

発行

越前市国高二丁目324-13
国高地区自治振興会・国高公民館
TEL 23-4601 FAX 22-8699
Eメール (自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp
(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp
世帯数 4,706世帯 人口 11,782人 (7/1現在)

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

8月号

Let's
Enjoy
Swimming

国高小学校 3年ぶりのプール!

史上最速の梅雨明け! いきなりの夏到来! 国高小学校では、3年ぶりのプール学習です! 1~3年生は初めての、4~6年はホント久しぶりの国高小プールです。みんな、ドキドキとワクワクの笑顔がはじけます。やっぱりプールは「サイコーッ!!」



消防署だより

海・川を安全に楽しむために

夏は海や川へ出かける機会が増える季節です。海や川で自然に触れることは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。



海や川での事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。

【問い合わせ先】 南越消防組合 東消防署
予防指導課 ☎43-0119

海・川の事故を防ぐポイント!

- 1 出かける前に天気や海・川の情報チェックする。
- 2 海水浴の際は、危険な場所を確認し、近づかない。
- 3 危険を示す掲示板、水流が速い、深みがあるところは避ける。
- 4 河原や中州、川幅の狭いところに注意する。
- 5 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない。
- 6 子供だけでは遊ばせない!
- 7 ライフジャケットを着用する。



天の川ゼリーと七夕ガーランド作り

7月2日（土）に国高小学校児童15名が参加しました。かき氷シロップで色づけしたわらび餅とゼリーを容器に入れ上にトッピングして出来上がり♪カラフルな天の川ゼリーが出来ました。

七夕ガーランド作りでは、折り紙を折ったり切ったり頑張って、かわいい飾りを作ることが出来ました。



トマト狩りとピザ作り

7月16日（土）に庄町の公民館をお借りして、ピザ作りをしました。庄町の片岡健三さんによるトマトの説明を聞き、ビニールハウスへ移動し収穫をしました。各自収穫したトマトを使ってピザ作り！親子共々楽しい時間となりました。



公民館学級【社会教育事業】のご案内

申込み・問い合わせ 国高公民館 Tel.23-4601

しあわせ大学

国高を歩こう！ウォーキング大会 全3回シリーズ 3回目

小雨決行、雨天中止

早朝ウォーキングで季節を感じながら、みんなで歩いて健康づくりをしましょう。普段通らない道を歩けば、思いがけない発見があるかもしれませんね!! 老若男女問わず誰でも参加OKです。ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

コース：村国山 西口～村国コミュニティーセンター（約5km）

開催日：9月24日㊥ 午前6時45分～受付 午前7時～準備体操

集合場所：国高公民館前（参加費無料）

共催：国高地区老人クラブ連合会



3回すべて参加の方には
完歩賞としてプチ記念品を進呈します。



インスタ始めました。
講座等の案内やお得な情報等発信しますので、フォローしてください！

自然を身近に愛でる 庭屋一如



これは、「ていおくいちによ」と読みます。「庭は建物と一つの如し」という意味で庭と建物の調和がとれた生活空間を指すそうです。私は、京都町屋の中庭をテーマに扱ったテレビ番組で、初めて、その言葉に出会いました。人と自然がつながる心地よさを創出し、人の暮らしを豊かにしてくれる。いい言葉だと思っています。

私の家にもテレビで扱った町屋の中庭のような庭とはいかないものの庭があり、身近に植物を置いて生活を楽しんでいます。水やりや剪定はもちろん落ち葉はきや除草など手入れに手間がかかりますが、負担にならない程度に付き合っています。庭（植物）は生きものなので、絶えず変化していきます。変化（成長）を発見するのは面白いし、余白や変化（成長）を創造するのは、もっと楽しいものです。

押田一丁目 H.T.

3密を避けて、うがい、手洗い、マスク



太極拳研究会 第1～4水曜日 午後7時30分～9時30分

今回ご紹介する自主講座は、「太極拳研究会」です。
講師の小林礼治さんは30年ほど前に当時武生市の講習会への参加がきっかけで、その後講師資格を取得し国高教室を開講されました。現在9名の方が受講され、中には指導員資格所有者が4名在籍、上達に合わせ階級、段位試験、健康維持など目標を持って腕を磨かれています。

さて6月8日に文字通り「体当たり」受講をさせていただきました。初体験ですので不安でしたが、小林先生の優しいご指導と会員の皆さんの見まねで「24式太極拳」をやらせていただきました。これは太極拳の主要24動作から構成し全世界で健康運動として普及しているものです。当然、同じ動きができるわけは無く約5～6分間体験し、終わってみれば太ももの筋肉は震え、汗だくとなりました。周囲の皆さんを観察しますと、なんと涼しげな顔で微笑んでおられるではないですか！凄い一言です。

調べますと24式は入門用の動作で、48式、88式と難度



が高くなるようです。何よりもゆったりとした動きにより下半身にかかる負荷や、手足の協調運動による身体バランスの向上など、健康面でいろんな効能が期待できそうなことを実感しました。皆さんの顔を拝見し、朗らかで心身ともに元気なことも納得です。そして教室の日にはよく眠れるようになったそうです。健康法の一つとしても一度体験してみることをおすすめします。

広報部 K.I.

公民館学級の様子を
紹介しま～す

地域実践座

村田気象予報士のお天気教室

丹南ケーブルTV「まいどわいど生放送」や福井テレビ「News イット！」でお馴染みの村田光広さんに天気について分かりやすく教えていただきました。

毎日必ずチェックするお天気ですが、不思議がたくさん。TV越しに見ていた村田さんが身近に感じられ、「今年の梅雨明けは早すぎたんじゃない？」の声や「番組によって天気予報が違うのはなぜ？」などの質問にも分かりやすく答えてくださいました。

また、今後どのような異常気象により災害が起こるか分からないので災害に対する備えや情報収集など、防災についても教えていただきました。天気図を読み取ることで今後の予測を立てることが出来る、行動を起こせる。知識を生かして人に伝えることが出来る。村田さんの人柄がとても伝わる時間でした。



しあわせ大学

国高を歩こう！ ウォーキング大会

6月25日、第1回目ウォーキング大会を開催しました。昨年に引き続き訪れた北陸新幹線「越前たけふ駅」は、ほぼ完成形を見ることができ、2024年春の開通が待ち遠しく感じました。

今年は早い梅雨明けと、気温が連日30度を超える真夏日に熱中症を心配しましたが、青田を渡る風が心地よく、早朝のウォーキングは気分爽快！参加者全員が無理のないペースでウォーキングを楽しみ完歩しました。公民館を出発し、越前たけふ駅～庄町～横市～塚町とぐるりと地区内の道を歩けば、車で走っている時には気づかない発見が色々あり、楽しい時間となりました。



二十歳の式典出席の 申し込みについて（市外転出者）

今年度から成人式は、「二十歳の式典」と新たに名前を変え、令和5年1月8日（日）に行います。就学や就職などのために市外へ転出している方（当市に住民票がない方）で、二十歳の式典に出席を希望する方は、事前に申し込みをお願いします。ご連絡いただいた住所に、案内文を郵送いたします。（11月中旬頃発送予定）



新型コロナウイルスの感染状況により、二十歳の式典の実施（日程・内容等）について変更となる場合があります。

〈申し込み方法〉案内送付先住所、氏名、生年月日、出身小中学校、電話番号を、下のQRコードから、または、電話やメール、ファックスなどご連絡ください。
※当市に住民票のある人は申し込みの必要はありません。

〈問い合わせ先〉

越前市 生涯学習課 担当：竹内
TEL：0778-22-3977
FAX：0778-22-7497
E-mail：gakusyuu@city.echizen.lg.jp



国高交番だより

越前警察署 TEL24-0110

◆◆ 福井県警察官採用のご案内 ◆◆

来年4月採用予定の警察官男女（高校卒業程度）を募集します。 ※申し込み願書は、国高交番にごさいます。



- 受付期間：8月12日（金）～8月30日（金）
- 一次試験：9月18日（日）

詳しくは、県警察ホームページを確認するか、越前警察署にお問い合わせください。

令和4年度の福井県警察職員採用案内のキャッチフレーズ

あたりまえの明日を守る

◆◆ 水難事故に注意!! ◆◆

毎日うだるような暑さが続いています。涼を求め、川や海に遊びに行く機会が多いと思います。しかし、油断は禁物！夏は水辺での事故が増えます。水辺では子どもから目を離さず、危険な場所には絶対に行かせないでください。また、絶対に子どもを1人にしないでください!!



国高児童センター

ほっぺ&ぽっぽクラブ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり、気軽に交流できる場として児童センターを開放しております。お友達作りの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください！

時間は毎回、午前10時半～11時半頃までとなります。

9/8（土）親子教室「敬老の日のプレゼント作り」

9/15（土）赤ちゃん教室「ふれあい遊び」

9/22（土）親子教室「手作りおもちゃ」

※親子教室：1～3歳頃、赤ちゃん教室：0～1歳頃



ふれあい遊びの様子です♡



国高ペンリレー

「生き物と暮らす事」

先日、我が家の犬が突然体調を崩し、勿論言葉が通じないので、して欲しいであろう事も分からず無力さを感じる日々でした。

その後、友人の支えと獣医師の治療のお陰で元気になり、嬉しい限りです。

今回の事で、少し先の未来の覚悟を受け止めました、健やかに長生きして欲しいものです。

村国三丁目 加藤 今日子

次号は、稲寄町 城下 祐子さんです。

編集後記

6月の季節外れの猛暑に始まり毎日暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？私は先日、とある滝に行って少し冷やかな川風と、岩に打ち付けた後の水しぶきを浴び、足元は川の冷たい水に浸かりながら目と耳と体で感じる自然の涼を楽しんできました。暑くなるとよく言われる夏の節電対策も兼ねて、比較的密になりにくい自然の中へのお出かけ、皆さんもどうですか？お出かけの際は自然の危険への備えも忘れずをお願いしますね。

休館日 毎週月曜日、8/11（土）、8/13（土）午後休館、8/14（日）

開館時間 午前9時～午後10時



◆すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

★広報「ふるさと国高」は、越前市のホームページでご覧頂けます。

★この用紙は、資源として活用できますので、リサイクルにご協力ください。

★公民館を利用される方は、徒歩や相乗りにご協力ください。また、忘れ物や靴の履き違えにご注意ください。