

# 自主講座・年間利用登録団体受講生募集!

始めよう! 見つけよう! 学ぶ楽しさ!

## ◎月曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
★ショートテニス同好会	第1～4	9:30～11:30	みんな 楽しくはつらつで元気にボールに向かっていきます。一度見に来て下さい。
詩吟 めばえ	第1～4	14:00～16:00	詩吟の基礎が楽しく学べる講座です。お腹から声を出す事でストレス発散にもなりますよ。

## ◎火曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
★シルバーソフトバレーボール	第1～4	9:30～11:30	日頃の運動不足とストレスをソフトバレーボールで解消しませんか!!
おりひめクラブ	第2・4	13:00～16:00	季節の花・くす玉等を折り紙で作ります。楽しくおしゃべりしながら折りましょう!
味真野空手クラブ	第1～4	19:00～21:00	空手は相手の痛みを知る事によって人間本来の優しさを知る事が私の信ずる道です。
詩吟光世流 安治麻野吟詩会	第1～4	19:30～21:00	私たちは詩吟を通して交友を深めています。心と体の健康に、是非はじめての方ご参加を!!
ヨガ教室	第1～4	19:45～20:45	深い呼吸をしながら自分の体と向き合い心と体を整えます。一緒に体感してみませんか。

## ◎水曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
ラージボール(卓球)	第1～4	9:30～11:30	皆さん気軽に遊びに来てください。ストレス発散にもなります。
万葉の会	第1～4	15:00～17:00	詩吟を通して、健康づくり。恋の万葉唄を一緒に謡いましょう。
日本舞踊 藤俊会	第1～3	9:00～10:30	日本舞踊は激しくないのですから子供さんから高齢者まで楽しめると思います。
手編み教室	第1・3	13:00～15:00	親睦を深めながら楽しく作品づくりをしています。興味のある方どなたでも大歓迎です!
太極拳教室	第1・3	13:30～14:30	みんなで仲良くゆるやかにやっています。ぜひ一緒にしてみませんか。体験もオッケーですよ。
★はつらつ教室(運動普及推進員)	第4	13:30～14:30	生活動作の維持・向上の為、ストレッチやリズム体操等、楽しく取り組んでいます。
生花 未生流	第2・4	14:00～15:00	年々変わった花が楽しみ心が豊かになります。一度見に来てください。
バトミントンクラブ ふらっと(Flat)	第1～4	20:00～21:50	ストレス解消にもってこいのクラブです。新入部員は随時受け付けています。

- ・すでに講座生の方は申込み不要です。
- ・自主講座は、講座生の会費によって運営されています。その他、材料代、入会金、保険料などかかることがあります。
- ・コロナ感染拡大防止のため公民館利用条件等がありますので各講座でご確認ください。
- ・★のマークは年間利用登録団体です。
- ・3月31日(木)までに申込書を味真野公民館へお持ちください。



◎木曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
ショートテニス	第1～4	9:30～11:30	人生百年時代、元気はつらつ笑顔がいっぱいの楽しい仲間と一緒に汗を流しませんか。
吟舞（宗生流）	第1～4	13:30～15:00	歌謡吟は聞き覚えのある歌に合わせて舞うことで心もはずみ体のストレッチにもなります
民謡と茶もみ唄の会	第2・4	19:30～21:00	味真野茶もみ唄を習って全国大会に出てみませんか！ <b>地元の唄</b> を全国に広めよう！
味真野サークル フットサルチーム	第1～4	20:00～21:50	シュートを決めて喜び、外して笑う！そんな楽しい雰囲気なのでお気軽に来てください。

◎金曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
シルバーソフトバレーボール同好会	第1～4	9:30～11:30	未経験でもOK！運動不足とストレスを楽しく発散しましょう！！
池坊（生け花）	第3	14:00～15:30	日本文化のひとつ「生け花」をいけ、花のような華やかな心を育てましょう。
味真野地区囲碁会	第2・4	13:00～18:00	気軽に挑戦してみませんか。みなさまの参加をお待ちしております。
バトミントンクラブ コスモス	第1～4	20:00～21:50	笑い声の絶えないクラブです。新入部員にも優しく楽しく指導させていただきます！

◎土曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
バレトン教室	第1	19:30～20:30	年配の方でも楽しめる体操です。一度体験してみたい方も大歓迎です。
★味真野男子バレーボール スポーツ少年団	第1～4	12:30～16:30	元気な男の子たちが集まってバレーボールを楽しんでいます。気軽に体験に来てください。
詩吟 岳心流	第1～4	14:00～16:00	年齢を問わず長く続けられる詩吟を始めませんか？心が豊かになり健康にもいいですよ！！
味真野バスケットボールクラブ	第1～4	17:30～19:30	バスケの経験のある方、興味のある方、気軽に参加してください。
ソフトバレー リラックス	第1～4	19:30～21:30	ソフトバレーに興味のある方、気軽に体験しに来てね。

◎日曜日

講座名	毎月	時間	メッセージ
越前萬歳保存会	第2・4	9:00～10:00	越前万歳の体験教室*太鼓を叩き 扇を切る 老若男女問わず親子で伝統文化の伝承者募集
ハーモニー味真野	第2・4	14:00～15:30	御一緒に歌いませんか？声を出して、心も軽く身体も軽く、楽しい時間を過ごしましょ！

お問い合わせ先:味真野公民館 ☎ 0778-27-1926  
 又は、メール (ajimano\_ko@city.echizen.lg.jp) QRコード ⇒



-----キ-----リ-----ト-----リ-----  
 ≪令和5年度 自主講座・年間登録団体 申込書≫

<講座名>

<住所>

<名前>

<電話番号>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_