

人付き合いに難しさを感じている人、必見!!

# うまくいく人付き合いのコツ、身につけませんか？

— 小学6年生～高校3年生対象 夏季集中ソーシャルスキルトレーニング —

1つでも「そうかも」と感じる人にはおススメ！

友だちとの会話がうまくいかないと感じる人

→あいさつや話しかけ方、相手の話の聞き方など、基本的なコミュニケーションのコツが学べます。

「どうしていいかわからない」と感じる場面が多い人

→トラブルが起きた時や、人をお願いしたい時などの対応の仕方を練習できます。

学校生活で人と関わるのが少し苦手な人

→グループ活動やクラスの中で、自信を持って行動できるようになります。

これからの社会に出る準備を少しずつ始めたい人

→大人になる前に「人と関わる力」を育てる、やさしい第一歩になります。



「ちょっと苦手かも」と思っていることでも、少しずつ練習していくことでできるようになります。

## 講座の内容

7/28 (月) 4階 療育室	① コミュニケーション チェック	まずは自分自身のコミュニケーションを、チェックシートをつけて確認します。自分の得意、苦手を知ろう！
8/4 (月) 3階 中会議室1	② 話す	話すことは、相手に伝えること。どうやって話すと相手に気持ちが伝わるか、そのコツを学ぼう！
8/18 (月) 3階 中会議室1	③ 聞く 会話	「話し上手は聞き上手」という言葉があるくらい、聞くことは奥が深いもの。相手が気持ちよく話せる聞き方を考えよう！
8/25 (月) 3階 中会議室1	④ 人との関わり 応用	コミュニケーションの相手は友達や家族だけではありません。どんな人とも、場に応じたコミュニケーションができるための総仕上げ！

お問い合わせ・お申込み

越前市児童発達支援センターなないろ  
専門支援教室  
担当：前田

☎ 0778-43-5017

✉ nanairo@hotreha.com

## 開催日時

夏休み期間の祝日を除く月曜日（全4回） 14:00～16:30

## 場所

市民プラザたけふ 4階 療育室 / 3階 中会議室

## 対象

- ・越前市内にお住まいの小学6年生～高校3年生までのお子さん
- ・受給者証※をお持ちの方（お持ちでない方はご相談ください）

## 定員

9 名様（4回通しての参加が可能な方）

※受給者証は、国や自治体から提供される福祉サービスの助成などを受けるために必要な証明書のことで、対象となる人がそのサービスを無料または割引価格で受けられるようにするために発行されます。

## 講座の流れ

時間	活動	内容
14:00～14:30	始まりの会	あいさつ、簡単なゲーム、自己紹介や最近思うことなどを簡潔に発表します。
14:30～15:30	講座	表面にある各回ごとのテーマについて、解説を聞いたうえでワークシートに取り組みます。自分の意見を発表したり、他者の意見を聞くことにより、学びを深めていきます。
15:30～16:00	集団活動	ボードゲームの時間！協力型、対戦型のゲームにみんなで取り組みます。「ルールを守る」「他人に意識と目を向け、思いを汲み取る」「自分の思いを相手に伝えるように表現する」などを意識します。
16:00～16:25	余暇活動	自由時間です。他者との関わり、勉強、読書など、自分がリラックスできる方法を見つけたり、他者から学んだりします。
16:25～16:30	終わりの会	その日にやったことの振り返りをして、あいさつで終わります。

## 詳細事項

### 【参加対象】

基本、児童のみの参加です。保護者の参加の有無は各家庭に委ねます。

※送迎はいたしません。安全を最優先の上、保護者の送迎または児童のみでの通所をお願いします。通所途中の事故等につきましては責任は負いかねます。

### 【受講の流れ（受給者証をすでにお持ちの方）】

#### ①アセスメント（初期面談） 7月上旬までに

- ・本人、保護者に来所していただきます。
- ・講座の内容や流れを説明させていただきます。
- ・本人の思いや学びたいこと、保護者の思いなどの聞き取りを行います。

※受給者証をお持ちでない方は、事前に発行申請手続きが必要となりますので、6月25日までにお問合せください。

#### ②利用契約・個別支援計画説明 7月中旬までに

- ・本人、保護者に来所していただきます。
- ・利用契約を結びます。（前年度、なないろSST教室を利用していた方は不要です）
- ・①をもとに作成した個別支援計画（案）を確認していただき、サインをいただきます。

#### ③SST講座開始（全4回） 7月下旬から8月下旬

- ・参加は児童のみで構いません。希望であれば保護者の方もご参加いただけます。

#### ④アセスメント（終期面談） 9月中

- ・講座での児童の様子を、個別支援計画のまとめを踏まえながらお伝えします。

### 【利用者負担額】

上記 ①②・・・無料、③・・・1回につき366円、④・・・50円 ※国の基準に基づく金額です。