

# 家族が新型コロナウイルスに感染した時のポイント

## 新型コロナウイルス感染症に感染された方について



発症後5日間かつ症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、**外出を控えることが推奨されます**。また、10日間が経過するまでは、マスクを着用し、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

## お世話をする方や同居家族の方について

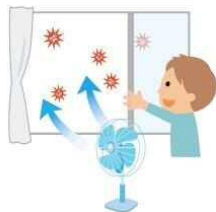


ご自身の体調にも注意してください。

- 感染した方の発症日を0日として、特に5日間には注意してください。7日目までは発症する可能性があります。
- 外出するときには人混みを避け、マスクを着用しましょう。高齢者等のハイリスク者との接触を控えるなど、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

## 家庭でできる感染対策

### 1. 窓を開けて換気



**定期的に換気をしましょう**  
共用スペースや他の部屋も頻繁に換気しましょう。

### 2. 部屋を分ける



**可能な範囲で部屋を分けましょう**  
お世話はできるだけ限られた方でを行い、接触する時間をなるべく短くするようにしましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

### 3. マスクを着用



**同居家族は可能な範囲でマスクを着用しましょう**  
感染した家族に接する時や外出する時はマスクを着用しましょう。マスクを隙間無くフィットさせ、正しく着用しましょう。

### 4. 手洗い等の手指衛生



**こまめに手洗いしましょう**

その他一般的な衛生対策として、汚れたリネン・洋服は洗濯し、ゴミは密閉して捨てましょう。

