

Vamos preparar o kit de emergência de desastres!

非常用

Água e alimentos

- ☐ Água potável
- ☐ Alimentos de emergência

★para 3 dias



Itens importantes

- ☐ Dinheiro (incluindo moedas)
- ☐ Documentos (uma cópia do seu cartão de seguro de saúde etc.)



Itens necessários para viver

- ☐ Medicamentos domésticos
- ☐ Caderneta de medicamentos
- ☐ Máscaras
- ☐ Roupas
- ☐ Toalhas
- ☐ Lenço bucal para escovar os dentes



★Pode escovar os dentes sem água!

- ☐ Banheiro portátil

★Endurece na sacola e pode ser jogado fora!

Útil se houver

- ☐ Lanterna
- ☐ Cobertor
- ☐ Aquecedor descartável de bolso
- ☐ Luvas
- ☐ Sacolas plásticas de vários tamanhos
- ☐ Filme plástico
- ☐ Jornais



★Pode ser útil de várias maneiras, como fazer uma vasilha e se manter aquecido!

Obter informações

- ☐ Celular e carregador
- ☐ Rádio portátil

★Obter informações é importante



- ★Coloque-o em uma mochila para que possa deixar as duas mãos livres
- ★Discuta com sua família o que deixar preparado
- ★Verificar regularmente a mochila



Evacue para um local seguro na "Ordens de evacuação"!



Nível de alerta		Informações de evacuação	にほんご 日本語	Ações que devem ser tomadas pelos cidadãos
5		Garantindo a segurança da sua vida durante uma emergência	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	Vidas em perigo: evacue e garanta sua segurança imediatamente
4		Ordens de evacuação	ひなんしじ 避難指示	Todos devem evacuar de locais perigosos
3		Evacuação de idosos etc.	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	Evacue idosos e outras vítimas em potencial de lugares perigosos
2		Avisos de chuva forte, inundação · maré alta	おおあめ こうずいちゅういほう 大雨・洪水注意報	Confirme a localização dos locais de evacuação da região
1		Avisos de previsão de situações perigosas	そうきちゅういじょうほう 早期注意情報	Mantenha-se atento às últimas informações

非常持出袋を準備しよう！



水・食料品

- ☐ 水
- ☐ 非常食

★3日分備えよう



大事なもの

- ☐ 現金（小銭含む）
- ☐ 保険証（写し）



生活に必要なもの

- ☐ 常備薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ マスク
- ☐ 着替え
- ☐ タオル
- ☐ 歯みがきシート



★水なしで歯みがきできる！

- ☐ 携帯トイレ

★袋の中で固めて、捨てる
ことができる！

あると役に立つもの

- ☐ 懐中電灯
- ☐ フランケット
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 軍手
- ☐ 大小ビニール袋
- ☐ ラップ
- ☐ 新聞紙



★器を作ったり、保温できたり、
いろいろ役に立つ！

★両手が自由に使えるように、リュックに入れておこう

★何を用意しておくといいか、家族で話しあおう

★中身を定期的に点検しよう



情報を集めるもの

- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ 携帯ラジオ

★情報収集が大切



「避難指示」で安全な場所へ避難！



警戒 レベル	状況	避難情報	取るべき行動
5		きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
4		ひなんしじ 避難指示	危険な場所から 全員退避
3		こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難
2		おおあめ こうずいちゅういほう 大雨・洪水注意報	広域避難場所の 位置を確認する
1		そうきちゅういじょうほう 早期注意情報	最新情報に注意