



越前市 ECHIZENSI IKIKI SINIA KURABU RENGOUKAI

発行所 越前市いきいきシニアクラブ連合会
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2
市民プラザたけふ(3F)
TEL 0778-23-9595 / FAX 0778-43-5636

いきいきシニアクラブ連合会

令和4年12月 26号



いきいきシニア運動会 3年ぶりに開催!

みんなで準備体操



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

 **こいずみデンタルクリニック**
歯科
木曜・土曜も夜 6:00 まで診療
(休診日 水曜・日曜・祝日)
☎21-3222 越前市松森町 111
ヤスサキワイプラザグルメ館
武生南店ウラすぐ近く
<http://www.koizumi-dental.net>


山口司法書士事務所 相続登記 専用電話
(コココーラ配送センター前) 0778-22-3311

遺言・任意後見・各種契約
～遺言や大切な契約は公正証書で～
武生公証役場
越前市京町 2-1-6 善光寺ビル1階
☎0778-23-5689

 笑顔を創る総合建設企業
株式会社 木原
代表取締役 山本 達雄
越前市大虫町第7号2番地
TEL 0778-24-2200
FAX 0778-24-3677

 **小松タクシー** 有限会社
小松観光
越前市小松 1-4-7 ☎22-0585
タクシー・貸し切りバスのご用命は
0120-22-0585


おばあちゃん
最近、元気かな？
Twitterでチェック
#ニチコミ
#老人クラブ広報紙
株式会社ニチコミ
@nichicomi_tweet

老人クラブ育成功労者



厚生労働大臣表彰
八十島幸雄（岡本）



知事感謝状表彰
山本 達雄（岡本）



県老人クラブ連合会
会長表彰
三田村範幸（味真野）



県老人クラブ連合会
会長表彰
藤井 嘉嗣（服間）

会員増強運動表彰（10名以上）

稲寄翁稲会（国高）
新在家長寿会（岡本）

会員増強運動表彰（5～9名）

赤坂長寿会（南中山）

受賞のことば 八十島幸雄 顧問

このたびは栄えある厚生労働大臣表彰の榮譽に浴し、感謝と喜びに堪えません。これもひとえに福井県老人クラブ連合会、越前市いきいきシニアクラブ連合会の皆様はじめ行政の役職員の方々に、支えられたおかげだと衷心よりお礼申し上げます。

平成 19 年度より町内長寿会を始め、地区活動、いきいきシニアクラブ連合会の取り組みの中では、高齢者の健康寿命の延伸のためサロン活動を中心に体力づくりを皆様と一緒に活動を進めてまいりました。これからは「人生 100 年時代」高齢者が生き生きと暮らせるよう、微力ですが精進してまいる所存です。何卒今後ともご高配のほどお願い申し上げます。



市長室で山田賢一市長に受賞報告

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています



パナソニックのお店

パナパック・みすみ

越前市蓬萊町 8-2

TEL.24-2638 FAX.24-2879

若泉歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	／
9:00~16:30	／	／	／	／	／	○	／

※土：最終受付 16:30/ 休診日：日・祝日

越前市文京 2 丁目 12 番 38 号

TEL.0778-24-3021

月岡医院

診療時間 / 平日 8:30~12:30
14:00~18:00

休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

越前市本多 1 丁目 10-18

TEL.0778-23-0220

総合防災設備設計・施工・保守管理
各種防災用品の販売



株式会社

国高防災

越前市横市町 5-1

☎(0778)24-5630 FAX(0778)24-5685

御協賛

めぐみ歯科クリニック



さとういきいきクリニック
消化器内科（内視鏡）・内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	／	○	○	○	／
16:00~18:30	○	○	／	○	○	△	／

休診 水曜日・日曜・祝日 △14:00~16:00

越前市府中 1 丁目 4-20

TEL.0778-21-0310



東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

理事（若手シニア委員） 金剛丸 仁



8月4日、尋常でない強い雨の中、福井会場である県社会福祉センターへ車で向かっていました。3年ぶりに開催される研修会でしたが、本来の開催地である金沢会場をメインに東海、北陸の7会場をつなぐウエーブ方式での開催でした。私自身はじめてウエーブ会議を経験しましたが、シニアクラブでもウエーブ会議を普通にする事が出来たらなあと思えました。

今年度は郡上市と高岡市の各連合会と名張市桔梗が丘南さわやかクラブの三団体から各々の会場から取り組みの事例発表がありました。（事例内容は県老連Vol.161参照）

三団体からはいずれも会員減少が顕著であり、しかも三団体とも会員はほぼ後期高齢者であるとの報告でした。全く私たちが同様の状況にあるようです。そういう状況の中でも会員のために様々な取り組みを実践していました。

を活動に参加させることはできないのではないかと報告でした。何かしら新しい取り組みをしてもそのことが直接会員増には直結しない。会員数の増減で一喜一憂するのはもうやめたいと思います。

たと思う活動をまじめに取り組んでいく、それらの活動の上に新規加入者もシニアクラブ活動が必要と思つた時点で加入をしてくるのではないかと思います。



ウェーブ会議のようす



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

感謝と真心で人々と地球の幸せな未来に貢献する企業！

リフォーム・増改築・給排水工事
ライフコンサルティング

株式会社 **アルネット企画**
Green innovation Company
越前市宮谷町 47-6-6
TEL.0778-27-8538

快適生活のお手伝い

上野ガス★

お台所、便所、洗面台のリフォームから蛇口の水もれや排水のつまりまで、等なんでもお気軽に御相談下さい！

越前市行松町 16-21
☎24-1555

ゼロエミッション人と地球のために
廃棄物を資源に変える

Takifu Kanryo hozon

株式会社 **武生環境保全**
越前市家久町 2-45-1
TEL 0778-22-1044
FAX 0778-24-5353

坂野電機株式会社

越前市常久町 6号 5番地の 14
TEL.0778-22-2918

住宅設備機器・総合厨房機器販売

株式会社 **武生厨房**

越前市姫川 2-11-36
TEL.0778-23-2377

あらゆるネジと機械工具

有限会社 **上山商会**

越前市千福町 366番
TEL.0778-24-2606

大会の記録

会長杯ソフトバレーボール大会

5月24日 市総合体育館 81名参加
 Aグループ 優勝：越前南 準優勝：神山 3位：国高B
 Bグループ 優勝：味真野 準優勝：オープン1 3位：吉野B

第17回ストライクマッチボーリング大会

5月25日 市総合体育館 145名参加
 優勝：もみじA(北日野)
 2位：朽飯いきいきシニアクラブ(服間)
 3位：押田絆会(国高)



第19回会長杯ゴルフ大会

6月3日 越前武生カントリークラブ
 103名参加
 【団体の部】優勝：王子保A 準優勝：南A
 3位：王子保B
 【個人の部】総合 優勝：水野 儀則(王子保)
 準優勝：佐飛 佳昭(南) 3位：高野 藤夫
 (王子保) 女子の部 優勝：井元 邦子(東)



会長杯春季ペタンク大会

6月8日 今立ペタンク場 17名参加
 優勝：混合B 準優勝：混合E
 3位：混合D



会長杯グラウンドゴルフ大会

6月16日 丹南総合公園芝生広場 114名参加
 男子 優勝：田野 幹郎(吉野) 準優勝：山本 雅雄(王子保)
 3位 大久保 国広(国高)
 女子 優勝：福島 茂子(吉野) 準優勝：増田 令美(西)
 3位：川上 敏子(吉野)

囲碁・将棋大会

6月27日 4階多目的ホール
 囲碁 23名、将棋 12名参加
 【囲碁】
 A級 優勝：高田 泰孝(吉野) 準優勝：
 向嶋 強(白山) 3位：石川 雅一(吉野)
 B級 優勝：石川 淳一(味真野) 準優勝：栗
 塚 庄太郎(大虫) 3位：竹見 寛治(大虫)
 C級 優勝：後衛(国高) 準優勝：大塚 廣之
 (吉野) 3位：佐治 邦晃(神山)
 【将棋】
 A級 優勝：藤田 光男(西)
 準優勝：田辺 啓治(吉野)
 B級 優勝：渡辺 九助(服間)
 準優勝：柴山 良一(国高)
 C級 優勝：玉村 洋光(神山)
 準優勝：向井 博信(坂口)



会長杯マレットゴルフ大会

9月6日 東運動公園マレットゴルフ場
 54名参加
 優勝：京藤 由夫(南) 準優勝：井元 陽治
 (味真野) 3位：岩倉 正敏(吉野)



会長杯ゲートボール大会

9月15日 日野川河川公園ゲートボール場
 38名参加
 優勝：きらく南(吉野) 準優勝：芝原(吉野)
 3位：きらく東(吉野)



公式ワナゲ大会

9月21日 市総合体育館 170名参加
 【団体の部】
 優勝：西B 準優勝：北新庄A
 3位：王子保A
 【個人の部】
 優勝：岩瀬 正(王子保A) 準優勝：玉村 明
 (西B) 3位：栗田 日出雄(北新庄A)



会長杯秋季ペタンク大会

10月5日 今立ペタンク場 16名参加
 優勝：今立A(栗田部・南中山) 準優勝：水和我A(西)
 3位：横住(服間)

第20回会長杯ゴルフ大会

10月13日 越前武生カントリークラブ
 110名参加
 【団体の部】優勝：吉野A 準優勝：味真野A
 3位：岡本A
 【個人の部】総合
 優勝：渋川 潤(王子保) 準優勝：泊 今朝夫
 (栗田部) 3位：宮川 斉(神山)
 女子の部 優勝：井元 邦子(東地区)



囲碁ボール大会

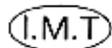
11月16日 市総合体育館 200名参加
 Aゾーン
 優勝：東B住吉 準優勝：国高B八王子
 3位：味真野A
 Bゾーン
 優勝：大虫A 準優勝：北新庄B
 3位：北日野B



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

 **越前セラミカ**
 ECHIZEN-SERAMIKA
 エコ越前瓦 製造販売 屋根工事

越前市池ノ上町5-12
 TEL.0778-24-0832

 総合建設業
株式会社 石本鉄工業

建設業者登録 特-第2918号
 越前市北小山町43-17
 TEL.0778-27-1516
 FAX.0778-27-1305

 国土交通大臣認定工場 Hグレード
 鉄骨工事・鋼構造物工事施工
近江鉄工株式会社

越前市今宿町27-35-1
 TEL.0778-23-5190
 FAX.0778-22-4260

御協賛

 **有限会社 薬師鐵工所**

代表取締役 薬師 博文
 越前市上大坪町5-62-3
 TEL.0778-27-2920
 FAX.0778-27-2923

化粧合板加工
有限会社 栗田産業

越前市真柄町25-20
 TEL.(0778)27-2012

活動記録

5月16日に4階多目的ホールで開催し、ふるさと創生・高齢者が集える場所・フレイル予防について、意見交換しました。



市長とふるさとを語る会

5月20日に4階多目的ホールで開催し、新たに単位クラブ会長に就任した方を対象に開催し、連合会の概要・取り組みについて研修しました。

リーダー研修会

6月7日から「越前市いきいきシニアクラブ連合会のブログ」を開設し、速やかな結果報告に努めています。

ブログの検索は

1 検索サイト（Google や Yahoo 等）で



越前市いきいきシニアクラブ連合会のブログで検索。

2 <https://ameblo.jp/senirclub> で検索。

3 いきいきシニア と入力して検索
→越前市ホームページ（市民協働課）の当連合会紹介ページ内に、当連合会ブログをリンクしています。

越前市ホームページ（長寿福祉課）いきいきシニアクラブ ページにもリンク。

※注意点…見た後は、検索サイト（Google や Yahoo 等）を終了（ログアウト）させること。

※注意点…アメルバIDを求められても、あえて必要なし



ブログ開設

6月13日に4階多目的ホールで開催し、取り組み、課題等意見交換しました。



若手委員会

6月22日に4階多目的ホールで開催し、家庭相談員の役割・活動内容を研修し、DVDの「いきいきクラブ体操」を実践しました。



家庭相談員研修会

7月20日に4階多目的ホールで開催し、消費者モニターの業務内容・高齢者に多い消費者トラブル・フレイル予防・WITH コロナでの日常生活・いきいきクラブ体操を研修しました。



女性委員会兼
消費者モニター

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

健康 とっても便利 コラム お薬手帳を持ちましょう

★お薬手帳を持っていると…

複数の病院から処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます。過去の副作用なども履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます。

かかりつけの薬局を持つとより効果的です。

市販薬などの薬歴も記録しておくことでより適切な処方に役立ちますよ。



人・技術・感性
あなたの夢のお手伝い
総合建設株式会社 **三和エンジニアリング**
代表取締役 山崎 芳裕
越前市横市町 36-21-1 / TEL.0778-24-4788
<https://sanwaeng.jp>

各種木工機・木材乾燥機・プレカットマシン
木材加工を創造する
有限会社 **武生松源商店**
越前市小野谷町 4-3-6
営業部 TEL.(0778)24-1111・FAX.24-1113
サービス部 TEL.(0778)24-1115・FAX.24-1113

車のでんきや
武生電池工業株式会社
越前市小松 2-30
TEL.0778-22-1359
FAX.0778-24-5089
DENSO デンソー-SSS特約店
GS YASA 特約店

和幸建設株式会社
越前市芝原 3 丁目 5 番 35 号
TEL.0778-23-7501

春季大人の遠足



レインボーライン山頂公園のバラ

5月30日の春季大人の遠足では、人道の港 敦賀ムゼウム・レインボーライン山頂公園「バラ園」・福井県年縞博物館を巡りました。71名が参加しました。敦賀ムゼウムでは同年



年縞博物館

第17回いきいきシニア運動会

総合得点での結果は次のとおりです。

代のボランティアガイドの熱い説明に思わず聞き入ってしまいました。レインボーライン山頂公園では色とりどりの鮮やかなバラに目を奪われてしまい、三方五湖・若狭湾・日本海の眺望もとっても素敵でした。



敦賀ムゼウム

10月26日に越前市武生中央公園総合体育館（アインシンスポーツアリーナ）で、第17回いきいきシニア運動会が3年ぶりにコロナ対策を講じて開催され、市内17地区から約700人が参加しました。

競技は、ボール運びレース・女子ひも引き競争・混合ワナゲ競争・男女ドリブルリレーの団体4競技で行われました。今回は、武生看護専門学校生の協力があり、競技後のきつねダンスや総踊りで世代間交流もでき参加者にも好評でした。



大会結果

順位	地区
優勝	吉野
準優勝	白山
第3位	王子保



ひも引き競争



ワナゲ



男女ドリブルリレー



ボール運びレース

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

水廻りリフォーム

 市指定工事店
株式会社 斧平作商店
 TEL.24-0419

サービス付き高齢者向け賃貸住宅
ケアフルハウス

入居者募集中!!
 ケアフルハウス
 越前市広瀬町153-12-3
 TEL: 0778-22-0030
 見学受付中!

片山歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○	/
14:00~18:00	○	○	/	○	○	※	/

 ●休診日 水曜日・日曜・祝祭日 ※土曜日は5:00まで
越前市桂町 5-22
TEL.0778-22-0925

家の不用品、粗大ゴミの回収、
 家屋解体 うけたまわります
有限会社 南越クリーンシステム
 越前市春日野町 70 字 6
TEL.0778-21-2592

くどう歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	/	●	●

 休診日 木曜午後・日曜・祝日
 越前市高瀬 1丁目 7-15
TEL(0778)23-6480

岩堀メディカルオフィス
 泌尿器科・内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

 〈休診日〉土曜午後・日・祝 大先生 岩堀 南郎
 応診可能 院長 岩堀 嘉郎
越前市神明町 4-12
TEL.0778-22-0385



スリル満点ロープウェイ



御在所岳山頂からの眺め



関宿にて

11月8日の秋季大人の遠足では、三重県の御在所岳ロープウェイと関宿を巡り96名が参加しました。
晴天に恵まれ、御在所岳の紅葉と山頂からの眺望も良く、ロープウェイではスリルを味わい、歴史と趣ある関宿の散策を楽しみ、みなさん満足して帰りました。

秋季大人の遠足



いきいき趣味の作品展



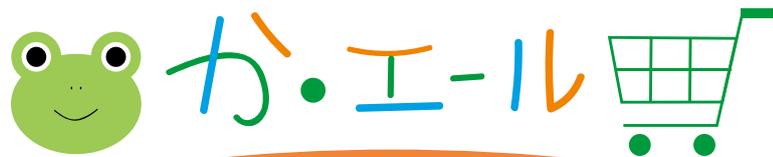
多くの力作が出展されました



11月15日から17日に市役所1階生涯学習センターホールで、いきいき趣味の作品展を開催しました。
手芸・パッチワーク・バツク・編み物・クッション・リフォーム衣料・紙粘土・粘土細工・陶芸・絵画・水彩画・書・日本画・俳句・俳画・絵手紙・押し花・貼り絵・写真・工作・置物・玩具・クワフト・タペストリー・箱塗り・木彫り・額・ツールペイント・折り紙・短冊・吹き流し・かご・盆栽等
会員の見事な作品に、訪れた方は皆さん足をとめてじっくり鑑賞していました。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

老人クラブを応援する
お買い物サイト



まずはクリック!

お買い物 かエール

学校法人 福井県自動車学園
武生自動車学校

越前市八幡2丁目99-44
TEL.0778-22-2424
☎0120-51-2424

プラント配管・衛生設備・配管溶接加工 設計・施工
鯖江市・越前市 上・下水道指定工事店



越前市帆山町第20号5番地4
TEL.0778-43-6061
FAX.0778-43-6062



王子保地区

富士見が丘シニア クラブの紹介

富士見が丘クラブ

会長 入井 忠男

当クラブは、サロン活動（つどい）を中心に活動をしております。

毎回、異なったことをテーマにしているので正直言って役員は大変です。昨年30回近く活動しま

した。

もうこの辺で、ある程度テーマを固めていこうと思っております。今一番多いのはニューススポーツです。これに特化していこうかと思っております。

囲碁ボールセットもそろえ、公式ワナゲセット、ポッチャセットもそろえ、卓球バレー、スカットボール、その他も借用できる状態にあります。

特にみんなが興味を持つていると考えるのは、囲碁ボールとポッチャの

ようで、ポッチャは昨年度、囲碁ボールは今年度揃えました。

これらの、ニューススポーツを中心にしていこうと考えております。

もう一つの悩みの種は、後継者が育っていないことです。毎年、年度初めに新規会員を求めて年配の人がいる家を対象に、会長、副会長、その班の班長といっしょに回っているのですが、入ってくる人はわずかです、現状維持するのがやっとです。

越前市もサロン活動（つどい）に力を入れていただいておりますが、高齢者の考え方、趣味が多様化し、まとめるのが大変だと感じています。

また、昨今はコロナ禍にあつて、人が集まりにくいことも一因です。

当クラブもコロナが多くなつてくると、中断することが度々です。

その中にあつて、皆がいきいきと楽しめることを目指して、頑張つていこうと考えています。

北新庄地区

コロナ禍の中で

北新庄地区

会長 加藤 一守

台風とともに秋風が吹きいつの間にかしのぎやすい季節になりました。過日（9/20）ゲートボール場の整備作業があ

りました。体育部の役員が出てきて、草取りや白線



ゲートボール場の整備作業

の確認等を行いました。

コロナウイルス感染予防のため多くの行事が中止になりました。久しぶりの、ゲートボール大

クラブ紹介!



となりのクラブはどんな活動しているのかしら？いきいきシニアクラブの単位クラブをご紹介します

ボール大会が開催されゲートボールが盛んな地区です。

シニアクラブの会長会議では、「シニアクラブ

に入つてくれない」と町内の実情を聞いています。これは今後の大きな課題だと思います。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
初夢

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間:令和5年3月31日まで



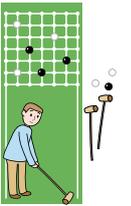
まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



北日野地区



北日野地区囲碁ボール大会

北日野地区 会長 野村 宗雄



囲碁ボール大会の様子

令和3年12月5日に北日野小学校体育館のメンテナンス完了記念として、地区の振興会と共催の囲碁ボール大会を開催し、地区内に居住する65才以上の男女を対象に参加を募集し、12チームの参加を得ました。此の時

点で毎年2〜3回このような大会をやるうとの話がまとまり、令和4年6月5日に第1回目の大会が開催され、21チーム100名以上の参加を得ました。

久しぶりの顔合わせに

感激、感動の場面もみられ、大会の大成功を実感しました。こういう機会を得て会員増強の効果にもつながるのではと期待しております。

北日野のいきいきシニアクラブでも会員の健康

増進と親睦の和を広げようとの話が進み、定期的に大会を開催しようと準備を進めておるところです。開催目的の一つとして競技のルールとマナーに關しても大切に取組んでゆこうと考えております。



囲碁ボール大会の様子

味真野地区

「万葉くらぶ」立ち上げ

余川町万葉くらぶ 会長 三田村 範幸

休止していた老人会の会長を越前市役所OBにお願いし、庶務・会計を60歳代の私がやることで平成22年立ち上げました。会員の門戸を広げよ

うと、万葉の里にちなんで「万葉くらぶ」としました。会員55人会費1000円でスタート。現在はコロナ感染を予防しながら、集会場周辺



集会場周辺清掃

の清掃、サロン活動、日帰りの研修旅行、年越しそば会などを行っています。地区のSMボーリング大会や趣味の作品展などにも参加。40人と新人が入らないのが悩みです。



健康体操

健康コラム

とってもべんり お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- 複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- 過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- 災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくことより適切な処方に役立ちますよ。



白山地区

活動報告

白山地区

会長 夏梅 敏明

●4月14日、白山老連ストライクマツチボウリング大会 32名

●奉仕作業 5月19日、白山公民館周辺の草刈り 30名

●白老連日帰り温泉旅行 鯖江ラポーゼ河田 34名

●奉仕作業 7月28日、白山公民館周辺の草刈り 30名

●奉仕作業10月18日、白山公民館周辺の草刈り 30名



公民館の草取り



法面の草刈り

栗田部地区

集まりの機会を増やすことが大切!

栗田部地区 会長 山田 昭栄



体力測定会

栗田部長寿会は8月25日あいぱーく今立でラジオ体操、ワナゲ大会及び体力測定会を開催。呼びかけに51名の参加があり、久しぶりの集まりに楽しい会話や、ワナゲ台に向き合い見事列を完成させると歓声が上がするなど、時には真剣さもあ

り、また冗談もあり笑いの絶えない大会となりました。数値にがっかり自分の責任やの声!。やはり地区民の集まりの機会をふやすことが我々の活動の本丸であることを感じた次第です。役員の反省会では我々の活動努力がそのまま健康長寿につながるのだなということを確認した大会でした。

岡本地区

つどいの場づくり・サロンの充実

定友シニアクラブ 会長 黒田 貞子

つどいの場「定友遊ゆうサロン会」を2009年に発足、シニアクラブ会員をベースとして25名(30名で毎月第2水曜日と第4月曜日の2回サロン会を開催しています。

フレイル予防を基本にいろんな講師を招き講座・学習会を行っています。

サロン会に集まりそこで顔を合わせることで、会員の元気度・フレイル度も分かります。

月に一回昼食を、6名ほどの当番会員で調理しています。材料の一部は、

家庭菜園で育てられた新鮮な野菜が会員から持ち寄せられ二品(三品と献立が賑やかになって充実した昼食のひとつとなっています。

でも、コロナ禍でままならぬ日もあり外注弁当になることもあったり、また 手作り料理をお持ち帰りにするという事も

ありましたが、出来る限り孤食を避け、皆んなでワイワイと食べる共食の大切さを楽しめるようにしています。

また、献立へのこだわりとして、季節を感じ



ほうば飯づくり

られる伝承料理も取り入れ、春は「ほうば飯」、秋は村祭り定番の「五目寿司」、冬は「油揚げご飯」と これらを会員皆で調理して食卓を囲む楽しみも味わっています。

こうした取り組みが実を結んでいるようで、皆さんとても元気でスポーツ大会などシニアクラブの行事にも喜んで参加しています。

これからもフレイル予防の「食と健康」にも配慮し健康長寿の増進に努め、サロン会の充実をしていきたいと思っています。



ワナゲ大会

赤坂町「寿楽会」が毎年行う奉仕活動で「観音様祭り」を紹介します

赤坂町「寿楽会」 会長 小林 進

赤坂町のほぼ中央の山手に昔「火葬場」が有りました、その後不要になつた「火葬場」を取り壊し、そこに「鎮魂」の為3mほどの高さの「観音様」を建立しました。

間行事の「奉仕活動」の一つとして実施しております。

菩薩で、宗派の枠をこえて広く信仰され、人々に愛されている菩薩です。

朝早めに現地に集合し約一時間汗だくで草取りをします。

一時間ほどの掃除終了と同時に代表者が「お経」を読み上げます。

音を観じることから観音という名がついたとされています。観じるといのは、人の姿を正しく見るといふ意味です。

観音様の周囲には多くのお墓が有り、毎年お盆前には草取り、お墓のお掃除などをし、これを赤坂の老人会「寿楽会」が年

お経は特にお寺にお願いする事無く会員で年配の方が代表して読み上げ頂きます。

この奉仕活動が済めばあらゆる願い事かかなえるのとされるため、現世利益の菩薩とも言われています。

観音菩薩とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

この奉仕活動が済めばあらゆる願い事かかなえるのとされるため、現世利益の菩薩とも言われています。

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

この奉仕活動が済めばあらゆる願い事かかなえるのとされるため、現世利益の菩薩とも言われています。

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

この奉仕活動が済めばあらゆる願い事かかなえるのとされるため、現世利益の菩薩とも言われています。

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

「観音菩薩」とは、人々の声を観じて、その苦悩から救うという慈悲深い

この奉仕活動が済めばあらゆる願い事かかなえるのとされるため、現世利益の菩薩とも言われています。



観音菩薩

健康寿命を延ばすために

北坂下ふれあいサロン 蓑輪 照雄

私の住む北坂下町は佐々木小次郎生誕地公園通称「小次郎公園」がある戸数19軒の小さな集落です。

録者は23名ですが全員出席となつた時は、残念ながらまた一度も有りませんが、参加して来る方は健康寿命を延ばす為、ボケ防止！ボケ防止と集落センターに集まっています。中には90才を遙かに超えた方も数名います。

「町内でサロンがまだ無い所は、立ち上げて下さい！」とお願いをしていた立場にありながら、自分の町内にサロンがなかったので引け目も感じ区内の友人と相談をしようにか「北坂下ふれあいサロン」と称し発足する事が出来ました。相談者の方にはサロン代表も心よく受けて頂き今も大変感謝しています。会員登録

毎年秋には菊人形会場に出向き大テントの中で昼食、OSKを観て帰ります。

今年も楽しみになります。



こども菜園にてジャガ芋ほり

令和4年度 友愛募金額

地区名	金額	募金率	地区名	金額	募金率	地区名	金額	募金率
東	¥116,000	100%	大虫	¥43,800	86%	白山	¥56,000	83%
西	¥60,360	103%	坂口	¥20,600	100%	粟田部	¥43,200	98%
南	¥69,600	100%	王子保	¥44,800	96%	岡本	¥71,600	53%
神山	¥32,180	100%	北新庄	¥48,600	75%	南中山	¥67,600	100%
吉野	¥78,650	94%	北日野	¥56,600	100%	服間	¥34,740	105%
国高	¥97,238	81%	味真野	¥41,800	100%	絆会	¥24,600	105%
						合計	¥1,007,968	93%

シニア会員募集!!

健康長寿は、みんなの願いです。シニアクラブ活動の有効性が明らかになりました。それは、次の5つのことからです。

- ①人と合う機会が自然に増える ②みんなでスポーツや体操を実施
③サロンやつどいの参加は、健康にプラス ④仲間と一緒に笑いがある
⑤楽しい

いきいきシニアクラブは、会員を募集しています。60歳から入会できます。

 単位クラブでは、連合会活動の他に健康講座・音楽・体操等のつどい(サロン)や奉仕活動・研修旅行等を行っています。お問い合わせは各クラブ会長まで
越前市
いきいきシニアクラブ連合会
電話23-9595

連合会ではこんな活動をしています!

主な活動内容

- ◆大人の遠足(春・夏・秋) ◆文化行事(演芸大会、囲碁・将棋大会・趣味の作品展)
◆スポーツ行事(運動会、ストライクマッチボーリング、ゴルフ、公式ワナゲ、囲碁ボール、ソフトバレーボール、ペタンク、グラウンドゴルフ、マレットゴルフ、ゲートボール)
◆研修会(女性、若手シニア、体力測定講習)等

スポンサーへのお礼

会報紙「越前市いきいきシニアクラブ連合会」を刊行するにあたり、協賛協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる会報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

越前市いきいきシニアクラブ連合会

あ と が き

丹南ケーブルテレビの取材を受けた行事はニュース番組「ニュース&トピックスたん9」で9時・14時・18時・21時に1週間放送された後で、YouTubeで1年間配信されています。

YouTubeで丹南ケーブルテレビを検索すれば、囲碁・将棋大会やワナゲ大会、いきいきシニア運動会、いきいき趣味の作品展が何度でもご覧いただけます!

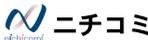
ここで田吾作さんから一言、「便利やぞ〜」



わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

生活はかたちにしてゆきたい
TANKA
田中建設株式会社
代表取締役 田中大成
福井県越前市本保町21号10番地
☎(0778)22-5255

 土木工事・解体工事・管工事
山清建設株式会社
越前市稲寄町5-3-1
☎0778-23-3510
FAX.0778-23-8045

思いをカタチに
句集
TEL 078-351-3389
 ニチオミ

 丸高コンクリート工業株式会社
代表取締役 高木 かおり
〒915-0057 福井県越前市矢船町1号6番地
TEL:(0778)24-1234 FAX:(0778)24-4050

土木、建築工事請負業・一級建築士事務所
日本産業規格表示認証工場
(レディーミクストコンクリート)
株式会社山田組
〒915-0852 福井県越前市松森町7番地
本社事務所/TEL.0778-22-2466 FAX.0778-22-2465
生コンプラント/TEL.0778-22-0952 FAX.0778-24-0952