

地震対策

地震はいつ・どこで起きるのかわかりません。
地震による災害から身を守るためには、日頃からできる限りの
備えをしておくことが重要です。

- 備蓄品・非常持ち出し品の準備

- 安全スペースの確保

室内に、物が落ちてこない、倒れてこない、移動してこない空間を作っておきましょう。

- 周囲の状況の確認

普段通る道に危険なものがないか確認しておきましょう。

- 家族との連絡方法の確認

- 家具などの耐震固定

耐震固定をしていないことで、阪神淡路のときは多くの方が亡くなられています。

- 避難経路・避難場所の確認

- 自宅が土砂災害警戒区域などに含まれていないかを確認

- 訓練に参加する

まずはできることから！