

Common knowledge  
on tuberculosis

# 結核の常識

2020

公益財団法人結核予防会  
Japan Anti-Tuberculosis Association(JATA)



シールぼうや



色覚の個人差を問わず、より多くの人に見やすいよう、  
カラーユニバーサルデザインに配慮して作られています。

結核予防週間 9月24日 ▶ 9月30日



# 知って予防、みんなで安心。

結核は、昔の病気と思われがちですが、**今でも世界の死亡原因のトップ10**に入る病気です。

世界では、**毎年**1千万人が新たに結核を発病し、150万人が亡くなっています。

日本では15,590人が発病し、2,204人が亡くなりました。

**結核はエイズ、マラリアとともに三大感染症**の一つとして、世界で制圧のための取り組みが進められています。

2020年に入り世界で大流行した**新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)**では、

国内で「緊急事態宣言」が全面解除された5月25日時点で、国内感染者数は16,623人、死亡数846人でした。

世界では544万人が感染し、34万5千人が亡くなりました。

(東京アラートが解除された6月11日には国内感染者数は17,332人、死亡数922人に、また、世界の感染者数は732万人、死亡数は41万5千人に増えました。)

驚異的な数ですが、結核は、数では新型コロナウイルス以上に、患者が発生し、死亡しています。

結核は、病気の診断、治療、予防法がある程度確立し、劇的な病態の変化も少ないですが、  
だれでもいつでも罹る、油断できない病気です。

結核を早く終息させるために、新しいワクチン、治療薬、診断法の開発のために研究が進められています。

## もくじ

結核とはどんな病気? ..... P.3

結核は感染するの? ..... P.4

結核は予防できるの? ..... P.5

結核は治せるの? ..... P.6

日本と世界の結核 ..... P.7

結核予防会の活動 ..... P.8

注: このパンフレットの中で使われているデータは、国内は「結核の統計2019」(結核予防会)を、世界については「Global Tuberculosis Report 2019」(WHO)に基づきます。



# 結核とは どんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。  
最初は風邪に似た症状で始まりますが、  
下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。

✓ **タンのからむ咳が  
2週間以上続いている**



✓ **微熱・身体のだるさが  
2週間以上続いている**



高齢者の場合はこのような症状が出ないことがあります。年に一度は健診を受けましょう。

## 結核は昔の病気じゃないの？

日本でも1950年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、昔の病気と思っていたら大間違いです。

### 発病の危険が高いのは？

喫煙習慣が  
ある人

結核  
高蔓延国から  
来た外国出生者

HIV感染や  
免疫の弱い人

糖尿病の人

人工透析を  
受けている人

ステロイド  
ホルモンを  
使用している人

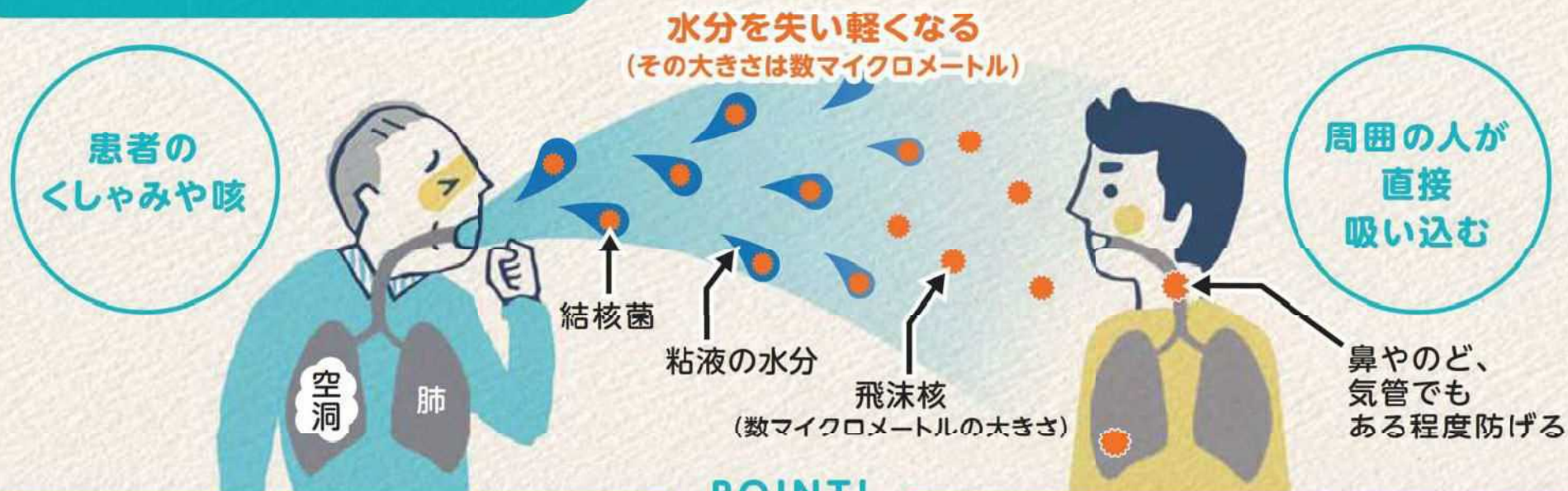
胃潰瘍、  
胃の手術を  
した人

今でも**1日に43人**の新しい患者が発生し、**6人**が命を落としている**日本の重大な感染症**です。



# 結核は 感染するの？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。



## POINT!

健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。感染しても、すべての人が発病するわけではありません。普通、感染した人の1割から2割が発病します。

病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があり、定期的な健康診断が大切です。

感染しても発病していない人は、潜在性結核感染症として、6か月間の薬を服用することで発病を予防します。



# 結核は 予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。  
早く見つけることが重症化を防ぎ、  
周囲への感染予防につながります。  
症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

## 健康的な生活が予防につながります

適度な  
運動



十分な  
睡眠



バランスの  
良い食事



タバコを  
吸わない



## POINT!

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすいです。予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い生後5カ月から8カ月の間に接種してください。

※新型コロナウイルス感染症にBCGが有効ではないかという話がありますが、現時点で有効性が認められたという正式な報告はありません。



周りの人に感染させないためには、咳エチケットが有効です。咳・くしゃみが出る時は、マスクをつけましょう。



# 結核は 治せるの？

結核と診断されても、  
6カ月から9カ月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。  
しかし、症状が消えたからといって治療の途中で  
服薬を止めてしまうと完全に治りきらず、菌は抵抗力をつけ、  
薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまう危険性があります。

## 日本版DOTS(ドッツ)

### Directly Observed Treatment, Short-course

確実に治療が行われるよう、入院中も退院後も医療従事者が  
服薬を見守る仕組みを、DOTS(ドッツ)といい、医療機関と  
保健所が協力して行います。



## POINT!

### DOTS手帳(服薬の記録)

毎日、記録することで、薬  
の飲み忘れを防ぎます。  
手帳をもとに、主治医、看  
護師、薬剤師、保健師が  
アドバイスをします。



結核の治療費用は、公的負担が受けられ  
ます。治療を含め結核に関するご心配に  
ついては近くの保健所にご相談ください。

結核を  
正しく知ろう！



# 日本と世界の結核

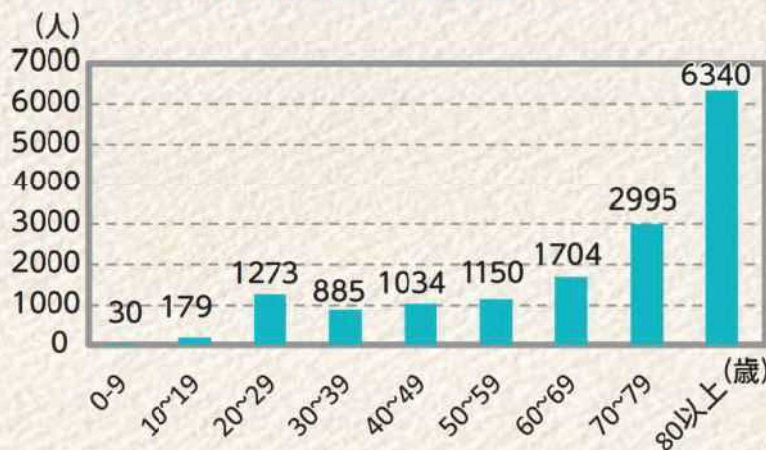
**世界**では、年間約1千万人の結核患者が新たに発生し、150万人が死亡、結核は10大死因の一つです。全患者の9割近くは30の結核高蔓延国で発生しています。薬剤耐性やHIV感染が対策を困難にし、未だ結核を根絶した国はありません。

新型コロナウイルスの世界的流行は、結核対策にも影響を与え、結核の重症化や死亡者数の増加が懸念されています。

**日本**では、かつて国民病といわれ、人口10万対の罹患率が約700でしたが、総合的対策により12.3になりました。現在、新発生患者の4割は80歳以上、20歳代の7割は外国生まれの患者です。さらに、10以下の低蔓延国に向けた対策が進められ、世界の結核対策のために国際協力を進めています。

## 日本の結核新登録患者の年齢

### 2018年、高齢者と若年者にピーク



## 結核高負担国の結核罹患率



**日本 12.3**

結核患者が多い世界の結核高負担国(30カ国)の殆どで、罹患率は人口10万対150以上



# 結核予防会の活動

【複十字シール運動】8月1日～12月31日

結核予防会では、「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。



シールはろうよ

フリーダイヤル **0120-416864**

結核予防会 寄付 検索

※募金は、運動期間外でも受け付けています。

ホームページに多言語コンテンツを掲載



HPをチェック! ▶

外国人結核電話相談

Tuberculosis telephone consultation service

TEL **03-3292-1218** FAX 03-3292-1292

毎週火曜(TUE) 10:00-12:00 / 13:00-15:00

わかりやすいマンガから専門書まで

事業部出版調査課

TEL **03-3292-9289**

E-mail [book@jatahq.org](mailto:book@jatahq.org)

パンフレットについてのお問い合わせ

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町1-3-12 公益財団法人結核予防会普及広報課

TEL **03-3292-9288**

FAX **03-3292-9208**

E-mail [fukyu@jatahq.org](mailto:fukyu@jatahq.org)

URL <https://www.jatahq.org/>