

基本計画

基本理念

1. 意識しよう見直そう、「今日からの生活習慣」
(からだの健康)

2. 思いやり、いきいき暮らすこころの健康づくり
(こころの健康)

3. 地域交流と社会参加・自然との共生による健康づくり
(社会の健康)

基本的方向

- 安心できる子育て環境づくり
- 子どもが心身共にたくましく成長できる健康づくり
- 生涯を通じた健康管理の推進
- 楽しみながら自分で取り組む健康づくり
- 高齢者が自立し、安心して暮らせる社会づくり
- 8020をめざした歯と口腔の健康づくり
- たばこの害から身を守る健康づくり
- 障がい者が自立し、地域でいきいきと活動できる社会づくり
- みんなで取り組むこころの健康づくり
- 世代間交流・地域活動や自然・歴史文化等をいかした健康づくり

重点化

重点戦略

「ちよつとレトロな健康らいふ」運動

食育の推進

生活習慣病(メタボリックシンドローム)の予防

みんなで取り組むこころの健康

越前市健康21計画の体系図 H23~H24 (見直し版)

主な取り組み

(個人・家庭)

早起きして朝ごはんを食べて、生活のリズムをつけましょう
早起きしてラジオ体操をしましょう
食事バランスガイドを基にバランスのとれた食事をしましょう
毎年1回は健康診査を受けて自分のからだをチェックしましょう
健康トライに挑戦して、健康づくりを始めましょう
日常生活の中に運動を取り入れましょう
休日はこころもからだもリフレッシュしましょう
「おはよう」「ありがとう」のあいさつは、まず家庭から始めましょう
仲間とともにボランティアや地域の活動に参加しましょう

(地域・職場・団体)

地産地消で安全な食材を利用した栄養・食生活についての学習会の開催
特定健康診査やがん検診の受診者増のための地域での声かけ運動の推進
生活習慣病・メタボリックシンドロームを意識した健康講座の開催
地域・職場でのラジオ体操推進や運動教室や健康講座などの開催
スポーツクラブ等への参加促進
高齢者のいきいきふれあいのつどいへの参加の促進
高齢者の社会参加の場(仕事・ボランティア活動)づくり
飲食店・職場での禁煙・分煙の実施
乳児を抱える母親や高齢者を支援する場づくりや相談体制の充実
三世間交流の促進(あいさつやラジオ体操等)

(行政等)

安心できる医療体制整備への支援
食と農の創造ビジョンの推進
特定健康診査・がん検診受診率向上への環境の整備
がんの節目年齢検診を行い、早期発見と受診率の向上を図る
医療保険者や事業所と「越前市地域・職域連携推進協議会」を定期的に開催する
健康トライ事業の推進
健康診断や保健指導等で基本的生活習慣の大切さを啓発
健康づくりボランティアの育成
介護予防教室の実施
フッ素塗布やむし歯予防の啓発、推進
禁煙教育の推進と禁煙希望者支援
障がい者の社会参加促進
こころの健康講座や相談体制の充実
自治振興会健康事業との協働

指標

* 生後2ヶ月まで母乳育児をする人を増やす	(目標 50.0%)
* 児童・生徒の肥満割合を減らす	(目標 小学生6.3%) (目標 中学生8.5%)
* 児童・生徒の体力を上げる	(目標 全国レベル以上)
* 毎日朝食を食べる子を増やす	(目標 95%)
* 市のがん検診の受診者を増やす	(目標 受診率28%)
* 国民健康保険被保険者の特定健診受診率を増やす	(目標 受診率37%)
* メタボリックシンドロームの該当者・予備者の割合を減らす	(目標 10%減少)
* 適正体重の維持者を増やす	(目標 男85%以上 女80%以上)
* 朝食を欠食する人を減らす	(目標 男20~30歳代 15%以下)
* 運動習慣者(週2~4回以上)を増やす	(目標 男女とも 50%以上)
* 福井県「みんラジ」推進隊の参加団体 人員を増やす	(目標 65団体 4,000人)
* 運動を行っている人を増やす (60歳以上・週1回以上)	(目標 男女とも 70%以上)
* 要介護認定者数出現率を現状維持する	(目標 出現率16.0%維持)
* いきいきふれあいのつどいの実施箇所並びに登録者を増やす	(目標 168箇所 4,650人)
* 地域種やボランティア活動に参加する人を増やす (60歳以上)	(目標 男 58%以上 女 50%以上)
* むし歯のない子を増やす	(目標 3歳児 80%以上)
* フッ化物塗布を受けたことのある幼児を増やす	(目標 50%以上)
* 80歳で20本の歯を有する人を増やす	(目標 20%以上)
* 定期健診受診者を増やす (55~64歳)	(目標 30%以上)
* 禁煙・分煙をしている家庭・職場を増やす	(目標 職場 100%) (目標 家庭 80%以上)
* 福祉施設から一般就労への移行者を増やす	(目標 移行者 延べ 16人)
* ストレスを感じた人を減らす	(目標 49%以下)
* 睡眠を十分に取れていない人を減らす	(目標 20%以下)
* 地域や職場でのこころのサポーターを増やす	(目標 200人)
* 地域種やボランティア活動に参加する人を増やす	(目標 男58%以上 女50%以上)
* 健康トライ挑戦者を増やす	(目標 2,120人)
* いきいきふれあいのつどい実施箇所や登録者を増やす	(目標168箇所 4,650人)