

運動普及市民講座

主催 越前市運動普及推進員会

脳もからだもいきいき元気 健康寿命を延ばそう！

1 9時00分～10時00分 講演 脳卒中の治療 ～みんなで考える～

講師：福井赤十字病院 神経内科部長 高野誠一郎先生

2 10時10分～10時40分 公演 脳卒中介護劇

「小林一茶の脳卒中 ～ISSAのプロポーズ～」

ミュージカル劇団 ドラゴンファミリー

3 10時50分～12時00分

身近なモノを使って、

リズム体操・ 脳トレ・ 筋トレをやってみよう！！

(男性のみのコーナーもあります！)



日時：平成29年11月25日(土)

9時00分～12時00分(受付8時45分～)

会場：越前市福祉健康センター 多目的ホール

(アルプラザ武生店4階)

服装・持ち物： 運動しやすい服装 ズック 飲み物

問合せ： 越前市健康増進課

電話 24-2221