ふるさと おかもと

OKAMOTO
発行：岡本公民館 Tel&Fax.42-1438・岡本地区自治振興会 Tel.42-2022　越前市定友町10-2-2
E-mail:okamoto-ko@city.echizen.lg.jp(公民館) okamotojs@wt.ttn.ne.jp(自治振興会)

第１０回 浪漫街道 11/20

―新在家町を巡る―

善法寺の襖絵

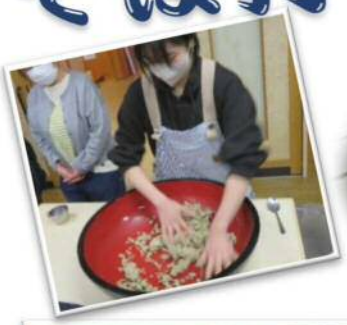
南越線の線路跡や
清水山城主のお地蔵さん

掛け軸

小雨のちらつく霜月、第3日曜日の朝、清水一徳様に新在家を案内していただきました。南越線の線路跡の道路を通り、旧岡本新駅跡地へ。そして卯立の工芸館では伝統工芸士の方から、紙ができるまでの工程について丁寧な説明がありました。清水山城守のお地蔵さん、加藤河内家の逸話、善法寺では13世住職から寺の歴史を伺いました。目を見張る立派な欄間・ふすま絵等に感銘を受け、身も心も浄められました。
ディスカバー新在家の散策でした。

そば打ち体験

公民館学級
清慎サークル・青年学級　12/8



月尾そば会の指導の下、蕎麦打ち初体験の参加者が蕎麦打ちを体験。粉を玉にするまでに一苦労、そこから板状に伸ばす作業に悪戦苦闘、3 mm単位の幅に切って出来上がり。自分で打った蕎麦は持ち帰り、試食は先生の手打ち蕎麦を頂きました。日頃何気なく食べていた蕎麦も、作る大変さを実感し、とても貴重な体験になりました。

◆社会福祉部・生活支援事業

第２回「フレイル予防のススメ」

講師：高橋有希子氏

11 月 12 日(土)、第 2 回介護予防講座を開催しました。初めにフレイルの説明、そしてフレイル予防を口腔と栄養の面から取り上げられ、「よく噛んでお口を清潔にすること」「食べているつもりでも低栄養の新型栄養失調が増加していること」から、バランスの良い食事をとることが大切だと話されていました。唾液腺マッサージ、パタカラ体操、早口言葉、そして食品展示を取り入れ、分かりやすく説明して頂きました。これからも健康な高齢者でいる為に、今何をするか学んだ 1 時間半の講座でした。

◆社会福祉部

第１回 配食・友愛訪問サービス

お元気ですか?

11 月 27 日(日)岡本地区配食サービスを行いました。70 歳以上の独居の方、高齢夫婦でお住いの方を対象に希望を取り、お弁当 138 個を見守りも兼ねて部員一同でお届けしました。

お変わりありませんか?

◆保健体育部・健康づくり推進部

さわやか健康体操教室 「見る力を育てる目の健康体操」

12 月 4 日（日)、健康ラボ「輝き」代表 髙橋有希子先生による、「見る力を育てる目の健康体操」を開催しました。

近年は、老いも若きも視力低下が見受けられ、老化と共に視野が狭くなり、動体視力も低下することで、運転中など咄嗟の判断力が鈍くなりがちです。そこで今回は、眼球を動かす 6 つの筋肉を鍛える目の体操を教えていただきました。13 名の参加者の中には、個別に質問をされる方もおり、目の健康について考えるいい機会でした。

◆生活支援事業部

令和４年度 先進地視察研修

日時：令和 4 年 11 月 14 日（月）

視察先：坂井市三国町新保地区　新保福祉の会
坂井市社会福祉協議会みくに支部

昨年秋に緑綬褒章を受賞された「新保福祉の会」と「坂井市社会福祉協議会」の活動を、協議会委員等 18 名が視察しました。

新保福祉の会は、昭和 56 年に設立され、見守り活動、つどい開催、子供を含む地域住民との触れ合い活動を継続して実践されています。地域においてリーダーシップを取りながらの活動の継続が重要であると、再認識いたしました。そして、岡本地区の取り組みについて質問があり、交流会的な雰囲気の中で意見交換をしました。坂井市においては、生活支援事業が社会福祉協議会に委託されており、社協の固有事務と併せて事業が推進されることにより、より効果が高くなるように感じました。特に、社協が地域の活動に深くかかわっているような感じでした。また、生活・介護支援サポーター制度があり、有償で高齢者宅を定期的に訪問し、話し相手、安否確認、簡易な日常生活上の支援などを実施しているようです。現在 39 名の利用者にサポーター36 名で対応しているようです。

今回の視察の中で、リーダーシップをとりながら活動を継続すること、社会福祉協議会と地域の結びつきの強さなどを教示いただきました。そして、歓待を受けたことに感謝いたします。

令和4年度二十歳の式典のご案内

令和４年度越前市「二十歳の式典」は、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度二十歳を迎えられる方を出身小学校区ごとに２つのグループに分け、時間をずらし、短縮した内容で２回開催します。岡本地区は後半です。

また、混雑を避けるため、当日の受付は、式典会場内でＱＲコードを読み込む方法とします。

日　時：令和５年１月８日（日）
ところ：越前市文化センター　大ホール

【後半】１５：００～１５：３０（受付１４：２０～）
国高、王子保、北新庄、北日野、味真野、白山、花筐、岡本、南中山、服間
（三中、万葉中、五中、六中、南越中の３年時担任のビデオメッセージを上映します。）

公民館学級から

清 慎 サークル

11/18 季節のおりがみ教室

３回目となる季節のおりがみ教室は、富士山、亀、うさぎを折り、水引も使い、お正月に飾る作品を作りました。折り紙も和紙に変えるだけで想像以上に和の風合いが感じられる物になり、なんとも可愛らしい作品が出来上がりました。次回は３月に予定しています。何を作るかはお楽しみに！

11/23 樹脂粘土干支飾り

和絆くらぶとの共催で「樹脂粘土干支飾り作り」を開催しました。講師の梅田明子先生に来年の干支“うさぎ”の作り方を教えていただきました。指導を受けながら自分だけのうさぎの置物作りに挑戦。胴体、顔、耳などのパーツを作るのに一苦労。最後に組み合わせて出来上がり。先生も入れて７人と少ない人数だったので、年齢こそ違いますがみな和気あいあいとおしゃべりしながら楽しい時間は過ぎました。最後はみんなで、「かわいい。」と連発しながら品評会をしました。個性豊かな“うさぎ”、来年の準備が一つできました。

放課後子ども教室

11/19 プログラミング教室

PCN武生の吉田光喜先生と早川英子先生からゲームを作るプログラミングを教わりました。自分たちでキーを一つずつ入力するとゲームが動き出します。その時の子ども達の喜ぶ顔は先生や保護者たちをも喜ばせてくれます。

「またやりたいです！」
「パソコンに興味をもちました。」
「プログラムを書くのが大変だったけどゲームが楽しかったです。」
という子ども達のうれしい声を頂きました。
ぜひもう一度やりましょう★

11/26 木工教室　共催:おかもと咲楽

宮大工の高木友美先生からキースタンド作りを教わりました。釘打ちに楽しさを覚え、スタッフの方たちに手伝ってもらいながらオリジナルの作品が出来上がりました。

くぎ打ち楽しぃ～

スタンプを押したり、絵の具で色を塗ったりと、時間を忘れるほど集中し、納得のいく作品を作っていました。

12/4 スノードームとお菓子

瓶の中に好きなクリスマ飾りを入れ、木下先生の作った不思議な液体を入れれば、スパンコールの雪がキラキラと舞うオリジナルスノードームの出来上がり！コーンフレークとチョコレートで作ったリースのお菓子。デコレーションいっぱいで子供たちの個性が爆発していました。(＊´艸｀)

校長室から

「秋を満喫」

11月は深まる秋の中、校外での体験活動を行いました。

1年生と2年生は学校の畑で育てて収穫したさつまいもを持って八ツ杉森林学習センターへ行きました。八ツ杉周辺の山へ散策に出かけ、落ち葉で赤や黄色に色づいた道、高いところから眺める美しい山々の景色など、全身で自然の素晴らしさを体感してきました。センターに戻ると、持って行ったさつまいもで焼きいもが出来上がっていて、みんな笑顔でおいしくいただきました。

6年生は八石分校跡に自転車で出かけました。八石に向かう道を自転車で走って、岡本の自然の素晴らしさ実感してくれました。そして、分校跡を訪れたことで、今年150周年を迎えた岡本小学校の歴史をより深く学ぶ良い機会となりました。

八ッ杉山にて

八石分校跡にて

まだまだ予約受付中！ 岡本小学校創立150周年

記念誌 ひいらぎ

明治～令和まで、歴代卒業生の卒業写真とお名前を完全掲載 ‼ 豪華 約250ページ予定

ひいらぎ お申込みフォーム →

《お問合せ先》
岡本小学校内 150周年実行委員会 0778-42-0101
担当：玉村良司 090-2120-6939

月尾神社の登山道整備

11月13日（日）に区長会と月尾壮年会で轟井神社から大杉への登山道の整備をしました。コロナ禍もあり、3年ぶりの整備となり、階段の破損や倒木等が多く見受けられました。資材の都合で全ての作業は出来ず、来春の雪解けの時期に残りの部分を完了したいと思います。当日は雨の予報もありましたが、降雨の前に無事終了しました。

「うちのごはん」 No. 30

今月は岩本町 山田ひとみさんの
『納豆アボカド丼』です。

ただ混ぜるだけでとっても簡単納豆とアボカドを一緒に食べると腸を元気にする効果がアップ目玉焼きでもOKです。
（レシピは公民館にあります。）
次は、大滝町福田真美さんにしゃもじリレーします。

大掃除お礼と傘の忘れ物

大掃除には、たくさんの団体・講座の皆さんの参加・ご協力で、公民館内外共にとても綺麗になりました。ありがとうございました。

公民館に傘のお忘れ物があります。心当たりの方は取りに来てください。

公民館運営協議会を開催しました。

11月30日(水)令和4年度第2回岡本公民館運営協議会を開催し、事業経過と予算執行状況・後半の事業予定について報告し、承認されました。

事業の様子はこちらから！
自治振興会YouTubeチャンネル

編集後記 今年も余すところ2週間となりました。未だコロナ感染が収束しない状況ではありますが、旅行支援も開始され社会生活に明るい兆しも見えています。来年こそは皆様にとって素晴らしい一年になることを願っています。

岡本地区
人口・世帯数
（12月1日現在）
人口 2,925人（-5）
男 1,433人（-2）
女 1,492人（-3）
世帯 981戸（±0）
（ ）は前月比

12月・R5年1月の行事

12月27日(火)フラワーアレンジメント（和絆くらぶ）

令和5年
1月 8日(日) 越前市二十歳の式典
岡本地区二十歳のつどい
1月14日(土) プログラミング教室(親子クラブ)

※休館日：毎週月曜日
12/28～R5.1/4日(年末年始休館)1/10

“ふるさとおかもと”は、越前和紙端紙を有効利用しています。