

# こころの相談会

人との付き合いが苦手、人間関係がうまくいかない…

職を転々としてしまう、社会にでるのが怖い、家庭問題（夫婦や嫁姑、子どもとの関係）、アルコールや買い物、ギャンブル依存症、自分のモヤモヤした悩みを整理したい等あなたの胸の内を少し話してみましよう！



秘密は厳守いたします。お気軽にご利用ください。

## 【昼の部】こころの相談室

会場：越前市社会福祉センター 2階カウンセリング室

相談日：毎週 月曜日（祝日・盆・年末年始を除く）

時間：午後1：00～午後4：00

相談料：無料

※相談は面談や電話で対応します。まずお電話を！

（相談室を開催しているお時間のみお電話繋がります） ☎ 42-3939

## 【夜の部】こころの相談会

会場：越前市役所 生涯学習センター 控室

相談日：毎月 第2月曜日（祝日・盆・年末年始は第3月曜日）

時間：午後6：00～午後8：00

相談料：無料

※継続の相談は一人 年3回まで受けられます。

※一人50分程度の面談による相談です。

※事前に電話予約が必要です ☎ 24-2221



<問合せ先>

越前市健康増進課（越前市府中一丁目13-7）

☎ 24-2221 FAX 24-5885