

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

5月号

発行
越前市国高二丁目324-13
国高地区自治振興会・国高公民館
TEL 23-4601 FAX 22-8699
Eメール (自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp
(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 4,601世帯 人口 11,657人(4/1現在)

国高小学校 入学式



一年一組



一年二組



一年三組



一年四組



4月7日、少し早い桜の花吹雪と、たくさんみなさまの温かい祝福を受けながら、令和5年度入学式がありました。希望に胸いっぱい、元気いっぱい、ピカピカの1年生112名です。いよいよ、ドキドキワクワクの小学校生活の始まりです。

子どもたちの将来の自立に向け、一人一人の個性を大切に、たくましく生きる力を育ててまいります。地域の皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

国高小学校 校長 山崎 智幸

ご入学おめでとう ございます

武生第三中学校 入学式



学校の目の前に迫る村国山の木々が、濃い緑、淡い緑と様々な彩りを見せる4月7日に、120名の新入生を迎え、令和5年度の入学式を挙げる事ができました。新入生の瞳には、これから始まる三中での生活への期待と頑張ろうという決意があふれていました。

学校目標である「正しく 明るく たくましく」を体現できる三中生に育ち、充実した中学校生活を送れることを願っています。

武生第三中学校 校長 高橋 直樹



令和5年度

国高地区区長紹介

敬称略

村国一丁目	増永	ながなが	まさ	ろく
村国二丁目	水	みず	かみ	や
村国三丁目	赤見	あかみ	み	き
村国四丁目	小谷	おたに	ひで	のり
八幡一丁目	齋藤	さいとう	はる	はる
八幡二丁目	田中	たなか	かず	はる

押田一・二丁目	高尾	たかお	ふく	じ
国高一丁目	佐々木	ささき	きよし	清
国高二丁目	関本	せきもと	とき	お
国高三丁目	前田	まえだ	しゅう	じ
横市町	平野	ひらの	のぶ	ゆき
庄町	木下	きのした	まさ	ゆき

塚町	井上	いのうえ	こう	じ
長土呂町	西川	にしがわ	たけ	し
馬上免町	青山	あおやま	けい	じ
稲寄町	吉田	よしだ	まさ	かず
瓜生町	館	たち	あき	お
高木町	上木	うえき	まさ	お



三世代交流村国山清掃にご協力ください。

グリーンクラブ

①日時 5月21日(日) 小雨決行 ②集合 武生第三中学校 玄関前 ③持ち物 長靴

午前8時30分 受付開始 ④問合先 国高公民館 Tel.23-4601



こぶしが満開

グリーンクラブがいつも清掃活動しているこぶし街道。今年は3月下旬から4月上旬にかけて満開になり、とても綺麗でした。



村国山映えスポット

村国山 山頂展望台に看板が設置されました。インスタ映えに足を運んでみませんか(◡◡^)/

「吾輩は猫である」も途中になってしまっている。そんな様子もまた、我が家の猫達は観察しているのかもしれない。彼らに馬鹿にされないうように、しっかりと完読することを心がけたい。

広報部 M.M.

うちの猫も目があうと何かを訴えていたり、ただ見ただけとそっぼを向いたり、ある時は遠くからじつとこちらの様子を窺っていたりと、人間に対して猫は我々が予想しているよりも多くの感情や考えを持っているのだ。

「吾輩は猫である」誰も一度は聞いたことがありそうなフレーズだ。しかし、そのフレーズから始まる物語を読んだ事のある人はあまりいないのではないだろうか。

そこでふと思いつき、最初から読んでみることにした。読んでみると、飼猫の目線で人間の行動が細やかに書かれており、現在我が家に猫がいる身としては親近感のある文学と感じた。



3密を避けて、うがい、手洗い、マスク

ヨガくつろぎ

正しい呼吸と簡単ポーズで
体の中から美しくなりましょう

自主講座 体当たりレポート

活動日 毎週木曜日 午後2時～4時



皆さんはヨガをしたことはありますか？今回は自主講座「ヨガくつろぎ」さんの紹介です。

体験レッスンを受けて最初に感じたのは難しいポーズの出来る出来ないではなく、「無理をせず余分な力を抜いて気を休めること」を意識することでした。そのゆっくりとした深呼吸の中でのレッスンは、自分の身体と心を見つめなおすきっかけのような、落ち着いた気持ちを与えてくれたり、身体と心の両面の歪みを整えてくれるようにも感じました。レッスン終了後は全身の隅々まで温まり、同時にスッキリと軽くなったような感覚がありました。

初心者も自宅でも出来るような簡単なヨガもあり、日常の中に意

識的に取り入れることで心を落ち着かせたり、余裕が生まれるのではないかと思います。何かと慌ただしいストレス過多の社会の中で、自分自身に意識を向けてゆっくりと呼吸することで多くの効果が期待できるヨガを、この機会に始めてみるのはいかがでしょうか？

広報部 N.O.



お問合せ先：国高公民館 ☎23-4601

越前市赤十字奉仕団 国高分団

活動内容の紹介

会員
募集中



① 5月は会員募集増強月間です。

② 世界有数の地震大国である日本。近年、地震に加えて台風等による風被害も頻発しています。自然災害が発生した場合、県（市）から依頼があると奉仕団として、義援金による復興支援事業で町内の班長の方に寄付集めの協力をお願いしています。（令和4年度は4月と9月の2回行いました）

③ 国高地区自治振興会（安全防災部）と共催で年1回防災訓練で炊き出し訓練等を実施しています。

④ 毎年、2～3回 防災講習・救急法、他の研修会を実施し、会員の皆さまに奉仕団としての役目・役割、災害に備える知識の勉強も実施しています。

⑤ 私たちの団体は災害が発生した場合、町内また地域での活動の主になる重要なポストにおかれています。少しでも関心を持っていただき町内に会員（男女問わず）として登録をお願いいたします。



救急法講習会の様子

公民館学級の様子を紹介しま～す

立体プラ板で昆虫やお花をつくらう！

4月22日（土）に立体プラ板を作りました。思い思いの作品が出来上がり、裏にマグネットを取り付け、冷蔵庫に貼りつけたら、素敵な図鑑のようになりました。個性が光る作品になりましたね。



放課後子ども教室

中学生・高校生のみなさんへ

公民館勉強部屋を利用してみませんか？



公民館の部屋を **勉強部屋** として開放します！

テレビの誘惑に負けてしまう…

家では集中して勉強に取り組めない…

公民館勉強部屋で **集中** して学習しよう！！

公民館開館日の午前9時～午後9時にいつでも利用できます。（中学生は～午後6時まで）

★事務所窓口で声をかけてから利用してください。

★お部屋は利用状況で変わります。

受動喫煙防止にご協力ください

〔国高公民館運営協議会〕

消防だより 南越消防組合 東消防署 TEL 43-0119

◆◆ 消火器の維持管理について理解していますか? ◆◆

◆ 設置上の注意 ◆

消火器は設置する際、高温や多湿、外気にさらされやすいなど、置かれる場所の環境や条件によっては、消火器の寿命を縮める場合があります。いつでも正常に使えるよう、設置上の注意に従って適正な設置を行ってください。

- ① 高温・多湿のところには設置しない。
- ② 通行または避難に支障がなく、すぐに持ち出せる場所に設置する。
- ③ 地震や振動で消火器が転倒、落下しないように設置する。
- ④ 消火器に表示されている「使用温度範囲」内の場所に設置する。



◆ 維持管理 ◆

使用期限を過ぎた消火器は破裂による人身事故の危険があります。放置せず速やかに新しい消火器に取り換えてください。特に、外観に異常がみられる消火器は、たとえ使用期限に達していなくても直ちに交換してください。

- ① 圧力計の赤色指示針が緑色範囲内にあることを確認してください。
- ② 安全栓・封印シールが正しくセットされていますか。
- ③ サビ、キズ、変形などがあると、本体容器の破裂のおそれがあります。
- ④ 6か月に一回以上は外観を点検する。

～最後に～ ◆ 耐用年数・使用期限をお守りください ◆

耐用年数を過ぎた消火器は、耐圧などの劣化により破裂事故等を招くおそれがあります。そのまま放置せず販売業者に回収を依頼するか、または回収・リサイクル相談窓口にご連絡ください。(http://www.ferpc.jp/)

国高交番だより

越前警察署 TEL 24-0110

◆◆ 口座番号や暗証番号を教えないで! ◆◆

市役所職員や公的機関を騙り保険料や税金等の「払い戻し」がある。口座番号、暗証番号を教えてください」と話す詐欺に注意してください。

口座番号と暗証番号が知られてしまうと、勝手にネットバンクに口座を開設されて、預貯金を引き出されてしまう危険性があります。

◆ こんな電話には要注意! ◆

- ① 税金や保険料の払い戻しがある。
- ② 医療費を払いすぎているので払い戻しがある。
- ③ 口座番号、暗証番号を教えてください。



このような文言で、あなたの大切な財産を奪おうとしている犯人がいます。口座番号や暗証番号はあなただけのもの。絶対に他人には教えなくてください。



万が一、教えてしまった場合には、すぐに口座を凍結してください。不安を感じたり、「もしかして、詐欺かも?」と思ったら、迷わず最寄りの警察署や交番に相談してください。

{ 親子の時間 }

国高ペンリレ

親子が共に過ごせる時間は、生涯を通して約9年。小学校までに35%、中学校までに55%が終わってしまうそうです。親子の時間はとても貴重なのだと胸がギュッと切なくなりますよね。

だから、キラキラの笑顔を見せてくれる我が子に、私は全力で愛を伝えたい。そして、一瞬一瞬を大切に過ごしたいと強く思うのです。

小泉 友佳子

国高児童センター

ほっぺ&ほっぺクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり、気軽に交流できる場として児童センターを開放しております。お友達作りの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください!



5/18 赤ちゃん教室

「お昼寝アート：フルーツバスケット」

5/25 親子教室「ミニミニ運動会」

6/ 8 親子教室「手作りおもちゃ」

6/15 赤ちゃん教室「お昼寝アート：雨降りカエル」

※親子教室：1～3歳児対象、赤ちゃん教室：0歳児対象

時間は毎回、午前10時半～11時半頃までとなります。

〈申込み・問合せ〉国高児童センター ☎21-5055



編集後記

トルコ・シリア大地震の発生から数か月が過ぎました。たくさんの方が被害に遭われました。寒暖の差が激しい地域ですが、今もなお、避難生活をされている方が数百万人いるそうです。



日本では防災用に避難セットを購入すればある程度の物資は揃うようです。物を揃えて完全に災害を防げるわけではないですが、いざという時に慌てないための防災意識が大切だと考えさせられます。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

公民館休館日のお知らせ：
毎週月曜日

開館時間：午前9時～午後10時

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!



KUMITAKA4681