

令和5年度

🍀 岡本公民館 自主講座 🍀

いっしょに学んで仲間づくり・地域づくりを楽しみませんか？

★講師名・代表者の敬称は略させていただきます

	講座名	毎月	時間	講師者名	内容
火曜日	和紙の里童謡を愛する会	第2 (10月・1月:第4)	9:30~11:30	川崎則子	童謡を学び、元気に歌っています
	むつみ編物教室	第2・4	13:30~16:00	田中輝子	手編みで、手、指、脳の活性化を！
	さわやかカラオケクラブ	第2	19:30~21:30	川本ユキ	演歌愛好者が月一回新曲を習い練習しています
	JARL今立クラブ	2か月に1回程度	19:30~21:30	津田喜一	アマチュア無線の技術向上

	講座名	毎月	時間	講師者名	内容
水曜日	和紙の里絵手紙教室	第1	14:00~16:30	小畑洋子	絵手紙の楽しさを皆で学んでいます
	健康ヨガサークル	毎週	13:30~15:00	足田明子	心身の健康と介護されない身体作り
	今立山の会	第1・3	20:00~22:00	(代)石橋強	市民登山を実施

	講座名	毎月	時間	講師者名	内容
木曜日	五箇カラオケクラブ	第1・3	14:00~16:00	(代)蓑輪喜美代	カラオケ練習をしています
	俳画教室 清風会	第2・4	19:30~21:00	加藤一雄	俳画の向上・研鑽

	講座名	毎月	時間	講師者名	内容
金曜日	今立健幸クラブ	毎週	13:00~15:00	小林慶昭	健康体操・太極拳・認知症予防運動をやっています
	むつみ洋裁	第2	13:30~15:30	梅田明子	洋裁・リフォームを学んでいます
	ヨガサークル	第3	20:00~21:00	関 千音	ヨガの呼吸法で健康な身体作りをしています
	ぬくもりの会	第3	19:30~21:30	坂後恒久	家族会

	講座名	毎月	時間	講師者名	内容
土曜日	今立番傘川柳会	第1	13:00~15:30	(代)蓑輪五十八	川柳を楽しむ
	五箇歴史研究塾	第3	15:00~17:00	池田正男	郷土の歴史研究と地域交流
	写真教室	第3	19:30~21:00	熊野幸治	写真の技術・知識向上

🍀 お申し込み・お問い合わせは岡本公民館へどうぞ！ TEL・FAX 42-1438