

あなたの居場所がここにいます！

～みんなの居場所～
元気カフェ 万葉



こんなところです！

どなたでも自由に集える場となっています お気軽にお立ち寄りください！
来るだけで、ほっとできて、元気になれる そんなみんなの居場所です

- ・ちょっと一息つきたいなあ
- ・誰かと話したいなあ
- ・誰かと一緒に笑いたいなあ
- ・心配事や悩み事などいろいろと相談したいなあ など…
- ・心の荷物をそっと置きに来ませんか？

～元気カフェ万葉では あなたの思いに寄り添います～



活動内容

- ★ほっと一息カフェタイム
- ★健康チェック
- ★健康講話
- ★音楽
- ★趣味活動
- ★出
- ★会った人との交流
- ★悩み事相談
- ★健康の事、介護の事など専門職による相談
- ★その他「やりたい」と思う事の企画 など



お気軽にお立ち寄りください
お待ちしております



お好きな時に
お好きなだけ
どうぞ！

日時：毎月第1・3土曜日 13時～16時
会場：越前市池泉町22-1-13(高橋宅)



*万葉菊花園から万葉中学校(西)に向かい、3つ目の道を左に入ります。
通りから奥に4軒目です(万葉菊花園から徒歩5分程度)

参加費：おひとり様 1回 100円

対象者：どなたでも参加できます(申込不要)

連絡先：電話 080-6012-7674 (第1・3土曜日 12時～16時でお願いします)

メール genkicafe.manyo@gmail.com

※元気カフェ万葉は「越前市認知症カフェ事業」で実施しています

令和6年度

元気カフェ万葉 行事予定

月 日	第1・3 土曜日	予定されている内容は、都合により内容が変更する場合があります。 希望に応じ介護相談・健康相談などをお受けいたします。個人情報の保護に留意します。		
4 月	6日	健康チェック	体操	三味線演奏
	20日	健康チェック	体操	ヒーリング（自身を癒す）
5 月	4日	健康チェック	体操	家庭でできる災害の備え（
	18日	健康チェック	体操	ウクレレ演奏
6 月	1日	健康チェック	体操	（骨密度測定）
	15日	健康チェック	体操	脳トレピアノ
7 月	6日	健康チェック	体操	オカリナ演奏
	20日	健康チェック	体操	手話ダンス
8 月	3日	健康チェック	体操	（薬の知識と上手な付き合い方）（薬剤師会）
	17日	健康チェック	体操	（お金と生活の知恵）（金融広報委員会）
9 月	7日	健康チェック	体操	食生活に関する知っトク情報（食生活改善推進）
	21日	健康チェック	体操	折り紙
10 月	5日	健康チェック	体操	踊りや手遊び（レクレーション協会）
	19日	健康チェック	体操	手話
11 月	2日	健康チェック	体操	マンドリン演奏
	16日	健康チェック	体操	手品
12 月	7日	健康チェック	体操	紙芝居
	21日	お世話になりました。よいお年をお迎え下さい。 健康チェック 体操 （三味線）		
R 7 1 月	4日	明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。 健康チェック 体操 獅子舞い・日本舞踊		
	18日	健康チェック	体操	フルート・ピアノ演奏
2 月	1日	健康チェック	体操	絵手紙
	15日	健康チェック	体操	やんしき
3 月	1日	健康チェック	体操	フラダンスショー
	15日	健康チェック	体操	琴演奏
※一緒に活動のお手伝いをしてくださるスタッフを募集中です。				
				