

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

10月号

発行
越前市国高二丁目324-13
国高地区自治振興会・国高公民館
TEL 23-4601 FAX 22-8699
Eメール (自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp
(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 4,607世帯 人口 11,650人(9/1現在)

4年ぶりの開催 開催日 9月7日～8日 (1泊2日) 参加 国高小学校4年生28名

サンサンふれあい合宿通学



自治振興会青少年育成部、小学校PTA、赤十字奉仕団国高分団、自主講座 実践！男性の料理、JA女性部、食生活改善推進員会、運動普及推進員会、老人クラブ、見守り隊、スポーツ推進員、武生友の会、インターンシップの学生たち、多くのみなさまのご協力で無事に合宿通学を実施することができました。ありがとうございました。1泊2日の短期間でしたが、子どもたちの笑顔に大きなパワーをもらうことができました。

国高地区合宿通学実行委員会

防災学習「お鍋でごはん炊き」で上手に炊きあがったよ！蒸らしている時間に牛乳パックで作る笛も完成！



地域のおじさんやおばさんが作ってくれたごはんはとってもおいしかったです!(^^)!



湯桑里のお風呂から帰ってきたら、お布団を自分で敷いて、おやすみなさ～い(ω)



早起したら朝から元気にラジオ体操。あっという間の1泊2日、公民館から登校で「いってきます！」



原木しいたけ 菌打ち体験

山や森林から切り出した原木にしいたけの植菌を体験します。持ち帰った原木から美味しいしいたけが収穫できますように。

しあわせ大学

開催日時：11月7日 ☺ 午前10時30分～11時30分 会場：国高公民館
 会費：800円（原木2本 材料代） 持ち物：軍手、動きやすく汚れてもよい服装
 定員：25名 ※定員になり次第締切り 申込み：国高公民館までお申し込みください。

県丹南農林総合事務所
 「もり人づくり普及事業」
 を活用しています。



食を考える① 石窯で手づくりピザ

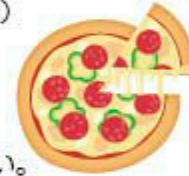
地域実践座

ピザ生地を伸ばして、トマトソースをぬったら具材をトッピングし、石窯を使ってピザ焼きに挑戦!!（白山公民館敷地内にある石窯を使用します）

開催日時：11月18日 ☺ 午前10時～12時
 会場：白山公民館 現地集合 持ち物：エプロン
 会費：500円（材料代） 定員：15名

申込締切：11月8日までに国高公民館までお申し込みください。

※メールでお申し込みの際は、件名に「ピザ」、本文に氏名・住所・年齢・電話番号を記入してください。



mail



公民館学級の様子を紹介しま～す



健康講座③

地域実践座

9月2日、理学療法士の綿谷崇志さんをお迎えし開催しました。3回目の今回は参加者それぞれが抱える体の不調に沿って原因を探り、改善する方法を学びました。



エコ活動① 廃油石けんづくり

8月19日、村国三丁目の村上重明さんにご指導いただき、小学校給食で使用した揚げ油を使った石けんづくりの講座を開催しました。食器から洋服まで、油落ち、汚れ落ち抜群の石けんが完成しました。



ウォーキング②

しあわせ大学

9月16日、2回目は国高地区のシンボル「村国山」を歩きました。早朝、公民館を出発し、西口～夫婦池を巡りました。9月中旬とは思えない気温の高い日でしたが、山へ入ると木々が陽射しを遮り、少しひんやりしマイナスイオンを感じることができました。



走り方教室

放課後子ども教室

9月14日の放課後に公民館スポーツルームでJAAF公認ジュニアコーチ田中崇良先生にご指導いただき、早く走るためのポイントを教えていただきました。参加した子どもたちはパワー全開で元気に活動していました。



公式輪投げ

9月1日に輪投げ大会を開催しました。残暑が厳しいなか、参加者のみなさんは楽しみながら熱戦を繰り広げました。

1位 村三 2位 稲奇 3位 八王子



8月にはいきいきサロンのメンバーにおろし蕎麦をふるまいました。11月には町内蕎麦祭りを予定しています。今後は年に1回と言わず数多く開催されて、町内が盛り上がり後継者も増えてくることを期待しています。

広報部 T.K.



庄町蕎麦クラブを紹介します

庄町公民館は令和2年11月に新しく調理室も広く使いやすくなりました。

国高公民館自主講座の蕎麦打ち同好会で学んだ人を中心に庄町で蕎麦クラブを立ち上げ、月に1回第2日曜日の午前中に集まりお互いが腕を磨いています。マンションにお住いの若いご夫妻揃っての参加もあり、現在は9名で活動しています。



ポールゴルフ

ポールゴルフを知っていますか？

自主講座体当たりレポート

活動日 第1～4水曜日 午前9時30分～11時



屋内で楽しめるニュースポーツで、木製のパックをクラブで打ち、フロアに並べられたポールを倒すまでの打数を競います。8月下旬に国高公民館のスポーツルームへ取材に出かけると、暑い中、メンバーのみなさんが和気あいあいとした雰囲気を楽しみながらクラブでパックを打っていました。狙ったコースにパックを打ちポールが倒れると歓声が上がります。

年代問わず！男女も問わず！10名の仲間が集い活動しています。激しい運動ではありませんが、毎回2試合すると2,500歩ほど歩くそうです。メンバーの一人は「いい運動になって、試合の合間にはメンバー同士がおしゃべりを楽しんで、健康にいいやわぁ」と笑顔でお話してくださいました。

いつでも、誰でも大歓迎！道具の準備は不要！室内でのプレーなのでお天気にも左右されません。一緒に楽しみましょう！お気軽にお問い合わせください。
広報部 Y.U.



お問合せ先：国高公民館 ☎23-4601

国高小学校より

PTAイベント「クニザニア2023」

夏休みの終わり8月26日（土）に「お仕事体験クニザニア2023」が開催されました。全部で16の体験ブースが登場！たくさんの来場者で大賑わいでした。

いろんな職業体験をして、自分の夢が見つけれられたかな？働くことの大切さやおもしろさ、やりがいを感じてほしいというPTAからのメッセージです。ぜひ、各ご家庭でもお子様とお仕事についてお話ししてくださいね。



緊急時対応引き渡し訓練を実施しました！

防災の日（9/1）、防災週間（8/30～9/5）として、全国で啓発イベントが行われます。国高小学校では、9月5日（火）午後「児童引き渡し訓練」を行いました。



災害や事件が発生し、「子どもだけで下校させるのは危険な状況」という想定です。引き渡しの手順、通学路のチェックなど、子どもの命を守るための訓練を行いました。大人数の学校ですが、スムーズにできました。

3年生市内施設巡りに行きました！

9月7日（木）に市内施設巡り（ふるさと探検隊）がありました。クラスごとに行きたい場所を巡るマイクロツーリズムです。刃物の里、紫ゆかりの館、卯立の工芸館、大塩八幡宮など、初めて行ったところばかりでした。施設の方や観光ボランティアの方からのお話を伺い、越前市のことがくわしくなりました。



ほっぺ&ほっほクラブのお知らせ

- 10/19 ☁ 赤ちゃん教室「お昼寝アート：ハロウィン」
- 11/ 2 ☁ 親子教室「親子クッキング」参加費 100円
- 11/ 9 ☁ 親子教室「ばっばまつり」参加費 200円

※赤ちゃん教室：0歳児対象、親子教室：1～3歳児対象
時間は毎回、午前10時半～11時半頃までとなります。

〈申込み・問合せ〉国高児童センター ☎21-5055

国高児童
お子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり、気軽に交流できる場として児童センターを開放しております。お友達作りの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください。



自家用車の相乗りにご協力をお願いします

〔国高公民館運営協議会〕

国高交番だより

越前警察署 Tel.24-0110

交通安全のお願い!

日没が早くなっていく季節です。交通事故防止に十分気を付け、ゆとりのある運転に心がけましょう。



◆ 歩行者の方へ ◆

ドライバーにいち早く気づいてもらえるよう、**反射材**の活用を! 横断歩道を渡る際は、手を上げるなど「渡りたい」という意思表示も大切です。「**横断アクション・ペコリン運動**」の実践を!



◆ 運転者の方へ ◆

道路を横断中の歩行者や自転車が犠牲となる事故が後を絶ちません。運転中は、漫然と運転せず「**運転に集中**」を! 横断歩道では、**歩行者ファースト**を徹底してください。**早めのライト**を点灯し、原則**ハイビーム**にしましょう。



自治振興会安全防災部

とまね枠&スプレーペンキ貸し出します!



交通安全ペイントに必要な材料の貸し出しをしています。各町内交差点での注意喚起に役立ててください。借用希望の方は国高公民館(☎23-4601)までお問合せください。

市立図書館だより

中央図書館 ☎22-0354 今立図書館 ☎43-0228

● 今月の新刊から (中央・今立両館で予約できます)



『60歳から絶対やるべき防犯の基本』



『恐竜の学校』

● 10/28 (土) ふるほん市 (中央館)



毎月第3土曜日は
市民読書の日

消防だより

南越消防組合 東消防署 Tel.43-0119

秋の火災予防運動を実施します!!

11月9日から15日まで全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防ぐことを目的としています。火災を防ぐために下記のことを心掛けましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◆ 4つの習慣 ◆

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



◆ 6つの対策 ◆

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、**消火器**を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。



{ ホウセンカの観察 }

国高ペンリレ

今年の夏は本当に猛暑だったが、暑かったのは人間だけではないようで。子どもの夏休みの宿題だったホウセンカの観察。きちんと水をあげていたが、ついに花が咲かずに枯れてしまった。

本人は「しっかりお世話してたのに」と胸が締めつけられていた。花を見ることはできなかったが、いのちの大切さを学んでいたらいいなと思う。

Y. H.

編集後記

食欲・スポーツ・行楽...〇〇の秋には、色んな言葉が入りますよね。私の中では、童謡の秋かな。童謡って時々無性に歌いたくなるんですが、特に秋はそんな季節。赤とんぼ・里の秋・もみじ...車運転しながら大声で歌ってる変な人、それ私です。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

休館日：毎週月曜日、
11月3日(金)文化の日、
11月23日(木)勤労感謝の日
開館時間：午前9時～午後10時

広報「ふるさと国高」は越前市のホームページでご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!



KUMITAKA4681