


団体名	フローシキ YOGA 福井
代表者氏名	関 晴代
所在地	越前市粟田部町 6 - 1 6
連絡先	電話番号 F A X
メールアドレス	kotoryuyo611@i.softbank.jp
ホームページ	https://www.instagram.com/hare_yoga.pilates/
登録団体 (該当する場合のみ○印)	1. 市文化協議会 2. 市スポーツ協会 3. のっぽえちぜん ④. 市社会福祉協議会ボランティアセンター
活動分野 (該当項目に○印を記入してください。複数可)	①. 保健・医療 ②. 福祉 3. 環境・自然保護 ④. 子どもの健全育成 5. 地域団体 6. NPO法人 ⑦. スポーツ 8. 芸術文化 9. 歴史文化 10. 国際交流 11. まちづくり ⑫. 社会教育 13. 男女共同参画 ⑭. ボランティア 15. その他
活動内容	<p>フローシキヨガは日本の伝統文化「風呂敷」から着想を得た新しいスタイルのヨガメソッドです。フロシキを広げたり、結んだり、伸ばしたりと形を変えながらヨガの動きと共に身体をほぐします。ヨガが初めてでも大丈夫、体が硬くても大丈夫、周りと同じ動きが出来なくても大丈夫、風呂敷が大切なものをやさしく包むように、自分の体と心を包み込む暖かく優しいヨガです。</p> 

	
定例会	月一回
会員数	3 名
備 考	