

令和8年度

「心の健康相談」のご案内

『眠れない』、『気持ちが落ち込む』、『不安な気持ちが続く』など、
悩みを一人で抱えていませんか。
精神科医師が心に関する相談をお受けしています。



日 時：毎月第1・3木曜日 13:30～16:30

① 13:30～ ② 14:30～ ③ 15:30～

	月	日		月	日
	R8年	4		2、16	R8年
5		7、21	11	5、19	
6		4、18	12	3、17	
R9年	7	2、16	R9年	1	7、21
	8	6、20		2	4、18
	9	3、17		3	4、18



場 所：福井県丹南健康福祉センター（鯖江庁舎）

鯖江市水落町1丁目2-25（鯖江郵便局の隣）



スタッフ：精神科医師（綱澤卓也先生）、保健師



その他：相談無料・完全予約制（1人50分）

- ※ 秘密は厳守します。ご家族、関係者からのご相談も可能です。
- ※ 相談日が変更になる場合があります。必ず事前にお問い合わせください。
- ※ 原則精神科医療機関に受診していない方を対象としております。
- ※ 保健師による相談は、随時実施しています。



お申込み・お問合せ先

○福井県丹南健康福祉センター（平日 8:30～17:15）

お住まい	電話番号	（庁舎）・所在地
鯖江市、 越前町の方	(0778) 51-0034	（鯖江庁舎） 鯖江市水落町1丁目2-25
越前市、池田町、 南越前町の方	(0778) 22-4135	（武生庁舎） 越前市上太田町41-5 南越合同庁舎1階

【丹南健康福祉センター（鯖江庁舎）案内図】

