

団体名	フローシキ YOGA 福井		
代表者氏名	関 晴代		
所在地	越前市粟田部町 6-16		
連絡先	電話番号 FAX		
メールアドレス	kotoryuyo611@i.softbank.jp		
ホームページ	https://www.instagram.com/hare_yoga.pilates/		
登録団体 (該当する場合 のみ○印)	1. 市文化協議会 2. 市スポーツ協会 3. のっぽえちぜん 4. 市社会福祉協議会ボランティアセンター		
活動分野 (該当項目に○ 印を記入してく ださい。複数可)	1. 保健・医療 2. 福祉 3. 環境・自然保護 4. 子どもの健全育成 5. 地域団体 6. NPO法人 7. スポーツ 8. 芸術文化 9. 歴史文化 10. 国際交流 11. まちづくり 12. 社会教育 13. 男女共同参画 14. ボランティア 15. その他		
活動内容	<p>フローシキヨガは日本の伝統文化「風呂敷」から着想を得た新しいスタイルのヨガメソッドです。フロシキを広げたり、結んだり、伸ばしたりと形を変ながらヨガの動きと共に身体をほぐします。ヨガが初めてでも大丈夫、体が硬くても大丈夫、周りと同じ動きが出来なくても大丈夫、風呂敷が大切なものをやさしく包むように、自分の体と心を包み込む暖かく優しいヨガです。</p> 		



定例会	月一回
会員数	3名
備 考	