

















認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。(個人によって症状の現れ方は様々です。)家族や周囲が認知症を理解し、進行に合わせて対応していくことが大切です。

|                   | 健康  | 初期   | 中期   |
|-------------------|---|--|--|
|                   | 健康  | 健康不安   | 日常生活は自立  |
|                   | 健康  | 健康不安   | 誰かの見守りがあれば日常生活は自立  |
|                   | 健康  | 健康不安   | 日常生活に手助けが必要  |
| 本人の様子             | 物忘れが多少あるが、日常生活に支障をきたしていない<br>  | ●もの忘れが気になる<br>●お金の管理や買い物、書類の作成などはひとりでできる<br>  | ●同じことを何度も聞く<br>●同じものを何度も買う<br>●外出が減る<br>●身なりを気にしなくなる<br>●趣味をやめてしまう<br>●火の消し忘れ<br>   |
| 家族ができること          | ●認知症や介護について学ぶ機会を持つ。<br>●早めに地域包括支援センターに相談する。<br>●地域行事やボランティア等積極的に誘う。<br>●家族内での役割を持たせる。<br> | ●ひとりで抱え込まないで介護仲間をつくりましょう。<br><b>家族介護者交流会</b> や <b>認知症カフェ</b> を利用して、情報を得る機会をつくりましょう。<br>●認知症を隠さないで身近な人に相談し、仲間をつくりましょう。<br>●どのような医療や介護サービスがあるかを知って、適度に介護サービスを利用し、家族だけで頑張りすぎない介護を心がけましょう。                       | ●見守りのための支援を活用し、危険から身を守る方法を考えましょう。<br>●金銭管理の方法や徘徊への備えなど本人が安全に生活できるように相談しましょう。<br>  |
| ケアのポイント           | ●地域行事やボランティア等積極的に参加しましょう。<br>●趣味等の活動を楽しみましょう。<br>●家庭内での役割を持ちましょう。   | <p>気づき → 相談</p> <p>●早めに認知症や介護に関する相談窓口である地域包括支援センターや、かかりつけ医に相談しましょう。<br/></p> <p>●薬による治療、本人の役割や社会参加の機会をもち、進行を予防しましょう。</p> | <p>介護保険の申請等 → 日常的な支援、行動心理症状への対応</p> <p>●介護保険を申請するなど、安心した生活が送れる環境を整えましょう。<br/></p> <p>●地域での見守りや支え合いも大切になります。協力の声掛けをして周囲に理解を求めましょう。<br/>●徘徊や興奮などの行動心理症状等の治療は、認知症サポート医などの専門医療機関で受けられます。<br/></p> |
| 本人・家族を支援する制度やサービス | 予防  | いきいきふれあいのつどい<br>介護予防教室<br>健康診査・がん検診  |   |
|                   | 相談窓口  | 地域包括支援センター<br>  | 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)<br>  |
|                   | 家族支援  | やすらぎ支援員派遣<br>家族介護者交流会・認知症カフェ<br>  |  |
|                   | 介護福祉  |  | ホームヘルプなどの訪問サービス<br>デイサービスなどの通所サービス<br>ショートステイなどの短期宿泊サービス<br>  |
|                   | 医療  | かかりつけ医<br>認知症サポート医<br>  |  |
|                   | 生活支援  | 住民主体サービス、民生委員、認知症サポーター<br>徘徊SOSネットワーク<br>   |   |

交流

【 認知症カフェ 】



認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽集える場所

| カフェの名称            | 住所   | 連絡先                             | 曜日            | 時間           |
|-------------------|--|---------------------------------|---------------|--------------|
| ほっとコミュニティー<br>カフェ | 高木町55-11-11<br>(ほっとリハビリシステムズ)                                    | 21-5208                         | 第1・3金曜日       | 14:00~17:00  |
| あったか夢café         | ①家久町49-4-1<br>(丹南きらめき地域交流スペース<br>Tudotte)                        | 22-5001                         | ①第2金曜日        | ①13:30~15:30 |
|                   | ②丹生郷町13-20-1<br>(大虫公民館)  |                                 | ②第4木曜日        | ②10:00~12:00 |
|                   | 芝原五丁目3-8<br>(コメダ珈琲店武生店)  | 22-5001<br>(丹南きらめき)             | 第3木曜日         | 10:00~12:00  |
| カフェこころ            | 本多1丁目10-18<br>(月岡医院内)  | 23-0220                         | 第2・4木曜日       | 13:30~16:30  |
| てまり茶屋             | 平出1丁目12-37<br>(野尻医院後ろ)   | 22-5108                         | 毎週水曜日         | 13:00~16:00  |
| 元気カフェ 万葉          | 池泉町22-1-13   | 080-6012-7674<br>(第1・3土12時~16時) | 第1・3土曜日       | 13:00~16:00  |
| よつばcafe           | ①杉尾町1-24-1<br>(看護小規模多機能ホームクローバー)<br>②栗田部町42-6-1<br>(小規模多機能 おいで家) | 43-1800                         | 第1・3・4<br>火曜日 | 10:00~12:00  |



【 認知症初期集中支援チーム 】

認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族の自宅などに訪問して状態を確認し、医療・介護サービスへのつなぎ役となって、集中的な支援を行います。



【相談窓口】 地域包括支援センター

在宅支援

【 家族やすらぎ支援員派遣 】

越前市長寿福祉課 ☎22-3784

認知症高齢者を抱える家族を支援するため、「やすらぎ支援員」が自宅に訪問し、認知症高齢者の見守りや話し相手を行います。

**対象者** 市内に住む60歳以上の認知症の人で、介護保険の要支援1、2、要介護1、2のいずれかに該当する人  
または市長が同程度と認めた人  
※上記が満たされない場合でも、まずはご相談ください。

**利用時間** 週4時間以内(8:00~20:00の時間帯)

**利用負担金** 30分あたり100円

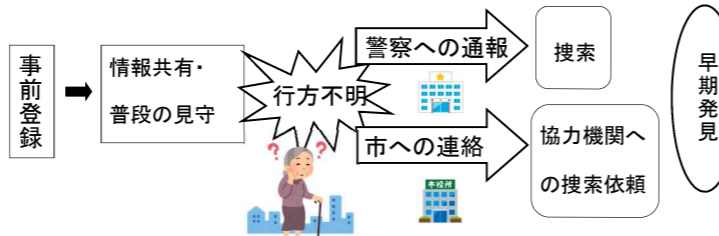


もしものときに備える

【 徘徊高齢者等SOSネットワーク 】

越前市長寿福祉課 ☎22-3784

外出から自宅に戻れない、不慮の事故など、もしもの時に事前登録しておくことで早期発見・保護につながります。



【どこシル伝言板】

衣服や所持品等に貼るQRコード入りシールを配布します。QRコードを読み取ることで事前登録した協力者に場所を知らせることができます。

認知症の症状と越前市の支援体制

令和5年4月1日現在

相談窓口



【 地域包括支援センター 】

住み慣れた地域で、安心してその人らしく過ごすことができるように、介護、福祉、健康、医療など様々な面から高齢者とその家族を支えています。困ったこと、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

認知症初期集中支援チームの相談窓口でもあります。

| 名称                       | 所在地        | 電話      | 担当地域              |
|--------------------------|------------|---------|-------------------|
| 越前市社会福祉協議会<br>地域包括支援センター | 矢船町8-12-1  | 22-6111 | 北日野<br>北新庄<br>味真野 |
| しくら<br>地域包括支援センター        | 妙法寺町413    | 29-1188 | 南<br>坂口<br>王子保    |
| あいの樹<br>地域包括支援センター       | 中央二丁目9-40  | 42-5725 | 西<br>神山<br>白山     |
| 地域包括支援センター<br>いまだて       | 杉尾町1-24-1  | 43-1888 | 栗田部<br>岡本<br>南中山  |
| 地域包括支援センター<br>和上苑        | 瓜生町33-12-2 | 23-5255 | 東<br>国高           |
| 地域包括支援センター<br>丹南きらめき     | 家久町49      | 22-7776 | 吉野<br>大虫          |

【 介護保険について 】

越前市長寿福祉課 ☎22-3715

【 高齢者福祉サービスについて 】

越前市長寿福祉課 ☎22-3784

【 消費者生活のトラブルについて 】

消費者センター ☎22-3773

