



越前市 ECHIZENSI IKIKI SINIA KURABU RENGOUKAI

発行所 越前市いきいきシニアクラブ連合会
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2
市民プラザたけふ(3F)
TEL 0778-23-9595 / FAX 0778-43-5636

いきいきシニアクラブ連合会

令和4年6月 25号

昨年開催された会長杯ゴルフ大会の様子



徐々に活動も再開! ~みなさんお楽しみに~

顧問	監事	理事 (若手委員)	理事 (女性部)	理事	常任理事 (女性部長)	副会長	会長																					
八十島 幸雄 (岡本地区)	廣瀬 勉 (粟田部地区)	垣内 勝美 (神山地区)	中窪 純子 (西地区)	金剛丸 仁 (大虫地区)	石山 由美子 (神山地区)	爲澤 さち子 (南中山地区)	宮下 絹代 (南地区)	永田 和子 (東地区)	福田 峯司 (服間地区)	笹口 政則 (南中山地区)	山田 昭栄 (粟田部地区)	夏梅 敏明 (白山地区)	野村 宗雄 (北田野地区)	加藤 一守 (北新庄地区)	富田 博文 (坂口地区)	芹川 雅敏 (大虫地区)	芦田 盛治 (国高地区)	平本 俊昭 (吉野地区)	山口 善則 (神山地区)	武田 眞一 (西地区)	菱川 勝彦 (東地区)	吉田 安宏 (国高地区)	村上 和子 (国高地区)	黒田 貞子 (岡本地区)	高坂 澄雄 (味真野地区)	佐治 孝郎 (王子保地区)	中西 忠義 (南地区)	山本 正男 (東地区)

令和4年度役員名

キッチン・トイレ・お風呂・省エネ給湯
浄化槽・下水切替...リフォームなら

増改築の仕事人

株式会社 赤堀

建設業許可特-27第5290号 建築事務所登録(ろ)第1015号
【今立店:事務センター・ショールーム】越前市野岡町5-9
【鯖江店】鯖江市上河端町19-4-4

ホームページ更新中!!
まずはお電話を ☎43-1188 増改築の仕事人 検索

山口司法書士事務所 相続登記 専用電話
(コココーラ配送センター前) 0778-22-3311

遺言・任意後見・各種契約

~遺言や大切な契約は公正証書で~

武生公証役場

越前市京町2-1-6 善光寺ビル1階
☎0778-23-5689

笑顔を創る総合建設企業

株式会社 木原

代表取締役 山本 達雄
越前市大虫町第7号2番地
TEL 0778-24-2200
FAX 0778-24-3677

小松タクシー 株式会社
小松観光

越前市小松1-4-7 ☎22-0585

タクシー・貸し切りバスのご用命は
☎0120-22-0585

ECHIZEN

越前市自治連合会

会長 福島 宏
〒915-0071 福井県越前市府中一丁目11-2
(越前市健康福祉センター内)
TEL.0778-21-1331

【会長】

あいさつ

次年度における少しの改革を

越前市いきいきシニアクラブ連合会

会長 山本 正男



このたび、引き続き、会長を務めさせていたただくことになりました。ク

ラブの更なる発展のため、微力ではございますが、尽力してまいりますのでよろしく願います。

新型コロナウイルスの感染拡大

【事務局長】

退任あいさつ

「ありがとうございました。」

前事務局長 土田 信義

いきいきシニアクラブの事務局に寄せていただき概ね2年。山本会長、八十島顧問をはじめ、皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

私には、この「健康で長寿」を、今後とも推進させていただきます。どうぞよろしく願います。

により、様々な制約が課せられていますが、親しく交わることを基本とするわたしたちシニアクラブ活動にとつて、コロナ禍の今こそ、まさに、どう活動を展開していくかが問われております。

いきいきシニアクラブ連合会としては、正確な知識を持ち、感染予防を

新任あいさつ

「よろしくお願いします。」

事務局長 吉田 安宏



今年4月から事務局長をさせていただいています。どうぞよろしく願います。



第一に、できる範囲の活動を粛々と進める決意でございます。

いきいきシニアクラブ連合会の会員の皆様の、今後益々のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げますとともに、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

電気工事のことなら

宇野電機株式会社

オール電化・太陽光発電・水まわりも
全ておまかせ下さい!!unodenki ☎22-1398(代)
村国 1-2-7 FAX24-3622

土木建設機械販売修理・レンタル

株式会社北野商事

福井県越前市広瀬町 152-1-3
TEL.0778-23-8886

坂野電機株式会社

越前市常久町 6号 5 番地の 14
TEL.0778-22-2918

快適生活のお手伝い

上野ガス★

お台所、便所、洗面台のリフォームから
蛇口の水もれや排水のつまりまで、等
なんでもお気軽に御相談下さい!越前市行松町 16-21
☎24-1555感謝と真心で人々と地球の
幸せな未来に貢献する企業!リフォーム・増改築・給排水工事
ライフコンサルティング
株式会社アルネット企画Green innovation Company
越前市宮谷町 47-6-6
TEL.0778-27-8538国土交通大臣認定工場 Hグレード
鉄骨工事・鋼構造物工事施工

近江鉄工株式会社

越前市今宿町 27-35-1
TEL.0778-23-5190
FAX.0778-22-4260

新役員・理事 あいさつ

共に力を合わせ
活動を盛り上げていきます



理事 (東地区会長) 菱川 勝彦

体の健康と心の健康そして、健康寿命の延伸について、努めていきたいと思っています。



副会長 (岡本地区会長) 黒田 貞子

先輩の皆さまからご指導を賜りながら精一杯させていただきます。どうぞよろしくお願いたします。



副会長 (王子保地区会長) 佐治 孝郎

会長を支え、連合会のために一生懸命取り組みます。よろしくお願いたします。



理事 (大虫地区会長) 芹川 雅敏

『元気で長生き』をモットーに活動を進めていきたいと思っています。



理事 (神山地区会長) 山口 善則

暗いニュースばかりですが気持ちを入れ替え今年は明るく健康で頑張りましょう。



理事 (西地区会長) 武田 眞一

全町内が加入するのが理想と考え、1町内でも加わってもらえるように努力してまいります。



理事 (南中山地区会長) 笹口 政則

会員の融和の中で仲間とともに運営したいと考えています。一年間宜しくお願いいたします。



理事 (粟田部地区会長) 山田 昭栄

よろしくお願いたします。



理事 (坂口地区会長) 富田 博文

よろしくお願いたします。



理事 (若手委員・大虫地区) 金剛丸 仁

「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」皆さんと一緒に楽しく進めていきたいと思っています。



理事 (若手委員・神山地区) 石山由美子

次の世代のためにできることを同世代の皆さまと共にやっていけたら嬉しく思います。



理事 (女性部・東地区) 永田 和子

元気に楽しく暮らせるよう少しでもお手伝いできればと思っています。



理事 (服間地区クラブ会長) 福田 峯司

よろしくお願いたします。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

不動産のトータルプランナー
西部開発
代表 中屋 敬三
越前市東千福町 25 番 30 号
TEL.0778-23-7455
FAX.0778-22-7200


横山電設株式会社
越前市村国 4 丁目 17-1
TEL.0778-23-8046
FAX.0778-23-9397


有限会社 薬師鐵工所
代表取締役 薬師 博文
越前市上大坪町 5-62-3
TEL.0778-27-2920
FAX.0778-27-2923


あなたの街の相続の専門家
福井相続サポートセンター
運営：(税) 合同経営会計事務所
0120-57-2370

(I.M.T) 総合建設業
株式会社 石本鉄工業
建設業者登録 特-第2918号
越前市北小山町 43-17
TEL.0778-27-1516
FAX.0778-27-1305


株式会社 山内五業
本社：越前市安養寺町 96-25-7
TEL.0778-28-1537
FAX.0778-28-1523
E-mail:y-masao@es.ttn.ne.jp
都辺工場：越前市都辺町 29-8
TEL.0778-29-2505
FAX.0778-29-2506

表彰おめでとうございます

全国・県・市老連で多くの表彰を受けました

皆さんの活動が評価され、市老連に対し多くの表彰を受けました。これからもますますのご活躍を期待いたします。

令和3年度 越前市いきいきシニアクラブ連合会会長表彰者名

■クラブ育成指導功労者表彰 (敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
東地区	正条 嘉蔵	王子保地区	近藤 洋子
東地区	山田 万里子	王子保地区	井上 栄子
東地区	三田村 ナルミ	王子保地区	坂井 美代子
東地区	片岡 洋子	王子保地区	飯嶋 すみ子
西地区	栗塚 志津子	王子保地区	西川 つたの
西地区	西尾 すゑの	北日野地区	前田 絹代
南地区	丸岡 幸生	北日野地区	高木 靖夫
吉野地区	直井 伍平	北日野地区	伊藤 正二
吉野地区	山下 朝之	北日野地区	大塚 達浪
吉野地区	前田 重信	北日野地区	中村 正信
吉野地区	高田 泰孝	岡本地区	柿木 喜左衛門
国高地区	遠藤 雅幸	岡本地区	森下 八重子
国高地区	塚崎 五三郎	岡本地区	真柄 憲一郎
国高地区	清水 一三	岡本地区	佐々木 政子
国高地区	牧田 直衛		

令和3年度県・全国表彰

■令和3年度福井県知事感謝状贈呈者

氏名	地区名
嵐 等	(大虫地区)

■令和3年度福井県老人クラブ連合会会長表彰

○老人クラブ育成 指導功労者

中 窪 純子	(西地区)
入 井 忠 男	(王子保地区)
黒 田 貞 子	(岡本地区)

○優良老人クラブ表彰

定友シニアクラブ	代表者 黒田 貞子
----------	-----------

■全国老人クラブ連合会会長表彰

「活動賞」

堀川いきいきシニアクラブ	代表者 北畑 英子
--------------	-----------



越前市いきいきシニアクラブ連合会表彰式の様子
山本会長から表彰を受ける三田村さん(東地区)

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

Zero Emission 人と地球のために
廃棄物を資源に変える

Takefu Kankyo hozen

株式会社
武生環境保全

越前市家久町 2-45-1
TEL 0778-22-1044
FAX 0778-24-5353

伊藤鉄筋 株式会社

越前市大手町 3-21
TEL.0778-27-1571
FAX.0778-27-2085

Hayashi

林電気 株式会社

越前市芝原 4 丁目 5-22
TEL 0778-22-3326

電気工事・設計・施工
機械電気設備・空調設備
第1種電気工事資格事業所

辻岡電機株式会社

越前市清水頭町 3-48-2
TEL 0778-27-1508
FAX 0778-27-8575

黒崎打刃物 株式会社

越前市池泉町 19-13-1
TEL.0778-27-6230
FAX.0778-27-6231

総合防災設備設計・施工・保守管理
各種防災用品の販売

国高防災 株式会社

越前市横市町 5-1
☎(0778)24-5630 FAX(0778)24-5685

■収入の部

単位：千円

項目	決算	予算
会費	1,224	1,224
市補助金・委託料	11,746	12,100
県老連助成金	664	1,487
市社協助成金	478	478
参加者負担金	1,342	900
寄付金	0	1
雑収入	103	11
繰越金	2,077	1,997
未収金	0	0
合計	17,634	18,198

■支出の部

単位：千円

項目	決算	予算
会議費	45	135
事務費	2,616	2,589
市老連事業	2,659	2,806
創作活動事業	119	100
スポーツ振興事業	1,422	1,250
いきがい活動事業	1,320	1,190
老人クラブプランナー事業	0	954
県補助事業費	156	0
県老人クラブ大会	0	120
家庭相談員手当	756	780
サロン助成金	591	650
広報活動費	140	160
交際慶弔費	37	80
雑費	47	80
分担金	773	773
単位クラブ補助金	4,856	4,856
健康長寿祭	0	100
繰出金	100	100
予備費	0	1,475
合計	15,637	18,198



文化と知識を得よう!

文化振興部

- ・大人の遠足
- ・趣味の作品展
- ・いきいき演芸大会 (中止)
- ・囲碁・将棋大会



ニュースポーツで健康増進!

健康増進部

- ・いきいき運動会
- ・ゴルフ大会
- ・ストライクマッチ ボウリング大会
- ・シルバーソフト バレーボール大会
- ・公式ワナゲ大会
- ・囲碁ボール大会
- ・ゲートボール大会
- ・マレットゴルフ大会
- ・グラウンドゴルフ大会
- ・ペタンク大会



コミュニケーションが一番重要!

女性部

- ・いきいきサロンの拡充
- ・家庭相談員の指導
- ・健康づくり
- ・声掛け



若手の目線で新しい試みを!

若手部会

- ・若手シニアの加入促進
- ・体力測定の実施
- ・機関紙PR

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

株式会社 アカホリ管工

〒915-0242 福井県越前市粟田部町 36-1-6

TEL.0778-43-1360(代)
FAX.0778-43-1777


人・技術・感性
あなたの夢のお手伝い

総合建設株式会社 **三和エンジニアリング**

代表取締役 山崎 芳裕
越前市横町 36-21-1 / TEL.0778-24-4788
<https://sanwaeng.jp>

電気・太陽光発電設備 設計、施工

有限会社 吉野電設

越前市家久町 49-21-1

TEL 0778-23-1432
FAX 0778-22-6144

Doito.co.,Ltd. 砕石・土石製造販売

有限会社 大功

越前市春日野町 69-3-1

TEL.0778-24-2739

Yei クレーン作業一式・とび土工事業
一般貨物自動車運送事業

遊亀クレーン工業株式会社

越前市上太田町 24-1-1

TEL.0778-23-0494
FAX.0778-23-9894

和幸建設株式会社

越前市芝原 3丁目 5番 35号

TEL.0778-23-7501

東地区

クラブ紹介!



となりのクラブはどんな活動しているのかしら?
いきいきシニアクラブの単位クラブをご紹介します



桜花クラブ日帰りバス旅行

楽しく活動を

府中3桜花クラブ 清水博義

いきいきふれあいサロンの一環として、日帰り研修旅行《エコクリーンセンター南越→朝倉遺跡→恐竜博物館コース》を実施しました。天候もよくコロナ禍の中、一時の「いやし」になったかと思えます。

活動状況は「さろんコスモス」で健康を学び、囲碁ボール・スティックリング等で体力の維持に努力しております。また、地域の子どもたちや人たちとともに、住みよいまちづくりに取り組み、生きがいのある楽しくて安全な場所であることをご心から願っております。



エコクリーンセンター南越



恐竜博物館

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

水廻りリフォーム

省エネ・器具販売/トイレ改造/圧湯房/浴室改造/キッチン

市指定工事店

株式会社 斧平作商店

☎24-0419

サービス付き高齢者賃貸住宅
ケアフルハウス

2022年4月OPEN

ケアフルハウスしあわせ館

見学予約受付中!!

TEL: 0778-22-0030
担当: 笹川・山口

ホームページからお問合せも可能です。
<https://carefull.co.jp>

塚崎美津子事務所

司法書士 塚崎美津子
越前市小松一丁目1番4号

TEL 0778-23-9100
FAX 0778-23-9366

有限会社
南越クリーンシステム

越前市春日野町 70 字 6

TEL.0778-21-2592

一級建築事務所・住宅・店舗設計

安久建築事務所

代表 安久弥兵衛
越前市片屋町 48-1-3 YA ビル

☎24-3672 FAX24-1553

安久建築事務所 検索

今立電工株式会社

越前市定友町 19-20-1

TEL.0778-43-0014

「認知予防」や

「健康」を

高瀬絆会

高瀬絆会は、平成25年に旧高瀬町老人会を名称変更して現在に至っている。

そして、平成12年に当時の武生市老人会連合会坂野会長の奨励により、高瀬町老人会副会長の奥村さんが中心となり「いきいきサロンあゆみの会」を立ち上げた。

これには、当時の区長が運営として年間活動費20万円を区で予算化した。



囲碁ボールを楽しむ会員

運営に当たるのは、老人家庭相談員を中心に、民生委員・福祉推進委員とした。

参加者は、老人会に入っている者が中心だったが、越前市が「つどい助成金」の交付を決定したことから、平成26年からは、高瀬町の65歳以上の全住民参加とした。

最初は、「折り紙」・「かるた遊び」などであったが、このような形式では、男性の参加が得にくいと考え、坂下氏が平成26年の高瀬絆会会長に就任して、「つどい助成金」交付が決定したことから、ただ話を聞いたり、女性中心の事業から、健康維持を図り、男性も参加し易い軽運動を取り入れると共に、講座も「認知予防」や「健康」を中心とした物に変更した。現在は、毎週、「輪投げ」そして「囲碁ボール」を実施しており、毎回20人前後が参加している。

「囲碁ボール」には、平成30年からは、子供も参加しており、「つどい助成金」は、18万円が交付されている。又、毎年11月に、「75歳以上」の方を招待して「楽しい触れ合い&食事会&ビンゴゲーム」等開催し、毎回40名以上が参加している。

越前市西地区にありまです私達のクラブの中央町は越前市体育館の近くに存在致します。

中央町のいきいきサロンのいきいきサロンは町内にあります天満宮と申します御宮様を借り受けて集える場所として、講師の先生をお迎えし、毎月1回のサロンを、おしゃべりの出来る場所として集まっておりますが、スポーツ等の点で少々狭いと思っております。

スポーツ・おしゃべりと楽しいひとときを

中央町ときわ会



サロンに集い、楽しく活動

第1、第2会場で年間36回のサロンを開いております。

この場所はこれから使う道は色々あると思っております。中央町の会員達には仲間と会ってスポーツ、おしゃべりと楽しいひとときを過ごし、和気あいあいとして最高の場所となっております。

今後とも会員の方々の楽しいサロンの場所であることを、心から願っております。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

備えて安心! 防災グッズあれこれ

いつ起こるか分からない災害。いざという時、慌てないのためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

<基本グッズ>

- 貴重品(現金・保険証など)
- 救急セット(常備薬または処方箋も)
- 飲料水(最低でも水500ml)
- 非常食(ナイフ・缶切り・栓抜きも)
- 懐中電灯・ロウソク
- 携帯ラジオ(予備乾電池)
- ポケットティッシュ(ウェットティッシュ)
- 手袋(軍手)
- タオル
- ライター
- 雨具
- 予備の着替え

- 紙おむつ
- 生理用品
- メガネ・コンタクトレンズなどの日用品
- ※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

<あると役立つグッズ>

- 折りたたみポリタンク
- アルミ保温シート(体温の低下を防ぐ)
- カイロ
- おしりふき(大判で、体ふきに便利)
- 裁縫セット
- 帽子
- ランタン
- キャンプ用品



学校法人 福井県自動車学園
武生自動車学校

越前市八幡2丁目99-44
TEL.0778-22-2424
☎0120-51-2424



総合解体
(鉄筋・鉄骨・木造・蔵・他リフォーム)
御見積無料・お気軽にお電話下さい

株式会社 タナン重建

越前市粟田部町60-4-1
TEL.0778-42-2799

南地区



学園町さくら会 三世代ともにラジオ体操

コロナウイルス 感染に負けない 体力作り運動

学園町さくら会 会長 上山 忍

越前市学園町「さくら会」会員50名の内、約半数の23名が令和2年8月1日（31日の約1カ月間）朝6時30分からのラジオ体操を第二中学校校庭において、体力作り運動として実施しました。参加者は73才を始め85才までの方々です。一部の方はその後も毎日ラジオ体操を実施しています。



男のたまり場 健康マージャンで「ロン！」

町内にはサロンの会が「健康のつどい」男女40名・「ふれあいサロン」女性35名の2団体があり共に約10年続いています。近年「健康のつどい」では女性が7割前後を占め男性の参加が年々減少し家に引きこもる傾向にあ

男の活気取り戻せ！

東千福町「おやじの会」 会長 中西 忠義

町内にはサロンの会が「健康のつどい」男女40名・「ふれあいサロン」女性35名の2団体があり共に約10年続いています。近年「健康のつどい」では女性が7割前後を占め男性の参加が年々減少し家に引きこもる傾向にあ

ります。ここで男性の活気を取り戻すため、昭和・平成と家族を支えてきたワンマンで逞しい「おやじ」を集め、男同士が誰の遠慮もなく自分の趣味を生かし楽しい活動をするため、平成30年に「おやじの会」を結成しました。

行事は全て月曜日とし3つの行事をしています。午前中（グラウンドゴルフ・健康講話）午後（健康麻雀）夕方（散歩）会員が自分に合った行事に参加しています。

発足して2年半が経過し会員は心身共に活気を取り戻し、奥様方からの評判は上々です。「主人が出かけた後、私は安心して自分の時間がとれ以前よりも話題も多く、お互いの立場を尊重し夫婦仲が良くなった」とのことです。

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。

鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉いち
魚（うお）いち
卵いち
牛乳2杯に豆ひとつ
野菜は5皿に
ご飯食べ
おやつは果物
かぞえうた♪

元気に長生きするための食生活

- 心掛けたい10項目です。
- 食生活をチェックしてみましょう♪
- 毎日、朝・昼・夕の3食を食べている
 - 肉・魚・卵・大豆製品のいずれかを毎食食べている
 - 魚にかたよらず、肉も同じように食べている
 - 野菜やイモ類、海藻類は毎日食べている
 - 牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
 - お茶などの水分をこまめにとっている
 - 食欲が無い時はおかずから食べている
 - 体重を定期的に量っている
 - 噛む力を維持するために歯は（義歯も）定期的に点検している
 - 会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

地区物故者 慰霊祭に想うこと

吉野地区シニアクラブ 福住 純一

吉野
地区

吉野地区で「老人の集い」が誕生したのは昭和31年頃で、公民館行事の一環として老人を対象にした講話、娯楽、慰安旅行等が開催されました。その後、地区全体では現在510余人の会員を擁する「老人クラブ」にまで成長することが出来ました。



この様な経緯のなか、昭和六十年頃からは亡くなりし日を偲ぶため地区物故者慰霊祭を毎年厳粛に執り行っており、仏事用掛け軸、仏具、塔婆などで祭壇を設え、遺族の方々や関係者が僧侶の読経のなか焼香して、故人が活躍されていた往時

の話題を参列者の間で共有しております。ただ、ここ近年の慰霊祭を顧みますと、世相や世代の変遷、変化に伴い人々の受け止め方が多様化しつつあると思われる。今後、慰霊祭の在り方について会員各位の理解と協力のもと見直しを行い、亡くなられた諸先輩を敬うための大事な行事として伝承、継続に努めていく所存です。

グランドゴルフ大会に 参加しよう

神山シニアクラブ 山口 善則

神山
地区



今年も好評のグランドゴルフ大会を計画しました。

時期: 10月9日(日曜日)の予定

8:30~11:30

場所: 小学校グランド

参加者: 神山地区民で60歳以上の方
男女問わず申込が必要です

人数: 50~60名

賞品: 多数用意します

道具: 一式用意します



地区物故者慰霊祭 大事な行事として伝承



2会場でラジオ体操を実施



コロナに負けるな!! ラジオ体操

吉野第5クラブ 玉村 伸治

令和2年の夏はコロナ対策で行動が制限される中、吉野第5クラブでは、高齢者の健康維持のため夏休みラジオ体操を

実施しました。「密」を避けるため、従来の会場のほか、会員の駐車場を借りて2会場で実施しました。

国高地区

ハンドベルを取り入れて

瓜生みのる会 会長 兵勝



音・メロディーをあわせ一つの音がフレーズに

年間45回開催の『みる会』は、80名余りの会員とサロン参加に30名弱のメンバーがふれあい会館に集まっている。サロンの最初には、ラジオ体操と市コウトリ体操を行いメイン講座に入る。自主事業として今年からみんなの希望でハンドベルを購入して音楽を楽し

むことにした。それも8音24音を買い、更に民生委員会での含み皆が両手に持てる材料がそろった。そして会員は持ったハンドベルの音色と心にある歌『荒城の月』を打ち鳴らした。最初から音符の勉強や音合せ自己責任ある音色等、心を合わせ、一つの音楽が出来上がった時の喜びに皆、もう一回しようと楽しんでる雰囲気がとてもサロンを盛り上げた。音楽は楽しい!! 皆一つになつて曲が仕上がっている楽しみと充実感が又、生活に笑顔で豊かな暮らしに通じると信じている。誰でもベルを持って会員は音楽を楽しんでいる。

『村三クラブ語る会』活動の歩み

会長 荻田盛治

村国三、四丁目を村国第二老人会として発足。「老人会」名称を変更、一新したらとの話を持



みんなでからだを動かします

ち上がり、「村三クラブ語る会」に改名。平成20年代は至るクラブ健康寿命も延び、名称も改名するクラブが多くなりました。「村三クラブ語る会」はみんなで「おしゃべり」して健康になろうを合言葉にしました。毎月一回役員会を開き、市、地区の情報会員に伝達、つどい(サロン)の活動の

仕方を検討、健康づくり「つどい」を実施していきます。主に健康チェック・栄養・運動・お口・お腹の健康・防災・交通・お出かけ親睦会、毎回口コミ体操・つどい体操。夏休みは、子供たちと一緒にラジオ体操、多種多様な活動をしています。みんなと協力しあうことが大切です。越前市からのつどいの助成金でニュースポーツ器具(囲碁ボード・ワナゲ・オーバルホール)を購入、大会を毎月開催、楽しみながら健康

つくりをしています。福井県老人クラブ連合会会長賞「2014活動賞仲間づくり」を戴きました。これからもまちづくりに欠かせない(こえかけ運動)を進めていきます。



楽しく集う会員

ちょっと一息ませんか?

このあたりでちょっと休憩を間違え探して気分転換を



まちがい探し

将棋大会



将棋大会



まちがい探し

間違いはいくつ見つけることができましたか?
8個ありますよ~
みつけてくださいね~

交流の場を大切に

第2シニアクラブ 会長 野崎 信夫

私が上太田「むつみ会」に入会させて頂き何か皆様と交流の場が無いものかと、思い出したのが幼児期の楽しかった「流しソーメン」。早速企画しましたが、さてどうするか。竹は用意できたものの半分に割ると水がこぼれる、3分の2だけ残し丸鋸でカット、節を抜き5mの長さを二本用意水の勢いをつけるため入り口を高く「サー」試運転開始「節にソーメンが引っかかり水の勢いがなくなる所何だかんだと四苦八苦しましたが七月の暑い時期の「流しソーメン」流れてくるソーメンを取り合い、後方にいる人達からは「まだか！流

れてこないぞ」とうれしい悲鳴。楽しかった数時間の感動が忘れられず三回実施、近年コロナの影響で中止していましたが今年こそ実施したいです。その他にも二月の蕎麦会、五月頃の新緑散策、十一月頃の紅葉散策等季



準備作業 まずは竹を半分に



これで食べるとさらにおいしい！



節に合った行事を行っています。年々会員数が減り少しくのが悩みの種です。

若手委員リーダーとは

若手シニア委員 夏梅 敏明

名前だけならと、入会しているうちに先輩役員から人が足りないの頼まれんか、と4〜5年前から行事とかに参加。気がついたら地区の代表

会でもいろいろ意見が出ましたが、リーダーの役目とすれば会員に対してあまり無理強いはせず、

行事に参加してもらい、また行きたいなど思うような会になればと思う。

市のシニアでは若手委員リーダーにといわれ、何も分らないままに受けてしまった。研修



「作品募集」

会員の皆様から、投稿を募集しています。必要事項を記入したものを同封の上、作品をお寄せ下さい。作品自由

必要事項 ①氏名(ふりがな) ②クラブ名 ③題名 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
作品は随時ご返却いたしますが、長期間お預かりする場合がありますのでご了承ください。

※作品・投稿等は丁寧に扱いますが、損傷については理由のいかんにかかわらず、一切の責任は負いません。

宛先

越前市いきいきシニアクラブ連合会
〒915-0071 越前市府中1丁目11-2
市民プラザたけふ(3F)

TEL 0778-23-9595

FAX 0778-43-5636

シニア会員募集中!



健康長寿は、みんなの願いです。
シニアクラブ活動の有効性が明らかになりました。
それは、次の5つのことからです。

- ①人と合う機会が自然に増える
- ②みんなでスポーツや体操を実施
- ③サロンやつどいの参加は、健康にプラス
- ④仲間と一緒に笑いがある
- ⑤楽しい

あなたの仲間が待っています!

いきいきシニアクラブは、会員を募集しています。
60歳から入会できます。
お近くにまだ加入していない方がいらっしゃいましたら、ぜひお誘いください。



問い合わせ先 越前市いきいきシニアクラブ連合会 電話23-9595

老人クラブはこんな活動をしています!

- ★ボウリング大会
- ★わなげ大会
- ★研修旅行

- ★カラオケ
- ★グラウンドゴルフ大会
- ★ゲートボール

- ★季節のウォーキング
- ★健康講座
- ★奉仕活動 などなど

お問い合わせ
各単位老人クラブ連合会会長まで



スポンサーへのお礼

会報紙「越前市いきいきシニアクラブ連合会」を刊行するにあたり、協賛協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる会報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

越前市いきいきシニアクラブ連合会

NHK 連続テレビ小説(朝ドラ)「カムカムエヴリバディ」は本当に感動祭りの番組でした。

その中でも、伴虚無蔵の名言「日々鍛錬し、いつ来るともわからぬ機会に備えよ」

「そなたが鍛錬し培い、身につけたものはそなたのもの。一生の宝となるもの。されどその宝は、分かち与えるほどに、輝きが増すものと心得よ」は金言でした。

私も日々鍛錬を忘れずに、精進する所存です。



あ と が き

わたしたちはいきいきシニアクラブ連合会の活動をサポートしています

生活はかちにして伝えたい

TANAKA

田中建設株式会社

代表取締役 田中大成

福井県越前市本保町21号10番地
☎(0778)22-5255



総合建設業
(土木・建築・リフォーム)

上木建設株式会社

越前市横市町27-8

TEL.0778-22-6666



肉のいづみや

若狭牛
FUKUI

福井県越前市矢船町17-12
TEL 0778-24-2929
FAX 0778-24-0298
惣菜直通 090-2098-0298



土木工事・解体工事・管工事

山清建設株式会社

越前市稲寄町5-3-1

☎0778-23-3510
FAX.0778-23-8045

自然にやさしい
人にやさしい街づくり
それが私達のテーマです

ISO 9001
14001 認証取得

SEKI



株式会社 関組

本社/〒915-0242 越前市栗田町8-26
TEL(0778)43-1133 FAX(0778)43-1526
営業所・工事事務所/福井、越前、敦賀、東京
住宅事業部/福井市北四ツ屋2丁目14-18 TEL(0778)57-7757
(V I V A G E)
お客様サポート室/敦賀市下河原町16-111 アル・プラザ鶴立店 TEL.0800-200-9933
<https://www.sekigumi.co.jp/>

土木、建築工事請負業・一級建築士事務所
日本産業規格表示認証工場
(レディーミクストコンクリート)

株式会社 山田組

〒915-0852 福井県越前市松森町7番地

本社事務所/TEL.0778-22-2466 FAX.0778-22-2465
生コンプラント/TEL.0778-22-0952 FAX.0778-24-0952