

越前市健康づくり計画推進事業

運動講座

昨年大好評につき、
今年も開催！

タイパウォーク+ (プラス)

定員 60名

事前予約必須

講師

(有) パワーリンク
健康運動指導士
漆崎由美氏

4月17日(金) 10時
申込開始



詳細は市ホームページをご確認ください

↑ 申込はこちら

令和8年4月28日(火)

18時～19時

Inbody測定会 (希望者のみ)

体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の分析

ところ

瓜生水と緑公園体育館

申込方法

チラシの二次元コードから

持ち物

水分、タオル、内履き

19時～20時

運動講座

「タイパウォーク+ (プラス)」

越前市健康増進課 24-2221