



# 広報ふくま

# 1月

第217号  
2023.1.13

《発行・編集》服間公民館・ふくま振興会 〒915-0209 越前市藤木町 12-39-1 ☎・Fax43-0977

e-mail 服間公民館 [fukuma-ko@city.echizen.lg.jp](mailto:fukuma-ko@city.echizen.lg.jp) ふくま振興会 [fukuma-sin@wt.ttn.ne.jp](mailto:fukuma-sin@wt.ttn.ne.jp)



←服間公民館  
メール

## 二十歳の皆さん、おめでとうございます



1/8（日）に服間地区で二十歳を迎えられた皆さんを対象に「二十歳のつどい」を服間公民館で開催しお祝いをしました。当時小学6年生の担任の先生も駆けつけてくださり、久しぶりに仲良く懇親しました。小学生の時に作成した「私の夢カプセル」をひとり一人に手渡しして頂き、皆さんに近況報告をしてもらうなどとても有意義な時間を過ごすことができました。

越前市の式典では、民法改正により成人の年齢が引き下げられたことを受け、「結婚できる年齢」「国民年金の納付義務」などに関するクイズが出題されるなど趣向を凝らした式典となっていました。（青少年育成部）



お母さんたちの気持ちのこもったお祝いパネルです。市の式典会場でも展示されました！



### かわいもクッキーが

### 放課後子ども教室

### 肉まんつくろう



### たくさんできたよお～

12月22日(土)もやいの郷で「いろんな形のクッキー作り」をしました。緑、ピンク、ココア、プレーンの4色の生地をとろろんな型で抜いて組み合わせて、個性豊かなクッキーが焼きあがりました。

「自由に作ることが出来て楽しかった!」「上手に出来て嬉しかった!」とみんな大満足していました。



日時：2月4日(土) 13:00~15:00 ごろ  
場所：服間公民館 料理実習室  
講師：山田 三枝子さん  
定員：先着 10名  
(3年生以下は大人同伴をお願いします。)  
持ち物：マスク、エプロン、バンダナ、タオル、上履き、参加費 100円  
〆切り：1月28日(土)



### 消防避難訓練をおこないました!

12月27日(火)公民館料理実習室から出火したと想定した消防避難訓練を行いました。「火事だ!」との連絡を受け隣接している服間児童館の子ども達が外に逃げて避難完了。

その後、水消火器で的に放水し消火訓練を行いました。「今日学んだいろんなことをおうちの人に伝えて下さい。」消防署員の方の言葉を子ども達は真剣に聞いていました。



文化庁 こどもたちの伝統文化の体験事業



### 折れたバットで作る 自分の手に合ったマイ箸づくり

(わいわい塾共催)

日時：2月11日(土・祝)  
10:00~12:00 ごろ  
場所：服間公民館 研修室  
講師：山口ちとせさん  
(はし和文化研究会)  
定員：20名  
参加費：無料  
〆切り：2月4日(土)



正しい「はし」の持ち方も学べます。大人の方の参加も大歓迎です!

### 服間小学校から

### こんにちは



高橋校長先生

新しい年がはじまりました。  
今年もどうぞよろしく  
お願いいたします。

### 【出前授業】

服間小学校では、外部の方に学校に来ていただき、児童たちに様々なことを教えていただいています。

12月には「株式会社アイシン福井」の方や大手自動車会社でカーデザイナーをされていた「ラ・クラ」の杉谷さんに来校いただきました。車が向きを変えても車の上の人は常に同じ方向を向いている指南車づくりや平面を一瞬で立体に変える体験を通して、高学年の児童たちは、モノづくりの楽しさや夢を持つことの大切さを学ばせていただきました。



低学年は、「さばえスポーツクラブ」の方に来ていただき、ダンスの講習をしていただきました。児童たちは1時間笑顔で踊り続け、ダンスの楽しさを学ぶことができました。講師の皆様ありがとうございました。

## 二十歳の我が子へ 愛情と心を込めて

新年が明けたばかりの1月5・6日、平成27年度の服間小学校卒業生の皆さんの二十歳を祝うための祝いパネルをお母さん方が制作されました。

構想から完成までわずか2日間でしたが、久しぶりに集まったとは思えないような見事なチームワークで、アイデアと愛情いっぱい素敵なパネルが完成。終始笑いが絶えない中で「子どもが大きくなるとお母さん同士、なかなか会う機会がないから楽しかった!」と喜んでおられました。

完成したパネルは「二十歳の式典」が終わると公民館のつどいの会場に運ばれ、お祝いムードに文字通り「花」を添えていました。

和紙を使い立体感にこだわり作ったバラの花束は見応え充分。現在、公民館に展示し来館される方を出迎えています。お母さん方の「汗と“笑い”の結晶」を是非見に来て下さい。



### わいわい塾・高齢者学級

## 和紙で作るしめ縄飾り講座

12/15(木)に和紙で作るしめ縄飾り講座を開催しました。日本和紙クラフト協会さんを講師に迎え、越前市の伝統工芸品である越前和紙を使用し参加者の皆さんは思い思いのしめ縄飾りを作成していました。

自分で作ったしめ縄飾りを飾り迎えた2023年が笑顔あふれる1年でありますように。



### ぷくっこクラブ

## 干支の飾り作り

12/22(木)、春山町の梅田明子さんにご指導頂き、干支の飾り作りをしました。

白い樹脂粘土をよくこねて丸めてウサギの形にして置きものを作りました。



ウサギにあやかって、今年は飛躍の一年になるといいですね。



## 「ふくま珈琲」で便秘解消!?

### — 「こじろうくん」の学び —



「こじろうくん」の好きな場所の一つに仁愛大学附属図書館があります。先人たちの知の宝庫ともいえる図書館は刺激が溢れ、また学生の皆さんとの意見交換から様々な気づきもあり、世界観が広がりワクワクするそうです。今回は便秘と珈琲の関係性について、少しだけお話ししたいと思います。

江崎グリコ社が全国の20歳以上・男女計4,700名を対象とした「生活スタイルと便秘」に関する意識調査によると、福井県民は難便県民ワースト5にランキングされました(2014,同社が東京商工会記者クラブに対し配布した資料より)。福井県には自分が便秘だと感じている人が他府県に比べ多いようです。

こうした中、「こじろうくん」は便秘改善の効果が期待できる飲み物として珈琲(2~3杯/日)に注目しています。珈琲に含まれるカフェインという成分が胃酸の分泌を促す作用があるため、胃と繋がっている腸も刺激されると考えられているのです。また、オリゴ糖という成分は腸内で善玉菌のエサとなり腸内環境を整えるとされています。さらに、珈琲には内臓を統制している迷走神経を刺激する働きがあるとされ、腸の蠕動運動を促す効果も期待できるのです。

今年は、福井県の人たちに「ふくま珈琲」を楽しんでもらう機会を増やし、腸活で健康になってもらいたいとござるなあ、と思った「こじろうくん」でした。

## 服間駐在所より 交通事故警戒情報 2023年1月

1月は、日没と帰宅ラッシュの時間が重なり事故が急増します。運転は、「**集中力と思いやり!**」しっかり前を見て、集中して運転しましょう!

### 【1月の時間帯別交通事故件数(過去5年間H30~R4)】



- ・17時台の交通事故件数が**最多**(82件)  
死亡事故(3件)・重傷事故(13件)も17時台が最多
- ・日没と帰宅ラッシュが重なる時間に**急増**  
1~3月は日没時に交通事故が急増!

## 児童館で一緒に遊ぼう!



### 【児童館行事】(月)~(金)

- 1/16(月)~20(金) ゆらゆらうさぎのカレンダー作り
- 2/3(金) 16時~ 節分まめりんピック
- 2/6(月)~10(金) バレンタインプレゼント作り
- 【赤ちゃん・親子教室】木曜日 10:30~
- 1/19(木) あったかバスボム作り(ゆめひろばにて)
- 1/26(木) カレンダー作り
- 2/2(木) 節分豆まき会(ゆめひろばにて)
- 2/9(木) バレンタインプレゼント作り

※参加を希望される方は服間児童館にご予約を。  
※感染症の状況によって行事が中止になることもあります。ご了承ください。

【問合せ・申込み】服間児童館 Tel 43-1722

## 行事予定

**1月** 18日(金) プログラミング教室  
22日(日) 味噌づくり

**2月** 4日(土) 肉まんづくり  
11日(土) MY箸づくり  
14日(火) 男女共同参画センター出前講座  
「はやおき亭貞九郎氏」  
15日(水) プログラミング教室  
17日(金) 公民館運営協議会

毎週土曜日 放課後こども教室(かるた教室)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事の全部または一部を、中止または変更する場合があります。

## 服間公民館よりお知らせ

### 第3回公民館運営協議会を開催します

日時: 2月17日(金) 19:30~

場所: 服間公民館 研修室

内容: 令和4年度公民館事業・決算について

※傍聴を希望される方は、公民館にお申し込み下さい。  
先着順(5名)により傍聴者を決定いたします。

### 「わいわい塾」 男女共同参画センター出前講座

#### ～はやおき亭貞九郎氏の講話～

#### 「ふくま」をもっと楽しく住みやすく!

日時: 2月14日(火) 午後7:30~

場所: 服間公民館 研修室

講師: はやおき亭貞九郎氏

内容: 男女共同参画について



※申込は

服間公民館 ☎43-0977まで!

←のQRコードからメールでもお申込頂けます。  
お名前・ご住所・☎の入力をお願いします。

## 公民館大掃除へのご協力

### ありがとうございました。

12月18日(日)前日の雪が残る寒い中、公民館をきれいにして頂き、ありがとうございました。

お陰様で気持ちよく新年を迎えることが出来ました。ご協力頂きました皆様、本当にありがとうございました。

## 集団健診のお知らせ

# 1月22日(日) あいぱーく今立

## 完全予約制です。

～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～  
市健康増進課 ☎(24-2221)へ必ずご連絡を

### 公民館休館のお知らせ

・毎週月曜日

・1月17日(火)

・2月12日(日)

・2月23日(木)

(振替休館日)

### 服間地区の人口

1,676名(-9 前月比)

(男819名 女857名)

587世帯(-1 前月比)

令和5年1月1日現在

(越前市の人口80,726名)