



～楽しい子育てのための～

ペアレント・プログラムに参加してみませんか？



ペアレント・プログラムって？

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性を知って、かかわり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的にしています。

また、保護者同士が話し合いをしながら進めますので、同じような悩みを持つ保護者同士が体験を共有することで、これからの子育てのパワーが生まれたり、子育ての仲間を見つけたりする機会となります。

対象

市内にお住まいの幼児のお子さんをお持ちの保護者
全3回を通して参加可能な方
※お子さんの行動への対応方法に関する内容ですので、保護者のみの参加とします

時間と場所

午前9:30～11:00
市民プラザたけふ4階 機能訓練室1

スケジュールと内容

第1回 令和8年8月25日(火)

- 現状把握表を書いてみよう！
自分のいいところ、頑張っているところ探し
- 行動で書いてみよう！
自分と子どもについて行動でしてみる

第2回 令和8年9月15日(火)

- 同じカテゴリーをを見つけよう！
書かれた行動を保護者同士で分類する
- ギリギリセーフ！を見つけよう！
「困ったところ」もあるけれど、どうにかできている行動もある？

第3回 令和8年10月20日(火)

- ギリギリセーフ！をきわめよう！
自分と子どもについて行動でしてみる
- ペアプロでみつけたことを確認する！
振り返りとまとめの時間です

講師

越前市児童発達支援センターなないろ スタッフ

持ち物

毎回レジュメをお配りいたします
メモをお取りになる際の筆記用具は各自ご用意ください

定員

10名



お申し込み・お問い合わせ
越前市こども家庭センター
児童発達支援センターなないろ
担当：齋藤
TEL：0778-22-3628

申込み締め切り：8月14日(金)