



あけまして おめでとうございます。新しい年を迎え、新鮮な気持ちで本年をスタートされたことでしょうか。お子さんたちも、初詣、かるた取り、すごろく、親戚へのお泊りなど、楽しい経験をたくさんされたことでしょうか。また、まだお正月気分が抜けきらず、生活のリズムが乱れているお子さんもいるのではないのでしょうか。家族ぐるみで早く生活を整えていきましょう。

お正月遊びなどを通して、知的面や情操面などの成長が見られる時期でもあり、園でもひとつひとつの遊びにじっくりと取り組みたいと思っています。また、本格的な冬に突入するこの1月、2月を、インフルエンザ等に注意しながら元気にのりきりたいと願っています。

3学期は1年間で一番短い学期ですが、残り3ヶ月間も楽しい思い出をつくり、充実した園生活が送れるよう保育にあたっていきたいと思っています。どうぞ、今年もよろしく願いいたします。

### 1月の保育目標

- \* 寒さに負けず元気に遊ぶ。
- \* お正月遊びをみんなと一緒に楽しんだり、文字や数に関心をもったりする。
- \* グループや学級全体で共通の目的をもって取り組む。



### 1月の行事予定

- 8日(金) 第3学期始業式・給食開始
- 12日(火) 発育測定
- 15日(金) 家庭教育相談日・おしゃべりティータイム
- 19日(火) 1月生まれ誕生会
- 20日(水) カルタ会
- 29日(金) ようちえんにあそびにおいて(未就園児体験保育)
- 30日(土)~31日(日) 『小さなアーティスト展』...(於 2Fシピィホール)



### お知らせとお願い

1月30日(土)・31日(日)の両日、シピィ2Fのイベントホールにおいて、市内の公立幼稚園14園の園児達の作品を一堂に集めた『小さなアーティスト展』が開催されます。国高幼稚園からも、各年齢ごとに全員の作品を出します。ぜひ、ご家族おそろいでご来場ください。

**開催時間； 30日(土)10:00~18:00 31日(日)10:00~18:00**

なお、午前11:00と午後2:00から30分程度、各園職員によりますふれあいタイム「うたおう あそぼう」のコーナーがあります。歌ったり、踊ったり、つくったりするなどして、ご一緒にお楽しみください。

年賀状などの書き損じのはがき・未使用の切手やテレホンカードがありましたら、**1月29日(金)**までにお持たせください。県視覚障害者福祉協会に寄付をし、福祉事業に役立つよう協力します。



### 健康メモ 風邪等の予防について

今学期もまだまだインフルエンザ対策が必要のようですが、うがいに緑茶を使うとカテキンに殺菌作用があり、風邪等の予防に効果的だというのはご存知だと思います。しかし、うがいには出がらしではなく、カテキンが多く溶け出している1~2煎目を使いましょう。そして、うがいや手洗いはもちろんのこと、バランスのとれた食生活や睡眠を十分にとることも大切なポイントでしょう。

また、暖房が効きすぎた部屋、厚着のし過ぎは、体温を調節する自律神経の働きを低下させます。寒いときにこそ、寒さを感じる体験をすることも大切です。