

SUN・山  
サン・サン



# ふるさと国高

1月号

発行  
越前市国高二丁目324-13  
国高地区自治振興会・国高公民館  
TEL 23-4601 FAX 22-8699  
Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp  
(公民館) kunitaka\_ko@city.echizen.lg.jp  
世帯数 4,638世帯 人口 11,694人(12/1現在)

迎春 新年あいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます 幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます

ふるさと文化部

## ひきたて うちたて ゆでたて 三たての 新そば に舌つづみ



12月3日、地域の方が心待ちにしてくださっていた新そばまつりが4年ぶりに開催されました。

今回はそば券が販売開始1時間で完売し、期待の高さは何えるなか、時折強い雨が降るあいにくのお天気でしたが、開店直後からそば券を手にと多くの皆さまにお越しいただき、おろしそばを味わっていただくことができました。「おいしかったわ〜」とうれしい声をいただくことができ、スタッフ一同、とてもうれしかったです。



子どもからお年寄りまで おろしそばを堪能しました!

### ふるさとづくり大会のご案内

日時 令和6年2月4日(日) 午前10時~12時  
会場 国高公民館 スポートルーム  
◎武生第三中学校吹奏楽部 ◎認知症予防と対応の仕方

ぜんざいのふるまいあり

---

### 健康スポーツ部 味噌作りのご案内

日時 令和6年2月18日(日)  
場所 国高公民館 料理教室

詳しくは町内回覧板・町内掲示板にてご確認ください。




蕎麦打ち同好会のみなさまに、お店顔負けの美味しいお蕎麦を打っていただきました。また、自治振興会ふるさと文化部員をはじめ、ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



支え合い事業 勉強会を行いました



認知症勉強会



介護予防勉強会

グリーンクラブ 冬支度作業

11月25日に、ハナミズキ街道・こぶし街道の看板撤去や清掃活動、村国山の整備活動を行いました。



国高地区区長会 区長会研修旅行

11月29日に令和5年度の研修旅行が2年ぶりに計画されました。今回は石川県の航空自衛隊小松基地と那谷寺と大日盛酒造資料館に行きました。



小松基地は昭和36年に開設された日本海側唯一の戦闘部隊が所属する基地で、私たちは基地見学の団体として20名以内というぎりぎりの人数で入場が出来て寮内の隊員さんと共に広報資料館、展示機見学、航空機離発着などを見学させていただきました。雨が降ったりやんだりの時間でしたが広い敷地をよく歩きました。

次の那谷寺につく頃には雨が上がり絶好の日射しが敷地内の晩秋の紅葉に当たっていました。このお寺は高野山真言宗の別格本山であり泰澄大師が1300年程前に創建した皆さん御存知の有名なお寺です。

次に向かったのは大日盛酒造資料館でここの橋本酒造は創業250年以上の老舗で昔の酒造りに使った道具なども見学させていただきました。こうして研修旅行を終え有意義な一日となりました。

国高小学校PTA

緑のスコップひとかき運動

今年度も雪に備え、小学校通学路の交差点に緑のスコップを設置しました。降雪の際は、子ども達が安全に登下校できるよう皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



「X'mas二人展」

ふるさとギャラリー叔羅にて行われていた、上野谷憲示さん、吉田ときおさんのX'mas二人展に行ってきました。

武生の町並みを水彩画で表現されている上野谷さん、色鉛筆画やサスティナブルアートで表現されている吉田さん、お二人とも数多くの素晴らしい作品を展示されていました。解説を伺っていて感じたのは、多視点で風景、事象をとらえているように見えたことです。着想に感心すると同時に、作品を鑑賞してすぐく穏やかな気持ちも感じとれたような気がします。



いつも見慣れていた地域の景色が、懐かしい記憶の風景が...とか、よく見たら捨てられるような素材が作品となることで、

物事への見方への新たな発見もあり、普段の何気ない日常の中にもいろいろなヒントがあるように思えて、これからもお二人の作家さんをはじめ、いろんな作品展を体験し学ぶのも素敵かなと、そう思えた展示会でした。

広報部 N.O.



5類になっても うがい 手洗い 消毒



# ソフトヨガ&健康体操

開講日

第1・3水曜日 午前10時～11時

## 自主講座体当たりレポート



今回ソフトヨガ&健康体操に参加させていただきました。男性2名、女性6名と先生の計9名で活動しています。和室でヨガマットとタオルを使って約1時間身体を動かして軽く汗をかきました。手の指をほぐす運動で体のめぐりを改善し、特に大事な首の付く部位、首・手首・足首を柔らかくする動きで身体全体をほぐしてました。

終始楽しそうな雰囲気です。みんなで声を出して、「さんはい、1・2・3・4・5...」。ゆっくりでも効果はある為、年齢や身体の調子にあわせて無理せず量や速さより質。出来るときは数回多く頑張ると先生。参加者皆さん高齢の為つまづき防止にタオルを使った運動は欠かせません。長い方でこの倶楽部に20年近く参加し続けている方も。参加者の方は、「年齢とともに足腰が弱ってきて、今まで通り

いろいろな事が出来るようになっていく』『雑談しながら出来るからストレス発散になっている』『同年代と会うと自分の方が断然若い』と楽しそうに参加していました。先生は「家だと1人では続かないけど、皆で楽しく和気あいあいとしているから続けられる」とおっしゃっていました。 広報部 H.T.



お問合せ先：国高公民館 ☎23-4601

### 国高小学校より

くにたかっこ  
「ゆるすぽ」  
がありました!



12月2日(土)に国高小学校PTA主催で、「みんなであそぼう♪ゆるすぽ」が開催されました!

ディスタゲッターやスカットボールなどのニュースポーツをオリジナルに改良したルールで、親子みんなでゆる〜くスポーツを楽しみました。地区のスポーツ推進委員さんも応援に駆けつけてくださって、いろいろな人との交流もあり、たくさんの笑顔があふれました。



ホームページ

### 公民館学級の様子 を紹介しま〜す

#### 輪投げ大会 しあわせ大学

12月1日、お天気に関係なく室内で楽しめるニュースポーツ「公式ワナゲ」を楽しみました。参加者62名のみなさんが的をめがけて輪を投げ、会場のあちらこちらで歓声が上がっていました。



#### 放課後子ども教室

##### バーガー作り

12月2日、バーガー作りをしました。食べたことはあるけれど、自分で作ったことはないから楽しみ♪と子ども達は張り切って作っていました。お店で食べるより、自分で作ったバーガーの方がおいしく感じられたかな? (^^)



##### バルーンアート教室

12月16日、バルーンアート教室を開催しました。2人組になって協力しながら作成しました。割れるのが怖いという気持ちもやっけていくうちに慣れ、後半は手際よく出来ていました。先生からのプレゼントも嬉しかったね♡



#### 地域実践座

##### 和紙で 干支折り紙

12月15日、今年もこの時期恒例の干支の折り紙教室を開催しました。厚みのある和紙に少し苦戦しながらも、素敵な作品が出来上がりました。



公民館学級【社会教育事業】のご案内 申込み・問合せ 国高公民館 ☎23-4601 ✉kunitaka\_ko@city.echizen.lg.jp

#### 地域実践座 食を考える 手づくりパン講座 (全2回)

2回にわたり手捏ねパンづくり講座を開催します。手づくりの楽しさを知って、食について考えるきっかけにしてみませんか?

講師：とことんお米倶楽部

会場：越前市生涯学習センター 調理室(越前市役所内)

会費：各回500円(材料代) 定員：10名 ※定員になり次第締切

※メールでお申し込みの際は、件名に「手づくりパン」、本文に氏名・住所・年齢・電話番号を記入してください。

(第1回) お惣菜米粉パン

2月17日(土) 午前9時30分～12時00分

(第2回) 朝食用パン

3月16日(土) 午前9時30分～12時00分

どちらかの回しか参加できない場合は、公民館までご相談ください。



メールアドレス



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

(国高公民館運営協議会)



## 消防だより 南越消防組合 東消防署 TEL 43-0119

### ◆◆ 災害に備えましょう! ◆◆

#### ◆ 1月17日は「防災とボランティアの日」◆

「防災とボランティアの日」とは、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災に因んで制定されたものです。災害時の「防災意識の高揚及び防災活動への認識」を高めることを目的としています。災害に備えて非常持ち出し袋を準備しましょう。既に準備されている方は中身の見直しをしましょう。

#### ◆ 持ち出し袋の中身は夏仕様のままになっていませんか? ◆

冬場は、夏場と違い、防寒着やカイロなどが必要になります。また、季節を問わず必要なものとして、乳幼児のいるご家庭ではミルクやオムツ、持病をお持ちの方は常備薬等も必要です。この機会に持ち出し袋の中身を見直すとともに、非常食、水等の有効期限を確認しておきましょう。



## 国高児童センター

### ほっぺ&ほっほクラブのお知らせ

お子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり、気軽に交流できる場として児童センターを開放しております。お友達作りの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください。

1/25 親子教室「節分・豆まき」

2/ 8 親子教室「リトミックで遊ぼう」

2/15 赤ちゃん教室「ひなまつり」



赤ちゃん教室：0歳児対象

親子教室：1～3歳児対象

時間は午前10時半～11時半頃まで

〈申込み・問合せ〉

国高児童センター ☎21-5055



## 国高交番だより

越前警察署 TEL 24-0110

### ◆◆ 交通安全ワンポイントアドバイス ◆◆

#### ◆ 霧が発生した時の車の運転について ◆

積雪がある時期は「霧」が発生しやすく、朝の通勤時に「霧で前が見えにくい!」という経験をされた方もいるのではないのでしょうか? 霧の発生時は、視界が悪く、交通事故の危険性も増加します。霧の日は、以下のポイントに注意して安全運転を心がけましょう!



**【速度は控えめ、車間距離は広めに】**霧は危険の発見を遅らせます。速度が速くなればなるほど、危険が回避できなくなるので、速度は控えて走りましょう。また、前を走っている車が危険の発見が遅れて急ブレーキを踏むことも考えられます。車間距離は広く取りましょう。

**【ヘッドライト(フォグランプ)の点灯】**霧の中では、ライトを点灯することで、自分の車の存在を早く知らせることができません。対向車や歩行者などにより早く自分の存在を知らせるため、日中でもヘッドライトを点灯しましょう。フォグランプやリヤフォグランプが装備されている車は、これらを活用しましょう。

**【夜間はロービームで】**前照灯はハイビームを使用すると霧で光が拡散してしまい、逆に見えにくくなります。霧の場合はロービームで走りましょう。

**【停車は安全な場所で】**できる限り道路上での停車は避け、駐車場に停車させましょう。やむを得ず停車しなければならない場合は、カーブなどの見通しの悪い場所は避けると共に、ハザードランプを点灯して停止していることを知らせましょう。



## { 成長 }

国高ペンリレー

ランドセルや制服が大きく、まだまだかわいらしいと思っていた息子も、ぐっと身長が伸び私と視線が近くなり、声も低くなり、すっかり無口になり、手がかからなくなったがさみしい今日この頃。

小学校6年間は長いようであつという間だった。中学校生活も楽しく過ごしてくれるといいな。

イニシャル C

## 公民館大掃除御礼

12月17日(日)の年末大掃除では多くの皆様にご協力をいただき、おかげさまで気持ちよく新年を迎えることができました。寒い中での作業に心から感謝申し上げます。

## 公民館は毎月第3日曜日を休館とします

第3日曜日は「家庭の日」です。そこで、家族とのふれあいの時間を過ごしていただくために、試行的に令和6年4月から10月までの6ヶ月の間、第3日曜日を休館とさせていただきます。皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 編集後記

最近、家にあるけれども読んでいない本を読もうと思い立ち、南木佳士氏の「トラヤ」を読み始めた。猫と自分と家族を題材にした内容で、動けない人間よりも動ける猫の方が生きている意味があるのやもってしまった主人公が自責の念に駆られている場面などは、同じく介護をして猫も家にいる身としては共感するものがあつた。

周りに同じ経験や考えをしている人はなかなかいないが、本の中にはたまにいますものだと思った。是非みなさんも冬眠せず読書で心を温めてみてはいかがでしょうか。



すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

公民館休館日のお知らせ：  
毎週月曜日

開館時間：午前9時～午後10時

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市  
国高地区  
地域安全マップ  
「キッズセーフ」



Instagram  
「国高ちく」  
情報  
発信中!



KUNITAKA4361