

越前市の食育活動報告 第1期(H18年度～H20年度)

(2) 保育園における食育の推進

給食だよりや園だよりにより、地域や保護者に朝食の大切さと地場農産物に関する情報発信に努めた。

食事のマナーや楽しさ、栄養の基礎知識を遊びや体験を通じて教えました。

保護者や地域の人たちと七夕や餅つきなどの行事開催時に、伝承料理作りなどの体験を通じた食育を推進しました。

各公立保育園に食育担当者として給食委員を置き、定期的に検討会を開催して食育に関する取り組み方法を研究しました。



保育園の食育活動風景



保育園のもちつき体験風景