

## 令和8年度 越前市男女共同参画センター出前講座一覧

越前市では、男女共同参画を推進するため、市民の学習会や研修会などへ講師を派遣する「出前講座」を実施しています。「男女共同参画」について正しい理解を深めるための学習機会の場(※)として、ご活用ください。

※市内に在住、あるいは通勤・通学する人で構成される団体、グループで、約10人以上の人が出席する学習会や集会など。会場は市内に限ります。

課 題	NO	講 座 名	対 象 者
男女共同参画 及び 人権の教育と啓発	1	パネルシアターや腹話術で 楽しく学ぶ『じんけん』	年長 ～ 小学6年生 *20名以上
	2	いろいろな仕事について考えよう	小学生 ～ 高校生
	3	楽しみながら人権について考えよう！ワクワク紙芝居	年中 ～ 一般 *未就学児は保護者同伴
	4	IchigoJamプログラミング体験教室 ～ユーザーからクリエイターに～【ワークショップ】	小学生 ～ 一般 *30名まで
	5	子どもが育つお手伝い講座	年長 ～ 小学生、一般
	6	落語で楽しく学ぼう！ 『男女共同参画』 他	小学5年生 ～ 一般 *20名以上
	7	性の多様性の基礎知識とセクシュアルマイノリティの困りごと	一般
	8	ジェンダーの社会学	高校生 ～ 一般
	9	男女共同参画の今日的課題	高校生 ～ 一般
	10	カードゲームで 楽しく学ぼう 『SDGs』(持続可能な社会)！【ワークショップ】	一般(事業所)
	11	『ハラスメント』について ～ パワハラ・セクハラ・マタハラ・モラハラ～	事業主・一般
	12	楽しく学ぼう『SDGs』(持続可能な社会)！※小学生向け	小学生とその保護者
	13	自分を守る合気道入門 ※ 女性 / 子ども / 親子 など	小学生 ～ 一般
	14	壁ドン・顎クイで胸キュンしていいのかな？ ～ デートDVIについて ～	中学生 ～ 一般 *教師対象講座も可
ワーク・ライフ・バランスの 推進	15	簡単料理教室 ※ 男性 / 親子 / 家族 / 1人暮らし など	小学生 ～ 一般(親子)
	16	子どもがグングン伸びる！ 誰でもできる子育て講座	未就学児の保護者 *学校・企業(事業所)
	17	プロが教える洗濯教室【ワークショップ】	小学生 ～ 大学生、一般(親子・男性)
	18	男性育休の基礎知識 『なぜ今、男性育休？』	事業主・一般
エンパワーメントの 教育と促進	19	相手の心を動かす簡単対話術	小学5年生 ～ 一般
	20	チームをより機能させるためのメソッド ～みんなで幸せに働くために～	高校生 ～ 一般
	21	そろそろ終活始めませんか？ ※相続/エンディングノート/遺言状など	一般
男女共同参画の視点に 立った防災	22	カードゲームで遊びながら学ぶ防災の基礎知識	小学生 ～ 一般
	23	共家事×防災食クッキング ※男性 / 親子 / 家族 / 1人暮らし など	小学生 ～ 一般(親子)
健康で最後まで 自分らしくあるために	24	体も心も軽やかに！ 簡単ストレッチ体操	一般
	25	一から学びなおすラジオ体操	年中 ～ 一般
	26	笑って笑ってストレス解消！ 免疫力アップ！	一般
	27	つつんで結ばれて やさしいフローシキヨガ・ピラティス	幼児 ～ 一般

お気軽にご相談ください！

問合せ先・提出先：越前市男女共同参画センター  
 〒915-0071  
 越前市府中一丁目11-2 (市民プラザたけふ3階)  
 TEL 0778-24-4446 FAX 0778-22-7497  
 メールアドレス：[ombud@city.echizen.lg.jp](mailto:ombud@city.echizen.lg.jp)