

e☆SPARKLE

アカデミー開催!!

限界突破 ~break through limit~



参加費
無料!!

対象者：市内中学校・高校の生徒
申込方法：二次元コードから申込画面へ
申込期限：2026年2月1日（日）※先着順
持ち物：室内用シューズ、水分
服装：動きやすい服装



日時 2026年
2月11日（水・祝）
13:00～17:00
（受付 12:30～13:00）

会場 仁愛大学

【プログラム】

- ・自分について知ろう
- ・メンタルトレーニング
- ・健康な体づくり（栄養・トレーニング）
- ・トップアスリートの思考・習慣
- ・コミュニケーション（聞く・伝える）

主催：越前市、越前市教育委員会

協力：仁愛大学 健康栄養学科

問合せ：越前市スポーツ交流課 ☎0778-22-7463