

あなたの居場所がここにいます！

～みんなの居場所～
元気カフェ 万葉

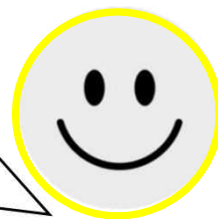


こんなところです！

どなたでも自由に集える場となっています お気軽にお立ち寄りください！
来るだけで、ほっとできて、元気になれる そんなみんなの居場所です

- ・ちょっと一息つきたいなあ
- ・誰かと話したいなあ
- ・誰かと一緒に笑いたいなあ
- ・心配事や悩み事などいろいろと相談したいなあ など…
- ・心の荷物をそっと置きに来ませんか？

～元気カフェ万葉では あなたの思いに寄り添います～



活動内容

- ★ほっと一息カフェタイム
- ★健康チェック
- ★健康講話
- ★音楽
- ★趣味活動
- ★出
- ★会った人との交流
- ★悩み事相談
- ★健康の事、介護の事など専門職による相談
- ★その他「やりたい」と思う事の企画 など



お気軽にお立ち寄りください
お待ちしております

お好きな時に
お好きなだけ
どうぞ！



日時: 毎月第1・3土曜日 13時～16時
会場: 越前市池泉町22-1-13(高橋宅)

*万葉菊花園から万葉中学校(西)に向かい、3つ目の道を左に入ります。
通りから奥に4軒目です(万葉菊花園から徒歩5分程度)

参加費: おひとり様 1回 100円

対象者: どなたでも参加できます(申込不要)

連絡先: 電話 080-6012-7674 (第1・3土曜日 12時～16時でお願いします)

メール genkicafe.manyo@gmail.com

※元気カフェ万葉は「越前市認知症カフェ事業」で実施しています

月 日	第1・第3 土曜日	予定されている内容は、都合により内容が変更する場合があります。 希望に応じ介護相談・健康相談などをお受けいたします。個人情報の保護に留意します。			
4 月	1日	健康チェック 体操	ピアノ演奏	カフェタイム	よろず相談
	15日	健康チェック 体操	フレイル講義 県立大学成田先生	カフェ	よろず相談
5 月	6日	健康チェック 体操	日本舞踊	カフェタイム	よろず相談
	20日	健康チェック 体操	ギター演奏と歌	カフェタイム	よろず相談
6 月	3日	健康チェック 体操	子供ホスピスとは？	カフェタイム	よろず相談
	17日	健康チェック 体操	オカリナ演奏	カフェタイム	よろず相談
7 月	1日	健康チェック 体操	希望する最期をかなえる	カフェタイム	よろず相談
	15日	健康チェック 体操	三味線	カフェタイム	よろず相談
8 月	5日	健康チェック 体操	琴（検討中）/手話	カフェタイム	よろず相談
	19日	健康チェック 体操	ダンス（腰かけてもOK）	カフェタイム	よろず相談
9 月	2日	健康チェック 体操	賢い消費者になろう	カフェタイム	よろず相談
	16日	健康チェック 体操	困った時どこに相談する？	カフェタイム	よろず相談
10 月	7日	健康チェック 体操	折り紙	カフェタイム	よろず相談
	21日	健康チェック 体操	終活エンディングノート	カフェタイム	よろず相談
11 月	4日	健康チェック 体操	ピアノ+マンドリン演奏	カフェタイム	よろず相談
	18日	健康チェック 体操	手品でお楽しみ	カフェタイム	よろず相談
12 月	2日	健康チェック 体操	紙芝居とゲーム	カフェタイム	よろず相談
	16日	お世話になりました。よいお年をお迎え下さい。 健康チェック 体操 三味線 カフェタイム よろず相談			
R6 1 月	6日	明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひします。 健康チェック 体操 ギター演奏 カフェタイム よろず相談			
	20日	健康チェック 体操	手話で遊ぼう	カフェタイム	よろず相談
2 月	3日	健康チェック 体操	絵手紙	カフェタイム	よろず相談
	17日	健康チェック 体操	交流会	カフェタイム	よろず相談
3 月	2日	健康チェック 体操	フラダンス	カフェタイム	よろず相談
	16日	健康チェック 体操	ピアノとフルート演奏	カフェタイム	よろず相談

※一緒に活動のお手伝いをしてくださるスタッフを募集中です。

