弱、シニアクラブ15人ほどで、児童



こぼれ落ちる汗と笑顔

公民館、児童館とともに、世代間交流を目的とした児童館の児童とニュースポーツを通じた交流をいたしました。

# 坂口地区 坂口シニアクラブの特色

坂口シニアクラブの特色

坂口地区は越前市の中でも過疎化、高齢化が進んでおり、高齢者が元気で活発な活動を通じて地区の活性化に貢献しているところとす。

大きな活動となっている。

高齢者の6割以上が加入する坂口シニアクラブの活動は各種運動会やウォーキング等の健康活動、旅行やサロン開催などの友愛活動、草刈り清掃等の奉仕活動など多岐にわたっています。その中でも特色ある活動「クリーンクラブ」を紹介いたします。

クリーンクラブ活動3年目あたりから、当地区内の公民館廻りの清掃、コウノトリが舞う里のビオトープに小学校や地区内神社・ふれあい会館廻りの草刈り、独居高齢者住宅廻りの草刈り清掃などの作業を依頼されるようになり、それらの奉仕活動も実施している。

平成28年、武生森林組合からの依頼により、越前市内公園の主に落ち葉清掃作業を坂口長寿会現シニアクラブで請け負うこととなった。そこで、会員有志10数名でそのチーム名「坂口長寿会クリーンクラブ」を結成し、同5月より活動を開始した。作業内容は公園の落葉をほうきやブローアで集めて清掃センターに持つていくという軽作業です。今年で8年目となる活動は年間当たり延べ300回(人×日)を超えることもあり、

共同作業を通して、クリーンクラブ会員の連帯感を育成して親睦を深めることができ、外出し身体を動かすことで心身共の健康維持にも役立っています。作業の報酬は会員のいい小遣いになり、一部はシニアクラブへの事業収入となっており、他の活動にも役立っている。



見ていただけましたか？

# 越前市いきいきシニアクラブ連合会 **blog** — ブロガー —

昨年、「越前市いきいきシニアクラブ連合会のブログ」を開設し、会員の皆様への速報掲示板として活用しています。大会結果やゴルフ大会組合せ、大人の遠足のバス立寄先の出発時刻や連合会行事をお知らせしています。



## ▼ ブログ閲覧方法

各種検索サイトで **越前市いきいきシニア** を **検索!**  
(GoogleやYahoo等)

もしくは下記URLかQRコードを使えば直接閲覧可能です!!

<https://ameblo.jp/senirclub/>



また、越前市ホームページの「いきいきシニア」のページには、連合会の会報がPDFで掲示されています。記念にスマホやタブレット、パソコンにダウンロードして保存してはいかがでしょうか!

▼越前市ホームページ「いきいきシニア」ページURL

<https://www.city.echizen.lg.jp/office/050/060/koureisyafukusi/roujinnkurabu.html>

丹南ケーブルテレビ「ニュース&トピックスたん9」取材動画が

 **YouTube 配信中!**



丹南ケーブルテレビの取材を受けた行事はニュース番組「ニュース&トピックスたん9」で9時・14時・18時・21時に1週間放送された後で、YouTubeで1年間配信されています!

ご覧になりたいかたは  **YouTube** で

丹南ケーブルテレビ **いきいきシニア** 

**検索!**

いきいき活動を  
支える老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険** で安心補償**傷害保険**

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。  
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件：加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。

※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型/4タイプ

・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。

・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活動型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

**賠償責任保険**

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円

公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等  
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ  
専用

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

老人クラブ連合会

メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

ちょっとひといき

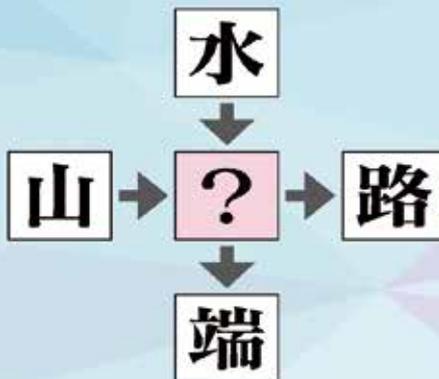
**漢字クイズ**

答えは欄外

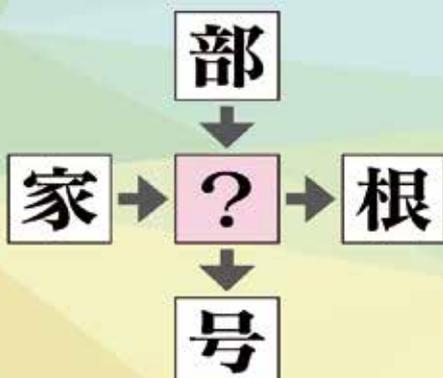
(問題)

?に入る漢字は何でしょう?

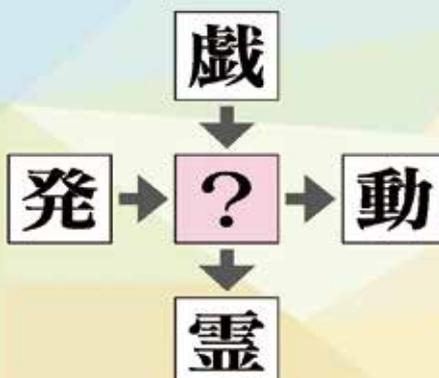
【第1問】



【第2問】



【第3問】



# シニア会員募集中



健康長寿は、みんなの願いです。

シニアクラブ活動の有効性が明らかになりました。それは、次の5つのことからです。

- ①人と合う機会が自然に増える
- ②みんなでスポーツや体操を実施
- ③サロンやつどいの参加は、健康にプラス
- ④仲間と一緒に笑いがある
- ⑤楽しい

あなたの仲間が待っています!



いきいきシニアクラブは、会員を募集しています。

60歳から入会できます。

お近くにまだ加入していない方が

いらっしゃいましたら、ぜひお誘いください。

**問い合わせ先 越前市いきいきシニアクラブ連合会 電話23-9595**

シニアクラブは **こんな活動** をしています!

お問い合わせ  
各単位クラブ又は地区会長まで

- ★ボウリング大会
- ★ワナゲ大会
- ★研修旅行

- ★カラオケ
- ★グラウンドゴルフ大会
- ★ゲートボール

- ★季節のウォーキング
- ★健康講座
- ★奉仕活動 などなど



## スポンサーへのお礼

会報紙「越前市いきいきシニアクラブ連合会」を刊行するにあたり、協賛・協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる会報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

越前市いきいきシニアクラブ連合会

## あ と が き

あこがれるのはやめましょう。

今日1日、憧れてしまっは超えられないんで、僕は今日超えるために、トップになるために来たんで。

今日1日だけは彼らへの憧れは捨てて、勝つことだけを考えたいきましょう。「さあ、いこう!」

今年、14年ぶりに世界一を奪還したWBCでの、大谷翔平選手の試合前のスピーチです。本当にしびれました。



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

生活にわたりに使いたい

**TANKA**

**田中建設株式会社**

代表取締役 田中大成

福井県越前市本保町21号10番地  
☎(0778)22-5255



総合建設業  
(土木・建築・リフォーム)

**上木建設株式会社**

越前市横市町27-8

TEL.0778-22-6666

未来にジャンプ



**丸高コンクリート工業株式会社**

福井県越前市矢船町1号6番地  
tel.0778(24)1234

URL <https://marucon.co.jp/>

北海道から  
沖縄まで

全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ

検索

自然にやさしい  
人にやさしい街づくり  
それが私達のテーマです

ISO 9001 認証取得  
T4001

**SEKI**



**株式会社 関組**

本社/〒915-0042 越前市黒田町野原5-25 TEL.(0778)43-1133 FAX.(0778)43-1526

営業所・工事事務所/福井、越前、越前、敦賀、美浜 TEL.(0776)57-7757

住宅事業部/福井市北西ヶ原2丁目14-18 (VIVAGE)

お客サポート室/福井市河野町16-111 アール・プラザ2F TEL.0900-200-9933

<https://www.sekigumi.co.jp/>



土木工事・解体工事・管工事

**山清建設株式会社**

越前市稲寄町5-3-1

☎0778-23-3510  
FAX.0778-23-8045