

# 講演会のご案内

大事な命と健康を **禁煙** で守りましょう！

日時 令和元年5月31日(金) 18時30分～19時30分

場所 越前市福祉健康センター 多目的ホール

(越前市府中1丁目11-2)

内容 「たばこがあなたに与える様々な影響



～たばこの恐ろしさを知っていますか？～

講師 武生薬剤師会 会長 森中 裕信 氏

こんな良いことが..

禁煙すると...

- \* 運動するとき、呼吸が楽になる
- \* 家族の健康を守れる
- \* 肌のつやがよくなる
- \* がんのリスクが減る
- \* 禁煙席に座れる
- \* 周囲の人や家族から尊敬される

問い合わせ先

越前市 健康増進課 (0778) 24-2221

〒915-0071 越前市府中一丁目 11-2 福祉健康センター内

