

## 令和7年度 越前市男女共同参画センター出前講座

越前市では、男女共同参画を推進するため、市民の学習会や研修会などへ講師を派遣する「出前講座」を実施しています。  
「男女共同参画」について正しい理解を深めるための学習機会の場合(※)として、ご活用ください。

※市内に在住、あるいは通勤・通学する人で構成される団体、グループで、約10人以上の人が出席する学習会や集会など。  
会場は市内に限ります。

| 課 題                    | NO | 講 座 名   |
|------------------------|----|---|
| 男女共同参画 及び 人権<br>の教育と啓発 | 1  | パネルシアターや腹話術で 楽しく学ぶ『じんけん』                      |
|                        | 2  | いろいろな仕事について考えよう                               |
|                        | 3  | 楽しみながら人権について考えよう！ワクワク紙芝居                      |
|                        | 4  | IchigoJamプログラミング体験教室 ～ユーザーからクリエイターに～【ワークショップ】 |
|                        | 5  | 子どもが育つお手伝い講座                                  |
|                        | 6  | 落語で楽しく学ぼう！ 『男女共同参画 or 子育て or 介護』 他            |
|                        | 7  | ジェンダーの社会学                                     |
|                        | 8  | 男女共同参画の今日的課題                                  |
|                        | 9  | 性の多様性の基礎知識とセクシュアルマイノリティの困りごと                  |
|                        | 10 | カードゲームで 楽しく学ぼう 『SDGs』(持続可能な社会)！【ワークショップ】      |
|                        | 11 | 楽しく学ぼう『SDGs』(持続可能な社会)！※小学生向け                  |
|                        | 12 | 自分を守る合気道入門 ※ 女性 / 子ども / 親子 など                 |
|                        | 13 | 壁ドン・顎クイで胸キュンしていいのかな？ ～ デートDVについて ～            |
|                        | 14 | 『ハラスメント』について ～ パワハラ・セクハラ・マタハラ・モラハラ～           |
| ワーク・ライフ・バランスの推進        | 15 | プロが教える洗濯教室【ワークショップ】                           |
|                        | 16 | 簡単料理教室 ※ 男性 / 親子 / 家族 / 1人暮らし など              |
|                        | 17 | 男性育休の基礎知識 『なぜ今、男性育休？』                         |
| エンパワーメントの教育と促進         | 18 | 相手の心を動かす簡単対話術                                 |
|                        | 19 | チームを より機能させるためのメソッド ～みんなで幸せに働くために～            |
|                        | 20 | そろそろ終活始めませんか？ ※相続/エンディングノート/遺言状など             |
| 男女共同参画の視点に立った防災        | 21 | カードゲームで遊びながら学ぶ防災の基礎知識                         |
|                        | 22 | 共家事×防災食クッキング ※男性 / 親子 / 家族 / 1人暮らし など         |
| 健康で最後まで自分らしくあるために      | 23 | 体も心も軽やかに！ 簡単ストレッチ体操                           |
|                        | 24 | 一から学びなおすラジオ体操                                 |
|                        | 25 | 笑って笑ってストレス解消！免疫力アップ！                          |

**お気軽にご相談ください！**

問合せ先・提出先：越前市男女共同参画センター  
〒915-0071越前市府中一丁目11-2 (市民プラザたけふ3階)  
TEL 0778-24-4446 FAX 0778-22-7497  
メールアドレス：[ombud@city.echizen.lg.jp](mailto:ombud@city.echizen.lg.jp)